



## La chevauchée des îles sardes

### ITALIE

Partez à cheval en Sardaigne et découvrez le sud de l'île de Sardaigne et l'île de Sant'Antioco. Pendant cette **randonnée à cheval en Sardaigne**, vous parcourrez pas moins de 180 km en montagne, mais aussi sur des plages magnifiques. De falaises abruptes en villages médiévaux où le meilleur accueil vous est réservé, vous découvrez une Sardaigne confidentielle grâce à vos guides amoureux de leur pays et de leurs chevaux.

Séjour Equestre	⌚ 8 jours (6 à cheval) ou 7 jours (5 à cheval)	📅 À partir de 1 590 €	🏠 🏠 🏠 🏠
-----------------	--	-----------------------	---------



Cavalières devant les eaux bleues de Sardaigne



Traversée à cheval d'un village en Sardaigne



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Des étapes d'environ 30 km chaque jour,
- Cuisine de qualité,
- Chevaux chouchoutés, biens dressés et fiables sur tous les terrains,
- Des guides professionnels, à la fois attentifs à la sécurité et amicaux,
- Un séjour idéal pour une remise ou selle ou une semaine à cheval sans le souci de refaire ses valises chaque jour.

#### Jour 1 — EUROPE - CAGLIARI - SAN GIOVANNI SUERGIU - Pas d'équitation

🌐 I Colori

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Cagliari.  
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Accueil à l'aéroport de Cagliari à 19h00 par votre guide ou un représentant de notre équipe sur place (si tous les cavaliers arrivent plus tôt le transfert peut être avancé).

Une fois réunis, vous êtes conduits à San Giovanni Suergiu qui se situe à environ 1h15 de Cagliari. Après votre transfert, vous vous installez à l'agriturismo ou à l'hôtel. Ce soir, pendant le dîner, vous rencontrez les guides qui vous présentent la randonnée, leurs chevaux et qui s'informent sur le niveau équestre de chacun.

Nuit en hôtel.

L'itinéraire qui suit est donné à titre indicatif et peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus.

#### Jour 2 — PANORAMA SUR L'ILE DE SAN PIETRO - Environ 5h à cheval

A NOTER : Cette journée n'est disponible que pour le programme 8 jours - 6 à cheval.

Après le petit-déjeuner, votre aventure équestre débute par une randonnée en pleine campagne en direction de Is Loccis Santus, un ancien village de pêcheurs. En chemin, vous découvrez les mystérieux Domus de Janas, tombeaux préhistoriques creusés dans la roche et datant de plus de 8 000 ans.

La randonnée se poursuit vers la côte, où vous rejoignez Punta 'e Trettu et le site de Corungiali, avant d'atteindre Bruncu Teula, un lieu idéal pour galoper le long des plages sauvages. Le parfum de la mer et la vue imprenable sur l'île de San Pietro créent une expérience inoubliable. Faites une pause pour admirer ce paysage exceptionnel avant de remonter dans les collines et retourner au manège.

Le soir, profitez d'un dîner typique au restaurant Da Silvana, situé face à Sant'Antioco

## Jour 3 — SALINES ET LAC DE TRATALIAS : HISTOIRE ET NATURE - Environ 5h à cheval

---

Votre journée commence par une randonnée longeant le fleuve Palmas, un cours d'eau paisible qui vous guide jusqu'aux Salines, où les flamants roses ajoutent une touche de couleur au paysage. Continuez jusqu'au village de Palmas Vecchio, où une église romano-pisane datant de plus de 1 000 ans témoigne du riche patrimoine historique de la région.

Poursuivez vers le lac artificiel de Tratalias, un lieu enchanteur entouré de collines verdoyantes. Depuis un point de vue exceptionnel, admirez le contraste entre les eaux du bassin lacustre et les plages scintillantes du Golf de Palmas. Sur le chemin du retour, explorez le village médiéval de Tratalias Vecchia, où le temps semble suspendu.

Le soir, dégustez un dîner traditionnel au restaurant Da Silvana, mettant en avant des produits locaux et des recettes authentiques.

## Jour 4 — PARFUM DE MER ET GOUT DE L'HISTOIRE MEDITERRANEENNE - Environ 5h à cheval

---

Aujourd'hui, vos chevaux sont transportés en van jusqu'à Palmas Cave, où débute votre randonnée. Parcourez des sentiers bordés de maquis méditerranéen, emplis des parfums enivrants des genévriers et de la brise marine. Votre première halte est la plage de Maladroxia, un écrin de sable doré et d'eaux cristallines.

Continuez en longeant la côte sud pour découvrir les plages sauvages de Co'e Cuaddus, où la nature se dévoile dans toute sa splendeur. Votre itinéraire vous mène ensuite au hameau de I Turri, dominé par une tour espagnole vieille de 700 ans. Depuis ce promontoire, profitez d'un panorama époustouflant sur la mer et les criques environnantes.

Sur le chemin du retour, traversez la plaine de Piana di Cannai, où les vignobles et pâturages dessinent un paysage paisible. Concluez cette journée par un dîner savoureux à l'Agriturismo Is Concais, où la convivialité est au rendez-vous.

## Jour 5 — SABLE BLANC ET CRIQUES SECRETES : BEAUTE DU SUD - Environ 5h à cheval

---

Ce matin vous partez pour une aventure le long de la côte sud de l'île. La première étape est Porto Botte, une plage sauvage où le vent accompagne les kite-surfeurs dans des danses aériennes. Continuez jusqu'à Is Solinas, une plage préservée où la tranquillité règne.

Faites une pause dans la crique isolée de Su Portu 'e Su Trigu, un joyau naturel entouré de rochers et de végétation. Votre destination finale est Porto Pino, célèbre pour ses dunes blanches monumentales classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Traversez des vignobles côtiers parfumés et laissez-vous émerveiller par la faune locale, dont les flamants roses.

Terminez cette journée magique par un dîner à l'Agriturismo Agrifoglio, où les produits locaux 0 km sont à l'honneur.

## Jour 6 — DES ILES DANS L'ILE EN ALTITUDE - Environ 5h à cheval

---


Pour cette journée, vous partez à l'assaut des hauteurs de l'île. En chemin, découvrez les Domus de Janas de Monte Crobu, des tombes préhistoriques mystérieuses.

Vous montez ensuite jusqu'au col de Monte Suergiu, culminant à 400 mètres d'altitude.

Depuis ce belvédère naturel, profitez en pour contempler ce panorama unique sur l'archipel du Sulcis : l'île de Sant'Antioco, San Pietro et l'île privée de Piana se dessinent sur l'horizon bleu. Chaque arrêt est une invitation à photographier la beauté sauvage de ces lieux.

Le soir, il est temps de vous détendre autour d'une pizza à la pizzeria Renzo et Rita, dans une ambiance conviviale

## Jour 7 — PANORAMAS DE REVES ET HORIZONS LOINTAINS - Environ 5h à cheval

 Colori

Votre dernière journée de randonnée commence à Funtana Cannai, un ancien abreuvoir entouré de paysages bucoliques. Suivez un sentier jusqu'au phare historique de Su Semafuru, perché sur une colline offrant une vue à 360° sur le Golf de Palmas et la Méditerranée.

Traversez le maquis méditerranéen pour atteindre Portu Sciusciau, une baie enchanteuse où se trouve la célèbre Grotta delle Sirene, entourée de falaises spectaculaires. Explorez ensuite le village nuragique de Grutti'e Acqua et la Tomba dei Giganti, des sites archéologiques fascinants. Concluez votre aventure à Cala Sapone, une plage connue pour ses rochers lisses et ses couchers de soleil romantiques.

Le soir, savourez un dîner de poissons frais dans un restaurant local pour terminer votre séjour en beauté.

## Jour 8 — SAN GIOVANNI SUERGIU - CAGLIARI - EUROPE - Pas d'équitation

Après le petit-déjeuner, vous dites adieu à vos hôtes avant de partir pour l'aéroport de Cagliari à 9h00. Prévoyez un vol décollant à partir de 12h00.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
12/04/2025	19/04/2025	1 900 €	Ouvert
13/04/2025	19/04/2025	1 590 €	Ouvert
19/04/2025	26/04/2025	1 900 €	Ouvert
20/04/2025	26/04/2025	1 590 €	Ouvert
26/04/2025	03/05/2025	1 900 €	Départ garanti
27/04/2025	03/05/2025	1 590 €	Départ garanti
10/05/2025	17/05/2025	1 900 €	Dernières places
11/05/2025	17/05/2025	1 590 €	Dernières places
17/05/2025	24/05/2025	1 900 €	Ouvert
18/05/2025	24/05/2025	1 590 €	Ouvert
24/05/2025	31/05/2025	1 900 €	Ouvert
25/05/2025	31/05/2025	1 590 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- D'autres départs sont possibles entre février et mi-juin puis entre mi-septembre et fin novembre, en fonction des disponibilités. Contactez-nous.
- Le groupe est composé de 3 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est italophone, anglophone et un peu francophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 200 € par cavalier. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• **A NOTER** : Le programme 7 jours - 5 à cheval reprend les jours 1, 3, 4, 5, 6, 7 et 8 du programme. La journée 2 est réservée au programme 8 jours - 6 à cheval.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 260 € (pour la version 8 jours) et 210€ (pour la version 7 jours) vous sera facturé à la réservation. Si vous acceptez de partager et que nous trouvons une autre personne pour cela, il vous sera remboursé.

• Le transfert groupé, inclut dans le tarif de la randonnée, est organisé depuis l'aéroport de Cagliari uniquement. Le rendez-vous est donné à 19h00 dans l'aéroport le Jour 1, prévoyez d'atterrir vers 18h15 maximum. Le Jour 8, le départ se fait à 09h00 de l'agriturismo pour un vol à partir de 12h00.

• Transfert privatif en taxi, comptez entre 100 et 120 € par trajet, par voiture (prix donné à titre indicatif).

• Transfert autonome depuis l'aéroport de Cagliari, en train jusqu'à la gare de Carbonia Serbariu pour environ 20 € aller/retour (certains jours pas de train pour Carbonia Serbariu). De là, nos partenaires viennent vous chercher gratuitement. Pour plus d'infos : [Virail](#)

• Les mineurs, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

---

1 guide équestre francophone, italophone et anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicules avec chauffeur

1 véhicule d'assistance

1 cheval équipé par cavalier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts aéroport Cagliari aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Les nuits en Agriturismo

### REPAS

---

Pension complète du dîner du jour d'arrivée au petit-déjeuner du J8 - ou J7 suivant la durée choisie (eau, vin local)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle (cf. remarques sur nos prix)

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle (cf. remarques sur nos prix)

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Vos guides Sardes s'occupent d'une vingtaine de chevaux au caractère très doux. Ils mesurent entre 1m50 à 1m70 et ils sont travaillés régulièrement. Ils sont chouchoutés et c'est pour cela que chaque soir, vos guides tiennent à ce qu'ils rentrent dormir "à la maison".

## Guide & équipe locale

Candido a créé en 1978 sa ferme équestre et a durant sa vie dressé plus de 1000 chevaux, en tant que chuchoteur. Excellent guide équestre, il a élaboré lui même tous ses chemins de randonnée. Il ne parle qu'italien.

Aujourd'hui, son fils, Manolo, à qui Candido a transmis sa passion et son expérience de chuchoteur, travaille avec lui et est lui même devenu un guide équestre expérimenté. Il parle italien et un peu français.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Habitude de l'équitation d'extérieur et maîtrise des trois allures et en terrain varié obligatoire car les chevaux de vos guides sont vifs.

Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

### ALLURES

L'allure de base est le pas, de longs trots et galopades sont possibles.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous n'êtes pas sollicités pour préparer vos chevaux. Ils seront sellés et bridés à votre arrivée.

À la fin de la journée, si vous souhaitez les desseller et les panser, votre aide sera la bienvenue.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière pour ce parcours entre chemins sableux et plages, et passages en forêt.

Cette randonnée conviendra bien aux cavaliers confirmés désireux de profiter d'un séjour à cheval sans stress et sans trop de challenge ou aux cavaliers initiés qui souhaitent débiter la randonnée.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée confortable.

Sacoques de randonnées fournies.

Le port de la bombe ou du casque sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Les nuits se déroulent en agriturismo.

L'hébergement est prévu en chambre double à partager.  
Le logement en chambre individuelle est possible avec supplément.

*Détails sur les hébergements en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire*

## REPAS

Les petit-déjeuners sont servis dans les agriturismo où les cavaliers passent la nuit. Les repas sont élaborés à base de produits frais et ce sont des plats typiques de la région.

Chaque midi, c'est pique-nique tiré des sacoches.

Les repas du soir comprennent une authentique cuisine sarde à base de produits locaux: variétés d'antipasti, pâtes, poisson, viande, dessert, vin, eau et digestif. Les pique-niques avec tables, chaises et couverts comprennent : pain frais, salade, fromage, olives, charcuterie, spécialités sardes, vins ou autres boissons. Sur demande café ou thé.

Vins en bouteille non inclus.

## CLIMAT

La Sardaigne bénéficie de 9 à 10 mois d'ensoleillement par an avec quelques pluies en février.

Les meilleures périodes pour faire cette randonnée à cheval sont le printemps et l'automne.

## TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un foulard pour la poussière

### Buste

- T e e-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules

## Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

## Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Une paire de sacoches par cavalier

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .