






## Week-end au galop en Côte d'Or

### COURT SEJOUR FRANCE / BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ

Laissez-vous tenter par **la côte d'Or à cheval** le temps d'un week-end. Bienvenue en Bourgogne ! Découvrez ses forêts et ses rivières dans la bonne humeur et la convivialité. Profitez de galops endiablés à travers champs. C'est une échappée équestre en Bourgogne dynamique et verdoyante.

Court séjour France	 2 à 4 jours (2 à 4 jours à cheval)	 À partir de 280 €	
---------------------	--	---	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- L'accès facile au centre de la Bourgogne : seulement 40 min de TGV de Lyon et 1h20 de Paris
- Des étapes de 35 à 40km, avec un rythme moyen de plus de 10km/heure et de très longs galops en terrains variés pour combler les cavaliers sportifs
- Des chevaux vifs, endurants et aux pieds sûrs
- Baignade avec les chevaux

#### Jour 1 — ECHEVANNES - ~40km

Rendez-vous directement au centre équestre à 9 heures. Après un café de bienvenue et une présentation rapide du séjour, chacun pourra aller chercher son cheval au pré, le panser et le seller. Départ vers 10h, pour une matinée de prise de confiance parsemée de multiples galops.

À certaines dates, vous avez la possibilité de faire 2 à 5 jours à cheval.

L'itinéraire des week-end varie régulièrement. De nombreuses boucles sont possibles au départ du gîte équestre, et vous en découvrez une chaque jours. Voici une idée des circuits possibles.

Généralement très mal connu, car situé en dehors des circuits vignobles, ce secteur est pourtant très riche en forêts, champs et mêmes rivières, qui se prêtent à merveille à de nombreux galops. Durant la matinée vous faites rapidement connaissance avec votre monture et évoluez déjà ensemble à vive allure. Aux alentours de 12h30, une pause déjeuner s'impose. Sous forme de repas champêtre servi à table, vous profitez de ce moment pour recharger les batteries avant de repartir pour l'après-midi. Vous repartez donc, toujours à vive allure par les chemins et les champs bourguignons, avec, si le temps le permet, une étape baignade en cours de route. Il est temps de retourner au gîte afin de profiter d'un dîner et d'une nuit bien méritée.

#### Jour 2 — ECHEVANNES - ~40KM

Le soleil se lève sur une nouvelle journée haute en vitesse. Après avoir petit-déjeuner comme il se doit et vous être occupé de votre monture, il est temps de vous remettre en selle. Vous repartez découvrir la campagne environnante au rythme des foulées de votre cheval. Vous faites étape pour le déjeuner avant de repartir à travers sous-bois et lits de rivières, avec même la possibilité de jeux dans l'eau, si la météo est clémente. Retour au gîte

équestre vers 17h30.

Selon la formule choisie, notamment pour la formule 2 jours, l'itinéraire prendra fin ce soir. Départ individuel des cavaliers à partir de 18h30. Possibilité de transfert retour vers Dijon.

Autrement, dîner et nuit au gîte équestre.

## Jour 3 — ECHEVANNES - ~40KM

Aujourd'hui, cap ce matin sur Selongey. Vous filez par les chemins de forêts, propices à de longues galopades. Selongey, c'est le berceau de la célèbre cocotte-minute. Pour le déjeuner, c'est repas au restaurant, en toute convivialité. Vous prenez ensuite le chemin retour vers le gîte dans l'après-midi. Au programme : un très bon galop dans les bois, plus ou moins long selon le niveau du groupe et l'état du terrain. Retour au gîte équestre vers 17h30.

Selon la formule choisie, notamment pour la formule 3 jours, l'itinéraire prend fin ce soir. Départ individuel des cavaliers à partir de 18h30. Possibilité de transfert retour vers Dijon.

Autrement, dîner et nuit au gîte équestre.

L'itinéraire des journées supplémentaires reste au bon vouloir du guide et de l'état du terrain. Elle a à cœur de faire varier les paysages pour vous permettre de découvrir au mieux son coin de paradis.

Le départ individuel des cavaliers reste aux mêmes horaires, les jours suivants.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
06/07/2024	07/07/2024	280 €	Dernières places
13/07/2024	15/07/2024	420 €	Complet
20/07/2024	22/07/2024	420 €	Complet
27/07/2024	29/07/2024	420 €	Complet
03/08/2024	05/08/2024	420 €	Dernières places
10/08/2024	11/08/2024	280 €	Départ garanti
15/08/2024	18/08/2024	560 €	Départ garanti
24/08/2024	26/08/2024	420 €	Départ garanti
31/08/2024	01/09/2024	280 €	Départ garanti
07/09/2024	08/09/2024	280 €	Complet
14/09/2024	15/09/2024	280 €	Dernières places
21/09/2024	22/09/2024	280 €	Complet
28/09/2024	29/09/2024	280 €	Départ garanti
05/10/2024	06/10/2024	280 €	Ouvert
12/10/2024	13/10/2024	280 €	Ouvert
19/10/2024	20/10/2024	280 €	Ouvert
26/10/2024	27/10/2024	280 €	Ouvert
02/11/2024	03/11/2024	280 €	Ouvert
09/11/2024	10/11/2024	280 €	Ouvert
14/12/2024	15/12/2024	280 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.
- Plusieurs départs sont proposés en 3 jours et plus. Possibilité de n'effectuer que 2 jours sur les jours définis selon votre volonté. Nous contacter pour une devis personnalisé.
- Transfert possible depuis/vers l'arrêt de tramway Valmy (ligne directe depuis la gare de Dijon-ville) - prévoir 20€ A/R par véhicule, à régler sur place. (horaire à respecter sur demande)
- Possibilité de nuit supplémentaire (obligatoire avant la randonnée en cas de transfert) sur place en chambre à partager, dîner et petit déjeuner inclus. Tarif : 70€ par personne, à régler sur place.
- Les enfants, uniquement accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans, à condition d'avoir le niveau équestre requis et la condition physique nécessaire.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre français

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre à partager au gîte équestre

### REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du dernier jour du programme choisi  
Toutes les boissons durant les repas, incluant vins et apéritifs

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

Boissons (en dehors des repas) et extras personnels

### HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire

### TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

La cavalerie de votre guide est constituée de chevaux de races variées entre 4 et 11 ans, mais tous ont été sélectionnés pour leur vivacité et leur franchise. Ils vivent en troupeau sur 30 hectares de pré, ce qui leur confère un excellent mental.

### Guide & équipe locale

Vous serez encadré par Clotilde, guide diplômée et originaire de la région. Ils auront à cœur de vous faire découvrir leur belle région et partageront avec vous leur passion du cheval et de la nature.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Une bonne condition physique est nécessaires.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est fortement recommandé. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

#### ALLURES

Beaucoup d'allures vives, presque un raid d'endurance.

Les allures principales seront la pas (très peu), le petit galop (beaucoup) et le grand galop (courses dans les champs).

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour participer à cette randonnée, vous devez maîtriser votre cheval aux trois allures en extérieur et avoir une bonne condition physique, pour pouvoir endurer le rythme rapide et soutenu des chevauchées quotidiennes. C'est une randonnée sportive.

Durant cette randonnée vous êtes amenés à évoluer de manière indépendante, et non en fil indienne, une parfaite maîtrise de votre monture est nécessaire. Des courses effrénées dans les prés sont au programme, une assiette a toute épreuve est donc fondamentale.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

La sellerie est composée principalement de selles de randonnée EQUISTOCK ou JMS (fabrication française) profondes et confortables, garantes de votre sécurité, avec étriers fermés. Les chevaux sont principalement ennasurés avec des hackamores.

Des sacoches sont fournies au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

L'hébergement est prévu dans le gîte équestre. Celui-ci, typé chalet, comprend 2 chambres de 5 lits, 2 chambres individuelles et 1 chambre double. Les sanitaires sont à partager (1 grande salle de bain avec 2 douches, 3 lavabo et 2 toilettes). Une grande terrasse couverte attenante au gîte vous permettra de profiter des soirées. Un poêle à bois chauffe tout le gîte et lui confère également une ambiance très conviviale. Le tout est situé sur un terrain boisé de 3 hectares, entouré de 10 hectares de pâtures avec accès direct aux forêts et à la rivière, La Tille qui coule en contrebas.

#### REPAS

Tous les repas sont pris à table, au gîte équestre ou au restaurant.

Petits déjeuners continental copieux.

Déjeuner au restaurant ou au gîte : apéritif, entrée, plats chauds, fromage, fruits de saison, vin et café.

Dîner au gîte : apéritif, entrée, plats cuisinés chauds, fromage, dessert, vin et café.

## CLIMAT

Le climat de la Bourgogne est de type océanique à tendance semi-continentale.

L'influence océanique se traduit par des pluies fréquentes en toute saison (avec néanmoins un maximum en automne et un minimum en été) et un temps changeant. L'influence semi-continentale ( qui permet la culture de la vigne en Bourgogne) se traduit par une amplitude thermique mensuelle parmi les plus élevées de France : il faut s'attendre à des hivers froids avec des chutes de neige relativement fréquentes et des étés plus chauds que sur la côte, avec à l'occasion de violents orages.

## TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

## LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain pour les baignades dans les rivières.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

### Divers

- 1 gourde légère
- Lampe frontale
- Nécessaire complet de toilette (serviettes y compris)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane

- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .