

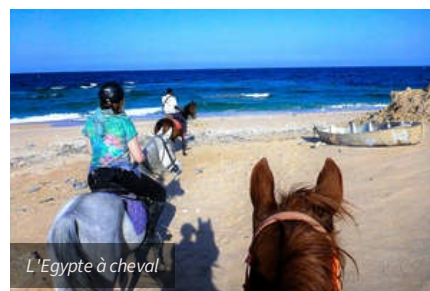
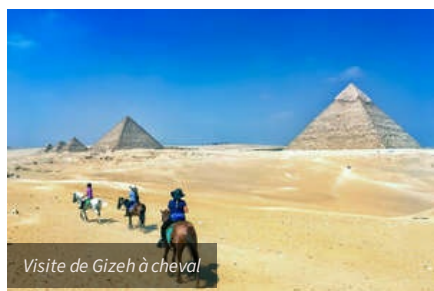


## Pyramides, Pharaons et Mer Rouge

### EGYPTE

Partez **chevaucher en Egypte** dans le désert sur de vaillants chevaux arabes et nagez avec eux dans la Mer Rouge ! Vous explorez les villages locaux et les temples égyptiens, admirez les pyramides de Gizeh, la plus ancienne des sept merveilles du monde. Au cours de cette semaine, vous visitez la fascinante ville du Caire, l'ancienne Thèbes et les tombeaux de la Vallée des Rois. Voyage complet pour les cavaliers qui veulent comprendre la culture égyptienne tout en voyageant **à cheval** à travers ce pays mythique.

<b>Chevauchée Galopante</b>	 <b>8 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 2 645 €</b>		Ouvert aux non cavaliers
-----------------------------	---	--	---	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Découverte de 3 lieux forts : Le Caire, Louxor et la Mer Rouge
- Aventure variée : équitation, baignade avec les chevaux (en fonction du temps), exploration des sites à pied
- Une approche originale de la région de Louxor et du Nil avec une très belle cavalerie arabe
- Découverte des célèbres pyramides de Gizeh proche du Caire ainsi que des grands sites archéologiques à Louxor
- La souplesse d'organisation d'Emma, notre partenaire en Egypte, qui gère tous les voyages avec générosité. Les jours peuvent être modifiés ou inversés. Emma est déroutante et c'est une qualité incroyable vus les retours excellents de cette randonnée pharaonique.

#### Jour 1 — EUROPE - LE CAIRE

Vol pour Le Caire. Accueil à l'aéroport et transfert pour votre hôtel. Dîner de bienvenu à 19h30.

Vols non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous les réservons pour vous sur simple demande de votre part.

L'ordre du programme est susceptible d'être modifié et/ou adapté en fonction des centres d'intérêt des cavaliers et d'autres facteurs tels que la température ou la spontanéité de notre partenaire, Emma, qui aime satisfaire et surprendre les cavaliers.

#### Jour 2 — LE CAIRE - GIZEH - LOUXOR (vol à prévoir) - 2h d'équitation

Partez avec votre monture pour la matinée et visitez l'une des 7 Merveilles du monde. Mettez-vous en selle pour une balade de deux heures autour des pyramides et du célèbre sphinx ! Vous avez ensuite un peu de temps avec un guide pour explorer à pied les monuments à couper le souffle. Déjeuner avec vue imprenable sur les pyramides. Aucune visite du Caire ne peut être complète sans visiter le musée du Caire qui abrite d'innombrables objets égyptiens et la plus grande collection d'antiquités pharaoniques au monde. Vous partez ensuite en direction de l'aéroport pour votre vol pour Louxor (non compris dans le tarif). Il vous faut réserver un vol pour Louxor vers 18h, horaires à reconfirmer avec nous avant achat.

Transfert à votre maison d'hôtes où vous attend votre dîner. Nuit en maison d'hôtes.

## Jour 3 — LOUXOR - VALLEE DES ROIS - 2h d'équitation

---

Ce début de journée est consacré à la nécropole de l'antique cité de Thèbes, lieu de grandeur et de vérité où les pharaons venaient pour accéder à l'immortalité... Vous visitez la célèbre Vallée des Rois. Pendant près de 500 ans lors du Nouvel Empire, cette vallée était un lieu privilégié où des tombes ont été creusées dans la roche pour les pharaons et puissants nobles. Après une matinée culturelle, vous déjeunez dans un restaurant local. Puis, vous allez aux ravissantes écuries, où vous serez présentés les chevaux...mais aussi les chiens, ânes et dromadaires qui vivent en totale harmonie. Vous découvrez la campagne de Louxor. Vous traversez les villages à cheval, longez le Nil sous les palmiers et galopez entre les champs de canne à sucre. Copieux dîner égyptien, assis sur de moelleux coussins. Nuit à la maison d'hôtes.

## Jour 4 — LOUXOR - CROISIERE SUR LE NIL - Environ 4h d'équitation

---

Cette matinée à cheval est un véritable plongeon dans la vie traditionnelle des bédouins du Nil. Attendez-vous à tomber amoureux de ces magnifiques pur-sang arabes. Ils sont réputés pour leur beauté, leur rapidité et leur endurance. Vous apercevez les villageois et agriculteurs qui travaillent dans leurs champs en utilisant des méthodes traditionnelles avec leurs buffles. Les enfants fascinés accourent lors de votre passage dans les ruelles des petits villages bédouins. Vous profitez de la superbe vue sur les bateaux naviguant sur ce ruban d'eau au milieu du désert. Vous vous arrêtez pour le déjeuner dans un très joli restaurant local où vous pouvez également profiter de la piscine. Vous vous remettez ensuite en selle et repartez en direction des écuries via les plantations et les petits villages typiques Égyptiens. En fin d'après-midi, vous embarquez à bord d'un petit bateau à moteur pour une croisière sur le Nil au coucher du soleil. Puis après le dîner, vous serez rejoint par une danseuse du ventre qui vous apprendra les bases de la danse orientale.

## Jour 5 — LOUXOR - KARNAK - Environ 2h d'équitation

---

Ce matin, vous découvrez les principaux sites antiques de la rive Est du Nil notamment le temple de Karnak, plus grand édifice religieux construit en hommage aux dieux Amun, Mut et Khosou. Vous traversez la salle hypostyle de plus de 6000m<sup>2</sup> avec ses 134 colonnes. Vous longez ensuite l'avenue des Sphinx, une avenue de sphinx à tête humaine s'étendant sur près de 3 km et reliant les temples de Karnak à Louxor. Puis vous arpentez le petit mais très intéressant musée de la momification où vous découvrez tous les secrets de cet art. Enfin entrez dans le temple de Louxor, monument d'une grâce saisissante au cœur de la ville moderne. Vous naviguez ensuite à travers le Nil pour rejoindre la rive Ouest et votre hôtel pour le déjeuner. En fin d'après-midi, vous chevaucherez à travers le désert en direction du Mont Thèbes d'où vous aurez une superbe vue sur la ville avec en fond le soleil couchant. Dîner et nuit à la guesthouse.

## Jour 6 — LOUXOR - HURGHADA (Mer Rouge) - 2-3h d'équitation

---

La randonnée au lever du soleil avec les chevaux dans la campagne de Louxor est une incroyable expérience ! Observez avec émerveillement les montgolfières qui illuminent le ciel. Vous vous arrêtez ensuite devant les colosses de Memnon qui sont deux statues en pierre massives du pharaon Amenhotep III, qui régna en Égypte pendant la dynastie XVIII. Ils se trouvent dans la nécropole thébaine depuis 3 400 ans (depuis 1350 av. J.-C.) ! C'est une merveilleuse occasion de prendre des photos avec les chevaux. Continuez en direction du magnifique temple de Ramsès III que vous aurez le temps de visiter et où vous prendrez votre petit-déjeuner. Vous revenez ensuite aux écuries puis êtes transféré à l'imposant temple d'Hatshepsut, femme la plus célèbre et la plus influente de l'histoire égyptienne. Retour à la chambre d'hôtes pour le déjeuner puis transfert d'environ 4h30 pour la Mer Rouge. En général, à l'arrivée vous profitez du coucher de soleil surplombant la plage. La fin d'une journée bien remplie ! Nuit à l'hôtel, proche d'Hurghada.

## Jour 7 — MAKADI BAY (Mer Rouge) - 4h d'équitation

---

Matinée libre pour vous détendre et profiter de la Mer Rouge. Vous pouvez si vous le souhaitez réserver un shooting photo ou une randonnée en quad à travers les dunes. Après le déjeuner à l'hôtel, vous partez explorer le désert de Makadi Bay à cheval. Les chevaux d'Hurghaga sont connus pour leur capacité à galoper sans fin dans les grandes plaines désertiques. Le parcours sera adapté en fonction du niveau et des envies de chacun et du climat. L'Égypte offre certains des couchers de soleil les plus spectaculaires, préparez-vous à un kaléidoscope de couleurs alors que les derniers rayons de la journée dansent à travers le désert. Dîner en bord de mer.

## Jour 8 — SAFAGA (Mer Rouge) - EUROPE - 2-3h d'équitation

---

Ce matin, les chevaux vous rejoignent directement à votre hôtel en bord de mer. Vous partez pour environ une heure et demie et profitez de quelques beaux galops sur la plage. Retour à votre hôtel pour vous changer puis c'est à cru que vous partez vous baigner avec les chevaux ! Nager dans les eaux cristallines de la mer Rouge avec votre cheval est véritablement une expérience mémorable. Remarque : cette activité dépend des conditions météorologiques. Si le temps est trop froid, des activités alternatives ou de l'équitation sont proposées. Retour à l'hôtel en fin de matinée puis transfert vers l'aéroport et vol pour l'Europe.

Possibilité d'ajouter une journée pour nager avec les dauphins ou de rester quelques jours de plus au bord de la Mer Rouge ou au Caire, en option - nous contacter.

## DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
22/10/2024	29/10/2024	2 645 €	Départ garanti
01/11/2024	08/11/2024	2 645 €	Départ garanti
16/11/2024	23/11/2024	2 645 €	Départ garanti
30/11/2024	07/12/2024	2 645 €	Départ garanti
14/12/2024	21/12/2024	2 645 €	Départ garanti
28/12/2024	04/01/2025	2 825 €	Départ garanti
11/01/2025	18/01/2025	2 645 €	Départ garanti
08/02/2025	15/02/2025	2 645 €	Départ garanti
01/03/2025	08/03/2025	2 645 €	Départ garanti
22/03/2025	29/03/2025	2 645 €	Départ garanti
05/04/2025	12/04/2025	2 645 €	Départ garanti
26/04/2025	03/05/2025	2 645 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AERIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.  
Vol Le Caire-Louxor du J2 non inclus
- Nous pouvons également ajouter des dates sur demande pour un minimum de 4 cavaliers.
- Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. Souvent petit groupe. L'accompagnement est anglophone. Un niveau correct d'anglais est exigé.
- Le supplément chambre individuelle est de 585€. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Si vous avez besoin d'un transfert pour l'aéroport d'Hurghada après 20h, des frais de 30€ par transfert pourront être facturés en plus, avant votre départ.
- Pourboire pour l'équipe locale : 150 USD remis au guide le premier jour.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95kg. Au delà de 95kg, nous consulter.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau requis.
- Non-cavalier accompagnant possible pour le même tarif.
- Activités optionnelles :
  - Une excursion à la journée nage avec les dauphins et snorkelling est possible en option à 300€ (prix incluant une nuit supplémentaire en base chambre double)
  - À Louxor, vol en montgolfière possible, non inclus, environ 150€ à payer sur place.
  - Shooting photo à partir de 350€

## AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

1 guide local anglophone et arabophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicule d'assistance avec chauffeur + intendance

1 cheval par cavalier

Assistant palefrenier en charge des chevaux

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Tous les transports terrestres selon programme

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Maison d'hôtes ou hôtel

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Eau minérale

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

---

Déjeuner/dîner du J8

Les sodas, boissons alcoolisées et extras personnels

### HÉBERGEMENT

---

Supplément obligatoire si demande de chambre individuelle ou si vous vous retrouvez seul(e) dans votre chambre

### TRANSPORTS

---

Frais de visa (obtenu à l'arrivée ou sur <https://visa2egypt.gov.eg>, environ 25€)

Vol intérieur Le Caire-Louxor le J2

### DIVERS

---

Pourboires (à donner le 1er jour)

### DIVERS

---

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Une cinquantaine de chevaux répartis en 3 écuries forment la cavalerie de notre partenaire. Ce sont en majorité des chevaux arabes égyptiens pur-sang ou croisés, pour quelques uns avec des Baladi (magnifique race locale). Comme la majorité des chevaux arabes, ils sont vifs, dociles et endurants, adaptés au climat et au terrain. Tous sont ferrés. Ces chevaux vous permettent des galops à très vive allure, avec une impression de voler !

Ils sont considérés comme un membre à part entière de la famille. Belal, Apollo, Farhaan sont quelques exemples des bijoux de notre guide Emma. Nourriture à base de maïs, orge, quinoa et luzerne. Les chevaux partagent leur temps dans des boxes la nuit et dans des grands paddocks la journée quand ils ne sont pas en randonnée.

L'Arabe égyptien est une lignée du cheval Arabe propre à l'Égypte, particulièrement réputée. Ces chevaux proviennent surtout de l'élevage sélectif entamé par Abbas Ier Hilmi en 1848, et poursuivi jusqu'à nos jours au haras d'El Zahraa. L'Arabe égyptien se distingue par un profil de tête très concave et un port de queue très relevé. Il a influencé de nombreuses autres souches de chevaux, entre autres les arabes espagnols. L'élevage est concentré en Basse-Égypte et dans le delta du Nil, notamment autour du Caire, et dans la partie est du delta, vers Charkieh. On trouve aussi des élevages en moyenne et Haute-Égypte. Al Zahraa est le plus grand élevage de chevaux arabes au niveau mondial.

## Guide & équipe locale

---

Emma vit en Égypte depuis plus de 7 ans. Elle vous guidera avec son équipe, Sayed, Kareem et Mohamed tout au long de vos randonnées. L'encadrement se fait en Anglais.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Il est indispensable d'être à l'aise à cheval aux trois allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre), en terrain ouvert et varié, tout en gardant la main légère. Certains chevaux sont plus vifs que d'autres, mais tous sont parfaitement équilibrés et bien dans leur tête, habitués à évoluer dans des zones habitées. Vous êtes amené à traverser de nombreux villages où votre passage peut attirer la curiosité des enfants. Il faut donc être vigilant. Quelques passages sur la route sont à prévoir.

Le poids maximum des cavaliers ne doit pas dépasser 95kgs

### ALLURES

---

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops rythment les étapes.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

La participation de chacun pour panser, seller et desseller les chevaux est la bienvenue mais n'est pas obligatoire. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture si vous le souhaitez.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Bonne condition physique et bonne endurance à cheval.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Débutants acceptés en groupe privatif

### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Harnachement et sellerie anglaise et/ou d'endurance.

Des sacoches sont fournies sur demande à Louxor. Pas de sacoches au Caire ni à Hurghada.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

---

Au Caire : hôtel 3\* en fonction des disponibilités car ce sont des petites structures.

Louxor : maison d'hôtes.

Mer Rouge : hôtel 4\* en fonction des disponibilités dans la station balnéaire d'El Gouna, lieu touristique de bord de mer par excellence. Pour des raisons de disponibilités et de tarifs, les hôtels proposés peuvent être de grosses infrastructures, types hôtels "clubs", loin de l'hébergement proposé à Louxor, plus intimiste. Sur simple demande, un surclassement moyennant supplément est possible.

### REPAS

---

Petit déjeuner : pancakes, jus de fruit, pain, fromage et oeufs, thé et café.

Déjeuner : salades diverses de crudités, falafel, riz, aubergine, poulet grillé.

Dîner : plat chaud en Tajines (poulet ou viande ou poisson) riz, salade et mousaka de légumes.

Eau minérale fournie.

## CLIMAT

Le climat égyptien se résume en deux mots : chaud et sec. Région du Caire : climat semi-désertique, les mois de janvier, février et mars, parfois assez froids, printemps et automne de 20 à 30°C. Grand-Sud : climat désertique, printemps et automne de 25 à 35°C. , tandis qu'Assouan ne reçoit qu'environ 10 mm tous les cinq ans.

Dans les destinations touristiques comme Assouan et Louxor, la chaleur estivale est parfois importante et peut grimper jusqu'à plus de 40°C entre juillet et Août. Pour voyager dans le Sud de l'Égypte, mieux vaut privilégier la saison froide qui s'étend de novembre à mars. La saison chaude, entre mai et septembre est par contre idéale pour profiter des plages sur la côte de la Mer Rouge.

## TIPS

En Egypte le pourboire est une institution. Si rien n'est obligatoire, il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales : par exemple 10% dans les cafés et les bars, 10 à 20 LE pour les porteurs et les femmes de ménage, idem pour les guides des sites et musée,... Prévoir une enveloppe de 100 dollars à donner à votre guide le premier jour, elle sera distribuée au cours de la semaine pour couvrir les hôtels, les porteurs, les guides, les chauffeurs, l'équipe d'équitation, etc.

1 eur = environ 18 LE

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
  - 1 polaire légère ou équivalent
  - 1 polaire chaude ou équivalent (de novembre à mi-février)
  - 1 veste chaude (imperméable et respirante) de décembre à mi février. Veste coupe-vent imperméable le reste de l'année.
- attention cartouches pour gilet airbag non autorisées à l'aéroport d'Hurghada

### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 collant ou équivalent (de décembre à mi-février)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Gel hydroalcolique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales :

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .