



## Les Montagnes Noires de Bretagne

### BRETAGNE / COURT SEJOUR FRANCE

Venez profiter d'un **séjour équestre en Bretagne**, au cœur du massif des Montagnes Noires, entre cours d'eau et crêtes. Choisissez votre durée de randonnée et partez à la découverte de ces massifs forestiers, au rythme des foulées de votre cheval. La **Bretagne à cheval** vous ouvre les bras.

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>6 jours ou moins (5 à cheval ou moins)</b>	 <b>À partir de 540 €</b>	
------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Randonnée détente avec de beaux galops
- Le franchissement à cheval d'obstacles naturels divers (talus, gués, etc)
- Immersion dans la culture bretonne et son patrimoine
- Découverte des rapaces endémiques
- Une cavalerie vive au pied sûr

#### Jour 1 — ARRIVEE DES CAVALIERS

Arrivée individuelle des cavaliers à la ferme équestre. Possibilité de transfert depuis la gare de Carhaix ou l'aéroport de Brest. Apéritif de bienvenue sur l'esplanade de la ferme équestre face aux Montagnes Noires. Briefing sur la randonnée autour d'un apéritif de bienvenue et d'un bon repas de terroir. Le séjour s'articule autour de 5 circuits différents - l'ordre des jours peut varier en fonction de la météo, de l'humeur du groupe et du guide. La durée du séjour peut être personnalisée entre 2 à 5 jours à cheval, selon les dates de départ.

#### Jour 2 — CIRCUIT DE SPEZET - JOURNEE PATRIMOINE - 5h à cheval - ~28km

Petit-déjeuner, présentation de la cavalerie et première mise en selle. Après quelques bonnes allures et franchissement de gué, vous faites une halte à la chapelle Notre Dame du Crann où les curieux pourront rechercher sur un vitrail du XVIème siècle l'une des premières représentations d'un homme chaussant des bésicles, ces antiques lunettes. Une verrière est également consacrée à Saint Eloi, patron des maréchaux ferrant. Observez bien sa manière originale de ferrer un cheval. Vous faites ensuite route jusqu'à la ferme par le bocage de Spezet. Dîner et nuit à la ferme.

#### Jour 3 — CIRCUIT DES MONTAGNES NOIRES - JOURNEE NATURE - 5h à cheval, ~32km

Ce matin direction les Montagnes Noires. Une journée en pleine nature entre chemins creux et crêtes. Après avoir traversé les tourbières de Cudel et admirer son four à pain, toujours en activité, vous faites une pause pique-nique au cœur de la forêt. Le retour se fait par Menez Kamm, ancienne demeure de la Comtesse Véfa de Saint Pierre, personnage local haut en couleur dont votre guide ne

manque pas de vous conter l'histoire. Ce domaine fut le repère des chantres du renouveau culturel breton comme Alan Stivell par exemple. Dîner et nuit à la ferme.

## Jour 4 — BOUCLE DE L'AULNE - JOURNEE NATURE - 6h à cheval, ~32km

Amoureux de la nature, cette journée est pour vous !

Après une première étape mêlant forêt et découverte des traces du patrimoine rural, vos pas suivent le cours de l'Aulne, l'une des rivières les plus ondoyantes et sinueuses qui soit. Retour à la ferme équestre par le Canal afin de profiter de quelques bons galops. Dîner et nuit à la ferme.

## Jour 5 — BOUCLE DE ST SAUVEUR - 5h à cheval, ~27km

Aujourd'hui, après le petit-déjeuner, c'est direction plein sud, à l'assaut des Montagnes Noires que les pas de vos chevaux vous mènent. Par de nouveaux chemins, remontant les cours d'eau qui dévalent les pentes et sous la fraîcheur des bois environnants, vous cheminez en appréciant les allures de votre monture. Vous poursuivez votre découverte de la Bretagne en longeant la ligne de crêtes jusqu'à la halte du midi, sous le regard de Saint Hervé et son loup. Quelques belles foulées de galop vous mènent ensuite jusqu'à l'ancien couvent des Carmes à Saint Sauveur dont il ne reste qu'une belle chapelle du XVIème siècle nichée au creux d'une clairière. Vous reprenez ensuite la route du Canal et de la ferme équestre. Dîner et nuit à la ferme.

## Jour 6 — BOUCLE DU CANAL DE NANTES - DEPART - 5h à cheval, ~27km

Cette ultime journée est placée sous le signe de l'eau. Vous découvrez, chemin faisant, le travail incroyable réalisé au XIXème siècle, pour ouvrir une voie de circulation reliant Nantes à Brest, désenclavant ainsi le cœur de la Bretagne. Le canal offre à celui qui le sillonne écluses bouillonnantes, belles maisons éclusières ou encore lente remontée de péniche. Le chemin de halage vous permet de belles allures avant un galop final vers la ferme équestre.

L'arrivée est prévue en fin d'après midi après 18h.

Possibilité de partir le soir même ou de séjourner une nuit supplémentaire. Pour les cavaliers venant en train ou en avion, prévoir un départ le lendemain.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
14/07/2024	19/07/2024	940 €	Départ garanti
04/10/2024	09/10/2024	940 €	Ouvert
31/10/2024	03/11/2024	540 €	Ouvert
08/11/2024	11/11/2024	540 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Possibilité d'effectuer ce départ sous une version plus courte, en 3, 4 ou 5 jours (hors juin à septembre).  
Le rendez-vous reste fixé le soir du premier jour  
Pour 3 jours (2 à cheval) : 340€ / 4 jours (3 à cheval) : 540€ / 5 jours (4 à cheval) : 740 €
- Le groupe est composé de 2 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Des transferts, à régler sur place, sont possibles depuis la gare de Carhaix (15€/trajet/véhicule) et depuis l'aéroport de Brest (80€/trajet/véhicule)  
> Vous venez en train : Le transfert a généralement lieu vers 18H00. Le transfert retour s'effectuera pour un train retour après 10h00 .  
> Vous venez en avion : Le transfert a généralement lieu vers 17H00. Le transfert retour s'effectuera pour un avion retour après 12h00 .
- Possibilité de nuit supplémentaire (en chambre à partager, en demi-pension) : 50 € par personne et par nuit - à régler sur place.  
Cette nuit supplémentaire est obligatoire en cas de transferts
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.  
Au delà de 85 kg, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNATEURS

Un Accompagnateur de Tourisme Equestre

#### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

#### MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme équestre. Pensez à prendre un petit sac de couchage avec vous pour plus de confort.

#### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J6

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

#### REPAS

Boissons et extras personnels

#### TRANSPORTS

Transfert aller - retour depuis l'aéroport de Brest ou la gare de Carhaix

## En option

---

#### HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire après le circuit

### INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Trotteur arabe, Appaloosa, quarter horse américain, pur-sang arabe et Lusitaniens.

Pour les cavaliers au dessus de 85kg, merci de nous contacter avant de vous inscrire.

## Guide & équipe locale

---

Gery, accompagnateur de tourisme équestre depuis 1994, maréchal ferrant et secouriste équin. D'abord gérant d'une écurie de propriétaire, il débute la randonnée équestre dans les forêts d'Ile de France et de l'Orléanais avant de rejoindre les montagnes du Cantal. Amoureux de la mer et de la randonnée il crée en 2012 sa ferme équestre en Bretagne.

# Niveau équestre & forme physique

---

## MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre) en terrain varié.  
Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.

## ALLURES

L'allure de base est le pas ponctué de bons trots et galops. Le terrain est propice à de longs galops. Quelques passages en main, franchissement de talus et de gué.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers confirmés ayant une pratique régulière de l'équitation. Il faut être en bonne forme physique et monter sans fatigue plusieurs jours durant.

Les chiens ne sont pas acceptés.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou de randonnées (possibilité d'apporter son propre matériel).

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)

Merci de penser à l'équipe d'intendance et de voyager léger: 1 sac de voyage max 25kg + 1 petit sac à dos

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

L'hébergement est prévu dans une jolie longère bretonne en chambre à partager.

Pensez à prendre votre sac de couchage.

Un parking est à votre disposition.

### REPAS

Repas à base de produits locaux de qualité : pique-nique le midi avec des produits du terroir (véhicule d'intendance) et repas chauds le soir.

### CLIMAT

Le climat du Finistère présente, les caractéristiques d'un climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.

Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.

En été les températures varient entre 12 et 23°C.

En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

#### Tête

• Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables avec mini-chaps
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort +5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une clé USB pour que votre guide puisse partager les photos prise durant la randonnée

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

---

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .