

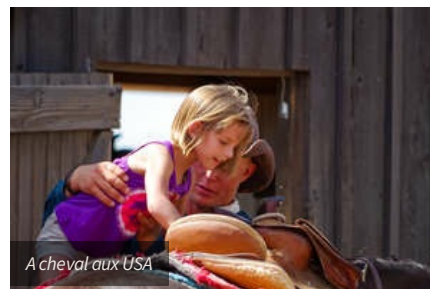


Séjour en ranch en Arizona

USA RANCH

Partez pour un inoubliable **séjour équestre en Arizona** ! Idéal en famille, en couple ou entre amis, ce séjour à **cheval en ranch** va vous séduire par son grand confort et son large choix d'activités. Plongez dans l'authentique Far West et chevauchez sur les pistes rocailleuses du Saguaro, admirez montagnes, canyons et cactus et laissez vous embarquer dans l'univers cowboy pour une aventure dépaystante à cheval !

Séjour en Ranch	 8 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 420 €		En famille à partir de 5 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- | Un grand choix d'activités équestres et non équestres: randonnées à la demi journée ou journée, tri de bétail, et pour les non cavaliers: escalade, VTT électrique ou tir, avec un programme 100% à la carte pour toute la famille dès 5 ans !
- | Un ranch de charme de grand confort avec piscine, sauna et jacuzzi. Spa avec supplément
- | Randonnées par niveau avec des balades calmes pour débutants ou sportives pour les amateurs de galops
- | Les fabuleux paysages du "vrai" Far West, dignes des plus grands western, entre canyons et cactus
- | Une cavalerie de chevaux américains très bien dressés au pied sûr pour tous cavaliers

Jour 1 — EUROPE - TUCSON

 Guest Ranch Arizona

Envol d'Europe pour Tucson en Arizona. Accueil à l'aéroport et transfert au ranch (inclus). Check-in à partir de 14h. Installation dans votre chambre et fin d'après midi libre pour découvrir le ranch et vous reposer. Dîner et nuit au ranch.
Le soir, un programme d'activités est proposé.

Ce séjour est proposé en arrivée le dimanche car le dimanche étant le jour de repos des wranglers, il n'y a pas d'équitation possible ce jour-ci.
Départs à la carte toute l'année, à la date de votre choix, selon disponibilités.

Jour 2 — RANCH EN ARIZONA - 1-6H à cheval

 Guest Ranch Arizona

Petit déjeuner au ranch. Première balade de mise en selle dans les fabuleux paysages qui entourent le ranch. Pour les non cavaliers, vous avez à disposition une piscine, un sauna et jacuzzi, ou pour les sportifs: une salle de fitness, un terrain de volleyball, de basket et de tennis ! Après une

première journée riche en découvertes et un bon dîner de grillades, admirez les étoiles pendant la soirée astronomie ou prolongez la soirée autour du feu comme les cowboys !

Le programme qui suit est donné à titre indicatif et reflète l'ensemble des activités offertes par le ranch. Les activités sont à la carte et le séjour en pension complète. Chaque jour, vous vous inscrivez sur le site de l'hôtel aux activités auxquelles vous voulez participer le lendemain

Non inclus: leçons d'équitation en carrière (20\$ l'heure), massages,...

Jour 3 — RANCH EN ARIZONA - 1-6H à cheval

 Guest Ranch Arizona

Ce matin, possibilité d'opter pour une randonnée à la journée. Au programme, 35 km à cheval pour environ 7h en selle. Déjeuner servi au cœur du Parc National de Saguaro, célèbre pour ses canyons, déserts et cactus géants ! Retour au ranch dans l'après midi. Pour les non cavaliers, vous pourrez parcourir à pied de très beaux et nombreux sentiers de randonnée qui entourent le ranch, à pied ou en VTT électrique ! Tout le monde se retrouve pour un moment de détente au bord de la piscine avant un copieux dîner façon cowboy !

Jour 4 — RANCH EN ARIZONA - 1-6H à cheval

 Guest Ranch Arizona

Ce matin, après un savoureux petit déjeuner, vous partez pour une fabuleuse randonnée dans les paysages du Far West ! Vous avez le choix entre une randonnée en montagne, pour prendre de la hauteur et découvrir les panoramas fabuleux qu'offrent les sommets environnants; une balade calme pour profiter des paysages pour les cavaliers moins expérimentés, ou une randonnée sportive ou "fast ride", qui porte bien son nom, pour galoper dans les paysages de désert entre roches et cactus, sensations garanties ! Retour au ranch pour déjeuner. Si les conditions météo le permettent, partez en fin d'après midi pour une sortie en calèche au coucher du soleil (uniquement l'été et sous réserve de conditions météorologiques propices) ou assistez à un rodéo au ranch organisé par la famille depuis 50 ans ! Au programme : team roping (lasso), barrel racing et bien d'autres...

Jour 5 — RANCH EN ARIZONA - 1-6H à cheval

 Guest Ranch Arizona

Ce matin, après un bon petit déjeuner, vous allez rentrer dans l'univers des cowboys en vous initiant ou perfectionnant au team penning, une discipline de tri de bétail très prisée aux États Unis ! En équipe, vous regroupez des vaches numérotées en carrière ou "round pen". Amusement assuré ! Pour les enfants, mini ferme ou randonnée pédestre avec leur accompagnant non cavalier, tir, ou encore escalade !

Jour 6 — RANCH EN ARIZONA - 1-7H à cheval

 Guest Ranch Arizona

Pour ceux qui le désirent, la région offre de nombreux choix d'activités (en supplément) : sortie escalade (durée 2h, matériel fourni); vol en montgolfière, 4x4 dans le désert, golf à 30 minutes...

Jour 7 — TUCSON - EUROPE

Petit-déjeuner au ranch. Selon vos horaires de vol, transfert aéroport et vol retour pour l'Europe. Check-out avant 11h.

Prolongez votre séjour pour visiter les mythiques parcs de l'Ouest américain ! (Grand Canyon, le lac Powell, Bryce Canyon ou encore Monument Valley). Contactez nous pour un devis sur mesure, nous pouvons réserver hôtels et location de voiture !

Jour 8 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
17/11/2024	24/11/2024	1 780 €	Complet
24/11/2024	01/12/2024	1 780 €	Complet

01/12/2024	08/12/2024	1 780 €	Complet
08/12/2024	15/12/2024	1 780 €	Complet
15/12/2024	22/12/2024	2 195 €	Départ garanti
22/12/2024	29/12/2024	2 195 €	Départ garanti
29/12/2024	05/01/2025	2 195 €	Départ garanti
05/01/2025	12/01/2025	1 840 €	Départ garanti
12/01/2025	19/01/2025	1 840 €	Complet
19/01/2025	26/01/2025	1 840 €	Départ garanti
26/01/2025	02/02/2025	1 840 €	Complet
02/02/2025	09/02/2025	1 840 €	Complet
09/02/2025	16/02/2025	1 840 €	Départ garanti
16/02/2025	23/02/2025	2 265 €	Départ garanti
23/02/2025	02/03/2025	2 265 €	Départ garanti
02/03/2025	09/03/2025	2 265 €	Départ garanti
09/03/2025	16/03/2025	2 265 €	Départ garanti
16/03/2025	23/03/2025	2 265 €	Départ garanti
23/03/2025	30/03/2025	2 265 €	Départ garanti
30/03/2025	06/04/2025	2 265 €	Départ garanti
06/04/2025	13/04/2025	2 265 €	Départ garanti
13/04/2025	20/04/2025	2 265 €	Départ garanti
20/04/2025	27/04/2025	2 265 €	Départ garanti
27/04/2025	04/05/2025	1 840 €	Départ garanti
04/05/2025	11/05/2025	1 840 €	Départ garanti
11/05/2025	18/05/2025	1 840 €	Départ garanti
18/05/2025	25/05/2025	1 840 €	Départ garanti
25/05/2025	01/06/2025	1 840 €	Départ garanti
01/06/2025	08/06/2025	1 840 €	Départ garanti
08/06/2025	15/06/2025	1 420 €	Départ garanti
15/06/2025	22/06/2025	1 420 €	Départ garanti
22/06/2025	29/06/2025	1 420 €	Départ garanti
29/06/2025	06/07/2025	1 420 €	Départ garanti
06/07/2025	13/07/2025	1 420 €	Départ garanti
13/07/2025	20/07/2025	1 420 €	Départ garanti
20/07/2025	27/07/2025	1 420 €	Départ garanti
27/07/2025	03/08/2025	1 420 €	Départ garanti

03/08/2025	10/08/2025	1 420 €	Départ garanti
10/08/2025	17/08/2025	1 420 €	Départ garanti
17/08/2025	24/08/2025	1 420 €	Départ garanti
24/08/2025	31/08/2025	1 420 €	Départ garanti
31/08/2025	07/09/2025	1 420 €	Départ garanti
07/09/2025	14/09/2025	1 420 €	Départ garanti
14/09/2025	21/09/2025	1 420 €	Départ garanti
21/09/2025	28/09/2025	1 420 €	Départ garanti
28/09/2025	05/10/2025	1 890 €	Départ garanti
05/10/2025	12/10/2025	1 890 €	Départ garanti
12/10/2025	19/10/2025	1 890 €	Départ garanti
19/10/2025	26/10/2025	1 890 €	Départ garanti
26/10/2025	02/11/2025	1 890 €	Départ garanti
02/11/2025	09/11/2025	1 890 €	Départ garanti
09/11/2025	16/11/2025	1 890 €	Départ garanti
16/11/2025	23/11/2025	1 890 €	Départ garanti
23/11/2025	30/11/2025	1 890 €	Complet
30/11/2025	07/12/2025	1 890 €	Départ garanti
07/12/2025	14/12/2025	1 890 €	Départ garanti
14/12/2025	21/12/2025	2 260 €	Départ garanti
21/12/2025	28/12/2025	2 260 €	Départ garanti
28/12/2025	04/01/2026	2 260 €	Départ garanti
04/01/2026	11/01/2026	1 890 €	Départ garanti
11/01/2026	18/01/2026	1 890 €	Départ garanti
18/01/2026	25/01/2026	1 890 €	Départ garanti
25/01/2026	01/02/2026	1 890 €	Départ garanti
01/02/2026	08/02/2026	1 890 €	Départ garanti
08/02/2026	15/02/2026	1 890 €	Départ garanti
15/02/2026	22/02/2026	2 380 €	Départ garanti
22/02/2026	01/03/2026	2 380 €	Départ garanti
01/03/2026	08/03/2026	2 380 €	Départ garanti
08/03/2026	15/03/2026	2 380 €	Départ garanti
15/03/2026	22/03/2026	2 380 €	Départ garanti
22/03/2026	29/03/2026	2 380 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

-
- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard, transferts inclus pour tout séjour de plus de 4 nuits. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
 - Départ à la carte à partir de 2 nuits possibles, à la date de votre choix (sauf certaines périodes type Thanksgiving, Noël, Nouvel An...) ! Nous consulter pour les tarifs (dans ce cas, le transfert n'est pas inclus: 25\$ par personne et par trajet ainsi que certaines activités comme le tir, escalade...)
 - Le groupe est composé de 1 à 20 cavaliers internationaux par sortie équestre. L'accompagnement est anglophone.
 - Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

Supplément 2024 en chambre individuelle standard :

285 € du 02/01 au 09/02/2024 du 21/04 au 08/06 et du 29/09 au 14/12

215 € du 11/02 au 20/04/2024 et du 15/12/24 au 01/01/25

330 € du 9/06/24 au 28/09/24

Supplément 2025 en chambre individuelle standard :

290 € du 02/01/25 au 15/02/25, du 27/04 au 07/06, du 28/09 au 17/12

200 € du 16/02 au 26/04, du 18/12 au 01/01

315 € du 08/06 au 27/09/25

Supplément 2026 en chambre individuelle standard :

290 € du 02/01/26 au 14/02/26

200 € du 15/02/26 au 31/03/26

Des frais additionnels seront facturés pour une chambre individuelle DELUXE.

- Séjour GRATUIT pour les moins de 5 ans !
- Des chambres deluxe et suites familiales sont également proposées, nous consulter pour un tarif sur mesure sur les dates de votre choix.
- A NOTER : les cavaliers débutants auront besoin de commencer par une heure de cours en carrière pour se mettre en selle avant de pouvoir participer aux randonnées, non inclus; 20\$ par heure de cours.
- Les pourboires et taxes sont INCLUS dans le prix du séjour.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 115 kg.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 équipe de wranglers et encadrants anglophones au ranch

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport/ranch aller et retour pour les séjours de 6 nuits et +

HÉBERGEMENT ET REPAS

6 nuits au ranch en chambre double standard

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 hors boissons
Café, thé, limonade et thé glacé

DIVERS

Les activités équestres (randonnées, tri de bétail) et non équestres suivantes : escalade, tir, VTT...

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Le déjeuner du jour 7

TRANSPORTS

Les vols internationaux A/R

DIVERS

Boissons (sodas, bière, jus en canettes, vin et autres alcools) et extras personnels

La taxe d'entrée sur le territoire américain de \$21 (à régler en ligne avec le formulaire ESTA)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

DIVERS

Les activités en extra: massages, leçons pour cavaliers débutants, visites de parcs et musée en dehors du ranch, etc.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie du séjour en Arizona est adaptée à tous types de niveaux, des cavaliers débutants aux plus expérimentés. Elle est composée principalement de chevaux américains : Quarter Horses et Paint Horses. Si on pense avant tout au Quarter Horse en équitation américaine pour sa robustesse, sa rapidité et son agilité dans le travail du bétail, le Paint Horse n'est pas en reste. Comme le Quarter, il brille dans de nombreuses disciplines western : reining, pole bending, trail, barrel racing, mais également dans les disciplines de travail du bétail comme le cutting! C'est un excellent cheval de ranch ou de loisirs, à l'écoute, calme, endurant et polyvalent. Le Quarter Horse est tout comme le Paint issu des descendants des chevaux relâchés dans les grandes plaines américaines lors de la célèbre conquête de l'Ouest, et comme lui il est parfaitement adapté au terrain. Ces deux races de chevaux se ressemblent beaucoup, mais une différence les sépare pourtant: un quarter horse ne peut jamais être pie, alors que certains Paint arborent des robes unies!

Guide & équipe locale

L'encadrement est assuré en anglais par notre équipe locale de wranglers.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Aucun minimum demandé pour ce voyage ! Les débutants sont acceptés aussi bien que les cavaliers confirmés !

A NOTER : les cavaliers débutants auront besoin de commencer par une heure de cours en carrière pour se mettre en selle avant de pouvoir participer aux randonnées, non inclus; 20\$ par heure de cours.

Le poids maximum est de 115 kg pour participer à ce voyage.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Merci de noter que les sorties à cheval se font obligatoirement "en ligne"

L'allure et la difficulté des randonnées sont adaptées au niveau des cavaliers.

Sur les "fast rides", les galops sont rythmés et fréquents.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous pouvez aider à la préparation de votre cheval mais notre équipe de wranglers seront heureux de vous assister.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune expérience préalable n'est requise pour le voyage. Les randonnées dépendent du niveau de chacun. Un enfant peut monter seul à partir de 5 ans.

Certaines activités comme les fast ride, le team penning... sont sujetes à un test de niveau en début de séjour

Merci de noter que les chevaux sont préparés par l'équipe de Wranglers et que les cavaliers ne préparent pas leur propre cheval

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les casques ou bombes sont fortement conseillés.

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Matériel fourni :

- Sellerie western

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le ranch comprend 43 chambres et une villa privatisable de 5 chambres. Hébergement de base en chambre standard, qui disposent d'un lit double et d'un lit simple et d'une salle de bain privative. Possibilité de séjour en chambre supérieures qui peuvent accueillir jusqu'à 4 personnes. Dans chaque chambre, réfrigérateur, sèche cheveux, coffre et station radio/Ipod. Piscine et sauna/jacuzzi à disposition. Pas de TV dans les chambres. Wi-fi disponible au ranch.

REPAS

Petit déjeuner à la carte et buffet continental. Au déjeuner, choix de salades et sandwichs, biscuits et fruits frais en dessert. Le dîner est souvent festif avec barbecue, grillades, plusieurs choix d'entrées, de plats et desserts. Un buffet avec snacks et boissons chaudes et limonade est à votre disposition pendant la journée.

Tous les repas se passent au ranch sauf pour les journées de randonnées complètes ou vous déjeunez sous forme de pique-nique.

CLIMAT

Dans cette région le climat est désertique, caractérisé par de gros écarts de températures (il peut y avoir 30 degrés de différence entre le pic de chaleur d'une journée et la nuit suivante!) Le printemps et l'été sont chauds voire torrides, et les averses estivales sont fréquentes. L'été, les activités équestres sont adaptées et ont lieu plus tôt le matin, et en fin d'après midi, pour éviter les grosses chaleurs.

TIPS

Le pourboire est une institution aux États-Unis.

Dans tous les restaurants (sauf certains snacks avec self-service), il est d'usage de laisser 10 à 12% de "tip". Certains établissements touristiques vous le rajouteront d'office.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel)

- En équitation western, il est souvent d'usage de monter en chapeau. Vous pouvez généralement acheter celui-ci sur place, en début de randonnée, pour coller à la mode locale (compter entre \$50 et \$120 pour un stetson). Attention, il doit tenir sur votre tête en toutes circonstances (même au galop!). Faites ajouter une lanière si besoin
- Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel)
- Un bandana, une écharpe, un buff, un foulard ou un chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un chapeau ou une casquette pour vous protéger du soleil quand vous n'êtes pas à cheval

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- Vestes ou polaires car les différences de températures peuvent être importantes
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirante) OU 1 manteau de pluie imperméable. Éviter absolument les ponchos!

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou jeans d'équitation
- Éventuellement 1 paire de chaps ou chinks
- Pantalon de rechange pour les soirées
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères ou boots (avec semelle lisse et talons) avec des mini-chaps OU Une paire de bottes de cowboy
- 1 paire de chaussures de détente pour les autres activités et les soirées au ranch
- Plusieurs paires de chaussettes
- Éventuellement une paire de sandales ou tongs
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Divers

- 1 gourde
- Nécessaire de toilette
- Appareil photo, dans une housse, bien protégé
- Sacs ziploc de congélation pour protéger les objets fragiles
- Une paire de jumelles éventuellement

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), lunettes... plus accessible que les fontes
- Éventuellement, une paire de fontes avant en nylon, à accrocher au pommeau
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Arnica (crème, et/ou homéopathie)
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Chaque compagnie possède ses propres consignes de poids (en général 20 kg/personne). Il est de votre responsabilité de vérifier ce poids et de ne pas le dépasser, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg

excédentaires.

- Les bagages cabines sont généralement limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

ATTENTION:

A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des Etats-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est interdit sur beaucoup de compagnies.

Pour éviter toute mauvaise surprise et désagrément, quelque soit la compagnie, merci de noter que tout Samsung Galaxy Note7 doit être laissé à la maison afin d'éviter sa saisie.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux. Vous pouvez éventuellement scanner vos documents importants (billets d'avions, passeport...) et les enregistrer dans votre boîte mail, de manière à y avoir accès facilement.

- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .