






Randonneurs en herbe 10-17 ans

AUVERGNE - MASSIF CENTRAL

Au pays des Volcans d'Auvergne, venez vivre votre passion et vous initier à la **randonnée équestre dans la région du Carladès**. Au cours de ce stage, vous apprenez toutes les spécificités de la randonnée à cheval. Vous préparez les "galops de pleine nature" avec au programme orientation, flore et pratique sur le PTV de TREC. Et, partez pour deux jours en itinérance (une nuit en bivouac ou gîte selon la météo). Un séjour équestre aux multiples facettes, qui rendra chacun autonome en randonnée !

Séjour Équestre Jeunes	 8 ou 10 jours (6 à 8 à cheval)	 À partir de 630 €	
-------------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte d'une discipline de compétition spécifique à la randonnée
- Le passage de "Galop de Pleine Nature"
- Des chevaux calmes habitués aux randonnées
- Un séjour d'initiation et de perfectionnement
- Une région vallonnée et boisée, aux 1001 sentiers de balades

Jour 1 — CENTRE EQUESTRE

Rendez-vous à partir de 16h00 à la ferme équestre, si vous venez en voiture.
Possibilité de transfert en supplément depuis la gare de Paris Bercy ou Clermont-Ferrand.

Prise de possession de votre chambre ou tipi, repas du soir sur place et veillée.
Nuit au centre.

/!\ L'itinéraire qui suit est à titre indicatif, la sortie en itinérance peut être déplacée en fonction du niveau des cavaliers.

Jour 2 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

Aujourd'hui, vous rencontrez les chevaux et poneys qui vous accompagnent cette semaine. Vous vous familiarisez avec les écuries avant de débiter le cours. Au cours de ce stage, vous apprenez toutes les spécificités de la randonnée : nœud de route, harnachement, nourriture avec les musettes, etc. Vous apprenez également les Techniques de Randonnée Équestre de Compétition (TREC) lors de vos sorties : savoir utiliser une carte, chasse à la balise, reconnaître l'environnement, etc.
Nuit à la ferme.

Jour 3 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

Après un bon petit-déjeuner, vous êtes repartis pour une journée de découverte de TREC et de la randonnée. Vous continuez les apprentissages techniques que demande cette discipline avant de partir en randonnée pour pratiquer ce que vous venez d'acquérir.

Une veillée est organisée chaque soir avec plusieurs activités autour d'un feu de camp.

Nuit au centre.

Jour 4 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

Aujourd'hui, vous entamez votre troisième journée dédiée à l'apprentissage de la discipline du TREC. Vous vous perfectionnez au fil des jours et vous êtes bientôt prêts et prêtes pour une belle aventure.

Veillée et nuit au centre.

Jour 5 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

C'est parti pour l'aventure !

Vous partez pour 2 jours en randonnée itinérante. Vous préparez vos chevaux et tout l'équipement avant de partir dans les nombreux chemins de randonnée pour rejoindre votre étape du soir, en gîte ou en camp. Vous découvrez l'environnement du plus grand volcan d'Europe, où les animaux paissent dans les hauts pâturages.

Veillée autour du feu de camp, si le temps le permet.

Jour 6 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

Ce matin, vous repartez en direction du centre équestre en empruntant un autre chemin que la veille. Vous vous arrêtez en route pour déjeuner. Lors de cette sortie, vous mettez en pratique les connaissances acquises depuis le début de la semaine.

Nuit au centre équestre.

Jour 7 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

Dernier jour au centre équestre. Une mini-compétition de TREC est organisée pour pratiquer en situation réelle.

Ce jour est également propice au passage de vos galops de pleine nature de 1 à 4, si le niveau le permet (à régler sur place).

Dernière veillée et nuit en dortoir.

Jour 8 — CENTRE EQUESTRE - PARIS

Après le petit-déjeuner, c'est le moment des au revoir. Dernière caresse aux chevaux et départ individuel des cavaliers à partir de 10h00 et avant 12h00. Possibilité de transfert retour vers Paris Bercy, ou Clermont-Ferrand.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
08/07/2024	15/07/2024	690 €	Ouvert
15/07/2024	22/07/2024	690 €	Ouvert
22/07/2024	29/07/2024	690 €	Ouvert
02/08/2024	09/08/2024	690 €	Ouvert
12/08/2024	18/08/2024	630 €	Ouvert
19/10/2024	26/10/2024	710 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple et sous tente.
- Le groupe est composé de 6 à 12 cavaliers. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert accompagné par un moniteur est possible depuis et vers Clermont-Ferrand (voyage en car : 95€ A/R, ou 70€ par trajet). A préciser au

moment de votre réservation.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

- Lors du séjour en 10 jours, deux sorties en itinérance sont prévues, tout comme le passage d'un galop de pleine nature si le niveau le permet. Sur les jours de 8 jours, le passage de galop est optionnel : compter 35€ en supplément.

- Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour pour permettre à votre enfant de passer un diplôme du galop.

Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre français

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 animateur

1 véhicule d'assistance

MODE D'HÉBERGEMENT

Refuge

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

Passage de Galop de Pleine Nature sur le séjour de 11 jours, si le niveau le permet.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux vivent au pré toute l'année et sont habitués aux randonnées. Ils travaillent toute l'année au club et évoluent en compétition TREC, endurance et CSO.

Guide & équipe locale

Un moniteur ainsi qu'un animateur vous accompagnent lors de ce séjour. Vous êtes encadrés par des professionnels qui aiment leur région et sont ravis de vous la faire découvrir lors de vos sorties.
L'établissement est agréé "Jeunesse et Sports".

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Pour cavaliers passionnés de chevaux sachant trotter et galoper. Pour vous aider, un niveau galop 1 et 2 classique est suffisant pour participer à ce séjour.

ALLURES

Durant le séjour vous évoluez à toutes les allures en carrière, en manège ou sur le terrain de PTV et de cross.
En randonnée, le pas est l'allure principale, ponctuée de trot et de galop.
Des groupes d'âges sont effectués : 08-12ans & 13-17ans.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandé pour aller chercher votre cheval au pré, le panser, le seller, le desseller et apporter des soins si besoins.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Randonnée en terrains variés mais sans difficultés particulières. Ce séjour est parfait pour une préparation à une randonnée plus longue.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnées et selles anglaises.
Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Sacoques fournies pour le centre.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous êtes logés dans des chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires collectifs.
Une lessive est prévue durant le séjour (pour les séjours à partir de 11 jours seulement)

REPAS

Les déjeuners sont tirés des sacoches.
Pendant les bivouacs, les dîners sont préparés directement sur place et il sera demandé à chacun de participer.

CLIMAT

La faible pluviosité fait exception dans ce département copieusement arrosé.
La zone est protégée des vents humides d'ouest par l'imposant massif volcanique qui recouvre toute la partie centrale du Cantal, dominé par le plomb du Cantal (1 855 mètres) et le puy Mary.

Sur le plan des températures, c'est la partie sud-ouest du département, proche de Sénezergues, qui fait figure de privilégiée, le climat du Cantal étant dans l'ensemble assez froid et très enneigé l'hiver.

En hiver les températures varient de -3 à 10°C.
Au printemps les températures varient entre 2 et 14°C.
En été les températures varient entre 10 et 27°C.
A l'automne les températures varient entre 10 et 20°C.

TIPS

Pas de pourboires demandés.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter).

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Merci de marquer tous les vêtements (manteaux, vestes, bombe, etc également) au nom de votre enfant pour éviter tout échange involontaire d'affaires.

Évitez un maximum les objets de valeur, bijoux, et appareils électroniques (tablettes, etc...) qui pourraient éveiller la convoitise.

Les affaires de chaque enfant sont sous sa seule responsabilité, aucune autre ne sera engagée en cas de perte.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Gilet de protection, conforme aux exigences des normes EN 13158:2009 BETA Niveau 3. (type RXR, Equithème, Lamicell, HKM, etc...). Le gilet airbag n'est pas considéré comme un gilet de protection homologué sur le PTV.
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirts en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritants

Pieds et Mains

- 1 paire de boots de préférence imperméable, avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités et les cours
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger des frottements

Nuit :

- Un pyjama
- Sac de couchage chaud et confortable

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre

- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .