



Le delta du Siné Saloum

SÉNÉGAL

Partez pour une **randonnée itinérante à cheval au Sénégal** dans la tiédeur des alizés du Siné Saloum, delta méconnu et hors du temps. La variété des milieux naturels traversés est immense : brousse d'acacias, mangrove, palmeraie, forêts de baobabs géants, plages sauvages où les chevaux se plaisent à galoper longuement... Une **randonnée équestre authentique à la découverte de la culture sénégalaise** avec un guide francophone passionné de nature et des nombreux oiseaux qui peuplent le Delta. Une chevauchée intimiste au cœur de l'Afrique au pays de la "Teranga", la légendaire hospitalité sénégalaise !

Chevauchée Francophone	 9 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 875 €	
-------------------------------	---	--	---



Traversée d'un village à cheval au Sénégal



Cavalières sur la plage au Sénégal



Jeune cheval au Sénégal

ITINÉRAIRE

Les points forts

- De longs galops inoubliables sur la plage et à travers la brousse
- Mixité des paysages (savane désertique et baobabs, mangrove, lagunes, paradis de milliers d'oiseaux)
- La rencontre simple avec des agriculteurs, éleveurs, artisans, pêcheurs habitant des villages traditionnels traversés, où l'hospitalité est spontanée.
- Tourisme équitable et responsable en écolodges choisis pour leur impact positif sur les communautés et l'environnement.
- Un guide francophone et sa cavalerie de chevaux dociles et en avant

Jour 1 — EUROPE - DAKAR - SOUSSANE

Envol d'Europe vers Dakar. Accueil à l'aéroport et trajet jusqu'à la ferme équestre de Sarène (1h30), point de départ de la randonnée. Un dîner de bienvenue vous est proposé à votre arrivée. Détente et nuit à la ferme.

Attention : pour toute arrivée après minuit, un supplément de 30 euros vous sera facturé pour un transfert supplémentaire afin de ne pas pénaliser le reste du groupe.

Jour 2 — SOUSSANE - MBODIENE - 5H30 à cheval

Après le petit-déjeuner, vous faites connaissance avec votre monture et première mise en selle dans la campagne sénégalaise pour environ 2h. Retour et déjeuner à la ferme équestre, puis après une pause sieste, vous faites vos bagages qui seront gérés par l'équipe d'intendance et partez pour le début de la randonnée en itinérance. Vous traversez la forêt d'acacias de Nianing et quelques villages de brousse en alternant les trois allures. Arrivée à Mbodiène pour le coucher du soleil, au bord de la lagune. Vous profitez de la vue magnifique sur les forêts de palétuviers et sur la lagune peuplée de centaines d'oiseaux dont les cormorans, rolliers et pélicans. Dîner traditionnel sénégalais et nuit au campement (confort sommaire)

Jour 3 — MBODIENE - ILE AUX COQUILLAGES - FADIAL - 6H à cheval

Petit déjeuner en face de la lagune de Mbodiene et départ en randonnée. La matinée se déroule sur un chemin de sable et de terre entre la lagune et l'océan où vous avez l'occasion d'observer les innombrables oiseaux en longeant la lagune (cormorans, spatules, grues, hérons et centaines de pélicans...). Derrière la lagune s'étend une immense plage sauvage. A midi, vous pique-niquez dans la brousse au pied d'un manguier ou d'un néflier qui vous offrent leur ombre bienvenue! L'après midi, vous repartez entre la mangrove et les tans, anciens déserts de sel, jusqu'au village de Fadial. A pied, un guide local vous emmène à la découverte de l'île aux coquillages, entièrement constituée de couches de coquillages centenaires. Les rues en sont jonchées. L'île est reliée à la côte par un pont de bois. Vous rencontrez les villageois sous "l'arbre à palabres" et échangez avec votre guide sur la culture sénégalaise. Courte randonnée à cheval pour rejoindre votre étape du soir où un dîner de spécialités de la mer vous est servi.

Jour 4 — FADIAL - PALMARIN - Env. 6h à cheval

Aujourd'hui, vous découvrez le Baobab Sacré de Fadial: cet arbre a une circonférence de tronc exceptionnelle d'environ 26,18 m. Puis vous traversez les tans et les bolongs (chenaux d'eau salée, caractéristiques des zones côtières du Sénégal. Ils sont généralement bordés de mangroves à palétuviers, recouvertes partiellement à marée haute. On y observe généralement une grande variété d'oiseaux.) Selon la marée, la traversée peut se faire à la nage avec les chevaux. Vous rejoignez la plage de Palmarin pour de longs galops. Arrivée au Lodge en milieu d'après midi où vous bénéficiez d'un peu de temps libre avant le dîner pour vous prélasser au bord de la piscine de l'hôtel ou vous offrir un bain dans l'océan ! Dîner et nuit au Lodge.

Jour 5 — PALMARIN - DJIFER - PALMARIN - 2h à cheval

Ce matin, vous chevauchez sur la plage pour rejoindre la pointe de Djifer, un important lieu d'activité et de pêche. Vous profitez d'une brise marine agréable et croisez quelques pêcheurs et des centaines d'oiseaux! De vieilles cases traditionnelles au charme désuet bordées de palmiers longent la plage, un cadre authentique et dépayçant pour de beaux galops grisants ! Vous visitez le port et ses centaines de pirogues colorées avec votre guide à pied et assistez au retour de pêche, alors que le village est en effervescence! Retour à cheval par la plage à l'Ecolodge de Palmarin où vous déjeunez. Le début d'après midi est libre pour une belle baignade, puis vous partez à pied (15 minutes de marche) jusqu'au bord de la mangrove où vous embarquez dans une pirogue traditionnelle avec un villageois pour une promenade dans les bolongs à la recherche des cormorans, pélicans, hérons Goliath, et autres martins chasseurs qui peuplent les forêts de palétuviers. Une partie de pêche traditionnelle pourra vous être proposée selon votre intérêt. Retour au Lodge au coucher du soleil pour dîner.

Jour 6 — PALMARIN - SIMAL OU DJILOR - 6 à 7H à cheval

Départ pour une longue et belle journée d'exploration de la brousse sénégalaise. Vous traversez des tans et des villages de brousse, croisez de jeunes bergers conduisant leurs troupeaux de chèvres et de zébus boire au puits et profitez de longs galops à travers la campagne. Après 4h à cheval environ, le déjeuner est pris dans la forêt de Samba Dia. Vous passez ensuite devant les villages de Yayème et de Djilor (village natal du célèbre poète et président Léopold Sedar Senghor) avant de rejoindre votre Lodge, situé au bord de la lagune au cœur d'une végétation luxuriante entourée de centaines d'oiseaux. Dîner et nuit à l'écologie.

*Selon les disponibilités ou le choix du guide, la nuit peut avoir lieu à l'Ecolodge de Simal OU au Lodge La source Aux Lamantins, qui offre des prestations similaires et un cadre tout aussi enchanteur face au Delta.

Jour 7 — SIMAL - SOUSSANE - Env. 7h à cheval

Dernière grande journée de randonnée à cheval. Vous chevauchez en traversant les villages de brousse et la forêt de Balabougou. Beaucoup d'allures entre les villages pour cette dernière journée. Pique-nique à Ndoфанe en cours de route. Arrivée à la ferme équestre en fin d'après midi après de belles galopades dans la campagne sénégalaise. Dîner d'adieu et nuit à la ferme.

Jour 8 — SOUSSANE - BANDIA - DAKAR - Pas d'équitation

Après le petit-déjeuner à la ferme, départ en voiture pour la visite du marché hebdomadaire de Sandiara. Grand marché très vivant où entre le bétail (moutons, chèvres, zébus aux cornes magnifiques, ânes et chevaux), les fruits et légumes, les Calebasses et des encens précieux...vous pourrez trouver quelques souvenirs. Retour à la ferme pour le déjeuner puis départ en voiture vers la réserve animalière de Bandia où vous pourrez rencontrer à bord d'un 4x4 les animaux d'Afrique dans 3.500 ha de nature grandiose: rhinocéros, girafes, zèbres, éléphants, impalas, hippopotames, phacochères... La visite se fait sous la conduite d'un guide naturaliste spécialisé. En fin de visite, transfert vers l'aéroport et envol pour l'Europe. Pour ceux qui souhaitent prolonger leur séjour, vous pourrez être déposés à Nianing pour une extension balnéaire. Nous consulter.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

Extension possible en bord de mer.

Si vous souhaitez poursuivre votre séjour, nous vous proposons une extension de quelques jours dans un hôtel en bord de mer lieu de rencontres conviviales. Avec un accès directement à la plage, vous pourrez profiter du magnifique jardin composé de multiples espèces d'arbres, d'un moment

de fraîcheur dans la piscine, de la cuisine raffinée du chef et de son équipe avec un dîner aux chandelles sous les cocotiers et les étoiles. Situé à Nianing, à quelques kilomètres de la ferme de Sarène, nous assurons pour vous la liaison.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
29/03/2025	06/04/2025	1 875 €	Dernières places
12/04/2025	20/04/2025	1 875 €	Complet
26/04/2025	04/05/2025	1 875 €	Départ garanti
10/05/2025	18/05/2025	1 875 €	Ouvert
24/05/2025	01/06/2025	1 875 €	Ouvert
15/11/2025	23/11/2025	1 875 €	Ouvert
29/11/2025	07/12/2025	1 875 €	Ouvert
13/12/2025	21/12/2025	1 875 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double et/ou individuelle standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.
- Les groupes sont composés de 3 à 5 cavaliers maximum.
- **IMPORTANT** : Il est possible de confirmer le départ avec seulement 2 cavaliers pour un supplément "petit groupe" de 100 euros par personne. Dès l'inscription de la 3ème personne, plus de supplément.
- Transferts : ils sont en principe INCLUS pour toute arrivée avant minuit mais la guide essaie de regrouper les cavaliers sur les mêmes vols, dans la mesure du possible, pour éviter les multiples transferts et/ou l'attente à l'aéroport Contactez-nous avant toute réservation de vols pour connaître les horaires des vols des cavaliers déjà inscrits.
En cas d'arrivée a des heures très différentes du groupe, un supplément de 30 euros vous sera facturé avant le départ.
Attention : pour toute arrivée après minuit, un supplément de 30 euros vous sera facturé d'office.
- Pendant les 5 nuits de la randonnée, des chambres individuelles peuvent être réservées sans surcoût, sous réserve de disponibilité à l'hôtel. Par contre il n'est pas possible de garantir une chambre individuelle à la ferme équestre (première et dernière nuit)
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et un palfrenier

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cuisinier

1 véhicules avec chauffeur

1 cheval équipé par cavalier

1 palfrenier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour.

MODE D'HÉBERGEMENT

Lodges et camp

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J8 incluant l'eau, les boissons sucrées, vin, bières durant les pic-niques, les repas à la ferme et à cheval.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels dans les hôtels et restaurants : sodas/jus de fruits : 1000 CFA, eau minérale (1,5l) : 1000 CFA, bière sénégalaise : 1500 CFA, vin : entre 4000 et 6000 CFA, cocktail : 3000 CFA, thé/café : 1000 CFA. Veuillez noter que les différents lieux d'accueil ne prennent ni les euros, ni les cartes bleues, et que vous devrez régler vos commandes en CFA.

Les repas avant votre arrivée à la ferme du J1 et ceux sur le chemin de retour pour l'aéroport le J8.

TRANSPORTS

Transfert supplémentaire en cas d'arrivée après minuit ou en dehors du groupe : 30 euros

Taxes locales d'aéroport et vols internationaux A/R

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

7 chevaux barbes sont disponibles pour la randonnée, non-ferrés et habitués à vivre en liberté dans la propriété une grande partie de leurs journées. Ils sont endurants, placides et parfaitement habitués à côtoyer la faune sauvage.

Guide & équipe locale

Votre guide, Ibou Faye, est toujours d'excellente humeur. Il parle le français et l'anglais et connaît très bien son métier.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre). Savoir agir sur son cheval aux allures vives (frein, direction) en terrain ouvert. Les chevaux ne présentent pas de difficultés techniques mais les étapes peuvent être rythmées et longues. Poids maximum des cavaliers : 90 kgs

ALLURES

Randonnée aux trois allures, majoritairement au pas, avec quelques trots et surtout de beaux et longs galops. Selon le terrain, des galops de front ou alignés les uns derrière les autres.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour seller et desseller les chevaux. Le guide peut vous assister si nécessaire.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Attention, cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Il faut être en bonne condition physique pour monter 6 jours de suite sur des journées pouvant aller jusqu'à 7h en selle, avec de longs galops. Une expérience de la randonnée équestre n'est pas impérative si vous êtes un cavalier confirmé pratiquant du sport à côté de l'équitation. Si vous ne montez pas régulièrement, une remise en selle avant le départ est vivement conseillée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes impliquent une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaises. Sacoques fournies à l'avant pour les gourdes.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Ferme équestre à Soussane

La ferme est située sur un terrain de plus de 2 hectares où poussent de nombreux arbres encore jeunes (agrumes, anacardiens, manguiers, goyaviers, papayers, bananiers,...) avec 2 puits. Les propriétaires élèvent des zébus, des chèvres, des chevaux, et cultivent différentes céréales dont le mil et le sorgho, ainsi que l'arachide et le niébé. La maison est d'une superficie d'environ 300m² avec les terrasses. Elle dispose de 2 chambres avec des lits doubles et 2 chambres avec des lits jumeaux.

La salle de bain avec douche et les toilettes sont séparées et communes. Une grande pièce à vivre sert de cuisine, salle à manger et salon. Accès à internet avec une clé 3G.

Campement à Mbodiène

Le campement surplombe une lagune, véritable paradis pour d'innombrables oiseaux : cormorans, spatules, grues, flamants roses, pélicans...

Derrière la lagune s'étend une immense plage sauvage sur l'Océan. L'hébergement est rustique (matelas et moustiquaire, ventilateur) avec une salle de bain spartiate avec robinet pour se laver au seau. Pas d'eau chaude.

Baobab Lodge

L'étape confort de la randonnée avec climatisation, belle literie, salle de bain avec eau chaude et piscine ainsi qu'un bar restaurant.

Ecolodge de Palmarin

Coincé entre les plages immenses de sable blanc et les lagunes du Delta du Saloum, l'écolodge de Palmarin avec son architecture étonnante, fruit du métissage de plusieurs ethnies du Sénégal, offre une situation unique dans cette région classée réserve naturelle, paradis pour des milliers d'oiseaux. Le Lodge dispose d'une piscine et d'un accès direct à la plage. Chaque chambre possède moustiquaire, et sa salle de bain privative avec douche. L'eau chaude, comme partout au Sénégal, peut être coupée parfois.

Ecolodge de Simal OU La source aux Lamentins

Situé au bord de la lagune, au cœur d'une végétation luxuriante, l'écolodge de Simal & La source aux lamentins proposent tous les deux un cadre superbe. Les petites cases individuelles sont toutes munies de ventilateur ou climatisation, moustiquaire et salle de bain.

REPAS

Petit déjeuner continental avec pain, beurre, confiture, jus de fruit, café et thé.

Déjeuners et pique-niques : repas chauds avec crudités en entrée, plat sénégalais (viande en sauce accompagnée de riz, mil ou blé, et légumes) et fruits de la saison en dessert

Dîner : découverte des spécialités locales à base de riz ou de mil accompagné de poisson, poulet ou viande de zébu et agrémenté de légumes.

Salades, crevettes en entrée. Fruits, salades de fruits en dessert.

Seule l'eau est comprise à l'hôtel le soir. A la ferme équestre et pendant les pique-nique, du jus de fruit et des sodas locaux sont proposés en plus du thé et de l'eau.

CLIMAT

Le Sénégal est un pays très ensoleillé avec plus de 3 000 heures d'ensoleillement par an! Le climat y est tropical. Il se caractérise par une longue

saison sèche de novembre à Juin, avec des températures comprises entre 22°C et 30°C, et une saison humide d'août à octobre que l'on appelle l'hivernage, les températures sont alors plus chaudes et les pluies importantes.

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 30€ / 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable) pour la plage et la sortie en pirogue
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste coupe vent

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain (piscines, baignade en mer)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants (facultatif) pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Vous pouvez emporter votre peau de mouton ou un shorty cycliste à porter sous votre pantalon pour plus de confort

Divers

- Sac de voyage, de préférence un sac souple ou valise avec un coté rigide seulement, plus pratique à transporter dans l'intendance
- 1 gourde de 1,5 litres - isotherme de préférence pour garder l'eau fraîche
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (les serviettes de toilette sont fournies)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation et avec les bruits de la ferme
- Sac à dos pour les excursions à la journée.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement pour l'observation des nombreux oiseaux

Les prises sont les mêmes qu'en France, inutile de prévoir un adaptateur.

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection 50 pour les lèvres et la peau - indispensable!
- Collyre
- Crème hydratante

- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .