





## La haute montagne Pyrénéenne

### LANGUEDOC - ROUSSILLON / MIDI - PYRÉNÉES

**Partez en randonnée à cheval dans les Pyrénées** sur le plateau d'Aillou. Tout au long de cette **randonnée équestre dans les Pyrénées** se succèdent lacs et torrents dans une ambiance authentique et sauvage de haute montagne loin de tout signe de civilisation. Le paysage doux et vert vous invite à quelques allures pour apercevoir les vestiges des châteaux Cathare.

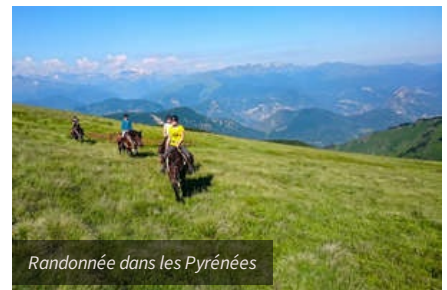
<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 435 €</b>	
---------------------------	---	--	---



Randonnée dans les Pyrénées



Randonnée dans les Pyrénées



Randonnée dans les Pyrénées

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon
- Les petits villages d'altitude des Pyrénées et le haut plateau d'Aillou
- La flore et la faune de haute montagne: isards et vautours vous accompagnent pendant cette aventure inoubliable

#### Jour 1 — CAMURAC

Prise en charge à la gare SNCF d'Ax les Thermes vers 17H et route pour Camurac. Vous pouvez également rejoindre le gîte d'équipe de Camurac avec votre véhicule personnel en fin d'après-midi. Accueil et installation dans les chambres. Première rencontre avec les chevaux. Dîner avec votre guide.

#### Jour 2 — CAMURAC - BELVIS - 4H30 à cheval, environ 27km.

Départ de la randonnée à cheval vers l'Ouest.

Vous quittez Camurac et traversez le plan du Boum. Depuis le Pas de l'Ours vous apercevez le château de Montségur. Vous êtes au-dessus des gorges de la Frau. Vous rentrez dans l'estime de Langarail, où les troupeaux paissent tout l'été en liberté. Depuis la crête de Langarail, la vue sur la vallée est somptueuse. Vous redescendez sur le plateau de Sault pour suivre le sentier cathare. Après quelques beaux galops, vous atteignez votre gîte.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

#### Jour 3 — BELVIS - PIC D'OURTISSET - 4H à cheval, environ 22km.

Vous profitez des chemins roulants du plateau de Sault pour quelques galops avant de descendre vers la petite vallée du Rebenty. Vous traversez Belfort de Rebenty, puis remontez vers le village de Rodome avant d'entamer la haute montagne. Après l'estive de Mazubi où nos poulains séjournent

chaque année, vous vous arrêtez juste en dessous du Pic d'Ourtisset (1933m). Nuit en refuge ou en bivouac après 1000 mètres de dénivelé positif: la vue sur la montagne alentour est somptueuse.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

## Jour 4 — PIC D'OURTISSET - PRADES - 5H30 à cheval, environ 26 km.

Vous quittez le Pic d'Ourtisset à travers les estives en suivant les sentes des troupeaux en direction du col de Paillères à 2000 mètres d'altitudes. Depuis le col, vous rejoignez une ligne de crête qui vous offre des vues splendides sur la Dent d'Orlu (2222m) et toute la chaîne Ariégeoise. Après avoir franchi le col du Pradel et avoir passé une magnifique journée en altitude, vous redescendez vers le gîte du petit village de Prades. (1200 m de dénivelé positif).

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

## Jour 5 — PRADES - GITE D'APPY - 4H à cheval, ENVIRON 20KM

Vous redescendez du refuge jusqu'au col de Marmare, puis à pied sur la vallée de Caoussou. Traversée de plusieurs villages situés sur la corniche au dessus de la vallée de l'Ariège. Les églises romanes de ces villages d'altitudes sont toutes remarquables. Vous randonnez toute la journée sur un chemin en Balcon donnant sur le Massif de Tabes. Nuit au gîte d'Appy.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

## Jour 6 — GITE APPY - MONT FOURCAT - MONTFERRIER - 6H30 A CHEVAL, ENVIRON 28KM

La journée commence sur un sentier escarpé en direction du Mont Fourcat. L'habileté de vos chevaux prend ici tout son sens. Vous prenez de l'altitude très rapidement pour passer au sommet du mont Fourcat à plus de 2000 mètres d'altitude. La vue est à couper le souffle, ce belvédère est excentré du reste de la chaîne ainsi vous pouvez voir les Pyrénées centrales d'un coté et toute la vallée de l'autre. Vous redescendez à pied vers " le Couloir" et continuation à cheval vers Fremis. Arrivée dans la vallée et à votre gîte. Depuis le gîte, vous disposez d'une vue extraordinaire sur le château de Montségur. 1500 m de dénivelé positif. Cette journée à cheval est très technique comme vous vous en rendrez compte.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

## Jour 7 — MONTFERRIER - MONTSEGUR - CAMURAC - 6H À CHEVAL, ENVIRON 30 KM.

Vous quittez Montferrier pour rejoindre la vallée et le col au pied du Château de Montségur. Cette citadelle du vertige fut le théâtre de la fin de la croisade contre les cathares et près de 200 d'entre eux furent brûlés en ces lieux. Vous redescendez vers le village de Montségur et après un autre col, vous rejoignez le hameau de Pelail point de départ pour remonter par les Gorges de la Frau. Les falaises calcaires de près de 400 mètres de haut vous surplombent. Après cette dernière montée, vous rejoignez le plateau d'Aillou, où vous pouvez faire de beau galops avant de rejoindre Camurac. 1400 mètre de dénivelé positif.

\* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

## Jour 8 — CAMURAC

Départ après le petit déjeuner. Vous êtes conduits à la gare SNCF d'Ax les Thermes, prévoir un train à partir de 11h.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
27/07/2024	03/08/2024	1 435 €	Départ garanti
24/08/2024	31/08/2024	1 435 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager et tente double.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.
- Pas de chambre/tente individuelle possible.
- Cette randonnée est parfaitement adaptée aux régimes alimentaires spéciaux : végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose. Un supplément de 35€ sera ajouté à votre facture pour des repas adaptés. Il est important de nous en faire part à votre réservation, pour une meilleure expérience.
- Attention, en cas d'abandon de la chevauchée un surcoût de 1.75€/km vous sera réclamer sur place, pour rapatrier le cheval aux écuries.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Transfert possible sans surcoût, depuis la gare SNCF d'Ax Les Thermes  
Notre équipe vous accueille à 17H30 (pas avant) à la gare SNCF d'Ax Les Thermes. et vous conduit à Camurac.  
Une navette retour vous conduira à la gare SNCF pour 11h00 le dernier jour.  
En dehors de ces horaires, il vous faudra prendre un taxi jusqu'au centre, à vos frais.
- Transfert possible, à régler avant votre départ, depuis et vers l'aéroport de Toulouse (85€ A/R par personne)  
RDV à 14H00 (pas avant)  
Une navette retour vous conduira à l'aéroport le dernier jour, pour un vol en fin d'après-midi.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.  
Au delà de 90 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

Un guide équestre diplômé

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule + 1 intendant pour le transport du matériel et de vos bagages.

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts aller et retour depuis la gare SNCF d'Ax les Thermes

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Les nuits en gîte et refuge pendant la randonnée

Pour les bivouacs : tentes pour 2 personnes

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons et extras personnels

## TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

### TRANSPORT

Transfert aéroport de Toulouse

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabs issus de l'élevage du guide.

Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces. Sellerie anglaise (Guichard) sur mesure et très confort.

## Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.

Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

Sur cet itinéraire, il peut être remplacé par Magali.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

### ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques bonnes séquences à pied cheval en main dans les passages difficiles.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en haute montagne, une très bonne condition physique et une pratique de la marche à pied sont nécessaires. Pourquoi ? Car à ces altitudes, il y a du dénivelé et toutes les descentes se font à pied pour des raisons de sécurité mais aussi pour ne pas blesser les chevaux

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise sur mesure très grand confort.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Nuits en bivouac, en gîte d'étape ou en refuge gardé selon le programme.

### REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacs. Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs avec des produits locaux.

Logistique : Les affaires personnelles ainsi que le matériel commun (bivouac, cuisine, nourriture) sont transportés par un véhicule à chaque étape. Vous ne transportez que les affaires de la journée.

### CLIMAT

L'Ariège est à la limite orientale de la prépondérance océanique dans le régime des pluies, mais d'autres influences se font sentir :

- méditerranéennes, notamment visible par la végétation des collines du piémont, de la vallée de l'Ariège vers Tarascon et du Pays de Sault,
- continentales dans les vallées pyrénéennes (nombreux orages, amplitude thermique élevée entre le jour et la nuit).

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu...), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.

Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison. Attention toutefois c'est une randonnée de haute montagne, il faut prévoir l'équipement chaud en conséquence, même en été, car les températures peuvent être très basses.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort 0°/-2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas auto-gonflant pour un maximum de confort (facultatif)

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (ne pas oublier sa serviette de toilette)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .