



## Séjour Obstacles en Pologne

### POLOGNE

Ce **séjour équestre en Pologne orienté saut d'obstacles** est parfait pour tous les cavaliers désireux de se perfectionner tout en s'offrant un séjour luxueux dans une magnifique demeure champêtre rénovée avec goût. Ce **stage de CSO en Pologne** convient à tous les cavaliers de niveau intermédiaire à confirmé, que vous souhaitez perfectionner votre technique de saut, gagner en confiance ou vous tester sur de nouveaux obstacles. Pourquoi ne pas vous essayer au cross? Vous bénéficiez d'un **enseignement et d'un hébergement de grande qualité** au cœur de la Pologne et choisissez les cours de saut d'obstacle à votre niveau !

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>7 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 800 €</b>		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	----------------------------------	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un séjour équestre ouvert à tous les cavaliers intermédiaires à confirmés, répartis en petits groupes de niveaux de maximum 6 personnes.
- Un hébergement de grand confort dans une magnifique demeure du 16ème siècle, rénovée avec goût et nichée au cœur d'un domaine privé de 250 hectares de forêts, prés et étangs avec l'accès au banya russe pour la détente après une journée à cheval
- Un manège intérieur vous garantissant de pouvoir monter à cheval quelque soit la météo
- Une sélection très variée d'activités pour les non-cavaliers, faisant de ce séjour équestre en Pologne un choix judicieux en famille. Si vous voyagez avec des enfants, ils se régaleront avec la visite de la mini-ferme !

#### Jour 1 — EUROPE - POLOGNE

 Palais Galiny

Vol pour la Pologne. Nous vous recommandons une arrivée à Olsztyn-Mazury (SZY), l'aéroport le plus proche à 85 km. Il est également possible d'arriver à Gdansk (GDN) ou Varsovie (WAW). Les transferts ne sont pas inclus (voir section remarques sur les prix pour plus de détail). Vous pouvez également louer une voiture.

Arrivée au centre et installation dans votre chambre confort, avant de profiter d'un bon dîner pour faire connaissance avec le groupe.

#### Jour 2 — J2 : SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 12 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

## Jour 3 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

---

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 12 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

## Jour 4 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

---

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 12 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm)..

## Jour 5 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

---

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 12 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

## Jour 6 — SÉJOUR OBSTACLE EN POLOGNE - Env. 2h à cheval

---

Chaque jour, après le petit-déjeuner, vous bénéficiez d'une première séance à cheval le matin d'environ 1h.

Après le déjeuner, l'après midi vous avez un second cours d'obstacle d'une heure également.

Lorsque vous n'êtes pas à cheval, profitez des installations du domaine (sauna, location de vélo, pêche, randonnée pédestre, etc). Certaines activités sont gratuites et d'autres sont avec supplément sur place. Nous vous recommandons une location de voiture pour vous permettre d'explorer cette belle région.

Dîner traditionnel et dîner dans la demeure de charme.

Ce séjour de 6 nuits comprend 12 leçons de CSO. Le tarif de base inclut des leçons de saut jusqu'à 60 cm, mais vous pouvez également vous inscrire pour des leçons pour cavaliers plus confirmés jusqu'à 1m de haut (100 cm).

## Jour 7 — POLOGNE - EUROPE

Petit-déjeuner puis transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
19/01/2025	25/01/2025	875 €	Ouvert
26/01/2025	01/02/2025	875 €	Ouvert
02/02/2025	08/02/2025	875 €	Ouvert
09/02/2025	15/02/2025	875 €	Ouvert
16/02/2025	22/02/2025	875 €	Ouvert
23/02/2025	01/03/2025	875 €	Ouvert
02/03/2025	08/03/2025	875 €	Ouvert
09/03/2025	15/03/2025	875 €	Ouvert
16/03/2025	22/03/2025	875 €	Ouvert
23/03/2025	29/03/2025	875 €	Ouvert
30/03/2025	05/04/2025	875 €	Ouvert
06/04/2025	12/04/2025	875 €	Ouvert
13/04/2025	19/04/2025	875 €	Ouvert
20/04/2025	26/04/2025	875 €	Ouvert
27/04/2025	03/05/2025	1 100 €	Ouvert
04/05/2025	10/05/2025	1 100 €	Ouvert
11/05/2025	17/05/2025	1 100 €	Ouvert
18/05/2025	24/05/2025	1 100 €	Ouvert
25/05/2025	31/05/2025	1 100 €	Ouvert
01/06/2025	07/06/2025	1 325 €	Ouvert
08/06/2025	14/06/2025	1 325 €	Ouvert
15/06/2025	21/06/2025	1 325 €	Ouvert
22/06/2025	28/06/2025	1 325 €	Ouvert
29/06/2025	05/07/2025	1 375 €	Ouvert
06/07/2025	12/07/2025	1 375 €	Ouvert
13/07/2025	19/07/2025	1 375 €	Ouvert

20/07/2025	26/07/2025	1 375 €	Ouvert
27/07/2025	02/08/2025	1 375 €	Ouvert
03/08/2025	09/08/2025	1 375 €	Ouvert
10/08/2025	16/08/2025	1 375 €	Ouvert
17/08/2025	23/08/2025	1 375 €	Ouvert
24/08/2025	30/08/2025	1 375 €	Ouvert
31/08/2025	06/09/2025	1 325 €	Ouvert
07/09/2025	13/09/2025	1 325 €	Ouvert
14/09/2025	20/09/2025	1 325 €	Ouvert
21/09/2025	27/09/2025	1 325 €	Ouvert
28/09/2025	04/10/2025	1 100 €	Ouvert
05/10/2025	11/10/2025	1 100 €	Ouvert
12/10/2025	18/10/2025	1 100 €	Ouvert
19/10/2025	25/10/2025	1 100 €	Ouvert
26/10/2025	01/11/2025	1 100 €	Ouvert
02/11/2025	08/11/2025	875 €	Ouvert
09/11/2025	15/11/2025	875 €	Ouvert
16/11/2025	22/11/2025	875 €	Ouvert
23/11/2025	29/11/2025	875 €	Ouvert
30/11/2025	06/12/2025	875 €	Ouvert
07/12/2025	13/12/2025	875 €	Ouvert
14/12/2025	20/12/2025	875 €	Ouvert
21/12/2025	27/12/2025	875 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard, avec au programme 12 cours d'obstacles jusqu'à 60cm (d'1h env.). Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 1 à 5 cavaliers internationaux. L'encadrement est anglophone.

• Le supplément chambre individuelle est de 180 €. Il est obligatoire, entre mai et septembre, pour toute personne s'inscrivant seule.

• Pour les cavaliers habitués à enchaîner des parcours plus haut, il est possible de vous inscrire à des cours avancés (obstacles jusqu'à 1m), en supplément, par personne et par semaine :

Entre Novembre et Avril : +150€ // En Mai et Octobre : +125€ // Entre Juin et Septembre : + 100€

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles tous les jours de la semaine en fonction des disponibilités et de vos souhaits.

Il est également possible de prévoir des séjours plus courts dès 3 nuits/5 séances.

Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix et sur la durée souhaitée ! Les départs sont garantis dès le premier inscrit!

• Le transfert aller-retour pour l'aéroport est à régler sur place en espèce, et le prix diffère selon l'aéroport d'arrivée:

- Olsztyn : ~240€ /véhicule A/R (3 pers.max)

- Szymany : ~280€ /véhicule A/R (3 pers.max)  
- Gdansk (GDN) : ~400€ /véhicule A/R (3 pers.max)  
- Warsaw Modlin (WMI) or Warsaw Chopin (WAW) : ~480€ /véhicule A/R (3 pers.max)  
Alternativement vous pouvez louer un véhicule, le parking sur place est gratuit.

- Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans sur ce séjour jumping.

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus, au tarif de :

565€ de janvier à avril puis en novembre et décembre // 715€ en mai et octobre // 765€ en juin et septembre // 825€ en juillet et août

Ce tarif inclut l'hébergement, la pension complète.

Activités pour les non cavaliers : location de vélos, randonnées dans le parc, nage dans le lac, pêche, espace bien être avec sauna, cours de tennis, ping-pong, terrains de football/volley/basket. En hiver, location d'équipement de ski de fond. Certaines de ces activités sont avec supplément et payables sur place.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule d'assistance

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

Première nuit en hôtel à Cracovie, base 2 personnes par chambre

Chambre chez l'habitant

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

Boissons et extras personnels

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées à Cracovie

L'entrée payante au musée historique de Sanok

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

La cavalerie se compose de 70 chevaux environ, la majorité des chevaux de sport de race Holstein et Westphaliens. Ce sont des chevaux athlétiques et charpentés originaires d'Allemagne.

Ils ont aussi des croisements de chevaux polonais. Quelques poneys sont disponibles pour les enfants. Certains chevaux sont très calmes et parfaits pour des cavaliers débutants, ou nerveux, d'autres plus vifs enchanteront les cavaliers expérimentés.

Vous changerez de monture pendant votre séjour.

## Guide & équipe locale

Les instructeurs sont Patrycja, Maja et Anita. Elles enseignent l'équitation depuis de nombreuses années dans toutes disciplines.

Patrycja et Maja parlent très bien l'anglais et peuvent vous dispenser vos cours dans cette langue.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Vous serez regroupés avec d'autres cavaliers de même niveau.

En revanche il faut déjà être initié au CSO.

Le poids des cavaliers est limité à 90 kg sur ce séjour.

### ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées en fonction de vos choix de leçons et de votre niveau équestre.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation pour brosser et seller votre cheval n'est pas requise mais vous êtes libres de le faire si vous souhaitez.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Le domaine comporte 3 carrières extérieures plus un manège intérieur, chauffé à 8 degrés les mois d'hiver.

Vous devez déjà être un cavalier intermédiaire et avoir été initié à l'obstacle à minima.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise. Les sacs de selle sont fournis pour les randonnées.

Le port du casque est obligatoire et nous vous recommandons pour des raisons de sécurité et d'hygiène, de venir avec votre propre matériel. Il est possible d'emprunter des casques sur place mais votre taille n'est pas garantie.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Le centre équestre propose deux types d'hébergements.

- un premier lot de chambres dans le bâtiment historique "le Palais"

Chaque chambre est décorée de façon raffinée et unique.

- une seconde partie des chambres intégrée au corps de ferme. Les chambres sont lumineuses et décorées avec goût dans un style champêtre.

Chaque chambre dispose de sa salle de bain privative avec sèche cheveux, climatisation dans les chambres, et thé et café à disposition. Wifi disponible dans le centre équestre et les chambres.

## REPAS

Les repas font honneur aux traditions culinaires de la région et sont essentiellement basés sur des produits frais, locaux et de qualité. Certains légumes proviennent même du jardin du domaine!

Choux farcis, agneau confit au thym, borscht ukrainien, canard rôti... les spécialités ne manquent pas!

Les boissons sans alcool sans inclusions pendant les repas (eau, thé, café)

Bières et jus de fruits peuvent être achetés sur place pendant la journée.

Des repas végétariens et adaptés à vos allergies peuvent être proposés, merci de nous contacter.

## CLIMAT

La Pologne possède un climat tempéré.

Les hivers sont froids (entre -5° et -15°) et il neige régulièrement, surtout dans les montagnes.

Le printemps est généralement ensoleillé, avec des températures douces, voire chaudes.

L'été est chaud, les températures dépassent souvent 30°C. Les orages sont fréquents dans les montagnes en juillet.

L'automne, les températures sont douces et il pleut assez rarement. Les paysages deviennent colorés notamment en septembre et en novembre dans les montagnes.

## TIPS

Les pourboires sont appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil

• Une paire de lunettes de soleil

### Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

• 1 polaire légère ou équivalent

• 1 polaire chaude

• Une veste coupe vent imperméable/ Manteau de pluie épais et chaud selon la saison

### Jambes

• 2 culottes d'équitation

• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

• 1 pantalon imperméable

• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir

• Plusieurs paires de chaussettes

• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

• Sac/valise de voyage

• 1 gourde de 1 litre

• Nécessaire de toilette

• Des boules 'quies' peuvent être utiles

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .