






Les secrets de la Provence des Alpes

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Parcourez les sentiers forestiers et à flanc de montagne lors cette **randonnée à cheval en Provence**. Respirez le grand air pur d'altitude en découvrant les nombreux paysages de la région de col en col. Une escapade au cœur de la nature sauvage et préservée des **Hautes Alpes** sur le dos de chevaux sûrs et rustiques.

Randonnée Équestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 990 €	
---------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Une randonnée idéale pour les amoureux de la nature sauvage
- Paysages somptueux
- Véritable coupure en plein air
- Des guides passionnés par leur régions
- Des chevaux calmes aux pieds sûrs

Jour 1 — AGNIELLES - Pas d'équitation

Arrivée à partir de 18h à l'auberge d'Agnielles pour faire connaissance avec les autres cavaliers et vos guides. Vous profitez d'un premier repas ensemble avant de passer la nuit à l'auberge.

Jour 2 — AGNIELLES - LUS-LA-CROIX-HAUTE - 4-6h à cheval

Ce matin, vous débutez la journée par la présentation et la préparation des chevaux avant de vous lancer sur la piste forestière de Recours. Vous explorez la vallée d'Agnielles et ses gorges, cachées au cœur de la forêt. À travers alpages et sous-bois, vous rejoignez le col de Recours avant de redescendre vers Saint-Julien-Beauchêne, un lieu de villégiature apprécié par Giono.

Vous poursuivez par le col du Pendu pour passer la nuit à Lus-la-Croix-Haute.

Jour 3 — LUS-LA-CROIX-HAUTE - 4-6h à cheval

Deuxième journée à cheval consacrée à la découverte de Lus-La-Croix-Haute, petit village drômois situé à plus de 1100m d'altitude et dans la vallée de Lus. Cette vallée nichée au milieu des montagnes est toujours verte et idéale pour profiter d'un bon bol d'air frais. Vous retournez au gîte en fin de journée pour le repas et la nuit.

Jour 4 — LUS-LA-CROIX-HAUTE - AGNIELLES - 4-6h à cheval

Après le petit-déjeuner vous chevauchez en direction du vallon de Garnesier, massif peuplé de hardes de chamois, animaux agiles des montagnes. Vous grimpez encore de quelques centaines de mètres d'altitude jusqu'à 1900m en atteignant le col de Plate Contier. De là vous avez vu sur l'entrée du Dévoluy et l'impressionnant massif de Bure. La traversée continue jusqu'au Col de Lauteret et la descente jusqu'à Recours. Vous reprenez ensuite la piste forestière qui vous ramène jusqu'au village d'Agnielles. Dîner et nuit.

Jour 5 — AGNIELLES - LA ROUYE - 4-6h à cheval

Départ en direction de la vallée du Buëch, offrant une vue sur les gorges d'Agnielles et de Pont la Dame. Vous empruntez un petit sentier en sous-bois qui mène jusqu'au hameau de Seille.

Enfin, vous basculez vers le versant opposé et suivez une belle piste forestière qui vous conduira jusqu'à la cabane où vous passerez la nuit, au cœur de la nature.

Jour 6 — LA ROUYE - AGNIELLES - 4-6h à cheval

Après avoir savouré un délicieux petit déjeuner avec vue sur les montagnes, entamez l'ascension jusqu'au sommet de l'Aup à 1600m d'altitude. Une vue somptueuse sur les montagnes vous attend : Bure, Céüse, Valdrôme, le Ventoux, et bien d'autres. La journée sera ponctuée d'alternance entre pistes forestières et petits sentiers avant de rejoindre les gorges et le charmant hameau d'Agnielles.

Dernier dîner et nuit.

Jour 7 — AGNIELLES - Pas d'équitation

Il est l'heure de se quitter après un bon dernier petit-déjeuner. Départ du gîte avant 10h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
09/07/2024	15/07/2024	990 €	Complet
23/07/2024	29/07/2024	990 €	Complet
06/08/2024	12/08/2024	990 €	Complet

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Transfert possible de la gare de Veynes-Devoluy par l'équipe locale. Prévoir 20€ par personne et par trajet.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.
Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance
1 cheval et son équipement par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte de montagne
Auberge
Bivouac

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place

En option

HÉBERGEMENT

Tente individuelle (possible sur demande et selon disponibilité)

DIVERS

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Ces chevaux proches de l'homme sont sélectionnés pour leur gentillesse et rusticité. Ils sont issus de l'élevage familial et vivent en semi-liberté dans de grands parcs en montagne. Ce mode de vie leur donne le pied sûr et les codes de la vie en troupeau. La cavalerie se compose de demi-trait et de croisement connemara.

Guide & équipe locale

Amandine est ATE, une enfant du pays et surtout amoureuse de sa région. Elle partagera avec vous tout ce qu'elle connaît sur la beauté des Hautes-Alpes et la richesse de sa faune et sa flore.

Clémence est une guide jeune et dynamique mais aussi prof de sport. Elle a toujours le sourire et respire la joie de vivre. C'est une fan de montagne et de son département!

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 13 ans.

Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude.

Bonne condition physique.

Quelques passages à pied en descente et montée.

L'expérience de la randonnée en montagne est demandée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait en auberge, gîte de montagne et une nuit en bivouac, sur base de chambre dortoir.

Sanitaire et salle de bain communes accessible sauf pour la nuit en bivouac.

Certains gîtes ne sont pas équipés de prises électriques.

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

Pour les régimes alimentaires spéciaux ou allergies, merci de nous le préciser lors de votre inscription.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

En 2020, il est impératif de prévoir un masque, ainsi que du gel hydroalcoolique dans vos affaires personnelles.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Taie d'oreiller
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut être utile)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.