

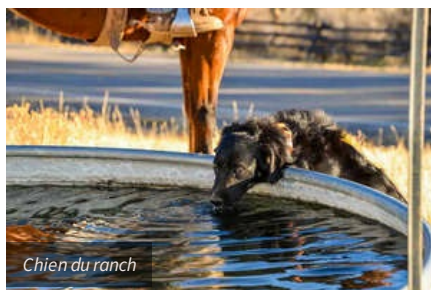


Chez les cowboys du Montana

USA RANCH

A cheval entre le Wyoming et le Montana, partagez le quotidien d'une famille de ranchers et la vie de leur élevage de bétail. A cheval dans les grands espaces de l'ouest américain, vous guidez vaches et veaux vers de nouveaux pâturages et **assistez les cow-boys dans le travail du ranch**. Monte western, quarter horse, troupeau de bétail et chapeau stetson, vous êtes prêts à vivre comme un vrai cow-boy...

Séjour en Ranch	 9 jours (5 à cheval)	 À partir de 2 640 €	
------------------------	---	--	---




ITINÉRAIRE

Les points forts

- Les paysages grandioses du Montana et du Wyoming
- Expérience unique dans un ranch aux côtés d'une authentique famille de cow-boys
- Découverte du tri de bétail et de la conduite de troupeau
- Convoyage de plus de 1 000 têtes de bétail

• Ce séjour dans un ranch d'élevage de bétail prévoit des semaines de convoyage de troupeau, de sevrage des veaux, et d'autres de travail de bétail au ranch, voir les détails dans "dates et prix" pour chaque date.


Jour 1 — EUROPE - BILLINGS

 Best Western Clock Tower Inn

Envol en direction des États-Unis. Arrivée en fin d'après-midi à l'aéroport de Billings.
Nuit à l'hôtel (incluse dans le prix du séjour).

Possibilité d'arriver sur Cody et de louer un véhicule pour rejoindre l'équipe à Lovell, Wyoming. Nous consulter.

Jour 2 — BILLINGS - RANCH


 Dryhead Ranch

Vous êtes récupérés vers 16h le dimanche au Best Western Clock Tower Inn ou à l'aéroport de Billings, puis conduits jusqu'au ranch (environ 2h30 de route).

Installation et premier dîner tous ensemble au ranch, l'occasion de faire plus ample connaissance avec l'équipe.

Nuit au ranch.


Jour 3 — MONTANA - ENV. 4-5H A CHEVAL

 Dryhead Ranch

Après un petit-déjeuner copieux, vous vous mettez à cheval pour la journée. L'équipe vous donne quelques consignes pour monter comme un vrai cowboy. Chevaux sellés, vous enfourchez votre monture et l'aventure commence ! Très vite vous rejoignez le premier troupeau. Aujourd'hui il faut rassembler le bétail et changer le troupeau de pâturage. Vous goûtez aux grands espaces et à la vraie liberté à cheval! Pause pique-nique aux côtés des chevaux le midi.

En fin d'après-midi, vous laissez le troupeau dans une immense prairie. Le silence se fait une fois les paires vaches / veaux reformées. Vous rentrez au ranch pour le dîner et pour la nuit.


Jour 4 — MONTANA - ENV. 4-5H A CHEVAL

 Dryhead Ranch

Après un petit-déjeuner du cowboy, vous retrouvez les chevaux au corral pour une nouvelle journée en selle. Vous montez en selle et repartez en direction du nord par groupe pour dénicher des vaches égarées. Vous fouillez les buissons, les canyons et les méandres de chaque ruisseau. Une fois tous ensemble, vous laissez les bêtes se reposer et partagez un pique-nique à l'orée des bois.

En fin d'après-midi, vous laissez les chevaux dans un corral éloigné et êtes récupérés par un véhicule pour rentrer au ranch. Après un bon dîner pris tous ensemble dans la grande salle à manger du ranch, chacun participe à la vaisselle dans une ambiance bon enfant avant de partager une soirée à échanger vos souvenirs de la journée. Nuit au ranch.

Jour 5 — MONTANA - ENV. 4-5H A CHEVAL


 Dryhead Ranch

Une fois retrouvés vos chevaux, vous sellez et enfourchez votre monture pour parcourir des territoires plus éloignés. Une autre famille de ranchers a alerté les cowboys après avoir repéré certaines des vaches du ranch sur leur propriété. Vous accompagnez l'équipe aux confins du ranch pour vérifier l'état des clôtures. l'occasion d'une magnifique chevauchée! Après une pause déjeuner avec un pique-nique copieux, vous rebroussez chemin au galop pour rentrer avant la nuit.

Enfin arrivés, les chevaux regagnent leur pré et vous êtes prêt juste à temps pour le dîner.

Nuit au ranch.


Jour 6 — MONTANA - ENV. 4-5H A CHEVAL

 Dryhead Ranch

Après un petit-déjeuner copieux, vous accompagnez un cowboy pour soigner une vache malade repérée la veille. Vous parcourez à cheval les immenses pâturages du Wyoming comme des générations de cowboys avant vous. Après quelques heures, vous retrouvez le reste du groupe occupé à déplacer de jeunes veaux d'une prairie à l'autre. Il faut donner de la voix pour encourager les plus récalcitrants à avancer! Votre cheval vous guide et vous apprend le "sens du bétail".

En fin d'après-midi vous regagnez le ranch pour profitez d'une bonne douche et prenez le dîner en compagnie du reste de l'équipe.

Jour 7 — MONTANA - ENV. 4-5H A CHEVAL

 Dryhead Ranch

Après un petit-déjeuner en compagnie des cow-boys, vous partez pour le dernier jour de votre séjour au ranch. Vous faites maintenant partie de la famille et le quotidien des cow-boys n'a plus de secret pour vous. Vous retrouvez les chevaux regroupés dans le corral.

Aujourd'hui vous partez à la recherche d'un groupe de chevaux sauvages. Vous scrutez l'horizon en quête d'un indice. Quand ils apparaissent enfin, une course poursuite s'engage pour les faire virer dans la bonne direction. La tâche est ardue mais l'expérience et la détermination des cow-boys vous guide. Vous parvenez finalement à "pousser" les chevaux dans le bon enclos.

Après la pause déjeuner, un concours de lasso s'organise. Pas facile d'attraper les veaux! De quoi rire encore le soir au dîner pour votre dernière soirée en compagnie de l'équipe du ranch. La bonne humeur est évidente et la nuit animée.

Nuit au ranch.

Jour 8 — RANCH - BILLINGS - EUROPE

Après avoir savouré votre dernier petit-déjeuner, vous faites vos adieux aux cow-boys et aux chevaux qui vous ont offert un séjour mémorable avant de prendre le chemin retour vers l'aéroport.

Vous êtes transféré par Jennifer vers l'aéroport de Billings (environ 2h30 de route) le samedi. Prévoir un vol après 13h30.

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'extension dans l'ouest américain. Nous contacter.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
17/05/2025	25/05/2025	2 640 €	Complet
31/05/2025	08/06/2025	2 640 €	Complet
14/06/2025	22/06/2025	2 640 €	Complet
19/07/2025	27/07/2025	2 640 €	Complet
26/07/2025	03/08/2025	2 640 €	Complet
23/08/2025	31/08/2025	2 640 €	Complet
30/08/2025	07/09/2025	2 640 €	Complet
06/09/2025	14/09/2025	2 640 €	Complet
13/09/2025	21/09/2025	2 640 €	Complet
20/09/2025	28/09/2025	2 640 €	Complet
04/10/2025	12/10/2025	2 640 €	Complet

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard avec salle de bain à partager. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 80€ vous sera facturé à l'inscription pour la nuitée à Billings. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Le supplément chalet individuel au ranch est de 250 € pour 1 personne. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Pour plus de confort, vous pouvez aussi opter pour un chalet individuel pour 2 personnes avec salle de bain privée. Supplément de 500 € au total par cabine par couple.
- Le transfert depuis et vers Billings est à régler sur place (120\$ A/R par personne et en liquide)
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis. Il n'y a pas de poney au ranch.
- Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus.
- Le ranch se trouve en partie en territoire indien. L'alcool est interdit dans les réserves indiennes.

DÉTAIL DES ACTIVITÉS PAR SEMAINE 2025 :

SEMAINES DE CONVOYAGE DE BÉTAIL ET DE SEVRAGE DES VEAUX :

Départ du 17/05/25: convoyage de bétail en depuis les pâturages du Wyoming jusqu'au ranch dans le Montana

Départs des 13 et 20 septembre 2025 : rassemblement des vaches et veaux, sevrage et vaccination des veaux

SEMAINES DE TRAVAIL AU RANCH - TRI DE BÉTAIL & TRAVAIL AVEC LES CHEVAUX

Départs des 31 mai et 14 juin : SEMAINES BRANDING : rassemblement dans les corrals et branding des veaux, soins vétérinaires, convoi du bétail dans les pâturages

Départs des 19 et 26 juillet: travail varié au ranch selon nécessité; exemple : vérifier les troupeaux de chevaux et bétail qui paissent sur 14 000 hectares de terre, rassemblement du bétail sur différents pâturages en fonction de l'état des pâtures, surveillance des jeunes génisses, des groupes de juments, regroupement des vaches et veaux, vérification des abreuvoirs, clôtures et pierres de sel, travail des jeunes chevaux...

RASSEMBLEMENT DES TROUPEAUX D'AUTOMNE

Départ du 6 septembre 2025 : premier rassemblement des vaches, préparation des sevrages

Départs du 4 octobre 2025 : rassemblement du bétail pour les ramener à leur pâture d'automne

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 cuisinier

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en chambre double au ranch avec salle de bain à partager

1 nuit en Hôtel local de standard 2.5* base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...): 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels - L'alcool est interdit (réserve indienne).

Repas libres les jours J1, J2, J8 et J9

TRANSPORTS

Transfert A/R jusqu'au ranch. 120\$
Frais d'ESTA (autorisation de voyage électronique) :21 usd
Les billets d'avion

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (obligatoires) - 15%

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORT

Transfert aéroport

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie du ranch compte environ 90 chevaux de race Quarter Horse. Vivant en semi liberté dans les grands espaces environnant le ranch, les chevaux sont bien dans leur tête, dotés d'un pied sûr et d'un bon tempérament. Compagnon ancestral du cow-boy américain, aujourd'hui comme par le passé, le Quarter Horse s'est développé partout dans le monde comme cheval de loisirs et d'équitation western. Avec plus de 5 millions de chevaux enregistrés au stud-book, le Quarter Horse est le cheval le plus répandu au monde ! Sa morphologie est celle d'un petit cheval de travail, extrêmement compact et musclé. Toisant en moyenne entre 1,50 m et 1,60 m, le Quarter offre maniabilité, rapidité, fulgurance dans les démarrages, arrêts, demi-tours, reculers... Son encolure est de taille moyenne, fine, bien orientée et attachée haut. Ses épaules sont larges et obliques, avec une musculature bien développée. Son arrière-main est volumineuse et extrêmement musclée – une nécessité lorsqu'il faut travailler le bétail et assister le cavalier dans le travail du lasso ! Le Quarter enfin est un cheval calme, docile et fiable, très coopératif et bien dans sa tête. Son point fort : il dispose en même temps de beaucoup d'impulsion et d'énergie, mais ne les donne qu'à la demande !

Guide & équipe locale

L'équipe que vous rencontrez sur place est une grande famille de cow-boys où les traditions sont encore bien vivantes. Chaleureux, accueillants et passionnés par leur travail, ils se feront un plaisir de partager leurs connaissances et leur amour pour leurs chevaux.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers de niveau intermédiaire à confirmé, idéalement à l'aise aux 3 allures en extérieur. De nombreuses heures en selle demandent d'être à l'aise à cheval.

Il n'est pas nécessaire d'être un cavalier western confirmé ni d'avoir pratiqué le travail du bétail. Les montures et les rôles sont attribués à chacun en fonction de son niveau et de son expérience.

ALLURES

Les 3 allures sont pratiquées pendant le séjour, selon le terrain et les besoins lié au bétail.

Quand vous convoyez du bétail, la grande majorité du travail se fait au pas.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous participez pleinement à la vie du ranch : pour seller, desseller et apporter les soins aux chevaux. Les cowboys sont là pour vous aider si nécessaire!

Vous participez à la fin des repas à la vaisselle qui est faite dans la cuisine commune.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est indispensable pour profiter du séjour. Bonne endurance requise pour des journées avec parfois 6 à 7 heures en selle.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie western.

Les casques ou bombes sont fortement conseillés.

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Un petit "magasin" sur place propose la vente des articles western suivants : chapeaux de cowboy, chaps, vestes, sweatshirts, t-shirts.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Chaque soir vous rentrez dîner et passer la nuit au ranch. Les lieux sont décorés dans une ambiance western du sol jusqu'au plafond !

Deux types de logement sur place: chambre avec salle de bain privative dans une petite cabane de bois (appelée bunkhouse) ou gîte avec plusieurs chambres privatives et salle de bain partagée. Votre hôte attribuera les chambres le jour de votre arrivée.

REPAS

Les repas sont concoctés à partir de produits locaux notamment de la viande de bœuf Angus provenant de la ferme, légumes, salades, desserts faits maison et beaucoup de cookies !

Les repas sont pris sous forme de buffet dans la salle à manger du ranch, avec une ambiance conviviale et familiale. Chacun participe à la vaisselle après le repas.

En fonction des activités de la journée, des pique-niques sont prévus et pris en charge par le ranch. La cuisinière du ranch vous concocte alors un en-cas gourmand à glisser dans vos sacs !

Si nécessaire, les repas peuvent être adaptés aux régimes alimentaires spécifiques.

L'alcool est interdit au ranch car son territoire s'étend en partie sur une réserve indienne.

CLIMAT

Le climat est continental et montagnard, donc chaud l'été tout en bénéficiant de l'air en altitude, froid à l'automne à très froid et enneigé l'hiver. C'est pourquoi la saison touristique est courte.

Le risque de précipitation est réparti sur toute l'année mais est le plus important en Mai et en Juin. L'altitude rend le temps imprévisible, mais le soleil peut aussi être très généreux.

Au printemps et à l'automne, les températures moyennes restent fraîches, compter environ 5-10°C en journée en Avril et en Octobre, avec chutes de neige encore possibles la nuit. Mai et Septembre tournent plus autour de 10-15°C, avec des pointes à 20°C. De mi-juin à fin-août, c'est l'été, avec une température moyenne de 20-25°C. Attention, quelle que soit la saison, les nuits restent fraîches

Les étés sont chauds, la température moyenne est de 20°C, un peu basse car les nuits sont froides. En journée, les températures oscillent entre 25 et 30°C.

TIPS

Le pourboire est une institution aux États-Unis.

Dans tous les restaurants (sauf certains snacks avec self-service), il est d'usage de laisser 10 à 12% de "tip". Certains établissements touristiques vous le rajouteront d'office.

De même, il est bien vu de laisser 1 ou 2\$ supplémentaire aux taxis.

L'équipe des cow-boys s'attend à environ 15% de "gratuités" soit 250 à 290\$ environ.

LISTE EQUIPEMENT

Adaptez cette liste en fonction de votre date de départ! Prévoir des vêtements chauds pour les périodes d'intersaison, mais quelque soit la période, le temps peut être très variable, et les intempéries sont toujours possibles.

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- En équitation western, il est souvent d'usage de monter en chapeau. Vous pouvez généralement acheter celui-ci sur place, en début de randonnée, pour coller à la mode locale (compter entre \$50 et \$120 pour un stetson). Attention, il doit tenir sur votre tête en toutes circonstances (même au galop!). Faites ajouter une lanière si besoin.

- Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet éventuellement pour le soir

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante) OU 1 manteau de pluie imperméable et long, couvrant les cuisses. Éviter absolument les ponchos!

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou jeans d'équitation
- Éventuellement 1 paire de chaps ou chinks
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable d'équitation ou de moto, indispensable si vous n'avez pas un manteau de pluie long + mini-chaps.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation OU Une paire de bottes de cow-boy (possibilité d'en acheter sur place)
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes en cas de pluie abondante
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- Éventuellement une paire de sandales ou tongs (pratique pour aller faire sa toilette ou se baigner)
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé, tout doit être dans votre veste, vos sacoches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

Divers

- 1 gourde de 3 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Appareil photo (avec une batterie de rechange), dans une housse, bien protégé
- Sacs ziploc de congélation pour protéger les objets fragiles.
- Une paire de jumelles éventuellement
- Serviette de toilette et gant de toilette
- Une paire de lacet ou lien en cuir pour attacher la veste derrière la selle

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Chaque compagnie possède ses propres consignes de poids (en général 20 kg/personne). Il est de votre responsabilité de vérifier ce poids et de ne pas le dépasser, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont généralement limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

ATTENTION:

A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des Etats-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est interdit sur beaucoup de compagnies.

Pour éviter toute mauvaise surprise et désagrément, quelque soit la compagnie, merci de noter que tout Samsung Galaxy Note7 doit être laissé à la maison afin d'éviter sa saisie.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux. Vous pouvez éventuellement scanner vos documents importants (billets d'avions, passeport...) et les enregistrer dans votre boîte mail, de manière à y avoir accès facilement.

- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emporter les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France

- Lorsqu'il y a peu de possibilité de recharge de batterie, prévoir des batteries de rechange ou éventuellement un chargeur solaire ou un chargeur sur allume cigare. Afin de conserver vos batteries au maximum, éviter d'utiliser l'écran de visée, de consulter les photos prises, et d'utiliser le flash.

Équipement fourni

- Pharmacie collective de base

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .