









## Expédition au coeur des Hautes Vallées Savoyardes

### RHÔNE ALPES / RHÔNE ALPES

Partez pour une **randonnée équestre en autonomie en Savoie** à la découverte du magnifique Massif de la Vanoise. Une expédition en belle compagnie, des chevaux Hensons et une équipe savoyarde passionnée de ses montagnes. Une **randonnée à cheval en France** ressourçante, dépaysante, au pieds des glaciers et aux paysages exceptionnels qui vous laisseront des étoiles plein les yeux !

<b>Expédition en Autonomie</b>	 <b>7 jours (6 jours à cheval) -</b>	 <b>À partir de 0 €</b>	   	En famille à partir de 14 ans
--------------------------------	---	--	---	----------------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- L'immersion dans le charme discret du Massif de la Vanoise
- La splendeur des montagnes et glaciers de la Savoie
- La cavalerie de Hensons au pied sûr et au caractère doux
- Les nuits en bivouac à la belle saison

#### Jour 1 — SAINT-JEAN-DE-LA-PORTE

Arrivée à partir de 17h00 dans le petit village de Saint-Jean-de-la-Porte.  
Première soirée, rencontre avec les cavaliers.

#### Jour 2 — CHAMPAGNY - COL DU PALET - 5H-6H à cheval

En cette première journée, après un bon petit déjeuner, départ de Champagny le Haut, pour rejoindre le refuge Refuge de la Glière, une ancienne bergerie qui à été réhabilitée en 1985. Elle est uniquement accessible à cheval, en ski et à pied. Vous poursuiviez la randonnée en passant au Col de la Grassaz.

En fin de journée, vous rejoignez le Col du Palet pour une nuit en bivouac.

#### Jour 3 — COL DU PALET - COL DE L'ISERAN - 5H-6H à cheval

Après avoir plié le camp, vous voilà sur le chemin de Val Claret pour rejoindre le Col de Fresse. Une belle vue sur les montagnes s'offre à vous.  
Après la pause déjeuner, vous vous engagez en direction du Col de l'Iséran, atteignant une altitude de 2 762m. C'est le plus haut col de montagne

roulier de toutes les Alpes. La route, construite durant l'Entre-deux-guerres, est devenue un haut lieu du Tour de France. Vous rejoignez finalement le lac de Céma, petit lac en altitude entouré de sommets, pour une bonne nuit de sommeil en bivouac.

## Jour 4 — COL DE L'ISERAN - BONNEVAL SUR ARC - 5H-6H à cheval

---

Pour ce 3ème jour à cheval, vous prenez la direction de la Ruine Raduis puis celle de la Chapelle St Bertelemie. Fondée en 1505, la chapelle a été rénovée par les villageois dans les années 1980. Vous continuez votre chemin vers Bonneval sur Arc, petit village culminant à 1835m d'altitude, pour une bonne nuit de sommeil au refuge des Evettes. Le refuge est situé dans un grand vallon très ouvert, face à plusieurs glaciers et à une quinzaine de sommets de plus de 3000m. On y observe une riche faune de montagne, notamment une colonie d'une trentaine de bouquetins, et de nombreuses marmottes.

## Jour 5 — BONNEVAL SUR ARC - COL DU MONT CENIS - 5H-6H à cheval

---

En ce 4ème jour, vous partez sur la piste du refuge du Créou, puis de l'oratoire. Vous prenez le Chemin du petit Bonheur pour passer non loin de la Chapelle St Bernard puis celle de St Jean Baptiste .

Enfin vous prenez la route vers le Col du Mont Cenis, qui culmine à 2081 m d'altitude, afin de dormir à la Vachère, proche de la frontière italienne. Profitez d'une vue incroyable sur le Lac du Mont Cenis, l'une des plus grandes retenues d'eau artificielles françaises.

## Jour 6 — COL DU MONT CENIS - BRAMANS - 5H-6H à cheval

---

En cette avant-dernière journée, vous voilà repartis en direction du Col de Solière. Vous redescendez par Solière l'Envers puis le Chatêl pour terminer la journée à Bramans, un village montagnard typique du Parc de la Vanoise et de la Haute Maurienne proche de la frontière avec l'Italie, où vous passez votre dernière nuit en bivouac.

## Jour 7 — BRAMANSS - VAL FREJUS - 5H-6H à cheval

---

Pour cette ultime journée , vous continuez votre chevauchée en direction de Modane afin de rejoindre Val Fréjus et plus précisément le gîte la Taverne, où vous pouvez remercier vos gentils et valeureux chevaux ! Votre aventure prend fin...

Départ individuel des cavaliers à partir de 17h.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en tente à partager ( 2 à 4 personnes).

- Le groupe est composé de 4 à 7 cavaliers.

- Pas de chambre/tente individuelle possible.

- Transferts possibles depuis la gare de Montmélian (à environ 15 minutes) la veille du départ de la randonnée.

Au retour, prévoyez un train à partir de 18h00.

- Les mineurs, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

## ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

## EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur  
1 cheval équipé par cavalier

## TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts de la gare à l'écurie

## MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en bivouac et refuge

## REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7 (vin compris)

## MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons et extras personnels

## TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)  
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie est majoritairement constituée de chevaux Henson, née sur place. Il ne s'agit pas d'une race locale évidemment, mais bien d'une race de cœur pour Charlotte dont la maman a élevé des Hensons pendant des années.

Sur place tout est mis en œuvre pour favoriser le bien être de la cavalerie, en offrant une vie en troupeau, au pré avec abris naturel toute l'année. Les jeunes sont débouclés suivant une méthode dite "éthologique" douce et éthique pour leur bien être physique et psychologique.

Les chevaux Henson sont de nature calmes, rustiques et ont le pied sûr. Toisant entre 1m50 et 1m60, ils sont parfaits pour la randonnée sur tous les terrains.

## Guide & équipe locale

Didier et Charlotte sont les jeunes propriétaires de cette écurie.

Amoureux de la race Henson dont la maman de Charlotte étaient élèveuse et de l'approche douce de l'équitation, ils connaissent les lieux comme leur

poche et sont ravis de vous faire découvrir leur région.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Randonnée réservée aux cavaliers maîtrisant les 3 allures en extérieur.

Poids maximum des cavaliers : 90 kg.

Les mineurs sont les bienvenus dès l'âge de 14 ans s'ils sont accompagnés. Ils doivent toutefois avoir le niveau équestre nécessaire.

### ALLURES

---

Compte tenu du relief et de la qualité du sol, la majorité de la randonnée se fait au pas, mais il est possible à quelques occasions de trotter, et de galoper, si le terrain et le niveau du groupe le permet.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Il vous sera demandé de préparer, panser et seller votre cheval.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Une bonne condition physique est importante. Une expérience de la randonnée équestre est un plus mais n'est pas obligatoire.

Il vous sera chaque jour demandé de marcher à côté de votre cheval, lors des descentes escarpées - les chevaux connaissent leur travail et vous suivront sans problème.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Sellerie de randonnée en cuir de qualité équipée avec sacoches / fontes.

Bombe 3 points fortement recommandée. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

---

Les nuits, à partir de mai, se font en bivouac en tente de 2 à 4 personnes - en refuge en dortoir de 2 à 6 personnes.

Matelas et sacs de couchage sont à prévoir.

### REPAS

---

Petit-déjeuner préparé par les hébergeurs, pique-nique au déjeuner ou repas du jour dans divers restaurants environnants, et dîner complet.

Le vin de la production locale est compris.

### CLIMAT

---

Le climat Savoyard est continental à influence montagnarde avec le massif jurassien. Les hivers sont long et froids tandis que les été sont très agréable mais assez court. Les températures en hiver descendent en dessous de 0°C et en été les températures montent bien au dessus des 20°C.

### TIPS

---

En France le pourboire est apprécié mais reste à votre entière discrétion et n'est pas obligatoire.

### LISTE EQUIPEMENT

---

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison, notamment pour tout ce qui concerne les vêtements en Goretex.

#### Tête

- Une bombe d'équitation : Elle est obligatoire aux normes actuelles (3points). Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes..
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Des bandeaux d'oreilles (pour l'hiver)

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de randonnée, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- Des gants (pour l'hiver)

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irritée par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Un sac ou une valise
- 1 gourde de 1,5 litres
- Un sac de couchage
- Nécessaire de toilette, serviettes
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Un couteau de poche
- Des lunettes de soleil

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème ou un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.

2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .