






Escapade entre Buëch et Bochaine

COURT SEJOUR FRANCE

Plongez dans **trois jours d'aventure à cheval au cœur des paysages sauvages des Hautes-Alpes**, entre vallées, alpages et forêts. Cette chevauchée vous emmène à travers cols et crêtes, offrant des panoramas grandioses sur les montagnes environnantes et des rencontres inoubliables avec la nature. Entre vue spectaculaire sur le Dévoluy et passages secrets en sous-bois, **vivez un séjour ressourçant et hors du temps, en compagnie de chevaux endurants et d'un guide passionné.**

Court séjour France	 3 jours (3 à cheval)	 À partir de 550 €	
---------------------	--	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Paysages variés des Hautes-Alpes
- Découverte de la faune et flore
- Une randonnée dynamique
- Une journée de repos avec 2H de spa
- Repas à base de produits du terroir

Jour 1 — IMMERSION DANS LA VALLEE DU BUËCH - Entre 4 et 6h à cheval

Votre aventure commence dès votre arrivée à 9h à Agnielles, au cœur des Hautes-Alpes.

Après une présentation des chevaux et une préparation minutieuse, vous partez pour une première journée de randonnée en direction de la vallée du Buëch.

En suivant un sentier ombragé à travers les gorges d'Agnielles et de Pont la Dame, vous plongez dans une ambiance de nature sauvage. Vous traverserez des sous-bois paisibles qui mènent jusqu'au hameau de Seille, un lieu pittoresque où la nature règne en maître.

De là, un sentier forestier vous conduira à la cabane de La Rouye, votre refuge pour la nuit.

Profitez d'une soirée conviviale au cœur de la nature, loin du quotidien.

Jour 2 — ASCENSION VERS LES SOMMETS ET COL DE RECOURS - Entre 4 et 6h à cheval

Après un petit-déjeuner avec vue sur les montagnes, vous entamerez une montée vers le sommet de l'Aup, culminant à 1 600 mètres d'altitude. Ce point de vue exceptionnel vous offre un panorama à couper le souffle sur les sommets environnants : Bure, Céüse, Valdrôme et même le Ventoux par temps clair.

En traversant alpages et sous-bois, vous rejoindrez le col de Recours, où le silence et l'immensité des paysages créent une atmosphère unique.

La descente vous mènera au village de Saint-Julien-en-Beauchêne, où vous ressentirez l'âme de Giono, qui avait fait de ce lieu son refuge. En fin de

journée, vous atteindrez le village de Lus-la-Croix-Haute, pour une nuit à la cabane des Chabottes, avec une vue imprenable sur les montagnes et la vallée.

Jour 3 — PANORAMA DU VALLON DE GARNESIER - Entre 4 et 6 heures à cheval

Pour ce dernier jour, partez de la cabane et plongez dans le magnifique vallon de Garnesier, un massif montagneux peuplé de chamois, où chaque détour dévoile des paysages grandioses. Vous atteindrez le col de Plate Contier, perché à 1 900 mètres d'altitude, où une vue incroyable sur le massif du Dévoluy et les imposantes falaises de Bure vous attendent.

Après une pause pour admirer le panorama, vous traverserez jusqu'au col de Lauteret, avant d'entamer la descente vers le col de Recours. Une dernière piste forestière vous ramènera au village d'Agnielles, où votre périple prend fin aux alentours de 17h.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
30/05/2025	01/06/2025	550 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en refuges forestier.
- Le groupe est composé de 2 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Transfert possible de la gare de Veynes-Devoluy par l'équipe locale. Prévoir 20€ par personne et par trajet.
- Possibilité d'arriver la veille et/ou de repartir le lendemain de la randonnée. Merci de nous le préciser à votre inscription afin que l'on ajuste le tarif (Supplément de 45€ par nuit, petit-déjeuner et dîner inclus). Prévoir une arrivée avant 18h30.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Les chiens ne sont pas admis pendant la randonnée.
- Pour les régimes alimentaires spéciaux ou allergies, merci de nous le préciser lors de votre inscription.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 cheval par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Refuge de montagne (cabanes)

REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J3 (hors boisson)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place : RDV au centre équestre Les Sabots de Vénus

En option

DIVERS

La licence FFE

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Ces chevaux proches de l'homme sont sélectionnés pour leur gentillesse et rusticité. Ils sont issus de l'élevage familial et vivent en semi-liberté dans de grands parcs en montagne. Ce mode de vie leur donne le pied sûr et les codes de la vie en troupeau. La cavalerie se compose de demi-trait et de croisement connemara.

Guide & équipe locale

Amandine est ATE, une enfant du pays et surtout amoureuse de sa région. Elle partagera avec vous tout ce qu'elle connaît sur la beauté des Hautes-Alpes et la richesse de sa faune et sa flore.

Clémence est une guide jeune et dynamique mais aussi prof de sport. Elle a toujours le sourire et respire la joie de vivre. C'est une fan de montagne et de son département!

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 13 ans.

Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude.

Bonne condition physique.

Quelques passages à pied en descente et montée.

L'expérience de la randonnée en montagne est demandée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fera en cabanes forestières dortoir et sanitaires communs.

Les gîtes forestiers sont autonomes en électricité et les prises ne servent qu'au petit matériel, certains gîtes n'ont pas de prise (prévoir un chargeur autonome si vous le souhaitez).

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

Pour les régimes alimentaires spéciaux ou allergies, merci de nous le préciser lors de votre inscription.

Pour plus de confort, une intendance est faite chaque soir pour les repas.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Pour plus de confort, une intendance est faite chaque soir pour les bagages.

Nous vous indiquons ci-dessous la liste du matériel à emporter pour profiter pleinement de votre voyage. Cette liste est non exhaustive. Vous pouvez utiliser un sac de voyage ou une valise. ATTENTION : 1 sac par personne

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes

- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut être utile)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#).