



## Introduction à la randonnée en Bretagne

### BRETAGNE

Séjour dédié à la découverte de la randonnée équestre en extérieur pour cavaliers habitués à monter mais désireux de pratiquer cette activité. Première randonnée, remise en selle ou perfectionnement en vue d'une expédition, ce **séjour à cheval en Bretagne** vous ouvre tous les horizons.

<b>Séjour Equestre</b>	 <b>5 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 850 €</b>		En famille à partir de 11 ans
------------------------	---	--	---	----------------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Une bonne introduction à la randonnée en extérieur.
- Un rythme progressif sur la semaine
- Le confort d'un séjour en étoile
- Le franchissement à cheval d'obstacle naturel divers (talus, gués, etc)

#### Jour 1 — SAINT HERNIN - 2h à cheval

Arrivée des cavaliers en Bretagne, accueil à partir de 9h autour d'un café breton. Après un premier contact avec la cavalerie et la découverte des infrastructures, pratique autour du cheval : abord du cheval au pré, menée en main. Petit rappel des soins : pansage, vérification de la ferrure, vérification du cheval, soins éventuels. L'après-midi une première mise en selle de 2 heures le long du Canal de Nantes à Brest vous permet de tester votre aptitude à la direction d'un cheval en extérieur (montoir, direction, arrêt, réaction à des événements imprévus). Nuit chez votre hôte et dîner à la ferme.

Possibilité d'arriver le jour d'avant en fin d'après midi et de passer une nuit supplémentaire en chambre d'hôte (45€ la demi-pension à régler sur place). Prise en charge à la gare SNCF ou à l'aéroport de Brest (transfert en supplément: 35 euros par trajet par voiture à répartir selon le nombre de cavaliers)

#### Jour 2 — SAINT HERNIN - 3 à 5h à cheval

La matinée est consacrée à l'établissement d'une halte pour votre cheval : savoir déterminer un endroit propice à la halte (présentation de quelques plantes toxiques, point d'eau, règles de sécurité), comment installer le cheval (le desseller ou non, paddock de fortune, fabrication d'une ligne d'attache, matelotage, ...). Après le déjeuner qui est pris à la ferme, départ pour une balade de 3 heures dans le bocage de Saint Hernin en terrain varié (franchissement de gué, franchissement de branches basses, obstacle au sol, slalom ...). Retour à la ferme pour le dîner et la nuit.

#### Jour 3 — SAINT HERNIN - Environ 4h à cheval

Une matinée plus technique où vous découvrez (ou perfectionnement) à la lecture d'une carte et à l'utilisation d'un GPS de randonnée. Votre guide vous propose également un rappel de règles de sécurité et de circulation à cheval. Dans l'après midi, seconde randonnée autour de la ferme où vous aurez l'occasion de mettre en application les théories du matin et d'apprendre quelques "petits trucs" pour éviter la fatigue.

## Jour 4 — SAINT HERNIN - CARHAIX - 5h à cheval

Vous voilà prêt pour randonner en sécurité. Vous partez pour une randonnée à la journée. Après avoir quitté la ferme équestre, vous longez le Canal de Nantes à Brest, en direction de Spézet, capitale de la révolte des Bonnets Rouges. Vous pouvez visiter la chapelle Notre Dame du Crann édifée au XVIème et ses vitraux classés aux Monuments Historiques. Vous utiliserez les techniques apprises lors des premiers jours pour franchir les nombreux passages techniques de la journée. Hébergement à la ferme.

## Jour 5 — CARHAIX - SAINT HERNIN - 6h à cheval

Ce dernier jour de randonnée vous mène sur les crêtes des Montagnes Noires pour une très belle vue sur les Monts d'Arrée. Au retour, tourbières, landes et chemins creux, sont au rendez-vous pour mettre à l'épreuve vos qualités de cavalier d'extérieur. Retour à la ferme en fin d'après midi. Possibilité de partir le soir même si vous possédez votre propre véhicule. Dans le cas contraire, il faut séjourner une nuit supplémentaire en chambre d'hôte (45€ la demi-pension à régler sur place). Prise en charge à la gare SNCF ou à l'aéroport de Brest (transfert en supplément: 35 euros par trajet par voiture à répartir selon le nombre de cavaliers). Prévoir un départ le lendemain en fin de matinée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
12/08/2024	16/08/2024	850 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 1 à 7 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Des transferts, à régler sur place, sont possibles depuis la gare de Carhaix (15€ par trajet et par véhicule) et depuis l'aéroport de Brest (80€ par trajet et par véhicule)
  - > Vous venez en train : Le transfert a généralement lieu vers 18H00. Le transfert retour s'effectuera pour un train retour après 10h00 .
  - > Vous venez en avion : Le transfert a généralement lieu vers 17H00. Le transfert retour s'effectuera pour un avion retour après 12h00 .
- Possibilité de nuit supplémentaire (en chambre à partager, en demi-pension) : 50 € par personne et par nuit - à régler sur place. Cette nuit supplémentaire est obligatoire en cas de transferts
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 11 ans, et 15 ans non-accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au de là de 85 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

Un Accompagnateur de Tourisme Equestre

## **EQUIPE LOGISTIQUE**

1 cheval équipé par cavalier  
1 véhicule d'assistance pour le transport des bagages

## **MODE D'HÉBERGEMENT**

Ferme équestre

## **REPAS**

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J5

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## **REPAS**

Boissons et extras personnels

## **TRANSPORTS**

Transfert aller - retour depuis l'aéroport de Brest ou la gare de Carhaix

## En option

---

### **HÉBERGEMENT**

Nuit supplémentaire avant ou après le circuit

## **INFOS ÉQUESTRES**

## Cavalerie

---

Trotteur arabe, Appaloosa, quarter horse américain, pur-sang arabe.

Pour les cavaliers au dessus de 85kg, merci de nous contacter avant de vous inscrire.

## Guide & équipe locale

---

Gery, accompagnateur de tourisme équestre depuis 1994, maréchal ferrant et secouriste équin. D'abord gérant d'une écurie de propriétaire, il débute la randonnée équestre dans les forêts d'Ile de France et de l'Orléanais avant de rejoindre les montagnes du Cantal. Amoureux de la mer et de la randonnée il crée en 2012 sa ferme équestre en Bretagne.

## Niveau équestre & forme physique

---

### **MINIMUM TECHNIQUE REQUIS**

Pour cavaliers déjà à l'aise aux 3 allures, notamment en carrière. Pas de débutant ou de cavalier ne maîtrisant pas sa monture au galop.

Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.

### **ALLURES**

Rythme alternant les 3 allures en fonction du terrain et adapté au niveau des cavaliers. Quelques passages en main, franchissement de talus et de gué. Montées et descentes en main.

### **AUTONOMIE ET PARTICIPATION**

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers ayant une pratique régulière de l'équitation et souhaitant s'initier ou se perfectionner à la randonnée en extérieur.  
Pas d'effort physique particulier.

Les chiens ne sont pas acceptés.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou de randonnées (possibilité d'apporter son propre matériel).

Le port du casque ou de la bombe est obligatoire. Notre partenaire en fourni gratuitement.

Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

La ferme équestre de Saint Hernin et la ferme de Carhaix vous accueillent tout au long de votre séjour.

### REPAS

Repas à base de produits locaux de qualité : repas pris à la ferme ou pique-nique le midi avec des produits du terroir (véhicule d'intendance) et repas chauds le soir.

Le midi :

Cake ou tarte + salade composée + produits laitiers

Menu type repas du midi gâteau + fruits

Vin et eau de source + eau gazeuse

Le soir :

Apéritif : chouchen ou vin rosé

Soupe, plat familial type lasagne, chili con carn... ou plat

du terroir (kig ar farz)

Fromage local ou yaourt au choix

Dessert

Vin et eau de source + eau gazeuse

### CLIMAT

Le climat du Finistère présente, les caractéristiques d'un climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.

Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.

En été les températures varient entre 12 et 23°C.

En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 culotte d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche de préférence imperméables légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- 1 gourde
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.

2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .