




## A cheval aux Portes du Haut-Jura

### BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ

Cette **randonnée équestre dans le Jura** vous mène à travers rivières et villages atypiques. De part sa situation, le Jura est un département exceptionnel aux paysages ressemblant à l'Amérique du Nord avec ses nombreux lacs et cascades. Point d'influence au Moyen-âge, les villages en gardent l'authenticité depuis des siècles en conservant les vestiges de cette époque et dont certains font partie du patrimoine français. Venez découvrir à **cheval le Jura**, son histoire et ses nombreux sites naturels protégés.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>5 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 890 €</b>	
---------------------------	---	--	---



Pause sur les hauteurs



Vue sur le lac



Cavaliers sur le départ

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Des chevaux calmes et endurants
- La beauté des paysages
- Des villages de caractère
- Nozeroy, une cité médiévale

#### Jour 1 — J1 : LE FRASNOIS - LAC-DES-ROUGES-TRUITES - 5 à 7h à cheval

Vous arrivez au centre équestre pour 9h et faites connaissance avec les chevaux de l'écurie. Possibilité de transfert depuis la gare de La Chaux-des-Crotenay (à régler sur place), mais prévoir une arrivée la veille.

Une fois les montures attribuées, vous prenez la direction du belvédère des 4 lacs. Ce pic atteignant une altitude de 993 mètres offre un panorama remarquable sur la vallée des 4 lacs, comprenant le plateau du Frasnais ainsi que ses célèbres 4 lacs et le lac de Bonlieu. De là, vous pourrez profiter d'une vue splendide sur l'ensemble du Jura des plateaux, la Vallée du Hérisson, le Grandvaux, et même apercevoir le Mont Blanc par temps dégagé. Après ce passage au belvédère, direction le village de montagne, typique du Haut Jura, du Lac-des-rouges-truites Le Haut. Prisé des randonneurs, il a su protéger ses traditions grâce à son activité artisanale et agricole, à quelques kilomètres de la Suisse. Dîner et nuit sur place.

#### Jour 2 — LAC-DES-ROUGES-TRUITES - MOUTHE - 6 à 7h à cheval

Au matin, vous vous dirigez vers les alpages du Grandvaux. Le Grandvaux, c'est 8 villages authentiques et conviviaux avec une tradition nordique inégalable. Berceaux de bien des champions de biathlon et de ski de fond, le Grandvaux est tout simplement nordique ! Prenez une pause déjeuner au bord d'une petite rivière dans une atmosphère conviviale et reposante.

Partez pour une après-midi bien chargée au cœur des forêts et combes du Haut-Jura. Vous aurez un passage au pied du tremplin de saut à ski de Chaux-Neuve, aujourd'hui, rares sont les installations de ce type en France. Le site de Chaux-Neuve compte désormais parmi les plus grands tremplins mondiaux. Finalement en fin de journée vous arrivez dans les pâturages de Mouthe à la frontière Suisse.

Retour dans le petit village où vous vous reposez pour la nuit, après un bon dîner.

### Jour 3 — MOUTHE - NOZEROY - 5 à 7h à cheval

Après un bon petit-déjeuner, vous vous dirigez sur Mouthe, célèbre pour être la commune la plus froide de France, et sa source du Doubs. Ce site est l'un des plus visités de Franche-Comté, mais reste un véritable mystère quant à l'origine de cette source : l'eau n'y dépasse jamais les 6°C, ce qui en fait la plus froide de France. Les comtois racontent que cette source serait habitée par la vouivre, n'hésitez pas à demander à votre guide de vous régaler de cette légende locale, et ouvrez l'œil ! Vous suivez ensuite les sentiers pour rejoindre la réserve naturelle du lac de Remoray, l'une des plus riches zones naturelles du Haut Doubs, notamment en oiseaux. Vous pouvez peut-être y apercevoir les employés locaux dans leur dure besogne d'entretien de marais, le troupeau de chevaux Konok. Une étape dans ce lieu paisible est appréciée avant de rejoindre la forêt de Mignovillard. Semée de hêtres et de frênes, mais surtout de conifères, vous y découvrirez l'atmosphère unique de ce lieu.

Rejoignez en fin de journée votre lieu de villégiature, un petit village où vous vous reposez pour la nuit, après un bon dîner.

### Jour 4 — NOZEROY - CONTE - 5 à 7h à cheval

Après un bon petit-déjeuner vous voilà reparti pour l'avent dernière journée. En cette belle matinée vous empruntez le chemin en direction du plateau de Nozeroy et sa cité médiévale. Aujourd'hui la plus petite ville de France, Nozeroy était considérée au XVI<sup>e</sup> siècle comme le centre de la Haute Bourgogne et le foyer des seigneurs de Chalon. Vous aurez l'opportunité d'observer son château en restauration et d'admirer la tour de l'Horloge, qui autrefois servait de principale entrée à Nozeroy. Érigée au XV<sup>e</sup> siècle, elle se dresse toujours avec fierté à l'entrée de la cité. Profitez, ensuite, d'une pause déjeuner au bord d'une petite rivière. L'après-midi découvrez la Cascade du Moulinet, un joyau naturel captivant. Son charme est amplifié par le cadre verdoyant et forestier qui l'entoure, vous offrant une expérience immersive au cœur de la nature. Pour finir cette journée en beauté, profitez d'un bon dîner au gîte.

### Jour 5 — CONTE - LE FRASNOIS - 5 à 7h à cheval

Dernier jour de randonnée en perspective, vous reprenez le chemin pour rejoindre les pertes de l'Ain, une gorge étroite et profonde d'une quinzaine de mètres. C'est à quelques kilomètres de sa source que la rivière d'Ain a sculpté son chemin à travers les millénaires, creusant la roche pour créer un spectacle naturel impressionnant. A quelques kilomètres de sa source, elle disparaît sous terre pour resurgir à Bourg-de-Sirod, formant une magnifique cascade. Cette cascade, qui a autrefois alimenté des forges locales, a ensuite été exploitée pour produire de l'énergie hydroélectrique au début du 20<sup>ème</sup> siècle. Lorsque le débit de la rivière augmente, elle dévale les gorges avec un rugissement impressionnant, offrant un spectacle saisissant de puissance naturelle. Profitez de votre dernière journée avec un bon repas dans une ancienne gare transformée en lieu de restauration. Vous retournez ensuite au lac de Narlay, un des 4 lacs de la petite Écosse avant de revenir à l'écurie vers 17h - 17h30.

Départ individuel des cavaliers ou transfert retour à la gare de La Chaux-des-Crotenay (à régler sur place).

#### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
08/07/2024	12/07/2024	890 €	Complet

### Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre triple et dortoir.
- Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers.
- Pas de chambre individuelle possible.
- Possibilité de nuit supplémentaire avant et après la randonnée en chalet sur la ferme équestre, 85€ (demi-pension), selon disponibilité - à régler sur place, en chèque ou espèce.
- Transferts possibles depuis la gare de La Chaux des Crotenay - à régler sur place, en chèque ou espèce. (compter ~20€/pers.) Attention une nuit la veille du départ est obligatoire en cas d'arrivée en train.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- ATTENTION : Sur cette randonnée, les régimes alimentaires particuliers (allergies/intolérance/autres) ne sont pas pris en charges.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

- Les chevaux de propriétaires ne sont pas autorisés.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

#### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur  
1 cheval équipé par cavalier

#### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts de la gare à l'écurie

#### MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en chambres d'hôtes et gîtes

#### REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J4

#### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

#### REPAS

Boissons et extras personnels

#### TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

#### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)  
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

#### ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

---

#### DIVERS

Licence FFe 36 euros/adulte

### Cavalerie

---

Vivant en troupeau au pré toute l'année, les chevaux de différentes races (Hensons, Pottok, Fjord) en tirent leur équilibre, leur calme et leur rusticité. Quelque soit le temps ou la saison, ce compagnon vous accompagne dans vos randonnées.

### Guide & équipe locale

---

François-Xavier et Marie Amélie sont les propriétaires de cette écurie. Ils connaissent les lieux comme leurs poches et sont ravis de vous faire découvrir leur région. Ils ont également le diplôme de secourisme pour pallier à tout problème.

### Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Randonnée réservée aux cavaliers maîtrisant les 3 allures en extérieur.

Poids maximum des cavaliers : 90 kg.

#### ALLURES

---

Compte tenu du relief et de la qualité du sol du Massif Jurassien, la majorité de la randonnée se fait au pas, mais il est possible à quelques occasions de trotter, et de galoper, voir même à un rythme endiablé si le terrain et le niveau du groupe le permet.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Il vous sera demandé d'aller chercher, préparer, panser et seller votre monture.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Une bonne condition physique est importante. Une expérience de la randonnée équestre est un plus mais n'est pas obligatoire.

Il vous sera chaque jour demandé de marcher à côté de votre cheval, lors des descentes escarpées - les chevaux connaissent leur travail et vous suivront sans problème.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Sellerie de randonnée en cuir.

Par mesure de sécurité, et d'assurance, les chevaux sont montés avec une embouchure très forte. Il vous est rappelé qu'en randonnée, on monte les rênes longues. Ces embouchures sont une sécurité, pas un outils à utiliser régulièrement.

Bombe 3 points obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

---

Chambres d'hôtes et gîtes, en chambre à partager (3 pers. minimum), ou en dortoir mixte.

#### REPAS

---

Petit-déjeuner préparé par les hébergeurs, pique-nique au déjeuner ou repas du jour dans divers restaurants environnants, et dîner complet. Le vin est compris.

ATTENTION : Sur cette randonnée, les régimes alimentaires particuliers (allergies/intolérance/autres) ne sont pas pris en charges.

#### CLIMAT

---

Le climat du Jura est continental à influence montagnarde avec le massif jurassien. Les hivers sont long et froids tandis que les été sont très agréable mais assez court. Les températures en hiver descendent en dessous de 0°C et en été les températures moyennes atteignent 20°C.

#### TIPS

---

En France le pourboire est apprécié mais reste à votre entière discrétion et n'est pas obligatoire.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Une bombe d'équitation : Elle est obligatoire aux normes actuelles (3points). Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes..
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de randonnée pédestre, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres
- Un sac de couchage
- Nécessaire de toilette, serviettes
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Un couteau de poche
- Des lunettes de soleil

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème ou un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .