





## Saut d'obstacles et stage linguistique à Sligo

### IRLANDE

Venez **perfectionner votre anglais et découvrir l'Irlande à cheval** ! Cette nation accueillante vous ouvre les bras, au programme : saut d'obstacle, cross, nature, sport, convivialité... Tout est réuni pour passer d'excellentes vacances sportives en joignant équitation et cours d'anglais entre juniors de 12 à 18 ans !

<b>Séjour Linguistique Jeunes</b>	 <b>8, 15, 22 Jours (5, 10, 15 jours à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 315 €</b>	
-----------------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Des jeunes, entre 12 et 18 ans, venant de l'Europe entière
- Programme possible en 1, 2, 3 et 4 semaines.
- 15 heures d'équitation par semaine, du Lundi au Vendredi, en petit groupe : cours d'obstacles en carrière, cross, sorties en extérieur à travers la campagne ou sur la plage.
- 15 heures d'anglais par semaine, du Lundi au Vendredi, 3h/jour : grammaire, vocabulaire, compréhension orale. 3 groupes de niveaux, test en début de séjour pour répartir les étudiants.
- Centre équestre approuvé par l'AIRE (Association of Irish Equestrian Establishments)
- Institut de langues approuvé par le ministère de l'éducation Irlandais.  
Advisory Council for English Language Schools (ACELS)  
Quality assurance Body for English language teaching (ELT)
- Hébergement sur place à l'institut

#### Jour 1 — DIMANCHE

Arrivée de votre vol à l'aéroport de Dublin entre 10h00 et 17h30. Un représentant vous attend sur place, vous assiste et vous guide vers le bus pour le transfert vers l'institut. Installation et dîner à l'institut.

#### Jour 2 — LUNDI - 3H à cheval / 3h d'anglais

Cette première matinée est consacrée aux cours d'anglais où vous êtes évalué pour définir votre niveau, vos points forts et vos faiblesses. Après ces évaluations vous êtes répartis en groupes de niveaux pour pouvoir progresser tout au long de votre séjour. Vous déjeunez ensuite vers 12h30, avant de rejoindre l'écurie pour votre première séance à cheval, et faire connaissance avec votre moniteur et les différents chevaux.

Un temps de repos est prévu avant le dîner. Vers 19h30, des activités vous sont proposées (5 soirs dans la semaine) : cinéma, disco, barbecue, surf... Vous avez également 2 soirées libres par semaine (lundi + un autre soir).

A 22h, extinction des feux, tout le monde au lit. Nuit en dortoir à l'institut.

## Jour 3 — MARDI - 3H à cheval / 3h d'Anglais

Au matin, après le petit-déjeuner, cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation. En fin d'après-midi, un temps de repos est prévu avant le dîner. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).

A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

Attention : un autre programme inversé, avec équitation le matin, et anglais l'après-midi est également possible suivant votre groupe.

## Jour 4 — MERCREDI - 3H à cheval / 3h d'anglais

Au matin, après le petit-déjeuner, c'est cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).

A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

## Jour 5 — JEUDI - 3H à cheval/ 3h d'Anglais

Au matin, après le petit-déjeuner, place au cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).

A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

## Jour 6 — VENDREDI - 3H à cheval /3h d'Anglais

Petit-déjeuner, avant une matinée consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.

Un temps de repos est prévu avant le dîner. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).

A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

## Jour 7 — SAMEDI

Matinée libre, l'occasion de récupérer après une semaine intense et sportive.

Départ en début d'après-midi pour l'excursion à Sligo. Au programme : temps libre pour shopping et découverte de cette jolie ville du Nord de l'Irlande, bordée par le canal. Le déjeuner est libre (prévoir un peu d'argent de poche : 10/15€ pour le déjeuner ; et plus pour les dépenses personnelles si vous le souhaitez).

En fin d'après-midi, retour vers le centre pour le repas du soir. Après dîner, de nouvelles activités vous sont proposées, ou soirée libre (2 fois dans la semaine).

A 22h, nuit en dortoir à l'institut.

## Jour 8 — DIMANCHE

C'est déjà la fin d'une semaine riche en émotion...

Dernier petit déjeuner avant le départ prévu en bus, selon vos horaires de vol. Prévoir un vol décollant de Dublin entre 11h00 et 18h30.

Pour les jeunes restant plus d'une semaine, une petite compétition de saut d'obstacles en interne est organisée, pour le plaisir de tous.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
07/07/2024	14/07/2024	1 315 €	1 685 €	Départ garanti
14/07/2024	21/07/2024	1 315 €	1 685 €	Complet
21/07/2024	28/07/2024	1 315 €	1 685 €	Complet
28/07/2024	04/08/2024	1 315 €	1 685 €	Départ garanti
04/08/2024	11/08/2024	1 315 €	1 685 €	Départ garanti

11/08/2024	18/08/2024	1 315 €	1 685 €	Départ garanti
18/08/2024	25/08/2024	1 315 €	1 685 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs indiqués sont VOLS INCLUS par personne, en chambre multiple.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

/\ Tous les jeunes voyagent seuls entre le moment où il a passé la sécurité et celui où il sort dans le hall des arrivées. Selon votre souhait, l'aéroport de départ ou les conditions des compagnies aériennes, un service d'accompagnement mineur peut vous être proposé, en supplément.

- Groupe de 1 à 40 cavaliers internationaux de 12 à 18 ans, du novice au confirmé, et répartis en petits groupes. Aucun débutant accepté, il faut maîtriser le galop et déjà pratiquer l'obstacle.
- Il est également possible de prévoir des séjours plus longs (2,3 ou 4 semaines). Comptez +1315 euros/personne pour la semaine additionnelle (hors supplément régime spécial éventuel)

- Supplément obligatoire - "Séjour cavalier confirmé" :

Pour les cavaliers confirmés (Galop 4/5) ou habitués à sortir en compétition sur des parcours d'obstacles de +/- 70cm.

Ce programme permettra de vous focaliser sur l'obstacle et d'en perfectionner sa pratique sur des chevaux et poney de sport adaptés. Comptez +260€/pers./semaine

Si le niveau est supérieur (niveau G6/7, ayant l'habitude de tourner sur des parcours à +1,00m), privilégiez le séjour **Jumping**.

- Régime particulier sur demande en supplément (+50€/semaine pour les régimes particuliers - végétarien, végétalien, sans gluten, etc. . A PRÉCISER A LA RÉSERVATION)

- Il est porté à l'attention de chaque parent, pour des raisons de sécurité et de respect de chacun, qu'en cas de mauvaise conduite grave, votre enfant peut être amené à être exclu du séjour. Un délais de 48h vous sera alloué pour organiser son retour.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 moniteur equestre diplômé anglophone pour cours équitation

1 professeur d'anglais diplômé pour cours d'anglais

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts collectif aéroport aller et retour, selon les horaires définis

### MODE D'HÉBERGEMENT

Dortoir au centre équestre pour les filles, Chambre multiple dans une résidence voisine pour les garçons.

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Extras personnels

déjeuner du samedi midi libre en ville, prévoir une enveloppe d'argent de poche

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche - assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

### TRANSPORT

Vols Europe -> Dublin aller/retour sur demande.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Cavalerie de 80 chevaux (chevaux irlandais de sport) et poneys Connemaras, pour cavaliers tous niveaux, mais avec orientation jumping. Declan et son équipe sortent en compétition internationales.

## Guide & équipe locale

Declan, directeur de la structure, médaillée européen de Jumping, et plusieurs moniteurs diplômés d'équitation. Pour les cours d'anglais, professeurs diplômés, qualification TEFL et qualifiés pour l'enseignement de l'anglais en langue étrangère, sous la direction de Sheila.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cours d'équitation à partir du Galop 2.

Stage pour jeunes vraiment passionnés, ayant envie d'améliorer leur niveau en saut d'obstacles.

### ALLURES

3 groupes de niveaux sont présents sur le centre :

standard : un niveau d'équitation galop 2 minimum est recommandé.

cso : niveau G4/5, ou habitués à sortir en compétition sur des obstacles de +/- 75cm (~Club3 et +).

**Jumping** : niveau G6/7, une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire

3 groupes de niveaux pour les cours d'Anglais.

Un test le premier jour permettra de définir votre niveau.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de préparer votre cheval, le panser, le seller, le desseller etc... toujours sous la surveillance du moniteur. Un esprit participatif est demandé.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Passion pour les chevaux et le CSO obligatoire pour s'épanouir dans ce programme. Niveau galop 2 minimum souhaitable et conseillé.

Une bonne condition physique est importante pour profiter du programme.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise complète sur place.

Port de la bombe ou du casque obligatoire, aux normes CE. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Gilet de cross conseillé pour le saut d'obstacle et le cross.

### CONFORT

Infrastructure : Grandes écuries, manège intérieur, carrière extérieure, 2 terrains de cross niveaux débutants et intermédiaire, une sellerie, un club house confortable, une tribune donnant sur le manège.

Institut de langues: Approuvé par le gouvernement Irlandais. 3 salles de classes.

Logement:

Logement pour 40 étudiants, avec laverie (machine à laver et sèche linge). Salle à casier privé pour chaque étudiant (prévoir cadenas). Séparation garçons/filles. Les filles sont hébergées sur le centre équestre - confort simple d'un dortoir, sanitaires attenants aux dortoirs. Les garçons quant à eux sont dans une résidence séparée.

Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement des filles, mais les garçons logent dans une grande maison située à quelques minutes à pied du centre équestre. La maison dispose de plusieurs chambres multiples.

### REPAS

Petit déjeuner et dîners pris à l'institut :

Déjeuner légers sous forme de pique nique ou repas froid au centre équestre. Les petits déjeuners sont complets, les déjeuners légers et les dîners copieux servis assez tôt en soirée.

Le samedi, jour d'excursion, le repas du midi n'est pas fournis par le centre ; prévoir un peu d'argent de poche pour cela.

### CLIMAT

Le climat de Sligo et ses environs, est un climat océanique, humide et variable, avec des pluies abondantes.

Au printemps (février à avril), les températures moyennes les plus élevées vont de 8 à 12°C. Le mois d'avril est particulièrement plaisant. En été (mai à juillet), les températures moyennes les plus élevées vont de 18 à 20°C.

En automne (août à octobre), les températures moyennes les plus élevées vont de 14 à 18°C. Septembre est considéré comme un mois doux et tempéré.

En hiver, les températures à l'intérieur des terres atteignent généralement 8°C. Les mois les plus froids sont janvier et février. Il arrive parfois que les températures chutent en dessous de zéro mais en dehors de quelques vagues de froid, la neige se fait assez rare.

### TIPS

Pas de pourboires demandés

Prévoir argent de poche 50-100 euros/semaine (shopping, glaces ou crêpes en soirée...)

### LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter).

Merci de marquer tous les vêtements (manteaux, vestes, bombe, etc également) au nom de votre enfant pour éviter toute confusion d'affaire.

Évitez un maximum les objets de valeurs, bijoux, et appareils électroniques (tablettes, etc...) qui pourraient éveiller la convoitise.

Les affaires de chaque enfant sont sous sa seule responsabilité, aucune autre ne sera engagée en cas de perte.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)

ATTENTION : en Irlande la norme n'est pas la même qu'en France. La norme à respecter est la EN1384 ou BSEN1384, accompagnée d'une autre norme (PAS 015, VG1 01.040, ASTM F1163, SNELL E2001, AS/NZS 3838).

Il se peut que sur le centre la bombe de votre enfant soit refusée - vérifiez bien avant le départ de votre enfant.

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Gilet de protection,

Pour des raison de sécurité, nous vous demandons à ce qu'il soit conforme aux exigences des normes EN 13158:2009 BETA Niveau 3.

(type RXR, Equithème, Lamicell, HKM, etc...). Le gilet airbag n'est pas considéré comme un gilet de protection homologué.

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)

- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain (pour les sorties surf) + serviette de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de boots de préférence imperméable, avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités et les cours
- Plusieurs paires de chaussettes

#### Nuit:

- Un pyjama

#### Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette + gant de toilette)

#### Divers

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Petit sac à dos
- Adaptateur pour prise UK

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

#### Pour les cours d'Anglais:

- Stylos et cahier

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .