








## Orientation et endurance en Cappadoce

### TURQUIE

Vivez une **expérience équestre unique en Turquie** au cœur du parc de la Cappadoce. Participez **à cheval à une course d'orientation** suivie d'une course de 40 kilomètres au sein d'une équipe de cavaliers confirmés. Cheminées de fées, maisons troglodytes : découvrez les beautés de la Cappadoce et ses terrains propices aux journées rythmées à cheval. Galopez sur de hauts plateaux, entre les vallées blanches et de l'amour et faites gagner un maximum de points à votre équipe !

<b>Endurance</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 3 000 €</b>	   
------------------	---	--	---



Course d'endurance en Cappadoce



Campement équestre au cœur de la Cappadoce



Randonnée à cheval au cœur de la Turquie

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un événement annuel unique avec une superbe cavalerie de chevaux Arabes
- Un parcours au cœur du parc naturel de la Cappadoce et son architecture naturelle splendide
- La découverte d'un patrimoine historique et culturel (innombrables citadelles troglodytes et églises rupestres) classé au patrimoine mondial par l'UNESCO
- Une formule conviviale en pleine nature avec nuit en tente sous les étoiles
- Petit groupe de 5 cavaliers maximum par équipe

#### Jour 1 — EUROPE - KAYSERI - PARC NATIONAL SULTAN SAZLI

Vol pour Istanbul puis connexion pour Kayseri. Le vol est à votre charge. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Accueil à l'aéroport puis transfert unique en fin de journée vers votre hôtel pour cette première nuit au cœur du parc national Sultan Sazli.

Remarque : il est donc préférable de nous contacter pour connaître l'heure de transfert avant de réserver vos vols.

Informations importantes : les journées débutent et se terminent par environ 5 à 10 minutes de marche. Cela vous permet ainsi qu'à votre monture de vous échauffer puis de vous relaxer.

#### Jour 2 — RANDONNÉE D'ORIENTATION - 5h30 environ à cheval



Que l'aventure commence !

Première journée à cheval. Après le petit-déjeuner, les équipes sont réunies pour une présentation des règles du parcours d'orientation et des consignes des jours à venir. Vous partez ensuite faire la connaissance de votre cheval pour une heure de randonnée sur un terrain facile afin de vous mettre en confiance avec votre monture. Après la mise en jambe du matin et le déjeuner, vous partez l'après midi pour trois heures à travers cultures

et champs puis monter jusqu'aux crêtes de Yesilhisar. De là, continuation en direction du lac Akkoy et du petit village de Keslik avant d'atteindre le camp pour la nuit. Chaque cavalier doit s'occuper matin et soir de son cheval. Dîner et débriefing du classement de la journée.

## Jour 3 — RANDONNEE D'ORIENTATION - 6h environ à cheval

 Bivouac

Après le petit-déjeuner, les équipes et leurs chevaux se préparent. L'équipe étant arrivée en dernière position la veille part aujourd'hui en première position. Plusieurs possibilités d'itinéraires s'offrent à vous ce jour. Vous pouvez en effet décider de passer par le haut plateau Anatolien à 1600 mètres d'altitude ou de passer en bas par la vallée de Damsa. A savoir que l'itinéraire le plus compliqué est récompensé par un maximum de points. Vous rejoignez le camp qui est monté ce soir dans la Vallée de Kirlik. Dîner autour d'un feu de camp à discuter stratégie pour le jour suivant.

## Jour 4 — RANDONNEE D'ORIENTATION - 5h30 environ à cheval

 Bivouac


Après quelques jours de compétition, vous êtes désormais habitué aux règles et capable d'évaluer les autres compétiteurs. Attention, la moindre erreur peut vous coûter la place de leader ! Villages troglodytiques, églises rupestres que vous devrez trouver sur votre chemin. Garder les yeux ouverts vous fera gagner des points. Déjeuner tardif ; restaurant en bord de piscine. Plus tard en journée, le paysage se transforme en paysage steppique où les brebis paissent sous l'œil de leurs gardiens, les énormes chiens Kangal. Après un dernier galop, vous rejoignez le camp de Subasi.

## Jour 5 — RANDONNEE D'ORIENTATION - 4h à 5h environ à cheval

 Bivouac


La Cappadoce et sa géologie sont un véritable terrain de jeu pour vous et votre équipe : vallées, villages, vergers et vignobles défilent tout au long de la journée. Choisissez-vous les options les plus simples ou les plus compliquées pour accumuler les points ? Vous atteignez ensuite la partie la plus spectaculaire de la région : Zemi, vallée des pigeons, vallée de l'amour et vallée blanche. Nuit au camp surplombant la vallée rouge.

## Jour 6 — DERNIER JOUR D'ORIENTATION - 5h30 environ à cheval

 Bivouac


Réveil matinal ce matin pour admirer le lever de soleil et son ballet de montgolfières qui passent juste au dessus du camp. Vous débutez la journée par un long galop sur le plateau du Bozdaha surplombant toutes les belles vallées colorées de Goreme, Cavusin, Uchisar et de Urgup. Vous chevauchez ensuite jusqu'à la vallée de Uzengui. Camp pour les deux prochaines nuits aux alentours du ranch du guide.

## Jour 7 — RANDONNEE PTV (Parcours en Terrain Varié) - 3h environ à cheval

 Bivouac

Aujourd'hui, l'objectif est de faire gagner des points à votre équipe en passant un Parcours en Terrain Varié (ouverture de portes, branches basses, gué). Vous présentez ensuite votre cheval au contrôle vétérinaire pour la course du lendemain et recevez les informations concernant l'organisation de la course d'endurance. Dans l'après-midi, détente ou possibilité de visiter le musée en plein air de Goreme ou aller dans les boutiques à Urgup. Feu de camp en soirée.

## Jour 8 — COURSE ENDURANCE 40 kms - 40 kilomètres

 Hotel Surban

Toutes les équipes sont réunies pour la course prévue aujourd'hui : 40km pour terminer votre expérience équestre en Cappadoce.

Le règlement et toutes les informations dont vous avez besoin vous sont donnés sur place. Les premiers éléments à connaître :

Vitesse minimum : 10km/h, Vitesse maximum : 15km/h

A la fin de cette course, vous dites au revoir à votre fidèle compagnon. Nuit à l'hôtel.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
25/05/2025	01/06/2025	3 000 €	Complet

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.
- Un départ unique par an, minimum de 6 cavaliers.
- Chaque équipe est constituée de 4 ou 5 cavaliers et un guide. 3 équipes différentes seront constituées avec nos guides.
- Les transferts sont organisés en navette et inclus dans notre tarif en fin de journée depuis l'aéroport de Kayseri. Pour les arrivées plus tardives et en cas de retard d'avion, le transfert en navette n'est plus garanti. Les cavaliers doivent alors prendre à leur charge un taxi pour rejoindre le lieu de la première nuit. Premier service de navette pour le retour : 6h - 6h30. Nous contacter avant d'acheter vos vols.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.
- Supplément chambre/tente individuelle: 275€ (selon disponibilité). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre.
- Possibilité d'avoir un surclassement d'hébergement pour la nuit J8 (sous réserve de disponibilité) : 60€ par personne pour une chambre double et 95€ en chambre individuelle.

IMPORTANT: Casque obligatoire pour la course d'endurance

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

'encadrement par un guide accompagnateur local francophone ou anglophone pour 5 cavaliers

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier  
1 véhicule avec chauffeur

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour  
Minibus pour 8 personnes

### MODE D'HÉBERGEMENT

Tente/chambre à partager

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9  
Eau minérale et thé lors des repas

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective  
Sacoques doubles a cheval

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons et extras personnels

2 déjeuners libres les jours 1 et 9 en fonction de vos horaires de vol

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément tente/chambre individuelle : voir rubrique "Remarques sur nos prix"

### DIVERS

Vol en Montgolfière (nous prévenir à l'inscription)

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe. Seule une jument est de type Anatolienne turque (ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs avec un pied sûr et une excellente endurance.

Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètre au garrot selon les chevaux. Poids maximum cavalier : 85kg en tenue de monte

## Guide & équipe locale

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la région.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Un niveau confirmé est demandé. Vous devez être tout à fait autonome à cheval.

Casque obligatoire pour la course d'endurance.

Poids maximum du cavalier : 85kg en tenue de monte

### ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Peu de trots, mais de nombreux galops, dès que le terrain le permet. Les galops peuvent durer jusqu'à 15 minutes. Il vous faudra être capable de gérer l'allure de votre cheval sur différents terrains.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de vous occuper des chevaux : panser, seller, desseller et d'aider à les nourrir à chaque étape.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

L'autonomie à cheval est la notion la plus importante lors de cette randonnée.

Vous devez être en mesure de vous mettre en selle et mettre pied à terre sans assistance et de maîtriser et conduire vos chevaux en groupe en toute situation. Le terrain est varié, alternant pistes sablonneuses, chemins plus étroits de montagne et steppes ouvertes. Le parcours comporte des passages difficiles; vous devrez mettre pied à terre parfois plusieurs fois par jour. Vous marcherez en moyenne 25 minutes par jour, parfois en terrain escarpé.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est réellement nécessaire.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches et sur-selles en peau de mouton à la demande.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Obligatoire sur la course d'endurance du dernier jour.

### CONFORT

Première et dernière nuit en maison d'hôtes en double ou triple avec salle de bain privative (wifi).

Le reste des nuitées est en bivouac (glamping). Les tentes sont pour deux personnes, assez larges avec de confortables matelas individuels.

Une tente douche. Les repas sont servis dans une grande tente traditionnelle avec tapis et mobilier turc ou au coin du feu.

### REPAS

Petit-déjeuner turc et continental

Les déjeuners sont préparés avec soin en pleine nature

Dîner : plat traditionnel cuit sur le feu, salade et fruits. L'eau minérale, le thé et le café sont offerts. Boissons alcoolisées (vin, bière) et sodas disponibles avec supplément.

### CLIMAT

La région de Cappadoce jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours fraîches, même en été.

Les températures moyennes dans la région Cappadoce sont de 20C° en avril, 25C° en mai, 30C° en juin, 35/40C° en juillet et en août, 28C° en septembre, 23C° en octobre.

### TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « le frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Important : Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnées car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.

#### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
- 1 manteau de pluie long (surtout pour le printemps et l'automne)
- 1 veste chaude (imperméable et respirante)

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir

- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

#### Dormir

- Sac de couchage confort 0°C.
- Vous pouvez doubler avec un drap de sac pour plus de confort.

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- Sac à dos de 25-30 en guise de bagage cabine
- 1 ou 2 gourdes d'un litre
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quiès' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Batterie externe

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Antihistaminiques
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique ou autre insecte
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emporter les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre

vol.

3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .