



Echappée équestre au coeur des Monédières

COURT SEJOUR FRANCE / POITOU - CHARENTE - LIMOUSIN / AUVERGNE - MASSIF CENTRAL

Partez pour un **week-end à cheval au coeur du Parc Naturel Régional de Millevaches** et endossez l'habit de cow-boy ! Sur une cavalerie western, vous êtes initié à l'éthologie puis vous partez à cheval au départ de la vallée du Tréphy vers le massif des Monédières.

Court séjour France	 4 jours (3 à cheval)	 À partir de 475 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
---------------------	--	---	--	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Adapté à tous niveaux pour une approche éthologique, au cœur de la nature
- Guides conviviaux qui connaissent parfaitement leur région
- Belle cavalerie western
- Paysages sauvages, proximité de vestiges médiévaux
- La possibilité de venir avec son propre cheval

Jour 1 — CHAUMEIL

Arrivée entre 18h30 et 20h au centre équestre. Accueil par le guide, premiers contacts avec les autres cavaliers et présentation du programme de la randonnée. Dîner et nuit au gîte équestre.

Jour 2 — INTRODUCTION A L'EQUITATION ETHOLOGIQUE WESTERN - 2h30 à cheval

Pour cette première journée, vous commencez par une demi-journée d'introduction à l'éthologie et à l'équitation western. La matinée se déroule entre discussions et ateliers pratiques d'observation du troupeau d'école ! L'optique éthologique, constitue la trame des interactions que votre guide a avec ses chevaux, à pied comme en selle. Elle vous est présentée avec passion par votre guide, qui vous accompagne ensuite pour la constitution des couples cavalier-cheval. Vous poursuivez par la préparation et l'équipement western des chevaux. Ensuite, vous faites une séquence en carrière pour vous familiariser avec l'équitation éthologique western et tisser des liens avec votre cheval. Une petite promenade est possible pour finir la journée en fonction du programme. Retour au gîte pour le dîner et la nuit.

Jour 3 — CHAUMEIL - LES MONEDIERES - CHAUMEIL - 5-6h à cheval

Ce matin, vous retrouvez vos montures et révisez selon les besoins les apprentissages de la veille. Vous partez ensuite pour une promenade qui, d'un vallon à l'autre, permet de commencer à s'imprégner de l'atmosphère paisible et des paysages caractéristiques du PNR de Millevaches... Un peu plus

tard, vous chevauchez au cœur du Massif des Monédières, les chemins de campagne, espaces naturels variés et les jolis points de vue de cette région semi-montagnaise et peu habitée. Retour au gîte pour le dîner et la nuit.

Jour 4 — CHAUMEIL - LANDES DES MONDIRES - CHAUMEIL - 5-6h à cheval

Pour cette journée de randonnée, vous traversez les espaces naturels les plus renommés du Massif des Monédières. Vous gravissez le Suc au May pour contempler depuis la table d'orientation les landes à myrtilles et bruyères de la zone classée Natura 2000, et les paysages ouverts jusqu'aux Monts d'Auvergne ! Vous rejoignez ensuite la Ferme Biologique de la Monédière. On y valorise la récolte et la transformation de myrtilles sauvages, l'élevage de brebis Limousines, et une production maraîchère. Leurs produits pourront trouver place dans vos sacoches ! Puis, de retour à la ferme équestre, vous prenez une dernière fois soin de vos montures avant le moment de se dire « au revoir ». Départ individuel des cavaliers. Possibilité de nuit supplémentaire (en supplément).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
09/07/2024	12/07/2024	475 €	Complet
22/07/2024	25/07/2024	475 €	Dernières places
08/08/2024	11/08/2024	475 €	Départ garanti
22/08/2024	25/08/2024	475 €	Départ garanti
02/09/2024	05/09/2024	475 €	Ouvert
19/09/2024	22/09/2024	475 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre de 2 à 5 personnes.
- Le groupe est composé de 3 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.
- Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 188€. Ce supplément est à régler sur place.
- Le supplément chambre individuelle est de 45€ pour le séjour en fonction des disponibilités. Vous avez la possibilité de partager votre chambre, pour les cavaliers s'inscrivant seuls. Attention, si nous ne trouvons personne pour partager votre chambre, le supplément sera demandé sur place.
- Aucun transfert possible.
Nous recommandons l'accès en voiture, ou train + véhicule de location. Il est possible de louer des véhicules à Limoges et Uzerche.
- Possibilité de nuit supplémentaire (en demi-pension) après la randonnée : 50€/personne et par nuit en chambre double et 65€ en chambre individuelle - à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans, et 12 ans seuls - à condition d'avoir le niveau équestre requis et d'avoir une expérience de la randonnée.
Les enfants de moins de 10 ans bénéficient d'une remise de 20€.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 110 kg, nous consulter.
- Possibilité de faire la randonnée avec votre cheval, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus. De nombreuses activités sont possibles au départ du gîte équestre.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par

un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôte, en base chambre 2 à 5 personnes

REPAS

Pension complète du diner du J1 au déjeuner du J4.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

La taxe de séjour

En option

HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire après la randonnée

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de half-quarters horses, quarter-horses et autres origines, entre 1m45 et 1m65. Majoritairement issus de l'élevage familial, ils vivent toute l'année en troupeau au pré. Ils sont éduqués spécifiquement en équitation éthologique et Western, et habitués au relief du PNR de Millevaches. Les chevaux ont une bonne expérience de la randonnée et des cours tous niveaux.

Guide & équipe locale

Laetitia : BPJEPS Western et animatrice en écotourisme, elle est née et a grandi dans la région. Elle saura donc vous partager toutes ses connaissances et son amour pour le plateau. Elle parle anglais couramment.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Pour tous niveaux. Les débutants sont le bienvenus pour découvrir la Corrèze et l'équitation.

ALLURES

Les allures sont variées, galopant et trottant chaque fois que le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les cavaliers participent pour chercher les chevaux au pré, les ramener, panser, seller et desseller.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Rythme de randonnée écotouristique adapté au relief de moyenne montagne et aux capacités des cavaliers.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles western avec licols classiques ou western. Rênes western et de randonnée fermées ou ouvertes.

Plusieurs selles sont équipées de sacoches pour les gourdes et les effets personnels (ex : appareil photo,snacks...), mais pas toutes. Il est possible d'apporter ses propres sacoches ou fontes, ainsi que votre protège-selle « peau de mouton ».

Le port du casque est fortement recommandé, et obligatoire pour les enfants. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les nuits se déroulent au gîte équestre, en chambre de 2 à 5 personnes. Les sanitaires peuvent être à partager entre 2 chambres.

Les serviettes de toilettes sont fournies sur place.

REPAS

Petit-déjeuner continental à base de produits locaux.

Le déjeuner est emporté dans les sacoches, pour des pique-nique en pleine nature.

Le soir, un dîner complet à base de produits locaux vous sera proposé dans des auberges et table d'hôtes (vin inclus).

Les allergies sont prises en compte, nous vous remercions de nous en informer dès la réservation.

CLIMAT

Le climat du plateau de Millevaches est chaud mais des orages peuvent rapidement se former. L'automne est coloré et bien souvent affecté par l'été indien qui apporte une petite trêve de temps ensoleillé et très doux.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie

- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .