



## Safari Big Five à Entabeni

### AFRIQUE DU SUD

En plein cœur du Waterberg, vivez une expérience unique de **safari à cheval en Afrique du Sud** dans la réserve privée d'Entabeni. Chaque jour à partir de votre camp aménagé uniquement pour les cavaliers, observez à cheval toute la faune africaine et profitez le soir venu, de l'ambiance des grands **safaris à cheval en Afrique du Sud** en camp.

<b>Safari à Cheval</b>	 <b>10 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 3 865 €</b>	
------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------



### ITINÉRAIRE


#### Les points forts

- Bonnes conditions d'observation de la faune : éléphants, lions, zèbres, autruches, impalas, girafes, élands, phacochères, buffles....
- Safaris en 4x4 INCLUS afin de maximiser vos chances d'observer les félins
- Un safari orienté "conservation" avec l'approche des r. h. i. n. o. s, vivant dans un sanctuaire protégé au cœur de la Réserve
- Diversité des hébergements: Lodge 5\*, camps de brousse et une nuit à la belle étoile pour une immersion totale dans la nature (sous réserve de la météo)
- La réserve d'Entabeni se trouve dans une région non touchée par la malaria, pas de traitement anti-paludéen nécessaire.

#### Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Johannesburg. Vol le plus souvent de nuit (vous pouvez préférer un vol de jour afin de vous reposer une nuit à Johannesburg). Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande de votre part.

#### Jour 2 — JOHANNESBURG - RESERVE D'ENTABENI - 2h à cheval

 Entabeni Fly Camp

Arrivée à l'aéroport de Johannesburg (prévoir une arrivée tôt dans la matinée avant 10h30).

Accueil à l'aéroport et transfert d'environ 2h30, vers la réserve de Entabeni, plein Nord, dans les montagnes du Waterberg. Accueil par notre équipe et déjeuner au Camp Mobile. Petit briefing sur les prochains jours et échanges sur vos préférences équestre pour le choix de votre cheval. Vers 16h, départ à cheval pour un premier safari à la rencontre des animaux de la réserve et notamment les buffles et les antilopes Sable. Retour au camp, où un apéritif vous est servi, dîner et nuit dans l'ambiance de la savane.

#### Jour 3 — RESERVE D'ENTABENI - 4h30-5h à cheval

## Entabeni Fly Camp

Réveil et petit déjeuner très matinal. Vous partez pour environ 2h30 de safari à cheval dans la réserve, avant de faire une pause pour revenir déjeuner au camp. Après le déjeuner, continuation dans le bush pour un peu plus de deux heures de safari à la recherche de nouvelles espèces. Dîner aux chandelles au cœur de la brousse avant votre deuxième et dernière nuit au Camp Mobile.

## Jour 4 — RESERVE D'ENTABENI - 3h à cheval, 3h en 4x4

---

### Waterberg Wildside Tented Camp

Réveil matinal avec une tasse de thé ou de café avec vue sur la réserve avant un petit-déjeuner léger. Départ à cheval ce matin pour rejoindre votre prochaine étape au cœur de la réserve. Vous pénétrez dans le territoire des Big 5 ! En chemin de plus en plus d'espèces parsèment la plaine. Buffalo, gnous, girafes ou autres zèbres sont au rendez-vous de cette journée. Arrivée au Lodge pour un bon déjeuner. Le Lodge a une piscine et un spa, l'occasion d'un moment de détente. Vos chevaux ont l'après midi pour se reposer tandis que vous partez pour un safari en 4x4 entre 15h30 et 16h (selon la saison) avec un guide expérimenté pour tenter d'apercevoir lions et éléphants. Tenez votre appareil photo prêt ! Apéritif servi dans la brousse avant le retour au Lodge pour le dîner et la nuit.

## Jour 5 — RESERVE D'ENTABENI - 4 à 5h à cheval

---

Une autre belle journée en perspective ! Une légère collation vous est servie avant de repartir, pour ceux qui le souhaitent, pour un safari très matinal en 4x4 à la recherche des prédateurs qui chassent aux aurores. Retour au Lodge pour un petit déjeuner, avant d'être conduits dans la réserve à vos montures, qui vous attendent. Aujourd'hui, vous explorez un endroit différent de la réserve et grimpez sur l'escarpement qui surplombe Entabeni, à la découverte de nouvelles espèces. Vous mettez pied à terre pour gravir la colline, cheval en main. (600m de dénivelé, pente à 40 degrés. Pour ceux qui ont besoin, un véhicule de logistique pourra vous amener en haut) . Un déjeuner vous est servi à l'arrivée en haut, au milieu d'une formation rocheuse surplombant des piscines naturelles dans la roche. Après le repas, vous vous remettez en selle pour un après midi de safari équestre. En haut de l'escarpement rocheux, ce sont de vastes plaines qui vous attendent. Vous ne manquerez pas d'apercevoir les r. h. i. n. o. c. é. r. o. s, qui sont très protégés sur ces terres grâce à la création d'un sanctuaire.

Arrivée au sommet de la montagne, où un dîner vous est servi à la douce lumière des lanternes et des bougies. Une nouvelle nuit vous attend au cœur de la savane africaine, sous les étoiles.

\*Entre les mois de juin et août, pendant l'hiver austral, les températures chutes trop bas pour profiter d'une nuit à la belle étoile; cette nuit est alors remplacée par une nuit sous tente - également valable en cas de mauvaises conditions météo.

## Jour 6 — RESERVE D'ENTABENI - Environ 5h à cheval

---

### Kingfisher Lodge

Réveillé tôt ce matin avec un café ou un thé chaud dans votre tente, vous prenez ensuite une légère collation avant de prendre la direction de votre prochain Lodge pour une étape 5\* ! Observez et écoutez les oiseaux, repérez les girafes, les éléphants et les gnous qui courent à travers les plaines, avant d'arriver au Lodge pour un bon déjeuner sur la terrasse surplombant le lac. Vous apercevrez peut être les hippos ! Vous profitez dans l'après midi de la piscine avant de repartir à cheval en fin d'après-midi à la recherche des impalas ou des r. h. i. n. o. c. é. r. o. s. Vous avez également l'option d'un safari en 4x4 ou d'une marche dans la savane, "bush walk", à la recherche des petits animaux de la savane, invisibles à cheval. Nuit confortable au Lodge.

## Jour 7 — RESERVE D'ENTABENI - Environ 5h à cheval

---

### Kingfisher Lodge

Un safari en 4x4 ou une marche dans la savane vous est proposé ce matin avant un copieux petit-déjeuner. Puis, en selle pour une nouvelle journée de safari à cheval. Ici le paysage est sauvage, la nature est pure, intacte et chevaucher dans cet espace privilégié est une expérience inoubliable. Vous croisez des troupeaux d'éléphants, de girafes, gnous ...avant de rejoindre le lac et les hippopotames qui y ont élu résidence. Arrivée au Lodge pour le déjeuner, et possibilité de prendre une douche chaude, ou de vous détendre près de la piscine. Dans l'après-midi, vous repartez à cheval dans la réserve pour de nouvelles observations animalières avant le retour au Lodge pour le dîner et la nuit.

## Jour 8 — RESERVE D'ENTABENI - Environ 5h à cheval

---

Dernière grande journée dans la réserve ! Le matin avant le petit déjeuner, les matinaux profitent d'un safari en 4x4 ou à pied "bush walk" à la rencontre

de la petite faune. C'est après le petit déjeuner que vous vous remettez en selle à la recherche d'animaux en passant par des points de vue spectaculaires et inaccessibles en véhicule. Vous redescendez l'escarpement rocheux. L'occasion peut-être d'observer des lions! Arrivée pour déjeuner, et un après midi libre vous est proposé pour vous reposer après cette longue matinée en selle (massage en supplément). Pour ceux qui le préfèrent, un nouveau safari en 4x4 est possible. Dîner et nuit au Lodge qui offre des vues magnifiques sur les montagnes.

## Jour 9 — JOHANNESBURG - EUROPE - Environ 2h à cheval

Après un petit déjeuner léger et un thé ou café servi au cœur de la réserve, vous partez pour une dernière chevauchée dans la savane. Un dernier safari en 4x4 est également possible pour ceux qui préfèrent chercher les félins. L'équipe logistique s'occupe de vos affaires et vous vous retrouvez aux écuries pour la fin de votre safari.

Transfert retour vers Johannesburg en fin de matinée ou début d'après midi selon les horaires de vol du groupe. Le déjeuner est à votre charge. Vol en direction de l'Europe en fin de journée.

Possibilité d'extension au Mozambique, aux chutes Victoria, au Cap, sur la Wild Coast ou toute autre destination d'Afrique Australe. Nous consulter.

## Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
15/11/2024	24/11/2024	3 865 €	Complet
06/12/2024	15/12/2024	3 865 €	Ouvert
27/12/2024	05/01/2025	3 865 €	Ouvert
03/01/2025	12/01/2025	3 865 €	Ouvert
17/01/2025	26/01/2025	3 865 €	Ouvert
31/01/2025	09/02/2025	3 865 €	Ouvert
14/02/2025	23/02/2025	3 865 €	Ouvert
28/02/2025	09/03/2025	3 865 €	Ouvert
14/03/2025	23/03/2025	3 865 €	Ouvert
04/04/2025	13/04/2025	3 865 €	Ouvert
18/04/2025	27/04/2025	3 865 €	Ouvert
02/05/2025	11/05/2025	3 865 €	Départ garanti
16/05/2025	25/05/2025	3 865 €	Ouvert
30/05/2025	08/06/2025	3 865 €	Ouvert
13/06/2025	22/06/2025	3 865 €	Ouvert
04/07/2025	13/07/2025	3 865 €	Ouvert
18/07/2025	27/07/2025	3 865 €	Ouvert
01/08/2025	10/08/2025	3 865 €	Ouvert
15/08/2025	24/08/2025	3 865 €	Ouvert
05/09/2025	14/09/2025	3 865 €	Ouvert
19/09/2025	28/09/2025	3 865 €	Ouvert

03/10/2025	12/10/2025	3 865 €	Ouvert
17/10/2025	26/10/2025	3 865 €	Ouvert
01/11/2025	10/11/2025	3 865 €	Ouvert
15/11/2025	24/11/2025	3 865 €	Ouvert
29/11/2025	08/12/2025	3 865 €	Ouvert
13/12/2025	22/12/2025	3 865 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs correspondent au TARIFS HORS AÉRIEN par personne en chambre/tente standard double. Nous pouvons nous occuper des vols sur simple demande de votre part.
- Si vous souhaitez une date non disponible dans le calendrier et que vous êtes au minimum 2 cavaliers, contactez nous pour vérifier la possibilité de mettre en place un départ. Il est également possible de prévoir des séjours plus courts (à partir de 5 nuits/6 jours) et en étoile pour des cavaliers moins à l'aise : Tarif de 2 640 euros pour les 6 jours/5 nuits, base chambre double. (Supplément de 180 euros pour les cavaliers en chambre/tente individuelle)
- Attention entre juin et août, les nuits à la belle étoile peuvent être remplacées par des nuits en fly camp (camp mobile) à cause du froid.
- Les groupes sont composés de 2 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.
- Inscription individuelle : ATTENTION : Lors de votre inscription si vous voyagez seul(e) et que n'ayons pas d'autre cavalier (ère) pour partager votre chambre et votre tente un supplément obligatoire de 240€ vous sera facturé à l'inscription. Celui-ci vous sera remboursé dès qu'un(e) cavalier (ère) s'inscrira au départ. Pas de partage mixte des chambres.
- L'âge minimum est 12 ans. Ces 12 ans ne sont pas une loi intangible, mais un souhait, une recommandation qui demeure très liés aux capacités équestres des jeunes cavaliers. En effet un cavalier qui monte à cheval dans cet espace sauvage doit être un bon cavalier.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Pourboires à votre discrétion, nous vous conseillons une enveloppe de 80 euros par personne, à remettre selon votre satisfaction à la guide principale en fin de safari.
- IMPORTANT : Programme 2025  
Le programme 2025 sera mis à jour dans l'itinéraire principal dès les derniers départs 2024 effectués, la guide effectue quelques changements comme suit:

Jour 1 : inchangé.

Jour 2 : Transfert dans la réserve d'Entabeni et installation au Wildside tented Camp. Un déjeuner vous sera servi, puis vous partez en milieu d'après midi pour un safari en 4x4 à la recherche des Big 5, idéal pour vous immerger dans la brousse et explorer votre environnement de la semaine à venir. Votre guide vous présente le programme de la semaine. Dîner au Lodge et première nuit sud-africaine.

Jour 3 : Réveil matinal et départ pour ceux qui le souhaitent pour un nouveau safari en 4x4 (3 heures), alors que la brousse s'anime. À votre retour, vous profiterez d'un petit-déjeuner somptueux avant de rencontrer vos chevaux pour votre balade matinale (2,5 à 3 heures). Vous chevaucherez à travers les plaines dans l'espoir de voir certains des « Big 5 » à cheval. Peut-être croiserez-vous un guépard ou un éléphant pour faire monter l'adrénaline ! Retour au lodge pour le déjeuner, suivi d'un moment de détente à la piscine, avant de repartir à cheval alors que le soleil commence à décliner dans le ciel. Votre balade de l'après-midi vous mènera à travers des paysages spectaculaires et des sentiers moins fréquentés (2,5 heures), à la recherche d'autres animaux tels que des gnous, des zèbres, des girafes ou des hippopotames. Retour au lodge au coucher du soleil, rejoignez le groupe autour du feu pour le dîner.

Jour 4 : Réveillez-vous au lever du soleil et partez pour un safari matinal (3 heures). Vous revenez au Lodge pour le petit-déjeuner, et vos bagages seront préparés pour que l'équipe logistique les prenne en charge. Vos chevaux seront prêts pour vous emmener vers le célèbre Yellowwood Kloof, la route artificielle la plus raide d'Afrique australe. Vous guiderez partiellement à pied votre cheval en montée et monterez dans les zones moins raides, vous emmenant à travers une vallée et des cols de montagne avec des vues spectaculaires (une randonnée totale de 5 à 6 heures). Un véhicule d'assistance est à disposition au cas où vous ne pourriez pas marcher. Vous vous arrêterez aux piscines naturelles pour le déjeuner, et pour une baignade si le temps le permet. En sortant de la vallée, les plaines s'ouvriront devant vous, comme un mirage de savane parsemée de gibier, de

blesboks, de girafes, d'élands... et peut être votre première observation des rhinos ! Arrivée et installation au Fly Camp, bivouac installé en plein cœur de la brousse pour une expérience exclusive et authentique!

Jour 5 : Réveillez-vous au son de la brousse qui s'anime, avec de l'eau chaude qui bout sur le feu et un petit-déjeuner en pleine nature prêt à être servi. Partez à la recherche de rhinocéros (2,5 heures), en suivant la piste de ces géants protégés. Vous pourriez vous retrouver très proche des girafes aujourd'hui, en chevauchant à travers les plaines et les cols de montagne, en empruntant des chemins inaccessibles aux véhicules. Retournez au camp pour le déjeuner et une pause avant de repartir pour votre balade de l'après-midi (2,5 heures) vers le point culminant de la réserve, pour prendre un verre au coucher du soleil ! Imprégnez-vous des vues panoramiques, puis revenez pour un dîner romantique, avec des sentiers éclairés et des lanternes pour créer une ambiance magique dans la brousse ! Deuxième nuit au Fly Camp.

Jour 6 : Après votre dernier petit-déjeuner dans ce camp, vos bagages seront à nouveau préparés pour l'équipe logistique. Aujourd'hui, vous partirez pour le prochain lodge (3 à 4 heures de trajet à cheval) pour profiter d'une nuit tout confort. Kingfisher est situé au bord du lac, c'est un lodge 5 étoiles sur la partie supérieure de l'escarpement de la réserve, où vous disposerez d'un espace semi-privé pour votre groupe de cavaliers, avec vue sur le lac qui abrite une famille d'hippopotames, et une salle à manger privée. Arrivez à temps pour le déjeuner et installez-vous dans ce petit "bijou" où vous séjournerez pour changer de décor. Vous pourrez profiter de la piscine avant votre safari de l'après-midi (3 heures), à la recherche d'hippopotames, de girafes et de rhinocéros, ainsi que d'autres animaux tels que des élands et d'autres gibiers abondants.

Jour 7 : Départ matinal avec thé, café et biscuits au lodge, avant votre safari (3 heures) ou une marche en pleine nature. Vos bagages seront préparés pour que l'équipe les descende de la montagne. Vous chevaucherez dans les zones du Big 5 sur la partie inférieure de l'escarpement, pour revenir au Wild Side Lodge, où vous devriez arriver à temps pour le déjeuner. Après une longue journée en selle (5 heures), vous aurez l'option de vous reposer au lodge ou de partir en safari 4x4 l'après-midi. Retour au lodge pour le dîner.

Jour 8 : Vous aurez l'option de faire un safari avant le petit-déjeuner. L'équipe récupérera vos bagages, et vous partirez pour une balade à travers la réserve, en direction des écuries. Votre prochain campement est situé près d'un magnifique figuier, que vous atteindrez à cheval. Vous vous arrêterez pour un déjeuner en pleine nature en cours de route, et arriverez à un feu allumé, avec un apéritif de bienvenue. Après une journée de voyage avec vos chevaux (5 heures), vous profiterez d'un dîner d'adieu spécial avec l'équipe.

Jour 9 : Inchangé.

Jour 10 : Inchangé.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 1 guide anglophone à chaque sortie

### EQUIPE LOGISTIQUE

Aux écuries : palefreniers et assistants guides

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport de Johannesburg - Lodge A/R

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre ou tente double.

### REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J9 boissons incluses au camp (vin, bière, thé et eau minérale)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons : Eau minérale et boissons non incluses dans les Lodges  
Déjeuner du J9

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales à votre discrétion.  
Supplément chambre individuelle au lodge

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

Excellente sélection de Boerperd croisés dociles et équilibrés et de bon tempérament. Sellerie anglaise avec sacoches de selle. Port du casque obligatoire.

Pour les cavaliers de plus de 95 kg, merci de nous contacter avant inscription.

### Guide & équipe locale

Équipe anglophone.

C'est Cécile, responsable des opérations de safari, qui guide le plus souvent dans la réserve les cavaliers. Elle a de nombreuses années d'expériences dans la brousse et connaît chacun de ses chevaux !

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre). Bonne expérience de l'équitation d'extérieur, avoir une bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise des chevaux.

#### ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées, les observations se font au pas. Pas de galop avec les animaux sauvages.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire.

Une expérience de randonnée équestre sur quelques jours est un plus non négligeable. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée afin de profiter de celle-ci. Les bombes ou casques sont obligatoires et ne sont pas fournis.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Petites sacoches de selle fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

## CONFORT

Le camp mobile est installé au cœur de la réserve. Salle de bain simple de bush en extérieur (eau chaude), tente pour deux personnes avec literie. Repas pris en extérieur. Les toilettes sont rudimentaires. Prise électrique avec adaptateur européen et wi-fi disponible au lodge. Pendant le séjour au camp prévoir batteries de rechanges/batteries solaires. pour Pas de wi-fi au camp.

## REPAS

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, œufs, bacon. Déjeuner légers sous forme de buffet ou tiré de sacoches. Dîner servit à table, viande, légumes, grillades, dessert. Les boissons et l'eau minérales ou traitée sont incluse au camp (4 jours) mais non incluses au lodge. Pendant les 4 nuits au camp l'eau minérale, de la bière et du vin son à disposition des cavaliers. Pour les repas au lodge les boissons ne sont pas incluses. De l'eau minérale est fournie pendant toutes les randonnées.

## CLIMAT

Novembre et décembre:

Les mois d'été sont plus chauds et humides avec des pluies ou des orages dans l'après-midi qui se terminent avant le départ du safari. Les moustiques et autres insectes sont également plus présents durant cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver.

De janvier à Avril:

Ces mois sont normalement plus secs qu'en Décembre avec des journées très chaudes. Les excursions du matin finissent plus tôt afin d'éviter la chaleur. Les moustiques et autres insectes sont plus présents à cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver. Les journée peuvent être ponctuées d'averses.

En Avril la végétation commence à changer, la brousse verdoyante devient clairsemée et marron durant cette période de l'automne. Les températures baissent durant la nuit mais il fait encore chaud pendant la journée avec des orages possibles dans l'après-midi.

De mai à juin:

Les températures sont basses pendant la nuit et tôt le matin pendant les mois d'hiver. La végétation devient brune et les arbres perdent leurs feuilles. La visibilité est accrue par la végétation clairsemée.

De juillet à septembre:

Cette période est très sèche dans la brousse, avec des nuits très froides, il fait également frais durant les excursions du matin et en fin d'après-midi.

D'octobre à novembre:

Le printemps est le pic de la saison sèche avec des vents chauds et une végétation clairsemée. Les premières pluies arrivent à la fin du mois d'octobre.

## TIPS

Prévoir environ 15 à 20€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

## LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Tête

- Un casque d'équitation: obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
- Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste

- 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
- 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.

- 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
- 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
- 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
- De Novembre à Février, prévoir une veste pour vous protéger des éventuelles pluies.

#### Jambes

- 1 culotte d'équitation avec chaps
- 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
- Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
- 1 maillot de bain.

#### Pieds et Mains

- Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
- 1 paire de chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et éviter les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

#### Petits trucs à cheval...

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac de voyage 70 à 100 litres
- Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

#### Pharmacie

- Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- 1 Antibiotique à large spectre
- Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec



touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.

6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .