

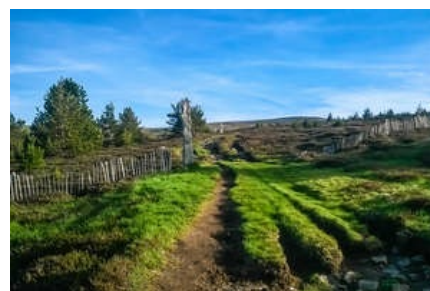


Ma randonnée en Margeride 11-15 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez pour une première **randonnée à cheval entre juniors en Lozère**. Embarquement immédiat : destination la Margeride ! Partez **à cheval entre juniors** de 11 à 15 ans pour un petit paradis où vous vivrez au rythme des chevaux toute une semaine. Découverte des paysages encore sauvages de la région : pistes forestières, lacs et horizons majestueux sont votre quotidien... Un brin d'aventure **à cheval entre jeunes**, à plus de 1000 mètres d'altitude, qui vous laisseront des souvenirs inoubliables !

Rando Équestre Jeunes	 7 Jours (5 à cheval)	 À partir de 720 €	   
------------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Séjour agréé Jeunesse et sport
- Encadrement Juniors: 1 directeur BAFD, un accompagnateur de tourisme équestre ATE, un animateur BAFA.
- Randonnée en semi itinérance pour plus de confort
- 1 mini raid d'une journée pour découvrir la randonnée
- 2 mini raids de 2 jours en itinérance pour vivre une belle aventure
- Visite d'une ferme pédagogique pour découvrir les animaux et la flore locale.
- Paysages sauvages de la Margeride

Jour 1 — ARRIVEE

Accueil à l'auberge équestre à Rocles à partir de 17h00 si vous venez en voiture. Si vous venez en train, possibilité de navette gratuite entre la gare de Langogne et l'auberge (à réserver avant départ). Présentation de l'équipe, du déroulement de la randonnée et des chevaux avant le dîner et la nuit au campement.

Jour 2 — ROCLES en étoile - 5h à cheval

Première journée découverte de l'extérieur, avec une sortie à la journée. Vous chevauchez à travers les chemins forestiers de la Lozère avant de faire une pause déjeuner. Pique-nique tiré des sacoches. Retour vers le centre équestre et découverte des plateaux. Dîner et nuit au campement de base.

Jour 3 — MINI RAID - 4-6h à cheval

C'est le grand jour pour le départ du mini raid de 2 jours. Vous chevauchez sur les crêtes du lac de Naussac avec un magnifique point de vue sur la région. Repas pique nique tiré des sacoches. Dans l'après midi, vous arpentez les chemins boisés, et découvrez les hautes terres découpées en

plateaux étagés. Dîner et nuit en bivouac aménagé, bagages personnels apportés par un véhicule d'intendance.

Jour 4 — MINI RAID - 4-6h à cheval

Ce matin, vous attaquez la journée retour en direction du centre équestre. Le paysage est changeant, et vous croisez de nombreuses rivières. Pique nique tiré des sacoches en milieu de journée. Dîner et nuit au relais équestre, au campement de base.

Jour 5 — MINI RAID - 4-6h à cheval

Maintenant que vous êtes cavalier randonneur, vous pouvez partir pour un second mini raid de 2 jours. Vous découvrez la beauté des paysages de la Margeride. Pause pique nique et visite de la ferme pédagogique "La Toison d'Or" avec de nombreux animaux et explications sur la nature environnante. Dîner et nuit en bivouac au fond d'une vallée à côté d'un magnifique petit ruisseau. Les bagages sont apportés par le véhicule d'intendance.

Jour 6 — MINI RAID - 6h à cheval

C'est déjà la fin de ce mini raid et de cette belle semaine au milieu des chevaux... Vous profitez des derniers chemins forestiers avant de faire vos adieux à la Margeride: cette région de granit au cœur de la Lozère, un peu auvergnate, un peu languedocienne, avant de retrouver le campement de base. Dîner et nuit au campement.

Jour 7 — RETOUR

Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, dernières caresses aux chevaux, et départ des cavaliers entre 10h00 et 11h30. Possibilité de transfert sans supplément vers la gare de Langogne (à réserver à l'avance).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
07/07/2024	13/07/2024	720 €	Dernières places
14/07/2024	20/07/2024	720 €	Complet
21/07/2024	27/07/2024	720 €	Ouvert
28/07/2024	03/08/2024	720 €	Départ garanti
04/08/2024	10/08/2024	720 €	Ouvert
18/08/2024	24/08/2024	720 €	Dernières places

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers, de 11 à 13 ans en juillet et 15 ans en août. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert sans surcoût; possible depuis et vers Langogne.
- Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour.
Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 Accompagnateur de tourisme equestre
1 animateur BAFA
1 directeur BAFD

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule avec chauffeur

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en bivouac, campement de base ou gîte equestre

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles a cheval

DIVERS

Transferts A/R depuis la gare de Langogne

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros - possibilité de la prendre avec Cheval d'Aventure)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie variée d'environ 50 chevaux, principalement des chevaux d'origines arabes. Ils sont expérimentés pour la randonnée, vivent au pré et sont nés en Lozère.

Guide & équipe locale

Randonnée guidée par un accompagnateur de tourisme équestre diplômé, connaissant la région et les chevaux. Les veillées du soir et les activités hors équitation sont encadrées par un animateur BAFA diplômé.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en équilibre en groupe (maîtriser son cheval aux 3 allures).

ALLURES

L'allure de base en randonnée reste le pas, ponctué de trots et galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en équilibre en groupe (maîtriser son cheval aux 3 allures).

Un esprit participatif et un bon esprit de groupe est demandé dans cette aventure. Certaines tâches du quotidien peuvent vous être demandées.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour cette randonnée. La pratique régulière d'un sport facilite le déroulement de la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Lors des mini raid, un véhicule d'intendance assure le transport des bagages.

Le port du casque ou de la bombe est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement au campement de base sur le site du relais équestre: Maisonnets en bois avec lits à proximité des chevaux. Bloc sanitaire partagé à proximité.

Bivouac en toiles de tente, refuge ou gîte selon les nuits pour la partie randonnée.

REPAS

Petit déjeuner complet inclus. Repas froids tirés du sacs pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval. Repas chauds tous les soirs, à l'auberge ou en bivouac.

CLIMAT

Le climat de la Lozère est méditerranéen et devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude. Les nuits peuvent alors y être fraîches, et on peut trouver beaucoup de neige en hiver. En été, la sécheresse est très importante. Les Cévennes peuvent être le théâtre de pluies diluviennes accompagnées d'orages très localisés parfois stationnaires, durant quelques heures, voire quelques jours.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Ce voyage s'effectue en semi-autonomie - veillez à voyager le plus léger possible, avec un minimum d'affaire

Il est recommandé de prévoir 2 bagages: 1 grand sac pour les affaires qui resteront sur le camp de base + 1 sac de 30 litres pour quelques affaires durant le bivouac.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, T roxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Foulard

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation

- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande (assez chaud, nuit à 1000m d'altitude)
- Un pyjama

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)
- Lingettes bébé pour toilette rapide

Divers

- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti-moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqûres d'insectes et végétaux

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.

4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .