

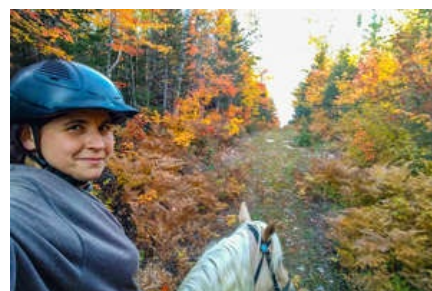


Québec, Au pays des chevaux et des baleines

QUÉBEC

Découvrez le Québec à cheval au cours d'un séjour équestre en étoile autour d'un ranch tenu par des amoureux de cette magnifique région sauvage. En plus des randonnées proposées, vous pourrez découvrir le travail du cheval à pied avec des méthodes inspirées entre autre de Parelli, la Cense..... Vous aurez aussi l'occasion de découvrir les richesses naturelles du Canada lors de cette randonnée équestre au Québec avec une journée et demi prévue pour l'observation des baleines et autres activités en option. Un voyage nature et aventure en petit groupe!

Séjour Equestre	 10 (5 jours à cheval, une journée activités)	 À partir de 2 410 €	
-----------------	--	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- La découverte de la ville de Québec le premier jour avant de rejoindre le ranch
- L'immersion à cheval en petit groupe dans les sentiers de la forêt boréale
- Une journée sur la route des baleines et de nombreuses activités en option
- Des chevaux bien éduqués avec une équitation basée sur l'éducation positive du cheval
- La proximité du Fjord du Saguenay et les vues à couper le souffle!

Jour 1 — France / Québec - Pas d'équitation

Départ d'Europe et vol pour l'aéroport de Québec. (Vol non inclus, devis sur simple demande)

Arrivée à Québec et transfert (à votre charge) pour votre hôtel dans le vieux Québec. Soirée et dîner libre dans le vieux Québec.

Nuit à l'hôtel.

ATTENTION : Le déroulé du programme est proposé à titre indicatif, il peut être modifié.

Jour 2 — Direction Sacré Coeur - Pas d'équitation

Petit-Déjeuner à l'hôtel. (non inclus) Matinée libre, visite de Québec.

Votre guide vient vous chercher à la réception de l'hôtel à 13h pour vous emmener au Ranch. Compter 4h de route avec des pauses. La route offre des vues sur le Saint-Laurent. Arrivée à Sacré-Coeur - Installation dans les chambres.

Souper, feu de camp sous les étoiles, et nuit au Ranch.

Jour 3 — Découverte des chevaux et randonnée en forêt - 4H à cheval

Petit-déjeuner au ranch. Visite de l'écurie avec vos hôtes, rencontre et attribution des chevaux.

Atelier de travail à pied des chevaux dans le rond de longe pour faire connaissance (2h)

Après un premier "dîner" léger, vous partez pour votre première balade à cheval sur les sentiers (2h). Première immersion dans la forêt boréale!

Retour au ranch pour la fin d'après-midi.

Souper et nuit au Ranch.

Jour 4 — Randonnée jusqu'au fjord - 4 à 5H à cheval

Petit-déjeuner et préparation des sandwichs du midi.

Départ pour une journée de randonnée, direction le majestueux fjord

du Saguenay. Vous randonnez sur les chemins à travers forêts et champs. Arrêt repas avec vue. Si la marée le permet, descente sur la plage à cheval.

Retour au Ranch en fin de journée, à travers champs.

Possibilité de spa (en supplément)

Repas, nuit au Ranch.

Jour 5 — Journée sur la route des baleines - Pas d'équitation

Aujourd'hui, vous partez à la rencontre des baleines sur le fleuve Saint-Laurent.

Au choix (à votre charge, nous réservons sur demande / tarifs nous consulter) : croisière aux baleines sur un zodiac, Observation terrestre depuis l'un des sites de Parc Canada ou sortie en kayak sur le fleuve. Visite du centre d'interprétation des mammifères marins à Tadoussac et retour au ranch

Le matin, vous aurez pris soin de vous préparer un pique-nique. Nous

nous occupons de vos transferts.

Soirée-pizza dans un cadre enchanteur chez nos voisins de Canopée Lit

Nuit au ranch.

Jour 6 — Rencontre avec la meute et travail du cheval - 2H à cheval

Petit-déjeuner et départ pour le chenil. Vos hôtes gèrent un chenil de 60 chiens nordiques. Rencontre avec les chiens, explications du musher et nourrissage de la meute.

Repas au ranch, préparation des chevaux et en selle ! Ce matin, test sur un petit parcours de type TREC et Mountain trail (branches basses, escalier, tronc, etc)

En fin de journée, pour ceux qui le souhaitent, sortie en cani-randonnée au soleil couchant (en supplément)

Repas, nuit au Ranch.

Jour 7 — Randonnée sur le cap Sainte-Marguerite - 5-6h à cheval

Petit déjeuner et préparation de sandwichs pour le déjeuner.

Départ pour une belle randonnée en pleine nature et en montagne de 5-6h pour aller découvrir des points de vue magnifique sur le fjord.

Dénivelé et présence possible de faune sauvage.

Retour au Ranch dans l'après-midi.

Le soir, possibilité de spa ou d'aller boire un verre dans un bar du village.

Souper et nuit au Ranch.

Jour 8 — Balade jusqu'à la Croix et après-midi libre - 2H à cheval

Petit déjeuner et à cheval pour découvrir les chemins qui sillonnent

la petite montagne autour du ranch. Vous profitez en chemin de magnifiques points de vue sur le ranch et ses alentours.

L'après-midi, relaxez vous, ou profitez des nombreuses possibilités d'activités de plein air de la région : visite d'un refuge animalier, kayak de mer,

promenade en quatre-roues, sortie en voilier sur le fleuve, ran-

donnée aux dunes de Tadoussac, randonnée à la baie Sainte-Margue-

rite, location de vélo électrique, etc...(en supplément)

Rendez-vous pour le souper au Ranch et une dernière soirée sous les étoiles.

Nuit au Ranch.

Jour 9 — Retour à Québec

Dernier petit-déjeuner au Ranch et adieux à vos hôtes.

Départ le matin pour Québec - Transfert jusqu'à l'aéroport de Québec

en véhicule.

Prévoir un vol au départ de Québec à partir de 13h. Possibilité de prolonger le séjour avec une voiture de location depuis l'aéroport.

Nuit en vol.

Jour 10 — Arrivée en Europe

Arrivée en Europe dans la matinée, la tête pleine de souvenirs!

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
06/07/2024	15/07/2024	2 510 €	Complet
13/07/2024	22/07/2024	2 510 €	Complet
02/08/2024	11/08/2024	2 510 €	Complet
09/08/2024	18/08/2024	2 510 € <u>2 410 €</u>	Complet
16/08/2024	25/08/2024	2 510 € <u>2 410 €</u>	Complet
31/08/2024	09/09/2024	2 510 € <u>2 410 €</u>	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Prix hors aérien, par adulte en chambre double standard.

- Groupe composé de 2 à 4 cavaliers internationaux.

- Départ Garanti à partir de 2 personnes.

Les départs peuvent également être assurés à partir d'un seul cavalier moyennant un supplément et des aménagements dans le programme (900\$CAD).

Pour l'année de lancement 2024 : départ garanti à 1 personne et supplément petit groupe offert

- Transferts non inclus : Transfert de Québec à Sacré-Coeur (300\$CAD par trajet à diviser entre les passagers, à payer sur place) / environ 3h30 de route.

Possibilité d'effectuer également les transferts par bus entre Québec et Tadoussac <https://intercar.ca/fr/horaires-et-trajets> compter environ 120\$CAD par personne

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus sous condition de disponibilité d'hébergement.

- Chambre individuelle possible avec supplément sous condition de disponibilité d'hébergement. (supplément de 600 CAD) attention, une seule chambre individuelle, sous réserve de disponibilité.

- En cas d'inscription pour une seule personne, un supplément de 90 € sera appliqué pour la première nuit à Québec si nous n'avons pas d'autre cavalier pour partager la chambre

- Le déroulé est proposé à titre indicatif, il peut être modifié.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et anglophone

MODE D'HÉBERGEMENT

nuitées au Ranch en chambre double partagée

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J9

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Vols

Transfert de Québec à Sacré-Cœur (en 2024 : 300\$ par trajet à diviser entre les passagers, à payer sur place)

DIVERS

Les activités en supplément (spa, cani-rando, croisière aux baleines, kayak, etc)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de chevaux de randonnée expérimentés de différentes races assez communes au Québec/ Quarter-horse majoritairement, chevaux Canadiens également.

Guide & équipe locale

Accompagnement francophone et anglophone par un guide diplômé.

Vous serez accueillis par Laure et son mari Fabien, deux Français tombés en amour du Québec et qui s'y sont installés depuis plusieurs années.

Laure, guide de randonnée équestre, est au contact des chevaux depuis presque 40 ans. Cavalière d'extérieur ainsi que journaliste équestre, elle s'intéresse particulièrement à la compréhension des chevaux, au travail à pied et à la communication avec eux.

Fabien, son mari s'occupe d'un chenil de 60 chiens huskys avec qui il propose des sorties en traîneau à chien l'hiver et de la canirando l'été.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée convient aux cavaliers intermédiaires à confirmés.

Maîtrise des trois allures (pas, trot enlevé et galop en équilibre) en terrain varié demandée. Présence de dénivelé.

Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 13 ans si le niveau équestre minimal est atteint.

Poids maximum autorisé: 100 kg.

Ouvert aux accompagnants non cavaliers.

ALLURES

En randonnée, les 3 allures sont pratiquées sur de plus ou moins longues distances en fonction du terrain et du niveau des cavaliers. Le guide prend soin d'assurer la sécurité des cavaliers et des chevaux.

Les chevaux restent généralement en ligne. Lorsque les sentiers s'élargissent, les cavaliers peuvent se mettre de front pour faciliter les conversations.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser et de seller votre cheval. Vous serez accompagnés dans ces gestes au début de votre séjour et vos guides auront toujours plaisir à répondre à vos questions et/ou à vos inquiétudes.

En début de séjour, une mise en contact au sol permettra à chaque cavalier de mettre en place une communication sereine avec son cheval.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Cette randonnée convient aux cavaliers intermédiaires à confirmés.

Maîtrise des trois allures (pas, trot enlevé et galop en équilibre) en terrain varié demandée. Présence de dénivelé.

Les enfants accompagnés d'un adulte sont les bienvenus à partir de 13 ans si le niveau équestre minimal est atteint.

Poids maximum autorisé: 100 kg.

Terrain varié, alternant pistes forestières, sentiers de sous bois, traversée de champs, pistes montagneuses et petites portions de route secondaire.

Des consignes de sécurité seront données avant le départ le premier jour.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie western. Petites sacoches avant fournies.

Les casques ou bombes sont obligatoires. (prêt possible)

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Séjour en ranch avec hébergement dans une guesthouse de 3 chambres et 2 salles de bain, autour d'une pièce de vie centrale avec salon/cuisine/salle à manger.

REPAS

Petit déjeuner, déjeuner (majoritairement sous forme de pique-nique) et dîner inclus.

(Déjeuner au Québec) Petit déjeuner de type petit buffet americano-continentale, avec pain, beurre, confiture, café, thé, jus de fruit, oeufs, fromage, fruits, parfois des crêpes

(Dîner au Québec) Repas du midi soit sous forme de salades et grilled cheese, soit sandwich préparés le matin et tirés des sacoches.

(Souper au Québec) Repas du soir. Repas plus copieux, de type traditionnel, avec entrée, gros plat partagé, dessert. Exemple de plats: tourtière québécoise, lasagnes, porc effiloché aux légumes, pizzas... Options végétarienne possible sur demande.

CLIMAT

Le climat du Québec est caractérisé par une très forte amplitude thermique, avec des écarts de températures considérables entre l'été et l'hiver et entre le sud et le nord. Les quatre saisons sont très marquées au Québec. Leur durée est plutôt similaire. Ces variations climatiques jouent un rôle majeur dans la culture québécoise. Si la température varie beaucoup au fil des saisons, les précipitations sont généralement stables tout au long de l'année dans l'ensemble du Québec.

L'été débute traditionnellement en juin. Le climat peut être chaud et humide dans le sud du Québec. Juillet est le mois le plus chaud, suivi d'août.

Septembre est un mois de transition avec des températures contrastées entre le jour et la nuit.

TIPS

Laisser un pourboire est très courant au Québec, principalement dans les restaurants, les taxis et les lieux de service. Compter environ 15-20% de la note pour les repas à table.

Recommandés pour les activités guidées (de quelques dollars à quelques dizaines, selon appréciation et durée de l'activité)

Pourboires pour les équipes du ranch à discrétion

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange

- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) pour les jours de pluie - (seul le Gore-tex et le ciré marin ou pêcheur sont efficaces, le Kway n'est pas suffisant)

Jambes

- 2 culottes ou jeans d'équitation ou longues chaps en cuir

- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

- Éventuellement, 1 sur pantalon étanche

- 1 maillot de bain peut-être utile pour les bains en rivière et dans la mer

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de boots ou chaussures légères de randonnée à semelle lisse et petit talon, avec ou sans mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir

- Plusieurs paires de chaussettes

- Une paire de gants

- Maillot de bain et sandales pour le spa et les lacs

Serviette, draps et sacs de couchage sont fournis

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

- Rien sur le dos, tout dans votre veste, les fontes avant ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage ou valise 80 - 100 litres

- Nécessaire de toilette et serviette de toilette

- Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre

- Sac à dos de 25-30 pour les excursions

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

- Une lampe de poche ou lampe frontale

- Un couteau suisse (à ranger dans le bagage en soute)

- Deux lacets ou cordelettes pour attacher un vêtement à l'arrière de la selle

- Sac de couchage pour les nuits en itinérance (mais le partenaire peut vous en prêter un si besoin, pensez dans ce cas à amener un drap de sac ou "sac à viande")

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels

- Aspirine ou doliprane

- Vitamine C

- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau

- Collyre

- Crème hydratante

- Un rouleau de sparadrap

- Une boîte de pansements adhésifs

- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi

- Une crème et un spray anti moustique

- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.