






## Des Cévennes aux Saintes Maries de la Mer

LANGUEDOC - ROUSSILLON / PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Une **traversée à cheval** exceptionnelle du Massif Central jusqu'aux Saintes Maries de la Mer. Depuis la Lozère, cap au Sud sur de vaillants chevaux aux allures relevées. Suivant le chemin de Stevenson, vous **randonnez à cheval dans les Cévennes** avant de rejoindre la garrigue et les senteurs du midi.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>11 jours (9 à cheval) -</b>	 <b>À partir de 0 €</b>	
---------------------------	--	---	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un itinéraire unique à travers les plus beaux paysages du Languedoc Roussillon : la Lozère, la frontière avec la Haute Ardèche et le Gard.
- Une cavalerie de qualité et de très belles occasions de galops
- Les grands espaces vivifiant du Mont Lozère à 1699m d'altitude
- Les Cévennes, haut lieu de l'histoire des Camisards
- La Camargue : Aigues Mortes, les marais salant, et les plages infinies
- Et pour fêter la fin de cette belle épopée, une soirée festive chez les gitans aux Saintes Maries de la Mer

#### Jour 1 — LABASTIDE - CHASSERADES

Prise en charge à la gare SNCF de LaBastide Puylaurent (nous contacter avant de confirmer les horaires). Accueil et installation dans les chambres. Première rencontre avec les chevaux. Dîner avec votre guide à l'auberge.

#### Jour 2 — LES MONTS DE LA MARGERIDE ET LE GEVAUDAN - env. 6H à cheval

Départ de votre grande traversée à cheval du Massif Central. Cap au Sud vers les sources de l'Allier à travers les monts de la Margeride. Le Gévaudan vous offre ses magnifiques chemins de terre et de granit. C'est le domaine des randonneurs, un no man's land grandiose incluant les 10.000 hectares d'immense forêt de l'ancienne abbaye de Mercoire. Ici aussi a sévi la bête du Gévaudan... Vous randonnez sur une ligne de crête interminable et panoramique. Du sommet du Moure de la Gardille (1503m), la source de l'allier, la vue est exceptionnelle: au Nord et à l'Est on distingue le Mézenc, la Haute Ardèche, le lac de Charpal, au Sud deux chaînons parallèles : le Goulet au premier plan et les crêtes du Lozère qui barrent la ligne d'horizon. Nuit et repas à l'hôtel.

#### Jour 3 — LE MONT LOZERE - env. 6H à cheval

Superbe étape à cheval, toujours plein Sud. Vous traversez la montagne du Goulet (1 497m), à l'extrême Nord du parc des Cévennes, au rythme de

galops enivrants. Situé sur la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, de nombreux cours d'eau, dont le Lot, prennent leur source ici. Au Chalet, avant le col de Finiels (Mont Lozère 1 699m), si vous avez de bons yeux alors peut-être apercevrez vous l'espace d'un instant votre destination : la Méditerranée. Sur la grande piste droit devant nous, les sources du Tarn. Du pic de Cassini, vous apercevrez encore tellement de panoramas que la journée est déjà trop courte. Point culminant des Cévennes, le Mont Lozère procure un immense bol d'air pur. Nuit et repas à l'hôtel du Mas de la Barque.

## Jour 4 — LES GORGES DU TARN ET LES CEVENNES - env. 6H à cheval

---

Vous pénétrez au cœur du Parc National des Cévennes, pays des Camisards qui ont combattu la royauté pour leur liberté de culte. Vos chevaux empruntent un joli pont de pierre, dont les arches embellissent le Tarn qui serpente dans les pâturages. Pique-nique près des rochers sur les rives du Tarn encore ruisseau (et baignade pour les plus téméraires !). Arrivée aux chambres d'hôtes de Bancillon à Saint Germain de Calberte, un agréable mas du XIV<sup>ème</sup> siècle bâti en pierre de schiste et couvert de lauzes.

## Jour 5 — LES CEVENNES PAR LE CHEMIN DE STEVENSON - env. 6H à cheval

---

Départ à cheval de bonne heure en direction du Mont Mars, la Croix de la pierre plantée vous donne du baume au cœur. Vous suivez le tracé originel du chemin emprunté jadis par un certain Robert Louis Stevenson (l'Ile au Trésor, Dr Jekyll et Mr Hyde). En 1878, l'écrivain anglais traversait les Cévennes du Puy en Velay (Auvergne) à Alès (Languedoc Roussillon) avec un âne pour seul compagnon. Vous traversez la montagne de la vieille morte en vous souhaitant de ne pas la réveiller ! Les Cévennes disparaissent alors, place au Gard. Au loin, le temple de Mialet, un petit village cévenol aux ruelles pavées. Il renferme le Mas de Soubeyran, la maison natale du chef camisard Pierre Laporte qui tint tête au pouvoir en place pour défendre le calvinisme, où vous attendent un très bon dîner et une douce nuit.

## Jour 6 — LA PLAINE DU GARD - env. 6H à cheval

---

Laissant Alès à l'est, vous chevauchez dans la plaine du Gard entre vallons et vigne. Le Gard est multiple, languedocien, provençal et méditerranéen, mais accroché au Massif central. C'est le pays des fruits et du raisin. Ici le châtaignier partage son territoire avec le pin maritime, les mas isolés s'accrochent aux pentes, et les terrasses cultivées strient la montagne. Vos chevaux vous entraînent à vive allure sur les larges chemins.

## Jour 7 — LA GARRIGUE - env. 6H à cheval

---

Départ à cheval le long du Gardon qui vous emmènera bien loin vers le Sud. Le Pic Saint-Loup domine le paysage et s'élance vers le ciel. C'est l'un des plus beaux sites naturels de la région des garrigues. Nuit au village d'Aspères sur les derniers contreforts des Cévennes.

## Jour 8 — LA GARRIGUE - env. 6H à cheval

---

Étape à cheval à travers les garrigues, les vignes et les vergers. Vous longez la Vidourle connu pour ses mauvaises actions ; enjambant son cours, le pont très romantique de Lunel (époque romaine) était il y a fort longtemps, un passage obligé. Martine et son bar ambulant vous attend pour une petite pause café (ou autre) avant de rejoindre la tour Carbonière et Aigues Morte. Vous entrez au pays des taureaux noirs et des flamands roses. La mer n'est pas loin !! Nuit à l'hôtel aux portes d'Aigues-Mortes.

## Jour 9 — LA PETITE CAMARGUE - env. 6H à cheval

---

Vous contournez à cheval les remparts de la ville d'Aigues-Mortes, magnifique cité dont la construction remonte à la nuit des temps et que Louis IX (Saint Louis) a développée. Ici, vous êtes dans un autre temps tel un cavalier chevauchant au gré du vent. Les chevaux aussi sont différents, le galop ne les fatigue pas mais leur donne plutôt des ailes. En passant par les salins du midi (on y fabrique le sel) vous avancez vers la petite Camargue ; paradis des flamands roses. Traversée du petit Rhône en bateau (le bac) pour rejoindre votre hébergement pour 2 nuits à proximité des Saintes Maries de la Mer.

## Jour 10 — LES SAINTES MARIES DE LA MER - env. 4H à cheval

---

Journée plage avec vos montures ! Départ le matin à travers la Camargue et la plage des Saintes Maries. Vous chevauchez vers les taureaux noirs de Camargue aux cornes pointues, tel des gardians. Pour les plus courageux, possibilité de baignade dans la méditerranée. Galops sur la plage en direction de l'hôtel pour cette dernière nuit en pays Camarguais. Dernière nuit qui promet d'être festive car les Saintes Maries de la Mer sont aussi la ville préférée des gitans et leur musique.

## Jour 11 — LES SAINTES - NIMES

---

Petit-déjeuner avant de se séparer. Votre guide vous conduit à la gare SNCF de Nîmes (train à partir de 11H du matin).

La gare SNCF de Nîmes se trouve à 2h de train (direct) de la gare de La Bastide Puylaurent

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.

- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. Le guide est francophone.

- Pas de chambre individuelle possible.

- Transferts, sans surcoût, possibles si vous venez en train:

Le RDV du premier jour est fixé dans la gare de La Bastide Puylaurent en fin de journée.

Le transfert retour s'effectuera pour un train retour depuis Nîmes, après 10h30.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

Au delà de 85 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

---

Chevaux de randonnées, Appaloosa et croisés Quarter-Horse, au tempérament docile et énergique. Ils sont parfaitement entraînés, indépendant les uns des autres, et leurs allures sont relevées.

### Guide & équipe locale

---

Randonnez avec Daniel, profitez de son expérience du TREC et de l'organisation de voyages à cheval depuis 20 ans. Originaire de Haute Loire, bon vivant et fier de son terroir, il aime son pays et le partage si bien.

### Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés à l'aise à cheval en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 12 ans.

Poids maximum des cavaliers équipés : 90kg

#### ALLURES

---

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops (souvent enivrants !) lorsque le terrain le permet.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Il vous sera demandé de seller et desseller votre cheval, de le panser, de le nourrir et de l'abreuver matin et soir.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire.

L'expérience de la randonnée est un plus mais n'est pas obligatoire.

#### EQUIPEMENT ÉQUESTRE

---

Sellerie de randonnée western.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Petits hôtels de campagne et chambres d'hôtes, chambres pour 2 à 3 personnes avec salle de bain privative.

### REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir.

### CLIMAT

Le climat de la Haute-Loire est de tendance atlantique, avec une continentalité accentuée par les montagnes qui l'entourent. Une légère influence méditerranéenne se fait ressentir au niveau des précipitations vers le sud, sud-est du département. Le froid montagnard domine les plateaux. Le climat orageux est parfois présent, surtout en été et sur les plateaux.

L'influence océanique : irrégularité de l'enneigement et de brusques retours du redoux qui détrempe les terres témoignent de la proximité des étendues maritimes qui réchauffent les masses d'air.

Les influences continentales et montagnardes se traduisent par une amplitude thermique imposante tout au long de l'année.

Influence méditerranéenne : les vents forts de Sud à Sud-Est génèrent plusieurs fois par an, sur les montagnes, des pluies orageuses soudaines et surabondantes, provoquant des crues fréquentes et redoutables. Mais quand le vent du Sud reste modéré, ce sont de belles périodes chaudes et très sèches, surtout en été et en automne.

En hiver les températures varient entre 10 et -3°C.

Au printemps les températures varient entre 2 et 22°C.

En été, les températures varient entre 10 et 28°C.

En automne les températures varient entre 3 et 22°C.

### TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 culotte d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .