



## Séjour d'initiation au Danemark sur l'île de Romo

### DANEMARK

Partez pour un **séjour équestre au Danemark** sur la jolie petite **île de Romo**, à la découverte de ses immenses et superbes plages de sable fin. Initiez-vous au tölt sur des chevaux islandais calmes et confortables puis suivez votre guide équestre à travers les dunes, les plantations et les plages désertes de l'île. **Chevauchez à travers le Danemark** à votre rythme, et profitez après chaque randonnée du cadre agréable du centre équestre et des activités qu'il propose. Un séjour en famille inoubliable au Danemark, ouvert à tous !

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>8 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 035 €</b>		En famille à partir de 4 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------




### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Découverte des magnifiques panoramas de l'île de Romo
- Des chevaux islandais puissants, calmes et très confortables
- Un programme d'initiation adapté aux cavaliers débutants
- Des paysages variés entre plages, plaines, forêts et plantations agricoles

#### Jour 1 — EUROPE - BILLUND - FERME EQUESTRE

 Hôtel Kommandorgarden

Vous arrivez à l'aéroport de Billund entre 13 et 16h où notre équipe vous attend pour vous transférer au centre équestre sur l'île de Romo (à environ 1h30 de route, à régler sur place). Vous pouvez également choisir de réserver un transfert de votre côté et l'équipe du centre peut venir vous chercher au ferry de Havneby ou d'arriver en train à la gare de Niebüll (Allemagne)

Dîner avec au choix menu 3 plats ou buffet. Puis, cocktail de bienvenue pour rencontrer l'équipe. Nuit à l'hôtel.

Le jour de l'arrivée, votre programme personnalisé vous est remis avec le détail de vos activités et horaires jour par jour


Le programme débutant inclus :

- un cours théorique en carrière suivi d'une courte sortie en extérieur (1h à 01h30 environ)
- 3 sorties de 2 heures sur la plage de Havsand et dans la plantation Kirkeby
- une sortie de 2 heures sur la plage de Sonderstrand et la forêt autour du centre équestre
- une journée sans équitation (possibilité d'ajouter des sorties équestres à la carte, de réserver un massage au spa / en supplément)

L'ordre de ces activités peut varier le programme au jour le jour est donné à titre indicatif

## Jour 2 — COURS D'EQUITATION - 1h30

---

 Hôtel Kommandorgarden

Vous commencez votre semaine par une leçon d'équitation au centre équestre pour apprendre à maîtriser et diriger votre cheval. Vous découvrez également le tölt, allure très confortable propre aux chevaux Islandais.

Déjeuner libre. Vous pouvez choisir de manger au restaurant de l'hôtel ou dans un autre restaurant de l'île. Prévoyez entre 25 et 50€ par personne pour un menu au restaurant. Autrement, vous avez des supermarchés sur l'île. (une superette à 5 mns à pied de l'hôtel)

En dehors de l'équitation, vous pouvez profiter du cadre très agréable de la ferme équestre avec sa piscine extérieure, sa piscine intérieure, son sauna et sa salle de sport, auxquels vous avez un accès libre. Vous pouvez également profiter d'un soin ou massage au centre de bien-être (en supplément), d'une balade en attelage (en supplément), d'une balade en canoë, d'une matinée de pêche... et de toutes les activités que propose la ferme équestre.

Le soir, l'été, il se peut que vous alliez profiter d'un feu de camp avec boissons et de quoi grignoter.

IMPORTANT : l'ordre des jours peut être inversé

## Jour 3 — KIRKEBY PLANTATION / DUNES - 02h00 à cheval

---

 Hôtel Kommandorgarden

Ce matin, les cavaliers débutants partent à cheval 2h découvrir les plantations de Kirkeby. Vous passez d'abord par la plantation de Vraby, où vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des cerfs, très présents dans cette zone. Vous passez devant le point culminant de Romo, le Peak Mountain, avant de reprendre la route vers la ferme équestre.

Déjeuner libre.


En dehors de l'équitation, vous pouvez profiter du cadre très agréable de la ferme équestre avec sa piscine extérieure, sa piscine intérieure, son sauna et sa salle de sport, auxquels vous avez un accès libre. Vous pouvez également profiter d'un soin ou massage au centre de bien-être (en supplément), d'une balade en attelage (en supplément), d'une balade en canoë, d'une matinée de pêche... et de toutes les activités que propose la ferme équestre. Les programmes sont tous en demi-pension, le repas du midi est libre

Dîner et nuit à l'hôtel.

Certains soirs des activités sont proposées : film, musique scandinave....

## Jour 4 — PLAGES D'HAVSAND OU Bananklitten - 2H à cheval

---

 Hôtel Kommandorgarden

Aujourd'hui, chaque groupe part en randonnée séparément pour découvrir la plage de Havsand (ou Sonderstrand), qui s'étend à perte de vue. Cette plage est un lieu très apprécié pour y pratiquer des activités au bord de l'océan, comme le char à voile ou le kite buggy, char à trois roues tiré par un cerf volant.


Déjeuner libre.

En dehors de l'équitation, vous pouvez profiter du cadre très agréable de la ferme équestre avec sa piscine extérieure, sa piscine intérieure, son sauna et sa salle de sport, auxquels vous avez un accès libre. Vous pouvez également profiter d'un soin ou massage au centre de bien-être (en supplément), d'une balade en attelage (en supplément), d'une balade en canoë, d'une matinée de pêche... et de toutes les activités que propose la ferme équestre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 5 — Sonderstrand - 2H

---

 Hôtel Kommandorgarden


Les cavaliers partent à la découverte des dunes Banan. Aujourd'hui, vous empruntez des chemins de campagne et traversez les dunes avant d'arriver à Sønderstrand. Vous longez ensuite le bord de l'eau, à un rythme calme et contrôlé. Vous profitez du terrain plat pour partir au galop selon votre niveau et vous appréciez depuis votre monture les paysages du parc naturel de la mer des Wadden, ses dunes et ses innombrables plages de sable blanc.

Déjeuner libre.

Vous pouvez profiter du cadre très agréable de la ferme équestre avec sa piscine extérieure, sa piscine intérieure, son sauna et sa salle de sport, auxquels vous avez un accès libre. Vous pouvez également profiter d'un soin ou massage au centre de bien-être (en supplément), d'une balade en attelage (en supplément), d'une balade en canoë, d'une matinée de pêche... et de toutes les activités que propose la ferme équestre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 6 — FERME EQUESTRE - Pas d'équitation


 Hôtel Kommandorgarden

Après un bon petit-déjeuner à l'hôtel, les cavaliers débutants profitent de leur journée pour découvrir le reste de l'île. L'équipe sur place pourra vous conseiller. Déjeuner libre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

En dehors de l'équitation, vous pouvez profiter du cadre très agréable de la ferme équestre avec sa piscine extérieure, sa piscine intérieure, son sauna et sa salle de sport, auxquels vous avez un accès libre. Vous pouvez également profiter d'un soin ou massage au centre de bien-être (en supplément), d'une balade en attelage (en supplément), d'une balade en canoë, d'une matinée de pêche... et de toutes les activités que propose la ferme équestre.

## Jour 7 — HAVSAND - 2H à cheval

 Hôtel Kommandorgarden

Aujourd'hui, chaque groupe part en randonnée séparément pour la plage de Havsand, une plage de sable fin, qui s'étend à perte de vue sur la côte danoise. En fonction de votre niveau, vous partez pour de longs galops dans le sable et remontez sur les dunes pour profiter d'un magnifique paysage sur les plages de l'île de Romo. Vous rentrez à la ferme équestre au rythme du tölt après une belle balade en bord de la mer. Déjeuner libre.

En dehors de l'équitation, vous pouvez profiter du cadre très agréable de la ferme équestre avec sa piscine extérieure, sa piscine intérieure, son sauna et sa salle de sport, auxquels vous avez un accès libre. Vous pouvez également profiter d'un soin ou massage au centre de bien-être (en supplément), d'une balade en attelage (en supplément), d'une balade en canoë, d'une matinée de pêche... et de toutes les activités que propose la ferme équestre.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 8 — FERME EQUESTRE - BILLUND - EUROPE

Ce matin, après votre petit-déjeuner, vous dîtes au revoir à l'équipe et aux chevaux avant d'être transférés à l'aéroport de Billund pour votre vol retour, en milieu de journée.

Le check out à l'hôtel se fait avant 10h00

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
22/12/2024	29/12/2024	1 035 €	Départ garanti
29/12/2024	05/01/2025	1 035 €	Départ garanti
13/04/2025	20/04/2025	1 070 €	Départ garanti
25/05/2025	01/06/2025	1 070 €	Départ garanti
08/06/2025	15/06/2025	1 070 €	Départ garanti
15/06/2025	22/06/2025	1 070 €	Départ garanti
22/06/2025	29/06/2025	1 070 €	Départ garanti
29/06/2025	06/07/2025	1 070 €	Départ garanti
06/07/2025	13/07/2025	1 070 €	Départ garanti
13/07/2025	20/07/2025	1 070 €	Départ garanti
20/07/2025	27/07/2025	1 070 €	Départ garanti
27/07/2025	03/08/2025	1 070 €	Départ garanti
03/08/2025	10/08/2025	1 070 €	Départ garanti

10/08/2025	17/08/2025	1 070 €	Départ garanti
17/08/2025	24/08/2025	1 070 €	Départ garanti
24/08/2025	31/08/2025	1 070 €	Départ garanti
31/08/2025	07/09/2025	1 070 €	Départ garanti
07/09/2025	14/09/2025	1 070 €	Départ garanti
12/10/2025	19/10/2025	1 070 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard en demi pension hors boissons. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 1 à 20 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone. Les plus gros groupes de cavaliers sont généralement l'été. Des cavaliers de passage ou de l'hôtel peuvent se joindre au groupe tout en respectant le nombre maximum.
- Le supplément chambre individuelle est de 300 €. Il est obligatoire si vous vous inscrivez seul(e) / Supplément applicable uniquement en haute saison du 22/06 au 17/08, sinon pas de supplément
- Possibilité avec supplément de dormir en appartement ou en chalet- Nous consulter
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Billund est à régler sur place (1500DKK soit environ 200€ par trajet à payer à la réception, pour 2 personnes 995DKK par personne, de 3 à 4 695DKK par personne), arrivée entre 13h et 16h. Le transfert depuis Havneby est inclus dans le tarif. Possibilité de transfert depuis Skærbæk au tarif de 50€ par personne et par trajet, et 30€ à partir de 2 personnes. Transfert depuis la gare de Niebull en Allemagne, 95 € par trajet pour 1 personne / 75 € par personne par trajet sur la base de 2 personnes / 50 € par personne et par trajet sur la base de 3 ou 4 personnes
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 4 ans. Les enfants de moins de 12 ans bénéficient d'une remise de 20% sur leur séjour. Nous consulter
- Possibilité d'un programme sur-mesure pour les enfants de moins de 10 ans, nous contacter.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 110 kg, nous consulter. Signalez-nous si vous pesez plus de 95kg.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise, nous consulter.
- L'eau à table n'est jamais incluse au Danemark et sera à régler sur place lors des dîners ou déjeuners (environ 50DKK).
- Possibilité de prendre des cours d'équitation en plus sur place en option, nous consulter pour les prix.
- Activités que propose la ferme équestre en dehors de l'équitation :
  - Accès libre à la piscine
  - Avec supplément, à réserver sur place (sous réserve de disponibilité) : soins et massages, location de vélos, location de chars à voile, balade en calèche,...

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

## MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel près de la ferme équestre

## REPAS

Demi pension (petit-déjeuner et diner), hors boissons

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons, eau à table et extras personnels

Les déjeuners sont libres

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

Nuits en chalets ou appartements plus grands

### TRANSPORT

Transferts aéroport aller retour

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie est composée de 120 chevaux. Ce sont des chevaux islandais élevés sur place , un shire horse et un shetland

Le cheval islandais est un petit cheval puissant au tempérament calme et posé. Il est utilisé dans beaucoup de discipline, du fait de sa grande polyvalence. C'est un cheval très apprécié pour son caractère agréable et sa coopération sincère.

Le Shire est l'une des plus anciennes races de chevaux. Utilisé aujourd'hui pour l'attelage ou pour les travaux agricoles, c'est un cheval courageux, patient et docile que l'on surnomme souvent le "gentil géant".

## Guide & équipe locale

Vous serez accompagnés par un guide anglophone

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

L'encadrement personnalisé permet d'accueillir en parallèle des cavaliers débutants, intermédiaires et confirmés.

Poids maximum des cavaliers : 110kg (nous prévenir si vous pesez plus de 95kg dans ce cas, vous pourrez monter un cheval de race Shire et non islandais)

## ALLURES

Le tölt est l'allure adoptée régulièrement en fonction du niveau du groupe. C'est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable. Plusieurs galops quand le terrain et le niveau des cavaliers le permettent.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Toutes les sorties à cheval s'adaptent aux différents niveaux de chacun. Le terrain est varié entre plaines, forêts et plages.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles islandaises très confortables.

Sacoques de randonnée et tapis à poches fournis par le centre équestre.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Les cavaliers dorment 7 nuits à l'hôtel situé à côté du centre équestre.

Il dispose de nombreux logements qui s'intègrent parfaitement au lieu. Vous serez hébergés dans des chambres simples et rustiques dotés d'une petite salle de bains. Possibilité de loger dans des appartements ou chalets, avec supplément et sous réserve de disponibilité.

Le restaurant de l'hôtel propose des repas à la carte. WIFI

Les cavaliers ont un accès libre aux piscines. Des massages sont disponibles sur place en supplément. L'hôtel met à la disposition des cavaliers des canoës, des vélos et des chars à voile (en supplément).

### REPAS

Demi-pension (petit-déjeuner & dîner).

Petits-déjeuners buffet : café, lait, jus de fruits, pain, céréales, œufs, charcuterie, fromage, croissant, yaourt.

Déjeuners libres. L'hôtel dispose d'un restaurant qui sert des spécialités dans un cadre décontracté. D'autres restaurants se situent à proximité de l'hôtel et vous trouverez dans votre appartement quelques équipements pour préparer votre repas.

Les déjeuners nordiques sont en général légers donc vous pouvez vous prévoir un complément si nécessaire.

Les appartements et chalets (supplément) sont équipés d'une cuisine où les cavaliers peuvent préparer leurs repas.

Dîners buffet au restaurant situé à quelques pas du centre équestre.

### CLIMAT

Bien que ce soit un pays scandinave, le Danemark possède un climat plutôt agréable. En hiver, les températures avoisinent les 0°C et les étés connaissent des pointes à 25°C.

Les précipitations sont peu abondantes, mais sont fréquentes et bien réparties tout au long de l'année.

L'hiver, les journées sont très courtes (en décembre, le soleil se couche à 16h). L'été au contraire, le Danemark bénéficie de longues journées, le soleil se lève vers 5h du matin et se couche à 22h.

### TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire, possibilité de prêt sur place. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Une paire de lunettes de soleil

## Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- Une veste coupe vent imperméable

## Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon imperméable
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

## Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

## Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

## Divers

- Sac/valise de voyage
- 1 gourde de 1 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

## Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

## Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Une paire de sacoches au départ

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .