



Chez les chuchoteurs du Montana

USA RANCH

Adeptes du célèbre chuchoteur Pat Parelli, venez vivre une semaine dans un **ranch du Montana** à l'ambiance très familiale. Le mot d'ordre ici est la complicité avec le cheval : randonnées, **travail des chevaux à pied**, monte à cru, lasso et tri des veaux pour s'amuser, jeux western.. et soirées rodéos !

Séjour en Ranch	 9 jours (6 à cheval)	 À partir de 2 780 €		En famille à partir de 6 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE


Les points forts

- Une cinquantaine de chevaux élevés et dressés selon la méthode de Pat Parelli, bien dans leurs sabots et appariés avec soin selon votre personnalité.
- La découverte -ou le perfectionnement - du "Natural Horsemanship" ("équitation éthologique"), grâce à des mises en pratique des 7 jeux Parelli.
- Un ranch ouvert à tous les amoureux des chevaux, idéal pour les familles, les adolescents et les cavaliers peu aguerris, grande flexibilité de l'organisation pour accommoder tout type de cavalier.
- Un accueil chaleureux et familial au cœur des paysages immenses du Montana

Jour 1 — EUROPE - HELENA

Vol vers Helena, au Montana. A votre arrivée à l'aéroport d'Helena, Transfert libre à l'hôtel qui vous aura été réservé, certains hôtels proposent un service de navette gratuite

Jour 2 — WOLF CREEK - 3 à 6h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs

Entre 10h30 et 11h, vous avez rendez-vous avec Patty ou un autre membre de la famille, qui vous conduit au ranch (env. 30 minutes de trajet, arrêt possible pour du shopping dans une sellerie western sur demande)

Installation dans votre chambre et café de bienvenue.

Le premier jour est souvent consacré à la prise de contact avec le cheval, qui vous est attribué en fonction de votre niveau et de votre personnalité.

Vous commencez par un travail à pied guidé par Anna et Maria. Vous découvrez les 7 jeux de Pat Parelli, qui vous permettent d'obtenir de votre cheval attention, cession, respect. Vous en découvrez autant sur vous-même que sur le cheval qui vous est confié : pour certaines personnes qui découvrent

ces méthodes alternatives de travail du cheval, c'est une journée assez émouvante!

Le soir, tout le monde mange ensemble dans une ambiance détendue. C'est le moment de planifier la journée du lendemain. Quelles sont vos envies, les possibilités en fonction de la météo et des besoins saisonniers? La famille de ranchers est à votre écoute, et les cavaliers sont répartis par envie, affinité et niveau équestre.

AINSI, LE DÉROULÉ QUI SUIT EST REPRÉSENTATIF DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DU RANCH, MAIS N'EST EN AUCUN CAS EXHAUSTIF OU FIGE;

Jour 3 — WOLF CREEK - 3 à 8h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs


Après le petit déjeuner, copieux, les wranglers amènent les chevaux depuis les pâtures jusqu'au corral. Un moment photogénique qui attire généralement tout le monde dehors!

Vous récupérez la monture qui vous a été attribuée. Ce matin, vous avez décidé de retravailler en méthode Parelli sous les conseils d'Anna. Vous passez la matinée à réviser les 7 jeux, d'abord à pied, puis en selle, et nouez un partenariat durable avec votre cheval. Peut-être même finirez vous par partir en extérieur en simple licol de corde!

L'après-midi, vous partez en petit groupe découvrir les plateaux verdoyants qui entourent le ranch. L'horizon est infini et le ciel vous paraît gigantesque! Pas de queue-leu-leu, pas d'allures imposées. Ici, randonner est un plaisir qui se partage: on remonte les goulets, on traverse les rivières, on lance un petit galop dans les champs... Pour les plus casse-cou, monte en licol et saut de troncs d'arbres couchés au sol.

Retour en fin d'après-midi pour s'occuper des chevaux, avant de s'attabler pour un bon dîner. Le repas est pris tous ensemble. Anna et Maria joueront peut-être un peu de musique, Zach vous racontera l'Histoire de la région (L'expédition de Lewis et Clark, la fuite de Chief Joseph et des indiens Nez-Percés...). Vous êtes déjà comme en famille!

Jour 4 — WOLF CREEK - 3 à 8h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs

Si vous êtes matinal et que votre niveau le permet, vous pouvez vous joindre aux wranglers pour partir rassembler les chevaux. Selon l'éloignement du troupeau, cela peut donner lieu à de belles chevauchées dans les collines herbeuses alentour et une belle cavalcade de retour!

Ce matin, vous allez vous initier aux jeux de l'équitation américaine: barrel racing, pole bending.... Il faut être précis et rapide - les accélérations des petits quarter-horse sont fulgurantes! - l'exercice est excellent pour travailler votre harmonie avec votre cheval.

Après le repas de midi, vous choisissez d'apprendre le maniement du lasso. Vous commencez par vous entraîner sur le mannequin avant de passer au veau véritable. Ce n'est pas aussi facile que ça en a l'air, mais grâce aux conseils de Maria et à un peu de pratique, vous devriez apprendre assez vite.

Pour les non-cavaliers ou pour faire une pause, le Ranch propose d'autres activités:

Promenades à pied, pêche à la mouche dans la Blackfoot River (LA rivière de "Et au milieu coule une rivière"), baignades sauvages, tir à l'arc et initiation au tir à la carabine, entraînement au lasso, aide aux activités agricoles du ranch, observations ornithologiques (250 espèces sont visibles dans la région), excursions en bateau sur le Missouri ... - en option.

Fin d'après-midi à "buller" dans le jacuzzi extérieur.

Soirée au "saloon" du ranch. Bière fraîche et billard.

Jour 5 — WOLF CREEK - 3 à 8h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs

Ce matin, vous partez pour une belle randonnée à la journée!

Après avoir petit-déjeuné et empaqueté vos sandwiches, vous attrapez et préparez votre cheval pour une longue randonnée. Le Ranch se trouve dans un écrin de Nature: bois, étendues herbeuses et massifs montagneux sauvages... les itinéraires de randonnée sont infinis, et peuvent couvrir jusqu'à 40 km en une seule journée (réservé aux cavaliers aguerris). Les galops sont fréquents, et une pause pique-nique avec vue imprenable est prévue vers midi. Vous partez alors souvent en camion depuis le ranch jusqu'au point de départ de la randonnée, afin d'explorer des zones plus reculées et sauvages!

Retour au ranch pour la soirée, le dîner et un bon repos bien mérité.

Pour les cavaliers moins à l'aise, l'équipe peut prévoir une matinée en carrière pour revoir le travail à pied ou le travail en selle. L'après-midi consiste

alors en une belle mais courte balade.

Jour 6 — WOLF CREEK - 3 à 8h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs

Mettez votre plus belle tenue de cowboy, car aujourd'hui vous allez découvrir le travail du bétail !

Vous commencez par recevoir les instructions nécessaires en carrière: manœuvres avec le cheval, gestion de la vache, règles de sécurité, etc. Il faut ensuite aller chercher les vaches dans leur pâturage et les ramener au corral. C'est déjà l'occasion de pratiquer le cattle-drive en équipe. Après le déjeuner, les wrangler mettent en place plusieurs exercices de travail du bétail: team penning, team sorting... voir même lasso (roping) pour les plus confiants!

Au mois de juillet et d'août, les villes alentours organisent régulièrement des rodéos les vendredis et les samedis. Les Wirth vous emmènent avec plaisir partager cette sortie familiale typiquement américaine (tickets et extra en nourriture à votre charge).

Jour 7 — WOLF CREEK - 3 à 8h à cheval

 Ranch des Chuchoteurs

Pour cette dernière journée à cheval au Ranch, vous opterez peut-être pour une longue randonnée sur un circuit différent, ou encore pour une séance de travail en carrière si vous voulez parfaire votre approche Parelli.

Pensez à partager avec vos hôtes vos envies équestres les plus folles: monter à cru, en licol, improviser un parcours de cross... Ici, le cheval est un compagnon de loisir, et le "fun" est largement permis.

Dernière soirée au Ranch.

Jour 8 — WOLF CREEK - HELENA - EUROPE

Adieux à la famille et transfert pour l'aéroport d'Helena (1/2h de route, prévoir un vol après 10h30).

Vol retour pour l'Europe. Dîner et nuit à bord.

Si vous voulez prolonger votre voyage, vous vous proposons une location de voiture pour une extension en direction du Parc de Yellowstone, à 3h de route au Sud de Helena. Nous consulter pour un devis sur mesure.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
15/03/2025	23/03/2025	2 780 €	Départ garanti
22/03/2025	30/03/2025	2 780 €	Départ garanti
29/03/2025	06/04/2025	3 020 €	Départ garanti
05/04/2025	13/04/2025	3 020 €	Départ garanti
12/04/2025	20/04/2025	3 020 €	Départ garanti
19/04/2025	27/04/2025	3 020 €	Départ garanti
26/04/2025	04/05/2025	3 020 €	Départ garanti
03/05/2025	11/05/2025	3 165 €	Départ garanti
10/05/2025	18/05/2025	3 165 €	Départ garanti
17/05/2025	25/05/2025	3 165 €	Départ garanti
24/05/2025	01/06/2025	3 165 €	Départ garanti

31/05/2025	08/06/2025	3 365 €	Départ garanti
07/06/2025	15/06/2025	3 365 €	Départ garanti
14/06/2025	22/06/2025	3 365 €	Départ garanti
21/06/2025	29/06/2025	3 365 €	Départ garanti
28/06/2025	06/07/2025	3 365 €	Départ garanti
05/07/2025	13/07/2025	3 365 €	Départ garanti
12/07/2025	20/07/2025	3 365 €	Départ garanti
19/07/2025	27/07/2025	3 365 €	Départ garanti
26/07/2025	03/08/2025	3 365 €	Départ garanti
02/08/2025	10/08/2025	3 365 €	Départ garanti
09/08/2025	17/08/2025	3 365 €	Départ garanti
16/08/2025	24/08/2025	3 365 €	Départ garanti
23/08/2025	31/08/2025	3 365 €	Départ garanti
30/08/2025	07/09/2025	3 365 €	Départ garanti
06/09/2025	14/09/2025	3 365 €	Départ garanti
13/09/2025	21/09/2025	3 365 €	Départ garanti
20/09/2025	28/09/2025	3 365 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Autres durées possibles: séjour de 10 nuits et 13 nuits ! Nous consulter pour un devis détaillé.
- Le ranch accueille entre 1 et 20 cavaliers internationaux (en plusieurs groupes à cheval). L'accompagnement est anglophone.
- Remise de 25 euros par nuit pour la 3ème personne partageant une chambre double.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre chambre d'hôtel à Helena, un supplément chambre individuelle de 60€ vous sera facturé à l'inscription pour cette nuitée. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- INSCRIPTION INDIVIDUELLE AU RANCH :
Le ranch possède deux chambres individuelles sans aucun supplément à payer (lit simple, salle de bain à partager) et vous seront attribuées si vous voyagez seul(e). Attention, la disponibilité est très limitée en haute saison, nous contacter pour les dates de votre choix. Nous vous recommandons de réserver bien à l'avance.
En cas d'indisponibilité de ces chambres à vos dates, un supplément de 20% du prix du voyage sera appliqué pour loger dans une grande chambre double (avec salle de bain privée) . Le supplément sera remboursé si vous acceptez de partager et que nous trouvons quelqu'un du même sexe pour ce partage.
- Pour une arrivée prévue au ranch à 14h le dimanche après-midi, et un retour à Helena en ville ou à l'aéroport le samedi vers 11 heures, le transfert est INCLUS. En dehors de ces horaires et jours, un transfert privatif est à régler sur place. Prévoir 85\$ par véhicule et par transfert.
- Le pourboire aux ranchers n'est pas inclus dans le prix de votre séjour : compter 18% du prix du séjour à payer sur place (vivement recommandé)
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus.

Séjour gratuit pour les enfants de 0 à 3 ans
Réduction de 10% pour les enfants de 4 à 12 ans
Adolescents seuls acceptés à partir de 17 ans

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus. Une réduction de 50 euros/nuit sera appliquée.
- Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kilos.

Possibilité de séjour au ranch en décembre, janvier, février et mars, tarif à partir de 450 € par personne par nuit, nous consulter

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'accueil et l'encadrement par les propriétaires du Ranch
Une équipe de Wranglers formée aux méthodes Pat Parelli

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts de l'hôtel d'Helena le J2 au ranch et au retour le J8 jusqu'à l'aéroport d'Helena

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits au ranch en chambre double, avec salle de bain privative
1 nuit dans un hôtel standard 2.5* à Helena en chambre double hors repas

REPAS

Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8

DIVERS

Toutes les activités proposées par le Ranch

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Les repas à Helena

TRANSPORTS

La taxe d'entrée sur le territoire américain de \$21 (à régler en ligne avec le formulaire ESTA)
Supplément transfert privatif si vous arrivez ou repartez à un horaire décalé
Transfert de l'aéroport d'Helena à l'hôtel le J1
Les billets d'avions

DIVERS

Billet d'entrée et nourriture lors des sorties au rodéo

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle: 20% du montant du séjour

DIVERS

Extension sur mesure vers Yellowstone (à 3h30 de route d'Helena), nous consulter.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie du ranch est essentiellement composée de Quarter Horse, mais compte aussi des Mustangs, Paint, Appaloosas, Arabes et quelques poneys pour les enfants. Ils sont tous coopératifs et volontaires, et il y en a pour tous les goûts, plus calmes ou plus vifs. D'une façon générale, les chevaux du ranch sont des chevaux braves et rarement peureux. Habités à la vie en plein air toute l'année et au contact avec le bétail, ils sont d'excellentes montures de loisirs. Au ranch, les chevaux sont tous préparés avec la méthode d'équitation naturelle, éthologique de Pat Parelli. Le Quarter Horse est le cheval le plus utilisé dans les disciplines loisirs comme le reining, le pleasure, le trail ou encore le barrel racing. Mais c'est avant tout un cheval de travail, né pour trier et convoyer le bétail. Sa robustesse et son mental en or en font également un excellent cheval de randonnée, au pied sûr et à l'écoute de son cavalier, fiable sur tout terrain! Ainsi, que vous pratiquiez le travail avec le bétail, la randonnée ou les disciplines western lors de votre séjour, votre monture sera parfaitement adaptée!

Guide & équipe locale

La famille Wirth est propriétaire du ranch depuis plusieurs années. Zach et Patty gèrent le ranch, tandis que leurs deux filles, Anna et Maria, sont les référentes dès qu'il s'agit des chevaux. Elles élèvent, achètent, éduquent leurs chevaux avec passion et bienveillance et n'aiment rien tant que partager leur connaissance et leur-savoir faire avec leurs hôtes.

Encadrement anglophone. Parfois présence de saisonniers francophones en juillet/août (nous consulter avant).

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Niveau 1 à 3 étrières

Séjour ouvert aux cavaliers débutants à confirmés, ainsi qu'aux non-cavaliers. Le programme est très souple et vous pouvez monter à votre guise.

Chaque cavalier trouvera un cheval correspondant à son niveau. La cavalerie est très facile et bien éduquée.

Être à l'aise aux trois allures pour se joindre aux longues randonnées(1/2 journée et journée)

Enfants de tout âge admis.

ALLURES

Les allures sont adoptées en fonction de votre niveau et de l'activité. Travail en main, pas, trot et grands galops possibles. Vous ne montez pas en file indienne lors des randonnées, beaucoup de liberté accordée aux bons cavaliers.

Monte américaine (sellerie western), monte à cru ou en licol possible.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous êtes vivement encouragés à vous lier avec votre monture au fil des jours, la panser, la nourrir, la soigner, la seller et la desseller.

Les wranglers, tous au moins Niveau 2 Pat Parelli, sont là pour vous aider et vous apprendre les méthodes du ranch.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune expérience particulière ni forme physique n'est requise pour le séjour.

Une bonne condition physique est demandée pour participer aux randonnées d'une journée complète.

Aimer les chevaux, apprécier la vie en pleine air et avoir envie d'apprendre et d'échanger avec la famille hôte sont par contre essentiels!

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les casques ou bombes sont fortement conseillés.

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Matériel fourni:

- Sacoches

- Sellerie western

- Filet : Snaffle Bit (mors western à anneaux) et rênes en corde

- Équipement pour le travail éthologique (longes, sticks)

Matériel à prévoir : (facultatif)

- Paire de lacet ou lien en cuir pour attacher votre veste derrière la selle

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Huit chambres spacieuses (de 2, 3 ou 4 personnes) réparties sur deux bâtiments du ranch. Chaque chambre possède sa propre salle de bain et une cheminée alimentée au gaz naturel. Deux chambres individuelles avec lit simple, sans cheminée.

Les repas sont pris avec la famille dans le bâtiment principal. Au menu : délicieux steaks, lasagnes et tartes faites maison. Les hôtes sont particulièrement attentifs aux régimes particuliers (allergies, intolérances, etc). Vin de table offert.

Le "saloon" est un espace commun convivial pour passer les soirées.

Possibilité de faire des lessives sur place.

Gel douche, Shampoing et conditionner sont fournis

REPAS

Les repas sont copieux avec toujours des légumes et des viandes fraîches et locales : bœuf, porc, poulet.

Les desserts sont des tartes ou des gâteaux.

Pour le déjeuner rôti, lasagnes, pommes de terre et steak, ou pique-nique tiré des sacoches lors des longues sorties.

Des fruits frais sont disponibles toute la journée et le pain est fait maison. Le dimanche Zach vous fait goûter ses gigantesques pancakes!

Eau et verre de vin sont fournis à table.

Toutes les boissons alcoolisées supplémentaires sont en extra.

CLIMAT

Le climat de Helena est de type continental, avec des étés chauds et des hivers froids.

Les mois de Mai et Juin sont doux: 20 à 25°C en journée, et 0-5°C pour les nuits les plus fraîches. Le risque de pluie est le plus élevé au printemps.

Juillet et Août sont les mois les plus chauds, avec des températures qui flirtent avec les 30°C. 10-15°C et parfois des averses en soirée.

En Septembre - Octobre, les températures chutent progressivement, à 15-20°C avec des nuits de plus en plus fraîches.

Certaines années, l'arrière-saison est magnifique et ensoleillée, certaines années, la neige peut tomber courant octobre.

TIPS

Le pourboire est une institution aux États-Unis.

Dans tous les restaurants (sauf certains snacks avec self-service), il est d'usage de laisser 10 à 12% de "tip". Certains établissements touristiques vous le rajouteront d'office.

De même, il est bien vu de laisser 1 ou 2\$ supplémentaire aux taxis.

Le pourboire aux ranchers n'est pas inclus dans le prix de votre séjour : compter 15 à 18% du prix du séjour à payer sur place.

LISTE EQUIPEMENT

Prévoir des vêtements chauds pour les périodes intersaisons, le temps peut être variable, et les intempéries sont toujours possibles.

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel). Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
- En équitation western, il est souvent d'usage de monter en chapeau. Vous pouvez généralement acheter celui-ci sur place, en début de randonnée, pour coller à la mode locale (compter entre \$50 et \$120 pour un stetson). Attention, il doit tenir sur votre tête en toutes circonstances (même au galop!). Faites ajouter une lanière si besoin.
- Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet en mi-saison

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste de type Goretex (chaude et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou jeans d'équitation
- Éventuellement paire de chaps ou chinks
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent) pour le soir
- 1 sur-pantalon imperméable d'équitation ou de moto, indispensable si vous n'avez pas un manteau de pluie long ou des chaps
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, jacuzzi)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères ou boots (avec semelle lisse et talon) avec des mini-chaps OU Une paire de bottes de cowboy (possibilité d'en acheter sur place)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de sport
- Éventuellement une paire de sandales ou tongs
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Trousse de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre
- Appareil photo dans une housse, bien protégé
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

FOURNI PAR LE RANCH

- draps et serviettes de toilette
- gourde pour emporter à cheval
- manteau de pluie épais imperméable
- 1 paire de sacoches de selle
- gel douche, shampoing et conditioner

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Chaque compagnie possède ses propres consignes de poids (en général 20 kg/personne). Il est de votre responsabilité de vérifier ce poids et de ne pas le dépasser, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont généralement limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en

revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

ATTENTION:

A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des Etats-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est interdit sur beaucoup de compagnies.

Pour éviter toute mauvaise surprise et désagrément, quelque soit la compagnie, merci de noter que tout Samsung Galaxy Note7 doit être laissé à la maison afin d'éviter sa saisie.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux. Vous pouvez éventuellement scanner vos documents importants (billets d'avions, passeport..) et les enregistrer dans votre boîte mail, de manière à y avoir accès facilement.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .