



## Stage Hunter avec Claude Lanchais

COURT SEJOUR FRANCE / LANGUEDOC - ROUSSILLON / RHÔNE ALPES / AUVERGNE - MASSIF CENTRAL

Découvrez la **discipline du Hunter lors d'un stage accompagnés de Claude Lanchais**, ancienne conseillère technique nationale en charge du **Hunter, dans le Languedoc Roussillon**. Cette pratique est basée sur l'élégance entre le cheval et son cavalier lors d'un parcours d'obstacles. Découvrez une discipline d'excellence sur trois jours avec Cheval d'Aventure, partenaire de la FFE et sponsor du circuit National Hunter Flex On en 2023 & 2024.

Court séjour France	⌚ 3 jours (2,5 à cheval) -	📞 À partir de 0 €	👤 👤 👤
---------------------	----------------------------	-------------------	-------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Apprentissage d'une discipline d'excellence aux côtés de la conseillère technique nationale en charge du Hunter, Claude Lanchais
- Valorisation de votre cheval
- Des professeurs passionnés par la pratique du Hunter

#### Jour 1 — Découverte du Hunter - 1H30/2H à cheval

Vous arrivez dans le charmant petit village de St Chély d'Apcher en fin de matinée. Transfert gratuit vers le centre équestre. Vous démarrez le stage avec la rencontre de vos accompagnateurs et des cavaliers. Vous déjeunez et apprenez à connaître les autres cavaliers. Démarrez cette première après-midi avec un cours de 1h30 sur l'attitude et le fonctionnement du cavalier. Vous découvrez la discipline du Hunter aux côtés de Claude Lanchais, conseillère technique nationale en charge du Hunter. Le Hunter est une discipline équestre qui évalue la posture, le niveau d'équitation et l'utilisation par le cavalier de ses aides lors d'un parcours d'obstacles. Contrairement à d'autres disciplines, la vitesse n'est pas un critère pris en compte. L'accent est mis sur la précision et la discrétion avec lesquelles le cheval et le cavalier abordent le parcours lors des compétitions.

Fin de la journée avec un apéritif et un bon dîner. Nuit à l'hôtel dans les environs.

#### Jour 2 — Apprentissage de la discipline - 3H à cheval

Après un bon petit déjeuner vous partez pour une journée d'apprentissage. Vous commencez la matinée par le travail du cheval sur le plat et à l'obstacle. Petite pause déjeuner. L'après-midi, vous approfondissez le travail du cheval à l'obstacle sur des profils d'obstacles spécifiques à la discipline.

Fin de journée avec l'apéritif et le dîner. Nuit à l'hôtel dans les environs.

#### Jour 3 — Pratique de la discipline - 3H à cheval

Après le petit déjeuner, vous démarrez la journée avec des enchaînements sur des parcours spécifiques. Déjeuner avec tous les cavaliers. Au programme de l'après-midi, petite compétition entre cavaliers. Vous aurez l'occasion de voir votre évolution durant le séjour !

Départ et transfert vers la gare en fin d'après-midi.

## DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contactez un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS TRANSPORT par adulte, logement en Mobil-home compris. Le tarif peut varier en fonction du choix du logement (Hôtel, Camping, Mobil-home).
- Le groupe est composé de 6 à 15 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Les chevaux de propriétaire sont acceptés, logés et nourris, sans surcoût.
- Le transfert depuis et vers la gare de St Cherly d'Apcher est compris dans le tarif.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg, sauf pour les cavaliers qui viennent avec leur cheval. Au delà de 85 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 coach équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts depuis la gare aller et retour

### REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J3  
Toutes les boissons incluant vins et apéritifs

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

---

### HÉBERGEMENT

---

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

---

Cavalerie composée de chevaux et poneys d'origine selle français. Ce sont en grande majorité des juments et hongres. Leur taille moyenne varie entre 1 mètre et 1,68 mètre au garrot selon les chevaux. Poids maximum cavalier : 85kg en tenue de monte.

### Guide & équipe locale

---

Vous découvrez la discipline du Hunter aux côtés de Claude Lanchais, conseillère technique nationale en charge du Hunter. Passionnée de cette discipline, pour Claude, le Hunter permet à chacun de trouver ses objectifs de compétition soit en optant pour la valorisation de son cheval dans le Hunter style, soit en valorisant son équitation par le Hunter Equitation. Ce dernier permet d'être évalué notamment sur sa technicité. Le Hunter est pour elle un passage obligé pour s'approprier tous les fondamentaux de l'équitation d'obstacle. Il est la base de préparation pour un ensemble de disciplines, telles que le Saut d'Obstacle ou le Concours Complet.

### Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Ce stage est réservé uniquement aux cavaliers confirmés jusqu'aux cavaliers expert. Les cavaliers doivent déjà être capables d'enchaîner un parcours d'obstacle à 80 cm.

#### ALLURES

---

Le programme comprend des cours matin et après-midi, ainsi qu'une petite compétition sur la dernière demie-journée.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Il vous sera demandé d'aller chercher, préparer, panser et seller votre monture.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Au sujet du niveau, les cavaliers doivent savoir enchaîner un parcours d'obstacle à 80 cm. Une bonne condition physique est requise pour profiter au maximum du stage.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Sellerie anglaises.

Bombe ou casque obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

---

L'hébergement est simple et rustique.

Il se fait en Bivouac, Mobil home ou en hôtel, en chambres à partager de 2 à 6 personnes, ou en dortoir. Prévoir impérativement le sac de couchage, literie et linge de toilette, si vous souhaitez faire du Bivouac. Nuitée individuelle possible en emplacement de camping, prévoir : tente, caravane ou camping car.

#### REPAS

---

Petit déjeuner continental très complet.

Les déjeuners sont composés d'une entrée, d'un plat et d'un dessert avec le café.

Les dîners sont précédés d'apéritifs (inclus dans le tarif).

## CLIMAT

Le climat de la Lozère est montagnard, il faut s'attendre à des journées chaudes et des nuits plus fraîches.

On retrouve des températures allant de 6°C à 35°C en saison estivale (mai à septembre), avec environ 101 jours d'ensoleillement par an.

## TIPS

Il n'est pas obligatoire mais il est toujours apprécié.

## LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème... ) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 1 culotte d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres
- Nécessaire de toilette, serviettes
- Une lampe de poche ou frontale
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi

- Une crème ou un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .