







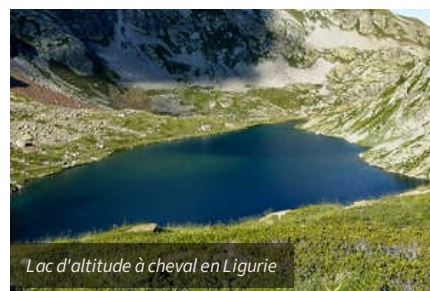


A cheval entre France et Italie : la Ligurie

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Partez pour une **randonnée à cheval entre France et Italie**, entre le parc national du Mercantour et la région de la Ligurie italienne. Paysage de haute montagne, sentiers muletiers, pistes de sables sur la baie de San Remo : un panorama varié pour ensoleiller votre hiver ! Tentez l'aventure d'une **randonnée équestre originale, entre France et Italie, en autonomie complète...**

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval) -	 À partir de 0 €	   	En famille à partir de 10 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte de la Ligurie Italienne, territoire secret et méconnu
- Seborga: mini principauté qui domine la baie de San Remo
- Randonnée sportive avec beaucoup de dénivelés et passages techniques

Jour 1 — ST AGNES

Arrivée des cavaliers au gîte avant 19h00. Un transfert collectif est prévu à 16h00 depuis Nice (aéroport et gare) en cas d'arrivée en transport en commun. Installation au gîte et rencontre avec toute l'équipe. Dîner et nuit en hotel.

IMPORTANT : L'itinéraire décrit ci-dessous correspond au sens ouest-est ; l'itinéraire peut-être effectué en sens inverse. Cela ne change absolument rien à la beauté des paysages ni à l'intérêt de l'itinéraire.

Jour 2 — SAINTE AGNES - TORRI - 7H à cheval

Après le petit-déjeuner, vous faites connaissance avec votre monture, puis partez pour cette première journée à cheval. Le décor général prend place : en aval, la mer, en amont, les montagnes. Les premières pistes permettent de vous familiariser tranquillement avec votre monture. Une première montée vers la baisse de Scuvion donne déjà le change, avec un paysage escarpé. Vous suivez ensuite le chemin à flan de montagne, qui mène à la frontière, le col du Treitore. La pause déjeuner se fait devant une vierge, dans une clairière occupée par un refuge italien, un havre de paix. C'est ensuite une grande descente, d'abord en suivant une piste militaire et ensuite par un chemin oublié traversant un hameau, lui-aussi oublié, pour arriver jusqu'à votre étape de ce soir. Dîner et nuit dans un éco-village.

Jour 3 — TORRI - OLIVETTA - 4H à cheval

La frontière passée, vous commencez la découverte de la Ligurie secrète. Vous remontez la Bévéra jusqu'à Collabassa, puis, après un col et un chemin de crête vous arrivez à Olivetta, village charmant bordé d'une rivière. Dîner et nuit.

Jour 4 — OLIVETTA - PIGNA - 7H à cheval

Après un chemin dans le maquis, vous arrivez à Airoles, un village médiéval construit en cercle. Après un café sur la place, vous repartez en direction de l'Alta via, une piste militaire qui suit les plus hautes crêtes au-dessus de la mer, en passant à côté d'un vignoble posé sur les pierres. Cette via vous mène au refuge de Gola di gouta.

Jour 5 — PIGNA - LANGAN - 7H à cheval

Vous descendez au village de Pigna, par un sentier bien caché. Vous vous arrêtez pour déjeuner au village. L'impression de voyager dans le temps est sublimée par le déjeuner où vos papilles sont ravies. L'après-midi vous vous dirigez vers Langan. Les traces de l'intensité des anciennes cultures sont marquantes: murs en pierres sèche, abreuvoir, ... Il semble que personne d'autre que vous emprunte ce chemin! Vous arrivez en fin d'après-midi à la ferme auberge.

Jour 6 — LANGAN - BAJARDO - 7H à cheval

Après le petit-déjeuner, c'est parti pour cette quatrième journée à cheval. Vous commencez par emprunter un chemin de crête. Le terrain est souple et presque plat, attendez-vous à de belles allures. Après une pause café devant une église installée sur un col, vous atteignez rapidement le Monte Ceppo : deux collines rasées qui culminent à 1600m et offrent un panorama exceptionnel sur la mer Méditerranée et les Alpes. Après une descente à travers les arbres, vous arrivez à l'étape de ce soir, au village de Bajardo. Pour cette dernière étape, le confort est de rigueur ! Une chambre d'hôte particulièrement confortable vous accueille, et vous dînez au restaurant le soir.

Jour 7 — BAJARDO - SEBORGIA / BORDIGHERA - SAINTE AGNES - 6H à cheval

Ce matin, malgré l'heure matinale, ouvrez grands les yeux au moment du petit-déjeuner, la vue est simplement inoubliable. Vous repartez ensuite pour cette dernière journée de randonnée. Vous descendez vers la mer par différentes pistes et chemins. La Ligurie Secrète vous dévoile ses paysages et ses modes de vie. Vous prenez un moment pour observer le panorama au Mont Bignone, autour d'un café. En suivant les crêtes, la terre devient bientôt sable. Vous déjeunez avec une vue sur la baie de San Remo. En fonction de l'état des troupes, vous terminez la randonnée à Seborgia, une principauté autoproclamée ou près du port, à Bordighera. Retour motorisé pour les montures et les cavaliers jusqu'à Sainte Agnès. Dîner et nuit à Sainte Agnès.

Jour 8 — DEPART

Après le petit-déjeuner, départ individuel des cavaliers.
Possibilité de transferts vers Nice (en supplément).

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 5 à 8 cavaliers internationaux. Le guide est francophone.
- Certaines nuits peuvent être effectuée en chambre double (+30€/pers/nuit) ou individuelle (+60€/pers/nuit), selon disponibilité. Merci de nous indiquer votre préférence à la réservation, ce supplément vous sera demandé sur place.
- Transferts collectif organisés depuis/vers l'aéroport et la gare de Nice (sans surcoût).
Nous contacter avec toute réservation de vols/trains.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans, et 16 ans non-accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour vers Nice

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en chambres d'hotes, ou hotels 2*

REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du dernier jour

MATÉRIEL DIVERS

Sacoques doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

DIVERS

Licence FFE 36 euros par adulte ou Carte vacances FFE 8 euros

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Petite cavalerie de 20 chevaux de races diverses : Arabes, PRE, Mérens, Quarter horse, Lusitaniens, Haflinger... pour tous les cavaliers, selon le niveau et les préférences de chacun. Ils sont parfaitement équilibrés, vivent en troupeau, connaissent la montagne, sont ferrés et ont le pied sûr.

Guide & équipe locale

Denis et son fils Scott sont américains. Denis est moniteur d'équitation BEES, et Scott accompagnateur de tourisme équestre. Denis est un Cow-boy américain, un vrai, avec l'accent! Scott est plus calme, mais infatigable, il parle également espagnol et portugais. Camille travaille avec eux depuis 2 ans. Il est ATE également, c'est un parfait animateur, toujours de bonne humeur.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavaliers à l'aise aux trois allures: pas, trot enlevé et galop en équilibre. Pour les cavaliers de plus de 90kg, merci de nous le préciser à la réservation afin de trouver une monture adaptée. Poids maximum cavalier: 110 kg.

ALLURES

Randonnée en montagne, beaucoup de dénivelés, passages escarpés et techniques. Trot et Galop tous les jours, en fonction du terrain et du dénivelé.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Attraper, panser et seller son cheval. Une aide à la préparation des repas est la bienvenue.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Plus qu'être bon cavalier, il convient d'être en bonne forme physique, et être en mesure de faire de longues journées à cheval et à pied.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Randonné en autonomie, tout le matériel est transporté à cheval. Tapis à poches fournis, ainsi que les sacoches. Sellerie d'armes portugaises. Embouchures utilisées : Hackamores. Si groupe de plus de 8 cavaliers, un cheval de bât accompagne la randonnée.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Étapes en chambres d'hôtes ou hôtels, en chambre à partager. Petits déjeuners et dîners préparés par les hébergeurs ou au restaurant. Déjeuner pique nique.

REPAS

Formule pension complète

Petit déjeuner en refuge: Pain, confiture, thé, café, parfois jus d'orange.

Déjeuner: Pique-nique préparé par votre guide. Généralement une salade, fromage, charcuterie des montagnes, mets locaux (caviar d'aubergines, tapenade...). Fruits et biscuits en dessert.

Goûter (2 fois par jour): Fruits secs, biscuits, fruits et chocolat.

Dîner préparé par vos hôtes: Entrée-plat-dessert. Bien copieux, pensé pour les randonneurs. Pas de boissons incluses.

CLIMAT

En raison de sa localisation à l'extrême sud des Alpes, le Mercantour présente un climat soumis à de multiples influences : influence alpine au nord, fort ensoleillement et incidence de la Méditerranée au sud. Leur confluence génère de multiples situations météorologiques. Randonnée en haute-montagne, aussi les orages sont courants. Les températures oscillent entre 15 et 25°C la journée et peuvent, en très haute-montagne (> 2400m), descendre à 5°C la nuit.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation ou jean, ou pantalon en toile épaisse.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
Préférez des chaussures de montagnes aux chaussures d'équitation. (des chaps peuvent être fournies).
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .