









## Randonnée dans les Bauges 11-14 ans

### RHÔNE ALPES / RHÔNE ALPES

Partez pour une **randonnée à cheval entre juniors en Savoie**. Direction les Bauges ! Un superbe séjour vous attend où vous passerez la nuit en tente lors des bivouacs. Préparez-vous à vivre de beaux moments partagés avec des jeunes de votre âge. Un brin d'**aventure à cheval**, en montant à presque 2 000 m d'altitude, qui vous laisseront des souvenirs inoubliables !

<b>Rando Équestre Jeunes</b>	 <b>6 jours (5 jours à cheval) -</b>	 <b>À partir de 0 €</b>	   
------------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- La cavalerie de Hensons au pied sûr et au caractère doux
- Les nuits en bivouac à la belle saison
- Découvertes du Massif des Bauges

#### Jour 1 — SAINT-JEAN-DE-LA-PORTE

Arrivée à partir de 17h00 à Saint-Jean-de-la-Porte.  
Première soirée sur place entre jeunes.

#### Jour 2 — AILLONS-LE-JEUNE - 4H-5H à cheval

Départ à cheval vers 10h après votre première nuit sous tente, direction Aillons- Le- Jeune. Randonnez à travers les paysages pittoresques, profitant de la tranquillité environnante et des points de vue. Vous pique-niquez en chemin entre prairies et forêts. A l'arrivée sur votre site de bivouac, vous vous occupez de vos montures et montez le campement. Soirée autour du feu et nuit sous la tente.

#### Jour 3 — ALPAGE DE LACHAT - 4H-5H à cheval

Pour ce 2ème jour, vous traversez la forêt domaniale du Cimeteret pour rejoindre l'alpage de Lachat. Vous arpentez la forêt avant d'arriver sur les prairies du Lachat vous offrant un magnifique panorama s'étirant jusqu'au Mont-Blanc. Vous passez la nuit sur place près d'un refuge gardé.

Attention: Pour cette journée, il faut prévoir vos paquetages car la voiture ne pourra vous suivre au vue de l'itinéraire. Une nouvelle expérience s'ouvre à vous, celle d'une vraie aventure en itinérance!

#### Jour 4 — BELLECOMBE-EN-BAUGES - 3H-4H à cheval

Pour cette nouvelle journée vous aurez une petite étape. Toujours la bienvenue, pour ce jour où la fatigue se fait sentir ! Direction Bellecombe en Bauges, petit village offrant une vue sur de grandes prairies entourées de forêts de pins. C'est un ancien chef-lieu de canton, qui appartient depuis 2015 au canton de Saint-Alban-Leysse. Le soir, vous dormez dans un gîte avec tout le confort souhaité.

## Jour 5 — COL D'ARGEVAL - 4H-5H à cheval

---

Après une bonne nuit dans un lit, vous voilà repartis à cheval pour une nouvelle journée pleine d'aventures. Vous montez au Cholet de Doucy pour descendre sa combe en passant par le Cul du Bois. Puis vous traversez le village de la Compote pour remonter la petite vallée du Cheran. Au bout de celle-ci, vous atteignez le Col d'Orgeval, avec une vue sur les montagnes surplombées de sapins. En fin de journée, retrouvez le Chalet qui se trouvera juste derrière le Col.

Pour votre dernière nuit profitez d'un dernier bivouac près du Chalet de l'Aulp de Seythenex.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en tente à partager (2 à 4 personnes).
- Le groupe est composé de 4 à 7 jeunes cavaliers.
- Pas de chambre individuelle possible.
- Transferts possibles depuis la gare de Montmélian (à environ 15 minutes) la veille du départ de la randonnée (J2). Au retour, prévoyez un train à partir de 18h00.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

---

1 guide équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicule avec chauffeur  
1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts de la gare à l'écurie

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Nuit en bivouac

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6

### MATÉRIEL DIVERS

---

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

---

Boissons et extras personnels

### TRANSPORTS

---

Acheminement sur place pour les voyages en France

### DIVERS

---

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

### ASSURANCE

---

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

---

Vivant en troupeau au pré toute l'année et débourrés de façon éthologique, les chevaux Henson de nos partenaires sont calmes, rustiques et ont le pied sûr.

Il ne s'agit pas d'une race locale évidemment, mais bien d'une race de coeur pour Charlotte dont la maman a élevé des Hensons pendant des années.

Toisant entre 1m50 et 1m60, ils sont parfaits pour la randonnée sur tous les terrains.

### Guide & équipe locale

---

Didier et Charlotte sont les jeunes propriétaires de cette écurie.

Amoureux de la race Henson dont la maman de Charlotte étaient élèveuse et de l'approche douce de l'équitation, ils connaissent les lieux comme leurs poches et sont ravis de vous faire découvrir leur région.

### Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Randonnée réservée aux cavaliers de 11 à 14 ans maîtrisant les 3 allures en extérieur.

Poids maximum des cavaliers : 90 kg.

#### ALLURES

---

Compte tenu du relief et de la qualité du sol, la majorité de la randonnée se fait au pas, mais il est possible à quelques occasions de trotter, et de galoper, si le terrain et le niveau du groupe le permet.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Il vous sera demandé de préparer, panser et seller votre cheval.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Cavaliers à l'aise aux trois allures. Une expérience de la randonnée équestre est demandée.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Sellerie de randonnée en cuir de qualité équipée avec sacoches / fontes.

Bombe 3 points fortement recommandée. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Les nuits, à partir de mai, se font en bivouac - en tentes 2 à 4 personnes.  
Matelas et sacs de couchage sont à prévoir.

### REPAS

Petit-déjeuner préparé par les hébergeurs, pique-nique au déjeuner et dîner complet.

### CLIMAT

Le climat Savoyard est continental à influence montagnarde avec le massif jurassien. Les hivers sont long et froids tandis que les étés sont très agréables mais assez courts. Les températures en hiver descendent en dessous de 0°C et en été les températures montent bien au dessus des 20°C.

### TIPS

En France le pourboire est apprécié mais reste à votre entière discrétion et n'est pas obligatoire.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison, notamment pour tout ce qui concerne les vêtements en Goretex.

#### Tête

- Une bombe d'équitation : Elle est obligatoire aux normes actuelles (3points). Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes..
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Des bandeaux d'oreilles (pour l'hiver)

#### Buste

- T ee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de randonnée, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- Des gants (pour l'hiver)

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irritée par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Un sac ou une valise
- 1 gourde de 1,5 litres
- Un sac de couchage
- Nécessaire de toilette, serviettes
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Un couteau de poche
- Des lunettes de soleil

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème ou un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyage léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .