



## L'hiver chez les Chuchoteurs du Montana

### USA RANCH

Vivez une semaine hivernale dans un **ranch du Montana** chez une famille de chuchoteurs adeptes des méthodes de Pat Parelli. Le mot d'ordre ici est la complicité avec le cheval : randonnées, **travail des chevaux à pied**, monte à cru, lasso et tri des veaux pour s'amuser, jeux western... Un **séjour équestre aux États-Unis** pour les amoureux du cheval et des grands espaces dans un cadre féérique !

<b>Séjour en Ranch</b>	 <b>9 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 2 780 €</b>		En famille à partir de 7 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------



L'hiver dans un ranch du Montana



Cavaliers sur la neige du Montana



Balade en attelage au Montana

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Des chevaux élevés et dressés selon la méthode de Pat Parelli, bien dans leurs sabots et appariés avec soin selon votre personnalité.
- La découverte - ou le perfectionnement - du "Natural Horsemanship" ("équitation éthologique"), grâce à des mises en pratique des 7 jeux Parelli.
- Un ranch ouvert à tous les amoureux des chevaux, idéal pour les familles, les adolescents et les cavaliers peu aguerris, grande flexibilité de l'organisation pour accommoder tous types de cavaliers.
- Un accueil chaleureux et familial au cœur des paysages infinis du Montana

#### Jour 1 — EUROPE - HELENA

Vol vers Helena, au Montana. A votre arrivée à l'aéroport d'Helena, transfert libre vers votre hôtel à proximité de l'aéroport. Dîner libre.

\*Vol non inclus, devis sur simple demande.

#### Jour 2 — HELENA - WOLF CREEK - Travail à pied

 Ranch des Chuchoteurs

Vous avez rendez-vous à l'hôtel entre 10h30 et 11h avec Patty ou un autre membre de la famille, qui vous conduit au ranch (environ 30 minutes de trajet, arrêt possible pour du shopping dans une sellerie western)

Installation dans votre chambre et café de bienvenue.

Le premier jour est souvent consacré à la prise de contact avec le cheval, qui vous est attribué en fonction de votre niveau et de votre personnalité. Vous commencez par un travail à pied guidé par Ana ou Maria. Vous découvrez les 7 jeux de Pat Parrelli, qui vous permettent d'obtenir de votre cheval attention, cession, respect. Vous en découvrez autant sur vous-même que sur le cheval qui vous est confié : pour certaines personnes qui découvrent ces méthodes alternatives de travail du cheval, c'est une journée assez émouvante.

En fin d'après-midi, retour au chaud, moment près de la cheminée et dîner en famille dans une ambiance chaleureuse. C'est le moment de planifier la journée du lendemain. Quelles sont vos envies, les possibilités en fonction de la météo et des besoins saisonniers ? La famille de ranchers est à votre écoute, et les cavaliers sont répartis par envie, affinité et niveau équestre.

AINSI, LE DÉROULEMENT QUI SUIT EST REPRÉSENTATIF DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DU RANCH, MAIS N'EST EN AUCUN CAS EXHAUSTIF OU FIGE.

Attention, la météo dans le Montana l'hiver peut être difficile ! Si grosses chutes de neige la journée à cheval peut être remplacée par une courte balade ou même balade en traîneau, et si blizzard alors il est possible que les activités ne puissent pas avoir lieu.

## Jour 3 — WOLF CREEK - 2 à 5h à cheval

---

 Ranch des Chuchoteurs

Après le petit-déjeuner copieux, les wranglers amènent les chevaux depuis les pâtures jusqu'au corral. Un moment photogénique qui attire généralement tout le monde dehors !

Vous récupérez la monture qui vous a été attribuée. Ce matin, vous avez décidé de retravailler en méthode Parelli sous les conseils d'Ana. Vous passez la matinée à réviser les 7 jeux, d'abord à pied, puis en selle, et tissez un vrai lien avec votre cheval. Peut-être même finirez-vous par partir en extérieur en simple licol de corde !

L'après-midi, vous partez découvrir les collines enneigées autour du ranch. L'horizon est infini et le ciel vous paraît gigantesque ! Pas de queue-leu-leu, pas d'allures imposées. Ici, randonner est un plaisir qui se partage : on remonte les goullets, on traverse les rivières, on lance un petit galop dans la neige... Pour les plus aventureux, monte en licol possible, et saut de troncs d'arbres couchés au sol.

Retour au ranch ensuite pour s'occuper des chevaux, avant de s'attabler pour un bon dîner. Le repas est pris tous ensemble.

Attention, la météo dans le Montana l'hiver peut être difficile ! Si grosses chutes de neige la journée à cheval peut être remplacée par une courte balade ou même balade en traîneau, et si blizzard alors il est possible que les activités ne puissent pas avoir lieu

## Jour 4 — WOLF CREEK - 2 à 5h à cheval

---

 Ranch des Chuchoteurs

Si vous êtes matinal et que votre niveau le permet, vous pouvez vous joindre aux wranglers pour partir rassembler les chevaux. Selon l'éloignement du troupeau, cela peut donner lieu à de belles chevauchées dans les collines herbeuses alentours et une belle cavalcade de retour !

Ce matin, la famille attelle un traîneau aux deux chevaux de trait pour aller distribuer le foin aux chevaux. Vous découvrez les environs sur les routes enneigées.

Après le repas de midi, vous choisissez d'apprendre le maniement du lasso. Vous commencez par vous entraîner sur le mannequin avant de passer au veau véritable. Ce n'est pas aussi facile que ça en a l'air, mais grâce aux conseils de Maria et à un peu de pratique, vous devriez apprendre assez vite.

Pour les non-cavaliers ou pour faire une pause, il est possible de randonner à pied ou de profiter d'un voyage en ville pour explorer les boutiques locales.

Fin d'après-midi à "buller" dans le jacuzzi extérieur.  
Soirée autour du feu dans le salon du ranch.

Attention, la météo dans le Montana l'hiver peut être difficile ! Si grosses chutes de neige la journée à cheval peut être remplacée par une courte balade ou même balade en traîneau, et si blizzard alors il est possible que les activités ne puissent pas avoir lieu

## Jour 5 — WOLF CREEK - 2 à 5h à cheval

---

 Ranch des Chuchoteurs

Après avoir mangé et empaqueté un en-cas, vous attrapez et préparez votre cheval pour une belle randonnée dans la neige. Le Ranch se trouve dans un écrin de nature : bois, prairies étendues et massifs montagneux sauvages... Les itinéraires de randonnée sont infinis et peuvent couvrir jusqu'à 40 km en une seule journée (réservé aux cavaliers aguerris). Les galops sont fréquents, et, si le froid le permet, une pause pique-nique avec vue imprenable est prévue vers midi.

Retour au ranch pour la soirée, le dîner et un bon repos bien mérité.  
Pourquoi ne pas regarder un western avant d'aller vous coucher ?

Pour les cavaliers moins à l'aise, l'équipe peut prévoir une matinée en carrière pour revoir le travail à pied ou le travail en selle. L'après-midi consiste alors en une courte mais belle balade.

Attention, la météo dans le Montana l'hiver peut être difficile ! Si grosses chutes de neige la journée à cheval peut être remplacée par une courte balade ou même balade en traîneau, et si blizzard alors il est possible que les activités ne puissent pas avoir lieu

## Jour 6 — WOLF CREEK - 2 à 5h à cheval ou ski

 Ranch des Chuchoteurs

Si vous ne souhaitez pas monter à cheval aujourd'hui, et si les conditions le permettent, vous pourriez choisir d'aller skier...

Les premières pistes sont à 1h30 de route. Qui n'a pas rêver d'une journée de glisse mythique sur les pentes des montagnes Rocheuses ?  
(Location de matériel et forfait à régler sur place. Prévoir votre tenue)

Attention, la météo dans le Montana l'hiver peut être difficile ! Si grosses chutes de neige la journée à cheval peut être remplacée par une courte balade ou même balade en traîneau, et si blizzard alors il est possible que les activités ne puissent pas avoir lieu

## Jour 7 — WOLF CREEK - 2 à 5h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs

Pour cette dernière journée à cheval au Ranch, mettez votre plus belle tenue de cow-boy, car aujourd'hui vous allez découvrir le travail du bétail ! Vous commencez par recevoir les instructions nécessaires en carrière : manœuvres avec le cheval, gestion de la vache, règles de sécurité, etc. Il faut ensuite aller chercher les vaches dans leur pâturage et les ramener au corral. C'est déjà l'occasion de pratiquer le cattle-drive en équipe. Après le déjeuner, les wranglers mettent en place plusieurs exercices de travail du bétail : team penning, ranch sorting... voir même lasso (roping) pour les plus confiants !

Dernière soirée au Ranch.

Attention, la météo dans le Montana l'hiver peut être difficile ! Si grosses chutes de neige la journée à cheval peut être remplacée par une courte balade ou même balade en traîneau, et si blizzard alors il est possible que les activités ne puissent pas avoir lieu

## Jour 8 — WOLF CREEK - HELENA - EUROPE

Après un dernier petit déjeuner américain, adieux à la famille et transfert pour l'aéroport d'Helena (1/2h de route, prévoir un vol après 10h30). Vol retour pour l'Europe.

## Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
04/01/2025	12/01/2025	2 780 €	Ouvert
11/01/2025	19/01/2025	2 780 €	Ouvert
18/01/2025	26/01/2025	2 780 €	Ouvert
25/01/2025	02/02/2025	2 780 €	Ouvert
01/02/2025	09/02/2025	2 780 €	Ouvert
08/02/2025	16/02/2025	2 780 €	Ouvert

15/02/2025	23/02/2025	2 780 €	Ouvert
22/02/2025	02/03/2025	2 780 €	Ouvert
01/03/2025	09/03/2025	2 780 €	Ouvert
08/03/2025	16/03/2025	2 780 €	Ouvert
15/03/2025	23/03/2025	2 780 €	Ouvert
22/03/2025	30/03/2025	2 780 €	Ouvert
06/12/2025	14/12/2025	2 780 €	Ouvert
13/12/2025	21/12/2025	2 780 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Autres durées possibles: séjour de 10 nuits et 13 nuits au ranch !  
Nous consulter pour un devis détaillé.
- Le groupe est composé de 1 à 20 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre chambre d'hôtel à Helena, un supplément chambre individuelle de 60€ vous sera facturé à l'inscription pour cette nuitée. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- INSCRIPTION INDIVIDUELLE :  
Deux chambres individuelles sans aucun supplément sont disponibles (lit simple, salle de bain à partager) et vous seront attribuées si vous voyagez seul(e). Attention, la disponibilité est limitée, nous contacter pour les dates de votre choix.  
En cas d'indisponibilité de ces chambres à vos dates, un supplément de 20% du prix du voyage sera appliqué pour loger dans une grande chambre double (avec salle de bain privée) . Le supplément sera remboursé si vous acceptez de partager et que nous trouvons quelqu'un du même sexe pour ce partage.
- Pour une arrivée prévue au ranch à 14h le dimanche après-midi, et un retour à Helena en ville ou à l'aéroport le samedi vers 11 heures, le transfert est INCLUS. En dehors de ces horaires et jours, un transfert privé est à régler sur place. Prévoir 85\$ par véhicule et par transfert.
- Le pourboire aux ranchers n'est pas inclus dans le prix de votre séjour : compter 15 à 18% du prix du séjour à payer sur place (vivement recommandé)
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus.  
Séjour gratuit pour les enfants de 0 à 3 ans  
Réduction de 10% pour les enfants de 4 à 12 ans  
Adolescents seuls acceptés à partir de 17 ans
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.
- Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kilos.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

L'accueil et l'encadrement par les propriétaires du Ranch  
Une équipe de Wranglers formée aux méthodes Pat Parelli

## TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts entre l'hôtel d'Helena le J2 et le ranch et le J8 du ranch vers l'aéroport d'Helena

## MODE D'HÉBERGEMENT

---

6 nuits en chambre double ou triple avec salle de bain privative  
1 nuit en hôtel standard 2.5\* à Helena en chambre double hors repas

## REPAS

---

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8

## DIVERS

---

Toutes les activités proposées par le Ranch

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...): 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## TRANSPORTS

---

La taxe d'entrée sur le territoire américain de \$21 (à régler en ligne avec le formulaire ESTA)

Supplément transfert A/R privatif si vous arrivez à un horaire décalé - 160€

Transfert de l'aéroport d'Helena à l'hôtel le J1

Les vols

## DIVERS

---

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion) environ 15 à 18% du séjour

## En option

---

### HÉBERGEMENT

---

Supplément chambre individuelle - nous consulter

### DIVERS

---

Journée ski: location de matériel et forfait

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

---

La cavalerie du ranch est essentiellement composée de Quarter Horse, mais compte aussi des Mustangs, Paint, Appaloosas et quelques poneys pour les enfants. Ils sont tous coopératifs et volontaires, et il y en a pour tous les goûts, plus calmes ou plus vifs. D'une façon générale, les chevaux du ranch sont des chevaux braves et rarement peureux. Habités à la vie en plein air toute l'année et au contact avec le bétail, ils sont d'excellentes montures de loisirs. Au ranch, les chevaux sont tous préparés avec la méthode d'équitation naturelle, éthologique de Pat Parelli. Le Quarter Horse est le cheval le plus utilisé dans les disciplines loisirs comme le reining, le pleasure, le trail ou encore le barrel racing. Mais c'est avant tout un cheval de travail, né pour trier et convoier le bétail. Sa robustesse et son mental en font également un excellent cheval de randonnée, au pied sûr et à l'écoute de son cavalier, fiable sur tout terrain! Ainsi, que vous pratiquiez le travail avec le bétail, la randonnée ou les disciplines western lors de votre séjour, votre monture sera parfaitement adaptée!

### Guide & équipe locale

---

La famille Wirth est propriétaire du ranch depuis plusieurs années. Zach et Patty gèrent le ranch, tandis que leurs deux filles, Anna et Maria, sont les référents dès qu'il s'agit des chevaux. Elles élèvent, achètent, éduquent leurs chevaux avec passion et bienveillance et aiment partager leur connaissance et leur-savoir faire avec leurs hôtes.

Encadrement anglophone.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour ouvert aux cavaliers débutants à confirmés, ainsi qu'aux non-cavaliers. Le programme est très souple et vous pouvez monter à votre guise. Chaque cavalier trouvera un cheval correspondant à son niveau. La cavalerie est très facile et bien éduquée.

Être à l'aise aux trois allures pour se joindre aux longues randonnées(1/2 journée et journée)

Enfants de tout âge admis.

Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kilos.

### ALLURES

Les allures sont adoptées en fonction de votre niveau, de l'état des terrains, des conditions météo et de l'activité. Travail en main, pas, trot et galops possibles.

Monte américaine (sellerie western), monte à cru ou en licol possible.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous êtes vivement encouragés à vous lier avec votre monture au fil des jours, la panser, la nourrir, la soigner, la seller et la desseller.

Les wranglers, tous au moins Niveau 2 à 4 Pat Parelli, sont là pour vous aider et vous apprendre les méthodes du ranch.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune expérience particulière ni forme physique n'est requise pour le séjour.

Une bonne condition physique est demandée pour participer aux randonnées d'une journée complète et pour supporter les températures parfois basses.

Aimer les chevaux, apprécier la vie en pleine air et avoir envie d'apprendre et d'échanger avec la famille hôte sont par contre essentiels !

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Les casques ou bombes sont fortement conseillés.

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Matériel fourni :

- Sacoches
- Sellerie western
- Équipement pour le travail éthologique (longes, sticks)

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Huit chambres spacieuses (de 2, 3 ou 4 personnes) réparties sur deux bâtiments du ranch. Chaque chambre possède sa propre salle de bain et une cheminée alimentée au gaz naturel. Certaines chambres sont individuelles (un lit simple), sans cheminée.

Les repas sont pris avec la famille dans le bâtiment principal. Au menu : délicieux steaks, lasagnes et tartes faites maison. Les hôtes sont particulièrement attentifs aux régimes particuliers (allergies, intolérances, etc). Vin de table offert.

### REPAS

Petit déjeuner toujours varié avec céréales, pancakes, fruits, etc, jus de fruits, lait...

Les repas sont copieux avec toujours des légumes et des viandes fraîches et locales : bœuf, porc, poulet.

Les desserts sont des tartes ou des gâteaux.

Pour le déjeuner rôti, lasagnes, pommes de terre et steak, ou pique-nique tiré des sacoches lors des longues sorties.

Des fruits frais sont disponibles toute la journée et le pain est fait maison.

Eau et verre de vin sont fournis à table.

Toutes les boissons alcoolisées supplémentaires sont en extra.

## CLIMAT

L'hiver à Helena, Montana, est marqué par des températures froides, des chutes de neige modérées et un climat sec. Voici un résumé des principales caractéristiques météorologiques de cette saison :

**Températures :** Les températures hivernales à Helena sont souvent très basses. En décembre, janvier et février, les températures moyennes maximales oscillent entre -2°C et 2°C, tandis que les minimales peuvent descendre à -10°C ou même en dessous. Les vagues de froid extrêmes peuvent amener des températures encore plus basses.

**Neige :** Helena reçoit en moyenne entre 25 et 40 cm de neige par mois en hiver. Le mois de décembre est généralement le plus enneigé. Les chutes de neige ne sont pas aussi abondantes que dans d'autres régions montagneuses de l'État, mais elles restent fréquentes.

**Humidité et sécheresse :** En dépit de la neige, l'air à Helena est relativement sec, surtout en raison des vents qui soufflent depuis les montagnes. Cela peut rendre le froid plus mordant et assécher l'air ambiant.

**Vent :** Le vent est également un facteur à considérer, avec des rafales qui peuvent accentuer la sensation de froid. Les vents viennent principalement de l'ouest et peuvent rendre les conditions encore plus glaciales.

**Ensoleillement :** Helena connaît aussi de nombreux jours ensoleillés en hiver, même avec la neige au sol. Les journées sont courtes, mais le soleil est souvent présent, offrant des périodes claires, malgré le froid.

Dans l'ensemble, les hivers à Helena sont froids et neigeux, mais relativement secs et ensoleillés comparé à d'autres régions du nord-ouest des États-Unis.

Les températures minimales sont généralement enregistrées au mois de Janvier et atteignent les -10°.

## TIPS

Le pourboire est une institution aux États-Unis.

Dans tous les restaurants (sauf certains snacks avec self-service), il est d'usage de laisser 10 à 12 % de "tip". Certains établissements touristiques vous le rajouteront d'office.

De même, il est bien vu de laisser 1 ou 2\$ supplémentaire aux taxis.

Le pourboire aux ranchers n'est pas inclus dans le prix de votre séjour : compter 15 à 18% du prix du séjour à payer sur place.

## LISTE EQUIPEMENT

Prévoir des vêtements très chauds et imperméables, le temps peut être variable, et les intempéries sont toujours possibles.

### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- En équitation western, il est souvent d'usage de monter en chapeau. Vous pouvez généralement acheter celui-ci sur place, en début de randonnée, pour coller à la mode locale (compter entre \$50 et \$120 pour un stetson). Attention, il doit tenir sur votre tête en toutes circonstances (même au galop!). Faites ajouter une lanière si besoin.
- Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet chaud ou une cagoule
- Un cache cou qui protège le nez du froid
- Un couvre nez ou un masque anti blizzard moto (peu coûteux et efficace en cas de poudrerie).

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Chemises chaudes à manche longue ou hauts manches longues en matières techniques.
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) OU 1 manteau de pluie imperméable et long, couvrant les cuisses. Éviter absolument les ponchos!
- Une veste grand froid (type doudoune en duvet étanche pour le ski ou Gore-tex doublée hivernale)

### Jambes

- 2 culottes d'équitation spéciales "hiver" ou jeans d'équitation
- Éventuellement 1 paire de chaps ou chinks

- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent) pour le soir
- 1 pantalon grand froid (sur-pantalon en gore-tex ou pantalon de ski, remplace le sur-pantalon étanche)
- 1 collant en fibre polaire chaud
- 1 maillot de bain peut-être utile (jacuzzi)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères ou boots (avec semelle lisse et talon) avec des mini-chaps OU Une paire de bottes de cowboy (possibilité d'en acheter sur place), et prenez une taille au-dessus pour pouvoir mettre des chaussettes épaisses.
- 1 paire de bottes de neige pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes chaudes (laine ou Thermolactyl)
- deux paires de gants chauds et des sous gants en soie
- des chaufferettes pour les mains et les pieds

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Trousse de toilette
- 1 gourde de 1,5 litres
- Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre
- Appareil photo dans une housse, bien protégé
- Une paire de jumelles éventuellement
- Une paire de lacet ou lien en cuir pour attacher la veste derrière la selle

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Chaque compagnie possède ses propres consignes de poids ( en général 20 kg/personne). Il est de votre responsabilité de vérifier ce poids et de ne pas le dépasser, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont généralement limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

#### ATTENTION:

A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des États-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est interdit sur beaucoup de compagnies.

Pour éviter toute mauvaise surprise et désagrément, quelque soit la compagnie, merci de noter que tout Samsung Galaxy Note7 doit être laissé à la maison afin d'éviter sa saisie.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux. Vous pouvez éventuellement scanner vos documents importants ( billets d'avions, passeport...) et les enregistrer dans votre boîte mail, de manière à y avoir accès facilement.

- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

#### Équipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacoches de taille moyenne