






Sur les traces des Cathares 14-17 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez **à cheval entre jeunes dans les Pyrénées**. Entre jeunes cavaliers de 14 à 17 ans, vous partez à cheval à la découverte des Pyrénées Cathares : balade au lac de Montbel, visite du château de Puivert, grands galops sur le plateau de Sault et sur les crêtes. Vous chevauchez les chemins montagneux empruntés par les derniers cathares pour fuir l'inquisition. Vivez une **aventure équestre entre jeunes dans les Pyrénées** inoubliable !

Rando Équestre Jeunes	 7 Jours (5 à cheval)	 À partir de 695 €	
------------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Agrément Jeunesse et Sport 009ORG0121
- Encadrement jeunes: Guide français diplômé pour la randonnée, équipe d'animateurs BAFA et une directrice BAFA.
- Un programme complet et un itinéraire varié
- La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon dans leur berceau d'élevage

Jour 1 — ARRIVEE

Accueil à 18h00 sur le site de la ferme équestre. Possibilité de transfert depuis la gare de Pamiers (horaires à confirmer, habituellement 18h00). Installation, présentation de l'équipe et dîner de rencontre avec les autres cavaliers.

Jour 2 — CENTRE EQUESTRE - 4h à cheval

Ce matin, cours en carrière ou en manège, afin de trouver la monture la plus adaptée et de vous mettre en selle. Vous travaillez sur les différentes techniques de randonnée à cheval et consolidez vos compétences à cheval pour vous élaner en pleine nature dès la fin de matinée direction la petite citée médiévale de Mirepoix que vous traversez à cheval. Après un pique-nique au bord de l'Hers, vous repartez pour un après-midi de balade pour rentrer au centre équestre, le long de la voie verte. Vous profitez de celle-ci pour faire de longs galops avec votre monture avant de rejoindre le centre équestre. Dîner et nuit au centre.

Jour 3 — CENTRE EQUESTRE - LAC DE MONBEL - 4-5h à cheval

C'est le départ de votre randonnée ! A cheval et en route pour une super aventure ! Vous passez au pied des châteaux de Lagarde, Sibra et Lérans, tous aussi magnifiques les uns que les autres. L'itinéraire présente une grande variété de paysages: entre prairies où paissent des troupeaux de vaches et bois sauvages où vous pouvez croiser des biches et chevreuils.

Vous arrivez en fin de journée au camping de Montbel par un petit sentier qui fait le tour du lac. Profitez d'une nuitée en bivouac, ajoutant une touche

d'aventure à votre expérience, après un repas trappeur à la braise.

Jour 4 — LAC DE MONTBEL - PUIVERT - 4-5h à cheval

Une superbe journée vous attend aujourd'hui... L'ascension débute entre des vallées verdoyantes et des petits chemins serpentant à travers la forêt jusqu'au plateau de Puivert. Vous entrez dans l'impressionnant château de Puivert à cheval par le pont en bois, offrant une vue magnifique sur les environs. La nuitée se déroule au camping de Puivert, situé au bord du lac, pour une expérience paisible au cœur de la nature.

Jour 5 — PUIVERT - LERAN - 4-5h à cheval

Après un petit déjeuner pour prendre des forces, vous repartez à cheval pour rejoindre votre étape du soir : Lérans. Cette journée est encore une fois l'occasion de profiter des belles allures ainsi que des paysages verdoyants de l'Ariège. Vous arrivez en fin de journée au bord du lac pour une nouvelle nuit de camping, après un bon dîner au restaurant du lac.

Jour 6 — RETOUR FERME EQUESTRE - 4-5h à cheval

C'est déjà le dernier jour de randonnée. Vous rejoignez la voie verte, une ancienne voie ferrée le long de la rivière de l'Hers, offrant un cadre idéal pour de nombreux galops en toute liberté. Traversez le charmant village fleuri de Camon et franchissez la rivière pour arriver au centre. Après une journée riche en émotions, prenez le temps de prodiguer des soins attentionnés à vos compagnons de randonnées, avant de les remettre au pré. Dernier dîner avec le groupe, l'occasion de se remémorer les meilleurs moments de cette randonnée. Mais qui dit dernière soirée dit forcément où une grande veillée festive qui vous promet des moments inoubliables. Profitez de cette soirée conviviale pour célébrer ensemble la fin de votre aventure équestre avec style !
Nuit au centre.

Jour 7 — DEPART

C'est le grand départ, après un petit déjeuner copieux, à partir de 10h00 ou transfert vers la gare de Pamiers pour un train après 12h30.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
07/07/2024	13/07/2024	695 €	Complet
21/07/2024	27/07/2024	695 €	Complet
04/08/2024	10/08/2024	695 €	Complet
18/08/2024	24/08/2024	695 €	Complet
25/08/2024	31/08/2024	695 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers, de 14 à 17 ans. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert sans surcoût; possible depuis et vers Pamiers.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

Equipe d'encadrement ADOS: Moniteur d'équitation diplômé - Animateurs BAFA - Directeur

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare de Pamiers A/R selon horaires prévus

MODE D'HÉBERGEMENT

3 nuits en bivouac sous tentes + 3 nuits en gîte équestre (dortoirs)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...): 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros/enfant)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage.

Quelques poneys pottock également. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabs issus de l'élevage du guide.

Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.

Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures et ayant déjà une petite expérience du cheval en extérieur. Accessible à partir d'un

niveau galop 2.

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques marches à pied cheval en main dans les passages difficiles. Esprit participatif requis.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide en début de séjour. Esprit participatif demandé.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire. Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures, ayant déjà l'expérience du galop en extérieur. Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise sur mesure très grand confort.

Bombe ou casque obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en camp sous toile: tentes de bivouac Quechua ou en gîte équestre, en dortoirs. Sanitaires en commun.

Véhicule d'intendance avec utilitaire+ remorque pour transporter bagages et matériel commun.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacoches.

Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs, et sont amenés avec un véhicule d'intendance.

CLIMAT

L'Ariège subit deux influences : méditerranéennes et continentales.

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu...), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.

Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

En hiver : les températures varient de 0 à 12°C.

Au printemps les températures varient entre 4 et 21°C.

En été : les températures varient entre 12 et 30°C, les nuits peuvent être fraîches!

En automne les températures varient entre 5 et 23°C.

TIPS

Pourboires non obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Une paire de sandales type tongs
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande
- Un matelas autogonflant + coussin gonflable
- Un pyjama

Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Une lampe de poche

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

Argent de poche recommandé: Maximum 30 euros gardés par les animateurs.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.

2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .