



Chevauchée entre Pacifique et Caraïbe

COSTA RICA

Partez pour une **randonnée à cheval au Costa Rica** tout en nuance. Vous commencez votre chevauchée par la côte Pacifique, aride et minérale puis continuez vers le fameux volcan Arenal, le plus actif d'Amérique Centrale et terminez sur la luxuriante côte Caraïbe. Cette **randonnée équestre au Costa Rica** vous offre une découverte complète des richesses que peut offrir ce petit paradis d'Amérique Centrale, à vous la Pura Vida !

Randonnée Équestre	11 jours (8 à cheval) -	À partir de 0 €		En famille à partir de 13 ans	Ouvert aux non cavaliers
---------------------------	--------------------------------	------------------------	--	----------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- La découverte de 3 régions bien distinctes en 3 étapes : la côte Pacifique, le volcan Arenal et la côte Caraïbe
- Les chevaux de race Criollo, endurante et généreuse
- La biodiversité exceptionnelle du pays : savane, montagne, volcans, forêt tropicale, et plages désertes !
- L'accueil incomparable des costariciens, affectueusement surnommés Ticos
- La fin du séjour sur la côte Caraïbe encore sauvage

Jour 1 — EUROPE - SAN JOSE - Pas d'équitation

Départ d'une ville d'Europe et vol pour San José. Accueil à l'aéroport par notre équipe sur place. Transfert vers votre hôtel pour la nuit. Dîner libre.

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Contactez-nous.

Jour 2 — VERS LE RANCH ECO-SAFARI - 3h à cheval

Finca los Domos

Après un petit déjeuner matinal, vous partirez pour un transfert vers le Ranch Eco-Safari, situé en pleine nature.

Sur la route, vous ferez une pause à Orotina, une charmante petite ville connue pour ses fruits tropicaux.


À votre arrivée au ranch, vous rencontrerez vos chevaux et ferez connaissance avec ces compagnons fidèles pour la semaine.

Après une présentation des chevaux et une affectation à chacun, vous débuterez votre première promenade dans les environs du ranch.

Les paysages ici sont un mélange de prairies verdoyantes, de rivières et de forêts luxuriantes, offrant un cadre parfait pour une première mise en selle.

La nuit sera passée à la Finca Los Domos, un hébergement confortable et rustique en pleine nature.

Jour 3 — DECOUVERTE DE LA COTE PACIFIQUE - 5 à 6 h à cheval

 Finca los Domos

Aujourd'hui, préparez-vous à explorer les magnifiques plages de la côte Pacifique.

Le départ de cette randonnée équestre dépendra de la marée, car vous traverserez des plages isolées où l'océan rencontre la forêt tropicale.


Vous longerez les plages de Maravilla, Bajamar et les falaises spectaculaires de Tivives Crag.

Le paysage alterne entre des étendues de sable blanc et des forêts ombragées. Les allures varient, vous trotterez sur le sable mouillé et, lorsque les conditions le permettront, vous galoperez le long des vagues.

Vous ressentirez une sensation de liberté unique en chevauchant le long de la mer, avec l'horizon infini devant vous.

Vous retournerez ensuite à la Finca Los Domos pour une nuit bien méritée.

Jour 4 — EXPLORATION DE LA REGION DE CUARROS - 3h à 6h à cheval

 Finca los Domos

Après un bon petit déjeuner, vous partirez pour une randonnée dans la région sauvage de Cuarros, un lieu encore préservé où se succèdent collines et vallées.

Les chemins traversent des pâturages ouverts où vous pourrez galoper librement, avant d'entrer dans des forêts tropicales plus denses où le pas sera privilégié.

L'après-midi, vous vous promènerez à travers les prairies ondulantes jusqu'à La Mariana, un domaine traditionnel où vous pourrez découvrir la vie rurale costaricienne.

Les paysages ici sont empreints de calme et de sérénité, avec des vues panoramiques sur la campagne environnante.

Nuit à la Finca Los Domos.

Jour 5 — CANYON DE LA RIVIERE MACHUCA - 4 à 5 h à cheval

 Hotel Vista del Cerro

Aujourd'hui, vous partirez en direction du canyon de la rivière Machuca, un des trésors cachés de la région.

En chemin, vous traverserez des paysages variés : forêts tropicales, collines escarpées et prairies ouvertes où des galops intenses vous attendent.

Vous déjeunerez en pique-nique au bord de la rivière, entourés par les sons apaisants de la nature.

Après cette pause en pleine nature, vous serez transférés en véhicule vers La Fortuna, la région où se trouve le célèbre volcan Arenal.

Nuit à Arenal.

Jour 6 — AU PIED DU VOLCAN ARENAL ET SOURCES THERMALES - 2-3 h à cheval

 Hotel Vista del Cerro

La matinée commence par une randonnée dans la communauté de Monterey, située sur les pentes du volcan Arenal, un des volcans les plus actifs du Costa Rica.

Vous découvrirez une nature luxuriante, avec des sentiers serpentant entre les plantations et les forêts, jusqu'à une cascade isolée.

Le bruit de l'eau qui s'écrase sur les rochers et la végétation tropicale dense créent une atmosphère magique.

Après cette matinée de découverte, l'après-midi sera consacrée à la détente dans les sources thermales naturelles d'Arenal, où vous pourrez vous relaxer dans les eaux chaudes en admirant la vue sur le volcan.

Nuit à Arenal.

Jour 7 — EN ROUTE VERS LA CÔTE CARAÏBE - CAHUITA - 3 à 4 h à cheval

 Atlantida Lodge


Après un petit déjeuner tôt le matin, vous serez transférés en navette (sur la base de places assises) vers Cahuita, sur la côte caraïbe.

Ce changement de région vous plongera dans une toute autre atmosphère, avec des influences afro-caribéennes marquées et des paysages de plages bordées de palmiers.

L'après-midi, vous ferez connaissance avec vos nouveaux chevaux pour une balade exploratoire dans les environs de Cahuita, avec ses plages sauvages et ses forêts humides.

Nuit à Cahuita.

Jour 8 — JOURNEE LIBRE A CAHUITA - Pas d'équitation

 Atlantida Lodge

Ce jour est réservé à la détente ou à l'exploration.

Vous pourrez visiter le parc national de Cahuita, réputé pour ses plages vierges et sa faune abondante (paresseux, singes, oiseaux exotiques), ou

profiter de la plage pour des activités comme le surf ou le kayak.

Pour ceux qui le souhaitent, une visite au sanctuaire des paresseux est possible, ou bien une randonnée jusqu'à la communauté indigène Bribri pour en apprendre plus sur leur culture et leurs traditions.

Nuit à Cahuita.

Note : Si le groupe compte 5 personnes ou plus, il sera divisé pour que certains chevauchent l'après-midi du jour 7 et d'autres le matin du jour 8, et inversement pour le jour 9.

Jour 9 — PLAYA NEGRA ET RETOUR A SAN JOSE - 3 à 4h en selle + 4h de route

Le matin, vous partirez pour une randonnée à travers la célèbre Playa Negra (plage noire), dont le sable volcanique contraste magnifiquement avec le bleu de l'océan.

Vous traverserez ensuite des routes de campagne pittoresques jusqu'à Playa Grande, où vous pourrez profiter de la beauté sauvage de la côte caraïbe.

Dans l'après-midi, vous serez transférés en navette vers San José, où vous passerez la nuit à l'hôtel. Diner libre.

Jour 10 — SAN JOSE - EUROPE

Après un dernier petit déjeuner au Costa Rica, vous serez transférés à l'aéroport international Juan Santamaría pour prendre votre vol retour vers l'Europe.

Jour 11 — EUROPE

Arrivée en Europe, marquant la fin de cette incroyable aventure équestre au Costa Rica.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits dès 2 cavaliers. Contactez-nous.
- Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 355 €. Il vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Logement en hôtel Cerro Lodge pour les 3 nuits sur la zone pacifique (à la place de l'eco-lodge Los Domos) avec supplément : + 255 € de supplément par personne en chambre double et + 700 € en chambre individuelle.
- Si vous voyagez à trois cavaliers et souhaitez loger en chambre triple, chacun bénéficie d'une remise de - 100 €.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Il est possible d'accueillir les enfants dès l'âge de 8 ans, mais il faudra alors privatiser le départ. Ils bénéficient alors d'une remise de 300 € jusqu'à leur 11 ans révolu. A l'âge de 12 ans, le tarif adulte s'applique normalement.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 95 kg, consultez nous pour que nous assurions qu'il y ait des chevaux disponibles pour vous.
- Cette randonnée est ouverte aux non-cavaliers mais il est nécessaire d'être véhiculé pour profiter pleinement des visites possibles sur les trois zones dans lesquelles se déroulent la randonnée. Contactez-nous.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre naturaliste anglophone
1 chef d'expédition local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 chauffeur pour tout le séjour et véhicule d'assistance
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transferts terrestres compris dans le programme
Transferts aéroport aller et retour les jours prévus (J2 et J10)

MODE D'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel à San José
2 nuits en cabanes rustiques
2 nuits en Eco-lodges
3 nuit à la ferme

REPAS

1L d'eau par jour et par personne
Pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J10 (hors repas à San José)
Toutes les boissons non alcoolisées lors des repas

MATÉRIEL DIVERS

Sacoques de selle pour chaque cheval
Pharmacie collective
Ponchos pour chaque cavalier

DIVERS

Entrée aux sources chaudes

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Repas non mentionnés au programme (à San José)

HÉBERGEMENT

Supplément de chambre individuelle pour toute personne voyageant seule

TRANSPORTS

Les vols internationaux aller et retour Paris - San José

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

Logement chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval criollo n'est pas une race uniforme. Depuis l'arrivée des conquistadors au XV^eme siècle, les chevaux ibériques qu'ils ont amené on dû s'adapter à leur milieu naturel.

Ainsi, vous observerez que les Criollos que vous montez au Costa Rica sont moins ossus que ceux que vous trouveriez en Argentine par exemple, où l'herbe des grandes prairies est riche et grasse.

Vous monterez 3 chevaux différents sur les 7 jours passés en selle. Des criollos plus petits et fins sur la zone pacifique car la végétation est sèche et plus trapus et musclés sur la zone caraïbe du côté de l'Arenal.

Tous les chevaux sont faciles à monter et de petit taille avec une moyenne à 1m55.

Guide & équipe locale

Équipe locale avec guide anglophone.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain varié.

Le poids maximum est de 110 kg. Les cavaliers de plus de 95 kg sont amenés à se signaler avant la réservation afin que nous nous assurons que nous disposons de la cavalerie adaptée.

Les mineurs sont les bienvenus dès l'âge de 12 ans sur les départs affichés, sous réserve de niveau équestre adéquat.

Sur les départs privés, ils sont les bienvenus dès l'âge de 8 ans et bénéficient d'une remise.

ALLURES

L'allure de base est le pas, quelques trots et de galops sont prévus tous les jours.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est possible en fonction des envies de chacun pendant la randonnée : brosser, selle, baigner.... Cela vous permet de créer un lien avec votre cheval et de profiter au maximum des moments passés avec lui ainsi que l'équipe.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Les cavaliers débutants ne sont pas acceptés mais des personnes à l'aise au trot et au galop même sans expérience en randonnée sont les bienvenus.

Peu de marche à pied, cheval en main, car les chevaux passent partout. Il faut être prêt à des changements de température important en fonction de l'altitude et de la météo.

Vraiment important !! prendre une polaire pour le soir à l'Arenal, surtout avec le coup de fatigue du soir des premiers jours et le maillot de bain pour les baignades sur les côtes.

Les bagages sont acheminés par un véhicule de logistique.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie type western / Mac Lellan.

Sacoques fournies.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 2 nuits en hôtel à San José le jour d'arrivée et la veille de votre décollage,
- 3 nuits en finca privée Los Domos, dans de petits bungalows en forme de dôme avec air conditionné (zone pacifique). Il y a un bassin de baignade - veuillez noter que les dômes sont basiques avec une chambre confortable au rez-de-chaussée et une mezzanine plus basique à l'étage (matelas au sol).
- 2 nuits en petit hôtel familial, Vista del Cerro, également avec air conditionné et wifi (zone arenal)
- 2 nuits en cabanes caribéennes colorées et nichées dans la nature dans un hôtel en bord de plage (zone caraïbe)

Vous trouverez une piscine ou bassin de baignade dans chaque hébergement et les chambres / chalets disposent tous de salles de bain / sanitaires privatifs.

Sur la zone pacifique, il est possible de remplacer les 3 nuits en bungalow par des nuits à hôtel Cerro Lodge moyennant un supplément. L'hôtel est moins isolé et dispose de tous les services hôteliers, toutefois il se situe à 30 min d'où les chevaux sont laissés au repos. Cf. Remarques sur nos prix.

Les noms des établissements sont donnés à titre indicatif dans le programme et peuvent être modifiés en fonction des disponibilités pour des prestations équivalentes.

Détails sur les hébergements en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

REPAS

Pension complète pendant la randonnée, sauf les deux dîners à San José.

Les repas sont variés et à base de produits locaux. Les déjeuners sont sous forme de repas froids.

Si vous êtes végétariens ou avez un autre régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part, nous essayerons d'adapter les repas en conséquence.

CLIMAT

Au Costa Rica, le climat est tropical et chaud toute l'année.

La température moyenne est de 28°C.

Vous apprécierez au mieux cette randonnée entre décembre et mars, lors de la saison sèche.

Les mois d'avril et novembre sont des mois de transition.

Entre mai et octobre, c'est la saison des pluies. Il pleut chaque jour entre une demi-heure et quelques heures, le plus souvent en fin de journée ou en soirée.

La randonnée se déroulant dans trois endroits différents du pays, il y a donc des variations.

Prévoyez de quoi vous vêtir un peu plus lors des soirées à El Arenal ou les températures peuvent tomber sous les 20°C

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.

Nous conseillons 50 USD / cavalier.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

Buste

- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.

- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.
- Il peut faire frais le soir, prévoir un pull ou fourrure polaire.

Jambes

- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.
- 2 pantalons de rechange léger
- 1 maillot de bain indispensable
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de sandales
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante après soleil
- Une crème et un spray anti moustique

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir...

Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .