



## Lacs et forêts de cèdres du Moyen-Atlas

### MAROC ATLAS

Partez dans le **Moyen-Atlas à cheval** et découvrez un territoire encore méconnu des voyageurs. Cette région du Maroc possède un charme insolite et beaucoup d'attraits avec ses **emblématiques forêts de cèdres**, de magnifiques petits lacs de montagne et ses plateaux dénudés. Le pastoralisme y domine et les cultures des céréales sont toujours effectuées de façon archaïque, à l'araire et la faucille. Un **voyage équestre** à la rencontre d'un Maroc authentique!

Randonnée Équestre	⌚ 8 jours (6 à cheval)	💰 À partir de 1 500 €	🏕️ 🛏️ 🚻
--------------------	------------------------	-----------------------	---------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Randonnée à cheval dans la tradition équestre du Maroc sur des étalons barbes, dociles et équilibrés
- Région encore préservée du tourisme international
- Magnifiques paysages de forêts de cèdres, de lacs et de plateaux propices aux allures
- Découverte de Fès et sa médina
- Des campements tout confort pendant la randonnée (tente repas, tente douche, tente toilettes)

#### Jour 1 — EUROPE - FES

Envol d'Europe pour Fès. (vol à votre charge, nous nous en occupons sur simple demande) Accueil à l'aéroport de Fès et transfert au centre-ville, à quelques pas de la Médina. Suivant votre arrivée, vous pouvez découvrir cette ville impériale vieille de douze siècles avec sa médina aux 9000 ruelles, la plus grande du Maghreb. Dîner libre, nuit dans un hôtel 3\*.

#### Jour 2 — FES - BOUMZIL - 3H30 à cheval

🏕️ Camp Montagne et Mer

Durant la matinée, transport en minibus de Fès à Khénifra, en traversant une région agricole où l'arboriculture est très développée, avec un court arrêt à Ifrane, la Suisse marocaine. Après avoir rejoint l'équipe et pris le déjeuner, les chevaux sont attribués. Cette étape de 3h30 serpente au milieu de collines cultivées, jusqu'au bivouac installé à proximité des hameaux de Boumzil, où il y a l'électricité et relais internet, mais pas l'eau courante. Pourtant l'eau ruisselle de partout au Moyen-Atlas, surnommé le « château d'eau » du Maroc. Dîner et nuit au "Camp montagne".

#### Jour 3 — LAC TIGULEMAMINE - PLATEAU AJDIR - 7H à cheval

Environ 7h de cheval vous attendent au cours de la journée, également réparties entre la matinée et l'après-midi. Une série de vallées agricoles sont d'abord traversées, avant d'aborder la forêt et d'être émerveillés par les cèdres plusieurs fois centenaires. Le déjeuner se prend au bord des trois lacs enchanteurs de Tiguelmamine, aux eaux si limpides que la baignade s'impose! Ensuite vous remontez en selle et traversez des zones agricoles où paissent moutons, vaches, ânes et mules, et parfois des juments qui mettent vos étalons en émoi! Vous entamez une rude montée pour franchir la montagne et déboucher dans une magnifique forêt de cèdres, de chênes verts et de genévriers, avant d'atteindre le sublime plateau Ajdir, lieu du bivouac. Un lieu paradisiaque avec de vastes zones enherbées bien plates, idéales pour les ultimes galops de la journée...Dîner et nuit en bivouac.

## Jour 4 — LAC AGUELMAMAE AZIGZA - AIT ATMANE - 6H à cheval

Vous randonnez ce matin dans une majestueuse forêt de cèdres, dont certains peuvent avoir 600 ans, et mesurer jusqu'à 70m de hauteur. Beaucoup sont mutilés car les Berbères ont en effet pris l'habitude d'allumer des feux à leur base pour récolter du miel. Cette étape de 2h30 vous mène au bord du grand lac Aguelmame Azigza, où vous êtes accueillis par une colonie de singes magots, pas peureux du tout, qui viennent chercher à manger et se laissent photographier. Belle pose pique-nique près du lac. La longue étape de l'après-midi, se passe essentiellement dans une immense cuvette agricole où la population s'affaire à entretenir et cultiver à la main des parcelles trop petites et trop en pente pour permettre l'accès de quelconques machines. La traversée de petits villages, où les cigognes sont nombreuses, vous fait apprécier – là comme ailleurs – la gentillesse des marocains. Le bivouac est installé à proximité des hameaux de Aït Atmane, le long d'une rivière que les chevaux apprécient.

## Jour 5 — AIT ATMANE - PLATEAU D'OUNANE - 5H à cheval

Vous partez ce matin pour une étape de 3h à cheval, essentiellement dans une belle forêt où les cèdres prédominent, avec d'agréables clairières et sur une large piste peu caillouteuse. Le déjeuner se prend vers le lac d'Aguelmame Wiwane. Vous y passez un bon moment, avant de repartir pour l'étape de l'après-midi, longue d'une dizaine de kilomètres. Vous chevauchez alors surtout sur de hauts plateaux, bordés de bergeries, ce qui permet de beaux galops. Vous croisez d'innombrables troupeaux de moutons à tête noire et de volailles de toutes sortes au tour du lac N'Ifaghrioune. Le plateau d'Ounane, lieu de votre bivouac du soir, comporte même un petit étang pour abreuver les troupeaux. Encore un endroit superbe, idéal pour galoper et passer une douce soirée marocaine.

## Jour 6 — PLATEAU D'OUNANE - AZAGHAR - 5H30 à cheval

Après la traversée du plateau d'Ounane, vous entamez une longue descente dans une forêt de chênes verts par une large piste. Il n'est pas rare de croiser des vautours. Trois heures sont nécessaires pour rejoindre une belle vallée où l'eau coule abondamment entre les lauriers roses. Vous déjeunez au bord d'une rivière, à proximité du beau village de Zaouit Ifrane, situé dans un cadre remarquable. L'étape de l'après-midi remonte par une agréable forêt vers un immense plateau où de superbes galops vous amènent à Azaghar, lieu du bivouac. La randonnée se termine en apothéose, l'endroit est magnifique, en bordure de forêt, avec une herbe bien verte qui plaît aux chevaux! Dîner et nuit en bivouac.

## Jour 7 — AZAGHAR - FES - 3H30 à cheval

Pour la dernière demi-journée, vous chevauchez sur la crête de ce long plateau d'Azaghar, dans de vastes herbages peuplés par les moutons, peut-être même aurez-vous la chance d'assister à la tonte des moutons en croisant des hameaux de bergeries ? Peu à peu, vous approchez du grand lac Aguelmame Afenourir où le véhicule d'intendance vous attend pour le dernier déjeuner en pleine nature. Ce lac naturel à 1800m d'altitude fait partie du parc national d'Ifrane, lieu d'escale important pour les oiseaux migrants. Retour à Fès en minibus l'après-midi, par un itinéraire différent de l'aller, traversant de somptueuses forêts de cèdres. Soirée et dîner libre avant le départ le lendemain. Nuit en hôtel 3\*.

## Jour 8 — FES - EUROPE

Petit-déjeuner et transfert à l'aéroport suivant vos horaires de vol.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
25/05/2025	01/06/2025	1 500 €	Ouvert
01/06/2025	08/06/2025	1 500 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 6 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- INSCRIPTION INDIVIDUELLE : Si vous vous inscrivez seul(e), un supplément chambre/tente individuelle de 150€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Autres dates possible pour un minimum de 6 cavaliers.
- Transfert aéroport si jour d'arrivée ou départ différent 30€.
- Les cavaliers de plus de 90kg et plus de 1m95 doivent nous consulter avant inscription.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

1 guide accompagnateur marocain francophone  
1 assistant guide palefrenier francophone si plus de 5 cavaliers

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicule d'assistance avec chauffeur et logisticien  
1 cuisinier  
1 cheval par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Minibus  
Transferts aéroport aller et retour .

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Chambre double à quadruple en gîte  
Campements/bivouacs : tentes 3 places pour 2 personnes et matelas mousse  
Hôtel local de standard 3\* base 2/3 personnes par chambre

### REPAS

---

Pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8  
Eau pendant la randonnée

### MATÉRIEL DIVERS

---

Pharmacie collective (premiers soins)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

## REPAS

Boissons (hors randonnée) et extras personnels

2 déjeuners libres les J1 et J8 selon vos horaires de vol et le dîner du jour 1

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelles.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

Chevaux étalons barbes et barbes-arabes, d'une grande volonté, endurants, vifs et dociles, adaptés au terrain. Ces chevaux doivent être conduits avec douceur et d'une main légère. Hauteur au garrot : 1,45 m à 1,55 m.

### Guide & équipe locale

Guides équestres francophones, aidés de palefreniers.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne maîtrise équestre en pleine nature. Être à l'aise aux 3 allures : trotter enlevé, galoper en équilibre et en groupe en gardant le contrôle de son cheval (distance, direction).

Les cavaliers de plus de 90kg et plus de 1m95 doivent nous consulter avant inscription.

#### ALLURES

Le pas est l'allure de base pour cette randonnée en terrain montagneux. Plusieurs trots et galops quotidiens lorsque le terrain le permet.

A noter que tous les galops se font systématiquement en ligne à cause du tempérament des étalons.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider et desseller son cheval. Vous pouvez également participer aux tâches du camp (montage et démontage des tentes, distribution d'eau et de nourriture à son cheval).

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire pour cette randonnée en terrain montagneux. Il faut savoir descendre de cheval sur les chemins rocailleux, les montées ou descentes les plus dures pour faire souffler votre compagnon. Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle quelques week-end avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée faites sur mesure, des sacoches très pratiques sont disponibles.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

En campement : tentes pour deux personnes avec matelas, tente caïdale marocaine pour les repas, tente douche avec eau chaude matin/soir, tente toilettes.

A Fès : hôtel 3 étoiles en chambre double ou triple. Possibilité sur demande de passer la nuit en Riad en Médina (prévoir supplément)

## REPAS

Dîners copieux, froids à midi et chauds le soir au bivouac.

Le cuisinier s'occupe de tout.

Afin d'éviter les bouteilles plastiques prévoir des pastilles micropur ou eau filtrée fournie (filtre céramique catadyn).

Nous vous conseillons de prendre avec vous une ou deux gourdes métalliques... pour éviter le plastique.

## CLIMAT

Dans le Moyen-Atlas les grandes et longues pluies sont rares mais pas inexistantes. Par contre en été, averses ou orages sont sur certaines périodes quotidiens. Ils ne durent jamais longtemps et protègent du soleil l'après midi ! Mais le réchauffement climatique rend toutes normes obsolètes ! D'avril à juin et de septembre à octobre les températures restent agréables 20°/25° en altitude. Au cœur de l'été (juillet/août), les journées peuvent être chaudes sur les deux premiers jours en moyenne montagne 30/35° en milieu de journée. La nuit les températures seront toujours très agréables mais fraîches sous les averses.

## TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule en début de printemps et fin d'automne.

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent (prévoir une polaire plus chaude de Novembre à Février).
- 1 polaire chaude ou équivalent pour les soirées
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) de Novembre à début Mars. Veste coupe vent imperméable le reste de l'année.

### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères (indispensable pour la montée du col) avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Dormir

- Sac de couchage chaud confort 2°/-5° (avril/mai et septembre /octobre) et léger de mi-juin à mi-septembre.
- Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un drap de sac qui sera bien utile lors de nuits chaudes.

### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourdes métalliques de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)

- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacs de taille moyenne
- Tentes
- Matelas
- Tentes douche

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .