



Escapade autour de la Baie du Mont Saint Michel

COURT SEJOUR FRANCE / NORMANDIE

Partez pour une **randonnée à cheval en Normandie** et découvrez la baie du Mont Saint Michel. **Chevauchez en Normandie** sur les chemins et les bocages normands, en autonomie et avec la convivialité d'un petit groupe.

Court séjour France	 4 jours (4 à cheval)	 À partir de 490 €		En famille à partir de 10 ans
----------------------------	---	--	---	----------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Une randonnée avec une mule de bât pour les affaires collectives
- Découverte de la côte et des belles plages normandes à cheval
- Un petit groupe pour plus de convivialité

Jour 1 — SAINT SENIERS - SAINT LEONARD - 5h à cheval

Arrivée au centre équestre à 9h00 et rencontre avec votre guide ainsi qu'avec vos montures. Départ pour le début de votre randonnée. Très rapidement, vous découvrez le Mont Saint Michel en toile de fond de votre chevauchée. Vous arrivez dans les fameux herbus, typiques de la région et rejoignez Saint Léonard, où vous passez la nuit en chambre d'hôtes.

Possibilité d'arriver la veille en train, à la gare d'Avranches, et de prendre une nuit supplémentaire sur place (en supplément).

Jour 2 — SAINT LEONARD - ST MICHEL DES LOUPS - CHAMPEAUX - 5h à cheval

Ce matin, après un bon petit déjeuner, vous repartez dans les herbus, pour rejoindre l'intérieur des terres jusqu'à Ronthon et Angey. Vous passez tranquillement vers St Michel des Loups, petit village rural datant du XII^e siècle. Le déterminant -des-Loups évoque la présence de ces canidés, dont le milieu naturel était la forêt de Beuvais, à quelques pas de là. Plus tard, vous rentrez à Champeaux et profitez de la vue sur la superbe cabane Vauban. Nuit en chambre d'hôtes, face au pré des chevaux.

Jour 3 — CHAMPEAUX - ST JEAN LE THOMAS - LE MONT MANET - 5h à cheval

Aujourd'hui, vous prenez le route des falaises de Champeaux pour rejoindre la vallée du Lude, un petit ruisseau côtier prenant sa source à St-Michel-des-Loups, que vous avez traversé hier, puis la vallée de Carolles. Vous redescendez ensuite vers St Jean le Thomas avant de rejoindre Le Mont Manet, par la plage et les herbus. Vous arrivez dans l'après-midi à votre étape du soir. Vous vous occupez des chevaux avant de partir à pied visiter le Mont, qui donne un incroyable point de vue sur la Baie du Mt St Michel. Dîner et nuit au gîte.

Jour 4 — MONT MANET - VAL ST PERE - SAINT SENIERS - 5h à cheval

Pour cette dernière journée, il est temps de reprendre la direction de la ferme équestre. Vous arpenter les herbus du Val St Père avant d'arriver en fin d'après-midi à la ferme. Après vous être occupé des chevaux, il est temps de leur dire au revoir et de remercier votre guide pour cette échappée de quelques jours. Départ individuel des cavaliers, transfert possible vers la gare. Possibilité de prendre une nuit supplémentaire au gîte équestre et de prévoir un train le lendemain matin.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
18/07/2024	21/07/2024	650 €	Départ garanti
26/07/2024	29/07/2024	650 €	Complet
09/08/2024	11/08/2024	490 €	Complet

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre 2 personnes.
- Le groupe est composé de 4 à 6 cavaliers. L'accompagnement est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavalier moyennant un supplément de 100€. Ce supplément est à régler sur place.
- L'itinéraire 3 jours équivaut au jour 1 à 3.
- Le transfert est possible depuis et vers la gare d'Avranches sans supplément, sur demande - nous consulter.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans, et 12 ans si non-accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Possibilité de nuit supplémentaire (en chambre à partager, en demi-pension) avant et après la randonnée : 40€ par personne et par nuit - à régler sur place.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un accompagnateur de Tourisme Equestre

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance & 1 cheval de bât

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transfert de la gare d'Avranches en voiture jusqu'au centre équestre

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôte

REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J4.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Selle Français, poneys français de selle, quarter horse, Camargue et Appaloosa. Ils sont dociles, habitués à la randonnée et peuvent tous aller en tête de groupe. Ils vivent au pré en troupeau et s'entendent très bien entre eux. Ils sont confiés à des débutants comme à des cavaliers confirmés.

Guide & équipe locale

Delphine a passé son BPJEPS Tourisme Équestre, elle possède de un diplôme de secourisme et vous accueille chaleureusement dans sa région. A l'écoute des cavaliers comme de ses chevaux, cette meneuse dynamique souhaite vous initier aux techniques de la randonnée (bât, ligne d'attache..).

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre) en terrain varié. Poids maximum : 90kg.

ALLURES

Allures modérées, trots et galops cadencés dès que le terrain le permet, possibilité de galop plus soutenu si le niveau des cavaliers le permet. Galop en ordre, exceptionnellement de front si le groupe a un niveau équestre suffisant.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur. Vous pourrez nourrir les chevaux et aider à la préparation des repas.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Galop 3 requis. Il faut être en bonne forme physique et monter sans fatigue plusieurs jours durant. Vous passez tout de même 5h en selle par jour.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de club ou de randonnée, mors simples, sacoches de selle fournies.

Le port du casque ou de la bombe est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

CONFORT

Nuits en gîtes ou en chambres d'hôtes. Pension complète, repas préparés par les hôtes.

REPAS

Pension complète, vins et boissons compris. Repas équilibré et copieux.

Possibilité de repas spéciaux (végétarien, allergies...)

Petit-déjeuner: pain frais, beurre, confiture, pâte à tartiner, brioches, jus de fruit, café, thé, yaourt

Déjeuner ou pique-nique: salade composée, sandwichs, fromage, dessert (produit locaux, bio si possible)

Dîner: préparé par la guide ou en table d'hôtes. Entrée, plat principal, fromage et dessert, si possible des produits locaux ou bio du jardin.

CLIMAT

Le climat tempéré de Normandie alterne continuellement les temps pluvieux et les soleils radieux. Imprévisible, il est conseillé de n'oublier ni votre crème solaire ni votre imperméable. Le printemps et l'été (surtout le mois d'août) sont les meilleures périodes pour y séjourner. Sur la côte, la baignade en mer est agréable de juin à septembre.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration. Il est d'usage d'arrondir par excès le prix lorsqu'on est satisfait du service, par exemple en laissant de la monnaie sur la table. Dans le domaine de l'hôtellerie, il est d'usage de donner un pourboire (usuellement un (des) billet(s)), lors d'une demande particulière, au service de chambre, au bagagiste et au voiturier, lorsqu'on apprécie la qualité du service.

LISTE EQUIPEMENT

Ce voyage s'effectue avec une mule de bât pour la nourriture et le matériel commun. Vous transportez vos affaires personnelles dans les sacs - veillez à voyager le plus léger possible, avec un minimum d'affaire. Un léger surplus pourrait être ajouter sur le dos de la mule: pensez à elle !!

Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel). Le casque peut être fourni sur place.

Buste

- 1 veste chaude, imperméable et respirante

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant
- Maillot de bain

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation / bottes d'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Divers

- Serviettes de toilette
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels

- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .