






## A cheval entre Espagne et Portugal

### PORTUGAL

Partez pour une **randonnée équestre entre terres portugaises et espagnoles**, entre le nord de l'Alentejo au Portugal et l'Estrémadure en Espagne. Le parcours, loin des sentiers battus, permet de redécouvrir ces deux pays de façon très authentique. Avec votre guide portugaise francophone, vous traversez **à cheval au Portugal** des villages blanchis à la chaux, les plantations de chênes et découvrez un patrimoine historique insoupçonné : châteaux et site préhistoriques. Les cavaliers en recherche d'authenticité et de déconnexion sauront apprécier cette chevauchée entre Espagne et Portugal.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>7 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 725 €</b>		En famille à partir de 8 ans
---------------------------	---	--	---	---------------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Une exclusivité Cheval d'Aventure
- Une randonnée sur deux pays : Portugal et Espagne
- Itinéraire hors des sentiers battus
- Cavalerie calme et endurante
- Sites historiques et naturels d'importance
- Guide équestre et archéologue francophone

#### Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - Pas d'équitation

Départ d'une ville d'Europe à destination de Lisbonne.

Vols non inclus dans notre tarif, consultez nous pour tout devis personnalisé.

A votre arrivée à Lisbonne entre 14h00 et 17h00, vous êtes accueilli par notre partenaire qui vous conduit au centre équestre (2h30 de transfert).

Détendez-vous dans la sérénité de Marvão, surnommé le "nid des aigles". Perché sur un éperon rocheux, ce village médiéval offre des vues spectaculaires sur les collines environnantes. En soirée, dégustez un dîner typique dans un restaurant local, où les saveurs de l'Alentejo vous introduisent à la richesse gastronomique de la région.

#### Jour 2 — LE LONG DE LA RIVIERE SEVER, SUR LES PAS DES EXILES - Environ 3h à cheval

Après le petit-déjeuner, vous rencontrez les chevaux avant de partir pour vos premières heures en selle au Portugal. Pour cette première journée, vous suivez le cours de la rivière Sever, qui est une ancienne frontière naturelle avec l'Espagne. Cet itinéraire correspond au chemin emprunté par les Juifs lors de leur exode vers le Portugal en 1492. Vous traversez un pont du XVIe siècle et empruntez la route médiévale reliant Marvão à Portalegre avant de revenir par un chemin de chasseurs jusqu'à vos installations. De retour, vous explorez Marvão, surnommé le « nid des aigles », un village médiéval arabe parfaitement préservé dans le temps. Vous terminez la journée avec un dîner dans un restaurant local.

### Jour 3 — LA ROUTE MEDIEVALE VERS CASTELO DE VIDE - Entre 3 et 5h à cheval

Aujourd'hui vous prenez des chemins pavés qui montent et descendent à travers des collines offrant de magnifiques panoramas. En chemin, vous admirez les montados, ces paysages typiques de l'Alentejo traditionnel. Vous revenez par de petits sentiers entourés de rochers, traversez des villages pittoresques, et découvrez les choças, les anciennes maisons de bergers. Dans l'après-midi, vous visitez Castelo de Vide, connu pour son quartier juif.

Vous dînez dans un restaurant local.

### Jour 4 — LA FRONTIERE - ANCIENNE ROUTE DES CONTREBANDIERS - Environ 5h à cheval

Aujourd'hui, vous traversez la frontière en empruntant un ancien chemin de contrebandiers. En Espagne, vous passez devant le couvent de Saint-Pierre, datant du XVIe siècle, où vous logez pour la nuit. Vous découvrez un testament de 1808 gravé dans la pierre, puis l'aqueduc de Valencia de Alcántara, que vous suivez pour admirer les reliefs appalachiens des montagnes frontalières. Vous traversez les dehesas (campagne typique de l'Estrémadure), des ruisseaux et des villages avant d'arriver à Las Lanchuelas. Un pique-nique est organisé en chemin. L'après-midi, vous visitez Valencia de Alcántara avec sa synagogue et son quartier juif. Vous terminez avec un dîner dans un restaurant local.

Vous terminez la journée par un dîner espagnol dans un restaurant local.

### Jour 5 — ROUTE DES DOLMENS ET VAUTOURS - Environ 5h à cheval

Cette nouvelle journée, débutera par un bon petit déjeuner avant de rejoindre les chevaux.

Vous explorez une région qui compte la plus forte concentration de sépultures néolithiques d'Europe, remarquablement bien conservées. Vous traversez des canyons où volent des vautours (jusqu'à 3 mètres d'envergure !) et des aigles. Ce parcours sinueux longe un barrage entouré de douces collines. Vous passez près du cromlech de Las Lanchuelas, orienté sur le lever du soleil au solstice d'été. Le pique-nique se déroule au bord du réservoir d'Alpotrel, un cadre idyllique avec des barques en pierre, des canards et de l'herbe pour vos chevaux.

L'après-midi, vous choisissez entre détente ou visite touristique.

### Jour 6 — SANCTUAIRE DE VALBON - ENTRE NATURE ET MYSTERES - Environ 4 à 5h à cheval

Vous montez à cheval jusqu'à l'ancien ermitage de Valbón, probablement un sanctuaire païen d'origine incertaine. Votre guide, expert du sujet, partage avec vous ses connaissances.

Depuis l'ermitage, vous profitez d'une vue panoramique exceptionnelle sur Valencia de Alcántara et ses environs. Vous traversez ensuite le village et découvrez l'aqueduc du quatrième jour dans toute sa splendeur. Vous passez sous l'une des trois arches restantes.

À votre arrivée, vous savourez un pique-nique sur place avant de visiter le musée du liège, qui rappelle que cette région possède la plus grande concentration de chênes-lièges de la péninsule ibérique.

Vous terminez la journée avec un dîner dans un restaurant local.

### Jour 7 — DERNIERE CHEVAUCHEE ET FIN DE LA RANDONNEE - Entre 2 et 5h à cheval

Vous choisissez entre un itinéraire court (2 heures) ou long (4 à 5 heures). En repassant la frontière, vous visitez un dolmen emblématique de la région et admirez une cascade. Le déjeuner est organisé sur place avec des produits locaux. Dans l'après-midi, vous êtes transférés à l'aéroport. (prévoir votre vol après 17h00).

Vol retour pour l'Europe.

#### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
06/03/2025	12/03/2025	1 725 €	Ouvert

16/03/2025	22/03/2025	1 725 €	Ouvert
23/03/2025	29/03/2025	1 725 €	Ouvert
30/03/2025	05/04/2025	1 725 €	Ouvert
06/04/2025	12/04/2025	1 725 €	Ouvert
04/05/2025	10/05/2025	1 725 €	Ouvert
18/05/2025	24/05/2025	1 725 €	Ouvert
25/05/2025	31/05/2025	1 725 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles entre mi-février et mi-juin puis entre mi-septembre et fin octobre. Pas de départ entre mi-juin et mi-septembre car il fait trop chaud. Contactez-nous.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.  
IMPORTANT : les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers avec un supplément de 450 € par personne. Il est remboursé s'il y a 4 participants sur la randonnée.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 90 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez atterrir avant 17h00 le J1 et décoller après 17h00 le J7 de l'aéroport de Lisbonne), un transfert privatif est à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.  
Au delà de 100 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus au tarif de 600 € par personne en chambre partagée.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

---

1 guide équestre francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule d'assistance

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Chambre d'hôtes, hôtel ou équivalent

## REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Les chevaux de la ferme sont de races différentes et vivent au pré toute l'année. Ils sont sélectionnés pour correspondre à tous cavaliers et possèdent donc un caractère très calme et n'ont peur de rien. Trois chevaux ont plus de tempérament pour les cavaliers plus expérimentés.

## Guide & équipe locale

Vous êtes guidé par Sara, guide touristique et archéologue, qui vous fait découvrir la région et son histoire avec passion.

Elle parle anglais, français, espagnol, portugais et allemand.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers maîtrisant les 3 allures.

Poids maximum des cavaliers : 100 kg.

### ALLURES

L'allure de base est le pas surtout dans les sentiers étroits et rocailleux. Du trot et du galop lorsque le terrain le permet.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain rocailleux et sentiers étroits. Vous devez pouvoir tenir jusqu'à 7h en selle.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie Vaquera, portugaise et anglaise. Bride en hackamore.

Sacoche fournie.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

### CONFORT

Vous êtes logé en gîte et hôtels ruraux en base chambre double avec salle de bain privative. Le logement en chambre individuelle est possible avec supplément.

*Détail sur les hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire*

### REPAS

Petit-déjeuner : toasts, céréales et café, thé, lait. Churros sur un jour.

Déjeuner : pique-nique avec sandwich, tortilla de patatas, poulet, saucisson, chorizo, jambon ibérique, fromage, et des boissons comme du vin, de la bière, de l'eau et des jus de fruits.

Dîner au restaurant chaque soir : Soupe, légumes, viandes, dessert, eau, vin, soda.

### CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année. La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes

Hiver : 12 à 15°C

Printemps: 20 à 25°C

Eté : 30 à 35°C

Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons.

### TIPS

Il n'est pas obligatoire et reste à votre discrétion.

### LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un foulard pour la poussière

#### Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .