



Aravalli & Foire de Pushkar

INDE RAJASTHAN

Sur des **chevaux marwaris**, vous **randonnez à cheval** à travers les Monts Aravalli et retrouvez chaque soir l'accueil élégant et charmant des palais de campagne des Maharajas. Cette randonnée équestre vous permettra également de découvrir les villes incontournables de Jodhpur et Udaipur.

Randonnée Équestre	 11 jours (4,5 à cheval) -	 À partir de 0 €		Ouvert aux non cavaliers
---------------------------	--	--	---	--------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts

- L'incroyable foire aux chameaux et aux chevaux de Pushkar, rassemblement haut en couleur qui accueille des éleveurs de tout le Rajasthan.
- La variété des paysages : semi-arides, cultures irriguées, rochers de granit, chaîne de montagne des Aravalli et sa forêt, sanctuaire de vie sauvage.
- L'hébergements dans des palais de campagne somptueux et des maisons chargées d'histoire appartenant aux familles royales des maharajas de Jodhpur et d'Udaipur.
- La citée bleue de Jodhpur, et sa forteresse de grès rouge, la plus imposante du Rajasthan, et la découverte de Jaipur.
- Nombreuses haltes et rencontres dans les petits villages colorés des vishnoïs ou des rebaris, les femmes arborent saris chatoyants et bijoux, les hommes de larges turbans de couleurs vives.
- La forteresse de Kumbalgarh, dernier bastion de résistance Rajpute.

Jour 1 — EUROPE - DELHI

 Jaypee Vasant Continental

Vol Europe - Delhi (décalage horaire + 4 h 30). Sur simple demande nous pouvons rechercher pour vous des vols. L'idéal est d'arriver avant minuit. Vous serez attendu à votre arrivée et transféré à l'hôtel Vasant Continental ou similaire pour une nuit en chambre double et petit déjeuner (dîner à votre charge).

Jour 2 — DELHI - JODHPUR

 Jodhpur Ranbanka Palace

Transfert en fin de matinée à l'aéroport national en fin de matinée.

Arrivée à Jodhpur et transfert à Ranbanka Palace. Installation et départ pour la visite du Fort de Mehrangarh et la ville de Jodhpur. La forteresse de Mehrangarh surplombe de 122 mètres la ville de Jodhpur. C'est l'un des plus grands forts en Inde construit en pierres rouges au XVème siècle par Rao Jodha, fondateur de la ville. Il abrite une magnifique collection de howdah (une sorte de nacelle qui était posée à dos d'éléphants) et de palanquins richement ornés. Une fois à l'intérieur, les salles se succèdent, une des plus remarquables est la Phul Mahal, qui était la salle des plaisirs du souverain

où il pouvait écouter de la musique et regarder des danseuses.

En fonction du temps disponible, visite petit palais de marbre blanc de "Jaswant Thada" qui est un cénotaphe dédié au Maharaja Jaswant Singh II, tout proche de la gigantesque statue du Maharajah de Jodhpur à cheval qui pointe du doigt la forteresse.

Dîner et nuit en chambre double au Ranbanka Palace ou similaire.

Jour 3 — JODHPUR - KOTRI - 6/10km - 1 à 2h à cheval

🏰 Kotri Rawla

Départ en véhicule pour rejoindre Kotri (3 heures), petit village au pied des Mts Aravalli. Rencontre avec les chevaux et votre guide équestre, notre partenaire de longue date. Issu d'une famille noble Rajput, il perpétue les traditions équestres des Singh en entretenant avec son oncle une petite cavalerie de chevaux Marwaris. Départ à cheval pour 1 à 2 heure(s) à cheval et retour dans le palais de Kotri.

Jour 4 — KOTRI - RAWLA NARLAI - 16 KM - 3H30 à cheval

🏰 Rawla Narlai

Chevauchée de 16km, environ 3,5 heures à travers des régions tantôt irriguées (récoltes) et tantôt semi-aride (troupeaux d'animaux) jusqu'aux premières collines granitiques des Mts Aravalli. Arrivée à Rawla Narlai pour le déjeuner et visite du village pittoresque et de ses nombreux temples. Impressionnant puits antique et vieux cénotaphes avec leurs stèles à la mémoire des défunts incinérés. Ils sont représentés avec leurs épouses et à cheval s'ils sont morts au combat.

Pour ceux qui veulent se reposer, l'après midi peut être consacrée au farniente, à des massages, à la découverte libre environs du village de Narlai, à l'ascension facile du Mont sacré de Narad qui domine la ville.

Nuit dans un hôtel-palais plein de charme.

Jour 5 — RAWLA NARLAI - RANAKPUR - GHANERAO - 20 km - 4H00 à cheval

🏰 Ghanerao Castle

Vos chevaux vous emmènent à travers les petits villages de pierre avec l'animation de la récolte du coton, du colza et du blé, les labours et l'irrigation, les attelages de bœufs, des bergers Rabari -qui portent un turban rouge- poussant leurs troupeaux, jusqu'au lac des oiseaux de Muthana... En jeep, vous êtes conduit, via la ville commerçante de Sadri à Maharani Bagh pour déjeuner. L'après-midi, transfert pour Ranakpur. Visite de ses temples jaïns (XIVe s.), conception sophistiquée et intérieur de marbre blanc où s'harmonisent grandeur et délicatesse, une merveille ! Nuit au charmant palais familiale de Ghanerao.

Jour 6 — GHANERAO - KUMBHALGARH - 18km - 3H00 à cheval

Chevauchée à travers la forêt des Aravallis par un chemin empierré qui serpente dans la forêt, autrefois jungle épaisse et promue "Sanctuaire de vie sauvage" ; nous y délogerons certainement singes langours, écureuils palmistes, voire lynx ou panthère avec beaucoup de chance. Installation au charmant hôtel de Aodhi, déjeuner et visite de la forteresse de Kumbhalgarh avec ses 35 km de fortifications et ses 9 portes. Le fort a été construit en 1458 par Rana Kumbha pour se défendre des invasions Moghols.

Dîner et nuit à l'Aodhi hôtel.

Jour 7 — KUMBHALGARH - PUSHKAR

🏰 Pushkar Aaram Bagh

En début de la matinée, départ pour Pushkar. Installation à votre hôtel Pushkar Aaram bagh. Premier contact avec le village, les temples, les ghats (grands escaliers) qui descendent au lac sacré (malheureusement à sec depuis plusieurs années), et, dans les dunes, le gigantesque campement des nomades avec chevaux et dromadaires, sublime au coucher du soleil !

Vous profitez des jours précédents l'ouverture officielle de Pushkar, période pendant laquelle se concentre l'essentiel du marché au bestiaux.

Le programme de chaque journée à Pushkar peut être inversé.


Jour 8 — UDAIPUR - PUSHKAR

🏰 Pushkar Aaram Bagh

Balade sur la foire de Pushkar, où l'ambiance est toujours source d'étonnements. Il est recommandé de partir tôt le matin, les lumières sont toujours plus belles. Dès le matin les éleveurs nourrissent, brossent, lavent, bichonnent leurs chameaux ou chevaux, avant que les acheteurs n'arrivent. Les premières démonstrations commencent en milieu de matinée dans le grand stade. Vous déjeunez à votre hôtel, une sieste est conseillée avant de retourner dans ce méli mélo d'hommes enturbannés, de femmes en saris multicolores, de bétail, de moto pétaradantes, de sadduhs prêts à poser pour quelques roupies, de vendeurs à la sauvette, montreurs de singes ou de serpents. Jusqu'à la tombée du soleil, l'atmosphère est magique.

Dîner et nuit à l'hôtel Aaram Bag ou similaire.

Jour 9 — PUSHKAR - JAIPUR

 Jaipur Narayan Niwas palace

Départ le matin en direction de Jaipur (3 heures de route) et installation à l'hôtel Narayan Niwas Palace ou similaire. L'après-midi, vous visitez la vieille ville ceinturée de rempart qui abrite le palais du Maharaja, l'observatoire de Jantar Mantar et ses énormes cadrans solaires, et le palais des vents (ou Hawa Mahal), véritable fantaisie architecturale. La citée est entièrement teintée de roses et ses couleurs explosent au coucher du soleil.

Jour 10 — JAIPUR - DELHI - EUROPE

Matinée consacrée à la découverte de la citadelle dorée d'Amber, ancienne capitale de l'État de Jaipur, construite sous l'empereur moghol Akbar et agrandie par la dynastie des Jai Singh. Superbe panorama depuis le fort de Jaigarh qui domine la citée. En fin d'après-midi, transfert pour l'aéroport de Jaipur et vol intérieur pour Delhi. A l'arrivée, vous êtes conduit à l'hôtel Vasant Continental, et après le dîner transfert pour l'aéroport et envol retour pour l'Europe

Note : en fonction des conditions climatiques et notamment du "fog" qui, souvent à cette saison recouvre Delhi, perturbant notablement le trafic aérien, un retour en véhicule à Delhi pourrait être mis en place afin d'éviter de rater l'avion.

Jour 11 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard transferts aéroports inclus à partir de Delhi. Nous pouvons réserver vos vols internationaux jusqu'à Delhi.
- Les différents vols intérieurs nécessaires à cette chevauchée ne sont pas inclus dans le prix. Ils sont variables en fonction de la période de votre inscription. Soit à titre d'information les prix entre Delhi - Jodhpur et Jaipur - Delhi, coûtent environ 200 et 240 € / personne.
- Le poids maximum des cavaliers est de 85 kg, au dessus, merci de nous consulter de manière à vérifier votre niveau équestre et si nous avons un cheval disponible pour vous.
- Les groupes sont composés de 5 à 12 cavaliers maximum. Un complément de prix obligatoire pour petit groupe est facturé avant votre départ : 650 € pour 2 cavaliers et 350 € pour 4 ou 3 cavaliers. Il est bien évidemment remboursé si le groupe se compose de 5 cavaliers et plus.
- **IMPORTANT** : Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre chambre, un supplément de 580€ vous sera facturé. Celui-ci-ci vous sera facturé d'office à l'inscription et vous sera remboursé par la suite si nous trouvons quelqu'un pour partager votre chambre.
- **FORMALITÉS VISA** : bonne nouvelle les formalités d'obtention du visa se sont simplifiées et à réaliser sur internet.
- Les non-cavaliers sont bienvenus. Nous contacter pour imaginer un programme particulier ou simple.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Hors randonnée : 1 accompagnateur culturel anglophone à Jodhpur et à Jaipur.

En randonnée : 1 guide rajpoute anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

Une équipe de palefreniers en charge des chevaux

Une équipe d'intendance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Vols intérieurs Delhi - Jodhpur et Jaipur - Delhi

Transferts aéroport aller et retour à Delhi (sauf dates de voyages différentes du reste du groupe)

Tous les transferts mentionnés au programme

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambres doubles ou twins dans des palais et hôtels selon notre descriptif.

REPAS

Pension complète durant la randonnée à cheval et à Pushkar, en B&B à Delhi sauf le dîner du dernier soir, en demie pension à Jodhpur et Jaipur.

Eau minérale comprise pendant la randonnée

DIVERS

Les entrées dans les sites.

La montée à dos d'éléphant au fort d'Amber

Les taxes gouvernementales

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

- Frais consulaires : 80 USD (environ 70 EUR), montant révisable sans préavis.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Les vols internationaux en direction de Delhi

Les différents vols intérieurs nécessaires à cette chevauchée ne sont pas inclus dans le prix.

En option

HÉBERGEMENT

Chambre simple pendant tout le voyage : 580 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Toutes nos randonnées à cheval au Rajasthan sont réalisées avec des chevaux Marwaris, dont les qualités sont exceptionnelles.

Le Marwari d'aujourd'hui descend des fabuleux chevaux de guerre élevés par les Maharajas et les guerriers Rajpoutes. Il se reconnaît à son port de tête altier et ses oreilles en croissant de lune.

Ses origines, comme celle de son ancêtre le Kathiawari, sont à la fois romanesques et controversées. Pour certains, ces fiers chevaux indiens du

Rajasthan, descend de pur-sang arabes rescapés d'un naufrage sur les côtes indiennes. Pour d'autres, ces pur-sang indiens sont le fruit des amours, sous un croissant de lune, d'un étalon noir du désert et d'une jument blonde venue d'ailleurs... Peut être avec des caravaniers. Indubitablement on retrouve dans le mental de ce cheval agile, intelligent, puissant et vif celui des chevaux arabes ou barbes. On évoque aussi un cousinage possible avec l'Akal-teke avec un corps longiligne, une peau fine et un port de tête altier. Ils sont également beaux, courageux au combat, et seuls les princes (rajah) et les guerriers appartenant aux castes les plus élevées (les Marwari qui leur ont donné leur nom) étaient autorisés à les monter. Le Marwari n'est pas seulement un cheval. C'est d'abord une caste et une langue, variante du hindi, parlée dans le Rajasthan (nom qui signifie le pays des rois). Cet Etat récent (créé officiellement en 1949) s'étale au nord-ouest de l'Inde, vers le Pakistan. Il présente la particularité d'être divisé en deux régions, dont l'une, le désert de Thar, est particulièrement inhospitalière. Il s'agit de l'un des 7 plus grands déserts au Monde ; sa surface totale Pakistan inclus, avoisine les 200 000 km².

Guide & équipe locale

Khem est notre partenaire historique au Rajasthan. Il accueille chaque année nos cavaliers depuis 1995. Descendant d'une grande famille rajput, défortunée à la fin des privilèges princiers au Rajasthan, il perpétue l'histoire de sa famille en utilisant les chevaux des anciennes écuries royales de son père. Proche des familles des Maharajahs de Jodhpur et Udaipur, il nous ouvre les portes de leur propres demeures à chaque étape de la randonnée.

Shiv accompagne régulièrement nos cavaliers pour tout ou partie des visites avant et après la randonnée à cheval.

Christophe Leservoisier qui cette randonnée particulière en 2016: Depuis bientôt 30 ans, Christophe, voyageur et cavalier, crée, organise et guide des voyages insolites à travers le monde. Créateur de la Charte Ethique du Voyageur(1997), co-fondateur de ATR, il a toujours défendu les valeurs d'un tourisme de qualité et durable. Après avoir créé et développé plusieurs tour-opérateurs spécialisés (Atalante par ex.), il se consacre aujourd'hui à Cheval d'Aventure centré sur sa passion des cultures équestres, des peuples nomades et d'Afrique. Il a créé la soeur de Cheval d'Aventure, Equus Journeys en Angleterre.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé, galop en équilibre). Savoir agir sur son cheval aux allures vives (frein, direction) en terrain ouvert. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefreniers s'occupe de panser, seller et desseller les chevaux ainsi que de la distribution d'eau et de nourriture. Vous pouvez demander à y participer.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne endurance et condition physique. Il faut également être préparé aux températures chaudes du Rajasthan.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes impliquent une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

La sellerie est composée de selles de l'armée indienne, assez confortable qu'une peau de mouton rendra encore plus confortable, ainsi que de filet simple, parfois une bride, et souvent un joli drapé de couleur fait office de martingale.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les hébergements sont incontestablement LE point fort de ce voyage. Pendant la randonnée, les palais de campagne, luxueux ou plus modestes, qui nous ouvrent leurs portes appartiennent aux familles des Maharajas de Jodhpur et d'Udaipur ou des anciens administrateurs locaux. Plusieurs disposent de très belles piscines fortes agréables du fait du climat. Les nuitées se font en chambre double avec salle de bain privative. Hors randonnée, nous choisissons des hôtels de très bonne catégorie. A Pushkar, un hôtel contemporain confortable.

REPAS

Les repas sont pris dans les différents palais et hôtel où vous êtes hébergé. C'est un mixte entre une cuisine internationale et indienne. Les cuisiniers vous rassureront avec un souriant "no spicy". Nous vous recommandons de goûter la cuisine indienne, assez sophistiquée et originale.

CLIMAT

L'hiver, d'octobre à février, est une saison idéale au Rajasthan, le ciel clair, le temps sec ; les températures varient de 25 à 35° la journée pour descendre parfois à 8 ou 12° la nuit. Il fait très chaud à partir de mars.

La saison des moussons se situe entre juillet et septembre.

TIPS

Le pourboire est une institution en Inde. Il est d'usage de donner un pourboire aux membres de votre équipe (guides, chauffeurs, cuisiniers ...) mais aussi aux personnels des hôtels et restaurants. C'est pourquoi, certains de nos guides vous proposeront de faire une caisse commune en début de voyage afin qu'ils puissent gérer eux mêmes la distribution.

Prévoir un budget d'environ 40-50 euros par participant. ceci n'est en rien une obligation et est laissé à l'appréciation de chacun.

LISTE EQUIPEMENT

Vos journées se partageant entre des heures à cheval et des heures de visites culturelles, vos hébergements étant pour la plupart des lieux élégants prévoyez des vêtements adaptés à chaque situation.

Vous pouvez aussi toujours faire laver votre linge dans les différents hébergements où vous séjournerez.

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale, particulièrement dans les temples).

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee shirts en coton ou chemises à manches longues (utiles pour la protection contre le soleil)
- 2 pulls légers ou équivalent.
- Une veste légère.
- Un sari ou châle léger pour couvrir les épaules des femmes dans les temples.

Jambes

- 1 ou 2 culottes d'équitation selon votre convenance personnelle.
- 1 ou 2 pantalons de rechange.
- 1 bermuda éventuel.
- Un maillot de bain pour profiter des piscines de plusieurs hôtels.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant.

Pieds et Mains

- Une paire de chaussures de randonnée légères ou de boots d'équitation.
- Une paires de chaps
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir. Ces chaussures doivent être confortables pour les visites des forts, musées et temples.
- Plusieurs paires de chaussettes
- Une paire de gants fins pour se protéger aussi les mains du soleil

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- Nécessaire de toilette

- Des boules 'quiés' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30 litres.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Peau de mouton pour la selle peut être utile.

Pharmacie

- Une crème et un spray anti moustique

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- Pour les vols intérieurs, la compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant d'essayer de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .