




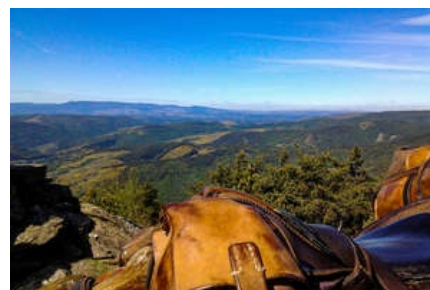


Sur la piste des 160km de Florac

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez pour une **randonnée à cheval en Lozère** sur l'itinéraire mythique des **160 km de Florac à cheval**, course emblématique créé en 1975 que tous les cavaliers d'endurance rêvent de gagner. Pour vous, au rythme d'un cavalier randonneur, découvrez les facettes de cet itinéraire, des sentiers vertigineux plongeant dans les gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

| | | | |
|---------------------------|---|--|---|
| Randonnée Équestre |  7 jours (5 à cheval) |  À partir de 1 680 € |  |
|---------------------------|---|--|---|



ITINÉRAIRE

Les points forts

- L'itinéraire de la course d'endurance des 160km de Florac
- Le plateau désertique du Causse Mejean
- Une randonnée en autonomie totale
- L'expérience d'un guide passionné, depuis 17 ans

Jour 1 — BIENVENUE AU COEUR DES CEVENNES - Pas d'équitation

Accueil entre 18h00 et 19h00 au gîte équestre à Ispagnac. Présentation de la randonnée, pot d'accueil, attribution des chevaux avant le dîner. Nuit au gîte en dortoir et chambres collectives.

Transferts possible depuis la gare de Langogne.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

L'ordre du programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Jour 2 — TRAVERSEE DE FLORAC ET VOIE VERTE - Entre 5 et 7heures à cheval

Petit déjeuner, avant le départ de la randonnée.

Votre journée commence par un départ matinal depuis Ispagnac, où vous emprunterez un itinéraire qui longe l'historique circuit de la course d'endurance. Une première expérience en selle qui vous mène à travers la petite ville de Florac, chargée de charme et d'histoire. De là, vous suivez la voie verte, une ancienne ligne de chemin de fer reconvertie en sentier verdoyant, parfait pour une chevauchée en douceur. En chemin, vous passerez

par le Bouquet, un endroit parfait pour admirer la beauté de la région. Enfin, vous atteindrez Barre-des-Cévennes, un village typique perché sur les hauteurs où vous passerez la nuit en chambres collectives.

Jour 3 — VERS LES SOMMETS, GR67 ET MONT AIGOUAL - Entre 5 et 7heures à cheval

Après le petit déjeuner, vous quittez le joli village de Barres des Cévennes pour rejoindre le village de l'Hospitalet par le célèbre sentier de grande randonnée GR67, qui serpente à travers forêts et montagnes.

Cette montée progressive vous mène au col de Salidés, où un panorama exceptionnel s'ouvre devant vous. À cet endroit, les Cévennes se dévoilent dans toute leur splendeur, avec une vue à 360° sur le paysage montagneux environnant. L'ascension se poursuit jusqu'au Mont Aigoual, le deuxième point culminant des Cévennes, à 1 569 mètres d'altitude, niché dans le parc national.

Après une journée de randonnée intense, vous vous installerez pour la nuit.

Jour 4 — DECOUVERTE DE L'AME CEVENOLE - Entre 5 et 7heures à cheval

Aujourd'hui, votre aventure continue vers des lieux encore plus enchanteurs.

Depuis l'Espérou, vous descendez en direction de Camprieu, un charmant village qui marque l'entrée d'un paysage cévenol authentique. Ensuite, cap sur Mouline, où vous traverserez des forêts et des vallées pour rejoindre Aiguebonne. Ce petit coin des Cévennes est un concentré de traditions et d'authenticité, idéal pour se ressourcer.

Vous passerez la nuit dans des chambres collectives ou dans des yourtes confortables, si disponibles, pour une expérience de nuitée en pleine nature qui ajoutera une touche unique à votre séjour.

Jour 5 — ABORETUM DE LA FOUX ET CAUSSE MEJAN - Entre 5 et 7heures à cheval

La journée débute par la traversée de l'arboretum de la Foux, un lieu enchanteur au cœur d'une nature sauvage. Avec ses arbres rares et sa flore dense, cet arboretum vous transporte dans un univers végétal unique, loin du monde moderne.

Après cette étape apaisante, vous prendrez la direction de Meyrueis, un charmant village en sud Lozère.

Sur le chemin, profitez de vues imprenables sur les spectaculaires gorges de la Jonte avant de rejoindre le causse Méjan, un vaste plateau aux paysages lunaires.

Vous passerez la nuit en gîte.

Jour 6 — RETOUR PAR LE CAUSSE MEJAN ET QUEZAC - Entre 5 et 7heures à cheval

Pour ce dernier jour de randonnée, traversez les vastes étendues du causse Méjan, un paysage unique où les galops sont particulièrement mémorables.

Vous passerez par l'aérodrome, un espace idéal pour des galops libres avec vue sur l'immensité du causse. En chemin, une halte s'impose à Quézac, célèbre pour sa source d'eau pétillante naturelle et son patrimoine minéral.

Puis, retour à Ispagnac où vous clôturez cette semaine équestre en beauté. Profitez d'une dernière soirée ensemble pour partager les moments forts de la semaine avant de passer votre dernière nuit.

Jour 7 — DEPART - Pas d'équitation

Petit déjeuner au gîte d'Ispagnac et départ des cavaliers arrivés en voiture.

Transferts possible vers la gare de Langogne.

Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

DATES & PRIX

| DÉPART | RETOUR | PRIX HORS VOL | STATUT |
|------------|------------|---------------|--------|
| 02/06/2025 | 08/06/2025 | 1 680 € | Ouvert |
| 21/09/2025 | 27/09/2025 | 1 680 € | Ouvert |

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.
- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité (en supplément).
- Le transfert sans surcoût; possible depuis et vers Langogne (10 min du gîte de votre guide). Accueil en gare le Jour 1 pour 14h00 et le Jour 7 pour un départ en fin de matinée.
Si vous n'aviez pas de train / bus depuis Langogne le Jour 7, il est possible de loger une nuit de plus au gîte.
- Possibilité de nuit supplémentaire le jour à Rocles, au gîte du guide : 57 € par personne en demi-pension. A préciser à la réservation et à régler sur place.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux enfants.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Possibilité de partir à la fin du Jour 6 à Ispagnac, pour les cavaliers en voiture.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

L'hébergement en gîte équestre en dortoir ou chambres collectives

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...): 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire au gîte équestre de Rocles le soir du J7 - 57€

DIVERS

La licence d'équitation FFE (36€) ou Equiliberté (25€) pour votre couverture responsabilité civile et accident pendant la randonnée.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie variée d'environ 50 chevaux, principalement des chevaux d'origines arabes. Ils sont expérimentés pour la randonnée, vivent au pré et sont nés en Lozère.

Guide & équipe locale

Éric est guide accompagnateur de tourisme équestre depuis 17 ans. Il a un diplôme de secourisme, sait s'adapter au groupe qu'il encadre et connaît parfaitement la région. Il parle et comprend l'anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Avoir une bonne condition physique est nécessaire car vous êtes à cheval entre 5 et 7h par jour

Être autonome autour du cheval (soins et manipulations).

Maîtriser le trot assis et enlevé, le galop assis et en équilibre, en terrain varié.

Contrôler la conduite d'un cheval aux 3 allures.

L'attribution des chevaux par le guide se fait en fonction du niveau des cavaliers.

ALLURES

Étape de 30 à 35 km par jour, ce qui représente 5/7 heures de cheval. Les allures sont variées, galopant et trottant chaque fois que le terrain le permet.

L'allure de référence en randonnée reste le pas.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier panse, selle son cheval et participe à l'entretien et aux repas de son cheval.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire. L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie confortable de randonnée, avec tapis à poches et boudins. Mors brisés. Pas de véhicule d'intendance, tout est transporté à cheval dans les sacoches. Prévoir des petits conditionnement pour plus de facilité.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement est simple et rustique.

Il se fait en gîtes, en chambres collectives 4 ou 6 places avec sanitaires en gîtes, refuges ou auberges.

Pas d'hébergement en chambre individuelle possible.

Prévoir impérativement le sac de couchage et linge de toilette.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : nettoyage des espaces hébergement...

REPAS

Randonnée en pension complète.

Petit déjeuner: Copieux avec pain, confiture, beurre, thé, café, lait...

Déjeuner: Sous forme de salades composées ou sandwiches, fromage et fruits.

Dîner: Au gîte ou à l'hôtel, plats chauds (souvent des spécialités régionales), fromage, dessert.

Boissons et vin en supplément au gîte.

Pas de véhicule logistique.

CLIMAT

Le climat des Cévennes est méditerranéen et devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude. Les nuits peuvent alors y être fraîches, et on peut trouver beaucoup de neige en hiver. En été, la sécheresse est très importante. Les Cévennes sont le théâtre des épisodes cévenols: Il s'agit de pluies diluviennes accompagnées d'orages très localisés parfois stationnaires, durant quelques heures, voire quelques jours. Elles sont principalement dues à la rencontre entre l'air froid venant de l'océan Atlantique touchant par l'ouest les sommets des Cévennes et l'air chaud et humide du sud remontant de la mer Méditerranée.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Transport des affaires personnelles (vêtements) par un transporteur, un bagage de 15kg est autorisé par personne. Pique niques en sacoches (fournies par le centre) portées par le cheval.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort 0° /+ 5°.

- Sac à viande obligatoire.

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette dont serviette de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .