



Foire de Pushkar

INDE RAJASTHAN

Participez, **à cheval en Inde** sur de vaillants marwaris, à la grande foire annuelle de Pushkar au Rajasthan, la plus célèbre foire aux bétails d'Asie. Cette **randonnée à cheval en Inde** quitte Pushkar et rejoint les collines des Aravalli jusqu'au lac salé de Sambhar, via les forts de Roopengarh et Danta dans d'inoubliables galops. Chaque soir, retrouvez un campement digne des grands princes rajputs.

Randonnée Équestre	 14 jours (7 à cheval)	 À partir de 4 335 €		Ouvert aux non cavaliers
---------------------------	--	--	---	--------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts


- La foire de Pushkar.
- L'une des plus belles cavaleries de chevaux marwaris du Rajasthan
- Les campements confortables pendant la randonnée
- L'accueil aux forts de Roopengarh et de Danta pour une nuit digne des mille et une nuits
- La ville rose de Jaipur et la forteresse d'Amber
- Le Taj Mahal à Agra et la cité de Fatehpur Sikri, ancienne capitale de l'empire moghole, tous deux inscrits au patrimoine de l'humanité

Jour 1 — PARIS - DELHI

 Jaypee Vasant Continental

Vol Paris - Delhi (décalage horaire + 4h30). Accueil et transfert à votre hôtel pour une courte nuit.

Jour 2 — DELHI

 Jaypee Vasant Continental

Journée à la découverte de la ville. Ce City tour permet de récupérer du décalage horaire mais aussi de profiter du contraste entre la vieille ville et New Delhi et de prendre contact avec l'Inde avant de plonger dans les traditions du Rajasthan. A la découverte du Old Delhi, vous visitez la Jama mosquée et du Raj Ghat où le Mahatma Gandhi a été incinéré.

Découverte de New-Delhi : les tombeaux mogholes de Humayun et de Safdarjang, le minaret de Qutab, héritage du monde persan, Jantar Mantar, le plus ancien des cinq observatoires astronomiques du Maharaja Jai Singh II, et Connaught Place, quartier commerçant central de New-Delhi...

Déjeuner à votre charge, nuit en demi pension à Jaypee Vasant Continental ou similaire.

Jour 3 — DELHI - AJMER - PUSKHAR - 6H de train

Embarquement matinal à bord du train en direction d'Ajmer (06h05). Accueil par votre équipe à Ajmer vers 12h45 et route pour Pushkar (20km). Pushkar, haut lieu de pèlerinage hindou avec ses 500 temples. Blottie autour d'un lac sacré, la petite ville de Pushkar aurait surgi là où Brahma aurait laissé tomber une fleur de lotus. Des ghâts partent des centaines de temples de la citée pour rejoindre le lac aujourd'hui en partie asséché par des moussons peu abondantes.

Après le déjeuner, première visite libre de la foire de Pushkar et de la ville. Dîner et nuit au camp.


Jour 4 — PUSHKAR - 2h à cheval

Première mise en selle après le petit-déjeuner. Vous découvrez votre monture et randonnez dans les villages pittoresques autour de Pushkar, avec la chaîne des Aravali en toile de fond. De nombreux temples peuvent se visiter. L'après-midi, vous aurez peut-être la possibilité et le privilège de déambuler à cheval dans la grande foire annuelle de Pushkar. Quand vient le mois de Kartika, le huitième mois lunaire du calendrier hindou et l'un des plus sacrés, les éleveurs de tout le Rajasthan briquent leurs chameaux et rejoignent Pushkar pour la Kartik Purnima (la pleine lune). Chaque année, quelque 200 000 personnes convergent ici, amenant 50 000 chameaux, chevaux et têtes de bétail. La ville se transforme en un tourbillon de couleurs et de son où se mêlent musiciens, touristes, négociants, animaux et dévots. Nuit au campement

Jour 5 — PUSHKAR - DUNDLOD - 5 à 6H de route


Vous partez en voiture pour Dundlod. Une fois arrivés après 5 à 6h de route, vous pourrez vous installer au Fort de Dundlod, hébergement familial et point de départ des randonnées du Shekhawati.

Jour 6 — DUNDLOD - 5 à 10km à cheval

 Roopangarh Fort

Vous avez l'occasion de visiter les étables qui comptent parmi les chevaux Marwari les plus réputés du pays. Vous aurez l'après-midi pour vous relaxer et visiter Dundlod.

Jour 7 — DUNDLOD - CHURI AJITGARH - 25km à cheval

 Campement

Après le petit-déjeuner, départ pour Churi Ajitgarh (environ 25 km). Le trajet vers Churi vous fait traverser des villages, des terres agricoles et quelques charmantes habitations de fermiers. Le terrain est, lisse et sablonneux, idéal pour la balade à cheval. Arrivée à Churi et transfert à l'hôtel Vivaana Culture Hotel, qui était autrefois une Haveli (un manoir de marchand) avec de magnifiques fresques pour lesquelles toute la région de Shekhawati est célèbre. Shekhawati est une région dont Churi Ajitgarh, Mandawa, Mehansar et Alsisar font partie. Cette région est la galerie d'art en plein air du Rajasthan. Aucune autre région en Inde, ou peut-être même dans le monde, n'a une telle concentration de fresques de haute qualité que la région de Shekhawati. Nuit à l'hôtel Vivaana Culture Hotel.

Jour 8 — CHURI - MANDAWA - 25km à cheval

Balade vers Mandawa (environ 25 km) en passant par de jolis paysages sablonneux, des terres agricoles et des villages. Il y a de bonnes chances d'apercevoir de la faune, notamment des antilopes Nilgai (la plus grande antilope d'Inde) et de la gracieuse gazelle Chinkara. Vous séjournerez dans de belles chambres en forme de huttes en terre, avec toutes les commodités, pour vivre une expérience de la vie rurale et locale.

Nuit au Desert Resort Mandawa

Jour 9 — MANDAWA - MEHANSAR - 30km à cheval

Après le petit-déjeuner, départ pour Mehansar (environ 30 km) en passant par de magnifiques paysages jalonnés de dunes de sable, de terres agricoles et de villages. Encore une fois, il y a de bonnes chances d'apercevoir antilope Nilgai et de la gazelle Chinkara. Arrivés à Mehansar vous entrez dans le château de Narayan Niwas.

Veillez noter que le château de Narayan Niwas est une maison privée et que les installations sont assez basiques. L'eau chaude est fournie dans des seaux. Cependant, les hôtes sont des gens charmants et ils vous font sentir chez vous.

Jour 10 — MEHANSAR - GHANGHU - 35km à cheval

Balade vers Ghanghu (environ 35 km). Comme les jours précédents, vous chevauchez aujourd'hui à travers un paysage désertique avec des occasions de beaux galops. Vous croisez des dunes de sable, des plaines ouvertes et quelques habitations de fermiers. Au camp, vous pouvez également profiter d'une balade à dos de chameau. Vos tentes rappellent celles de camps de style militaire, avec toutes les commodités et des toilettes mobiles. Le soir, vous ferez un feu de camp pour profiter de la soirée.

Jour 11 — GHANGU - JAIPUR - 30 km à cheval

Après le petit-déjeuner vous chevauchez pour faire une partie de la route vers la ville rose de Jaipur, capitale du Rajasthan. Vous traversez de nombreux villages, leurs terres agricoles environnantes et de grands espaces pour galoper auprès des troupeaux de gazelles et d'antilopes avant de passer une dernière nuit en campement.

Jour 12 — JAIPUR - 4h de route

🏠 Alsisar Haveli

Après le petit-déjeuner, vous dites au revoir à vos chevaux, à vos guides et à l'équipe logistique qui vous a suivi dans cette épopée. Vous partez pour environ 4h de route en direction de Jaipur, installation à l'hôtel Alsisar Haveli, une élégante demeure du 19ème siècle ou similaire. L'après-midi, vous visitez la vieille ville ceinturée de rempart qui abrite le palais du Maharaja, l'observatoire de Jantar Mantar et ses énormes cadrans solaires, et le palais des vents (ou Hawa Mahal), véritable fantaisie architecturale. La citée est entièrement teintée de rose et ses couleurs explosent au coucher du soleil.

Jour 13 — JAIPUR - AMBER FORT - Elephant ride

Visite du Fort d'Amber, incluant une balade à dos d'éléphant jusqu'au fort.

FORT D'AMBER : À 12 km de Jaipur se trouve la ville d'Amber avec un ancien fort-palais imposant surplombant le lac à l'entrée d'un bosquet montagneux rocailleux. Construit au XVIIe siècle, le palais est un spécimen distingué de l'architecture rajput et est maintenant un site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Le Jai Mandir (salle de la victoire) est si délicatement orné de magnifiques travaux de marqueterie qu'il brille. Le fort de Jaigarh, couronnant le sommet d'un pic, est d'une beauté et d'une grandeur incroyable.

Jour 14 — JAIPUR - FATEHPUR SIKRI - AGRA

Réveil matinal et route pour Agra (5h de route). Vous faites étape à Fatehpur Sikri, une magnifique citée fortifiée abandonnée, capitale de l'empire moghole sous le règne d'Akbar. Ses imposants monuments dont son hall d'audience, ses palais et ses tombeaux sont en parfait état. Chef d'œuvre d'architecture indo-musulmane, particulièrement paisible, la citée est inscrite au patrimoine mondial de l'humanité. Déjeuner libre.

Arrivée à Agra et installation à Jaypee Palace (ou équivalent).

Visite du Fort Rouge d'Agra, l'un des plus beaux forts moghols du pays, qui chante la puissance et la gloire de l'empire d'Akbar. Shah Jahan, héritier d'Akbar, y finit sa vie, emprisonné par son propre fils le terrible Aurangzeb.

Jour 15 — AGRA - TAJ MAHAL - DELHI - 4h de route

Visite du Taj Mahal, l'une des 7 nouvelles merveilles du monde. Le lever du soleil illumine le marbre blanc. Ce mausolée d'architecture islamique aux lignes pures et élégantes, fut construit par l'empereur Moghol Shah Jahan en mémoire de sa bien aimée disparue Mumtaz Mahal. Agra était alors le siège de l'empire Moghol. Le monument regroupe de nombreux thèmes récurrents qui ont traversé l'architecture islamique. Son élégance raffinée contraste de manière frappante à la fois avec l'architecture hindoue de l'Inde pré-islamique, avec ses murs épais, ses arches en encorbellement et ses linteaux lourds, et avec les styles indo-islamique, dans lesquels des éléments hindous sont combinés avec une assortment éclectique de motifs provenant de sources persanes et turques.

Déjeuner libre, et route pour Delhi (4 à 5h de route). Dîner d'adieu et transfert en soirée pour l'aéroport de Delhi et votre vol retour.

Jour 16 — DELHI - PARIS

Vol international pour Paris, le plus souvent dans la nuit. Arrivée à Paris en fin de matinée.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les groupes sont composés de 8 à 14 personnes maximum. Guide anglophone.

- **IMPORTANT** : Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager la chambre avec vous, le supplément chambre individuelle est obligatoire. Il est de 1350€ et vous sera facturé à l'inscription. Il est remboursé dès que nous avons une autre personne susceptible de partager votre chambre.

- Cette randonnée est ouverte aux non-cavaliers auxquels un véhicule avec chauffeur indépendant sera mis à disposition, permettant de retrouver régulièrement les cavaliers, et/ou de se balader, visiter les sites alentours, regagner le prochain hébergement quand ils le souhaitent. Le prix reste identique.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg. Au-delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Hors randonnée : L'encadrement par un guide-interprète local anglophone

En randonnée : un guide rajpoute anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

Une équipe de palefreniers en charge des chevaux

Une équipe avec un véhicule d'intendance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Train entre Delhi et Ajmer avec Air Conditionnée.

Les transferts aéroport aller et retour à Delhi (sauf dates différentes de voyage)

L'ensemble des trajets mentionnés en véhicule climatisé (voiture ou bus)

MODE D'HÉBERGEMENT

Au campement, une tente pour 2 personnes avec lit, matelas confortable et literie fournie.

Dans les hôtels et les palais de campagne en chambre double avec salle de bain privative

REPAS

Pension complète pendant toute la partie équestre et à Pushkar. Demi pension à Delhi, Jaipur et Agra.

Une bouteille d'eau minérale par personne et par jour pendant la randonnée

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Visites de sites

DIVERS

Les entrées dans tous les sites historiques.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Les déjeuners à Delhi, Jaipur et Agra
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

—
Visa pour l'Inde

DIVERS

—
Les dépenses personnelles comme permis de photographe ou filmer dans les sites, lingerie et boissons (eau en bouteille, soda, alcool).
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

—
Les assurances annulation et recherche - assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

—
Supplément chambre et tente individuelle : 1350€

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Toutes nos randonnées à cheval au Rajasthan sont réalisées avec des chevaux Marwaris, dont les qualités sont exceptionnelles.

Le Marwari d'aujourd'hui descend des fabuleux chevaux de guerre élevés par les Maharajas et les guerriers Rajputes. Il se reconnaît à son port de tête altier et ses oreilles en croissant de lune.

Ses origines, comme celle de son ancêtre le Kathiawari, sont à la fois romanesques et controversées. Pour certains, ces fiers chevaux indiens du Rajasthan, descendent de pur-sang arabes rescapés d'un naufrage sur les côtes indiennes. Pour d'autres, ces pur-sang indiens sont le fruit des amours, sous un croissant de lune, d'un étalon noir du désert et d'une jument blonde venue d'ailleurs... Peut être avec des caravaniers.

Indubitablement on retrouve dans le mental de ce cheval agile, intelligent, puissant et vif celui des chevaux arabes ou barbes. On évoque aussi un cousinage possible avec l'Akal-teke avec un corps longiligne, une peau fine et un port de tête altier.

Ils sont également beaux, courageux au combat, et seuls les princes (rajah) et les guerriers appartenant aux castes les plus élevées (les Marwari qui leur ont donné leur nom) étaient autorisés à les monter.

Le Marwari n'est pas seulement un cheval. C'est d'abord une caste et une langue, variante du hindi, parlée dans le Rajasthan (nom qui signifie le pays des rois).

Cet État récent (créé officiellement en 1949) s'étale au nord-ouest de l'Inde, vers le Pakistan. Il présente la particularité d'être divisé en deux régions, dont l'une, le désert de Thar, est particulièrement inhospitalière. Il s'agit de l'un des 7 plus grands déserts au Monde ; sa surface totale Pakistan inclus, avoisine les 200 000 km².

Guide & équipe locale

Les randonnées sont encadrées par un guide équestre rajput, descendant des familles nobles takur qui travaillaient avec leur cavalerie au service des Maharajas.

Bonnie qui accompagne les randonnées de la foire de Pushkar, les palais oubliés de Shekhawati et du désert du Thar a gardé le grade de colonel. Son équipe randonne avec les armoiries de la famille. Il a l'un des plus beaux élevages de chevaux marwari du Rajasthan. Il accueille chaque année nos cavaliers depuis 1995.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

—
Ce voyage s'adresse aux cavaliers confirmés. Il faut être à l'aise aux trois allures (trot enlevé, galop en équilibre). Savoir agir sur son cheval aux allures vives (frein, direction) en terrain ouvert de manière indépendante.

ALLURES

—
L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

—
Une équipe de palefrenier s'occupe de panser, seller et desseller les chevaux ainsi que de la distribution d'eau et de nourriture. Vous pouvez

demander à y participer.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes impliquent une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

- Sacoques doubles à cheval
- Peau de mouton pour la selle peut être utile

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Pendant la randonnée, les nuitées se font en campement richement décoré. Vous disposez d'une tente pour 2 personnes avec lits, matelas confortables et literie fournie. Des toilettes et douches mobiles sont également installées. Dans les hôtels et les palais de campagne, vous logez en chambre double avec salle de bain privative, parfois modeste, souvent luxueuse. La nourriture est soignée et très parfumée.

REPAS

Petit déjeuner occidentale complet : Céréales, œufs, toasts, jus de fruits.

Déjeuner et dîners alternant toutes les saveurs du Rajasthan. La nourriture locale est savoureuse à base de curry parfumés, de riz, accompagnés de nans ou de chapatis, les pains indiens, de poulet, d'agneau, de légumes variés et de fruits frais.

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûr.

CLIMAT

L'hiver, d'octobre à février, est une saison idéale au Rajasthan, le ciel clair, le temps sec ; les températures varient de 25 à 35° la journée pour descendre parfois à 8 ou 12° la nuit. Il fait très chaud à partir de mars.

La saison des moussons se situe entre juillet et septembre.

TIPS

Le pourboire est une institution en Inde. Il est d'usage de donner un pourboire aux membres de votre équipe (guides, chauffeurs, cuisiniers ...) mais aussi aux personnels des hôtels et restaurants. C'est pourquoi, certains de nos guides vous proposeront de faire une caisse commune en début de voyage afin qu'ils puissent gérer eux mêmes la distribution.

Prévoir un budget d'environ 40-50 euros par participant. ceci n'est en rien une obligation et est laissé à l'appréciation de chacun.

LISTE EQUIPEMENT

Vos journées se partageant entre des heures à cheval et des heures de visites culturelles, vos hébergements étant pour la plupart des lieux élégants prévoyez des vêtements adaptés à chaque situation.

Vous pouvez aussi toujours faire laver votre linge dans les différents hébergements où vous séjournerez.

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale, particulièrement dans les temples).

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee shirts en coton ou chemises à manches longues (utiles pour la protection contre le soleil)
- 2 pulls légers ou équivalent.
- Une veste légère.
- Un sari ou châle léger pour couvrir les épaules des femmes dans les temples.

Jambes

- 1 ou 2 culottes d'équitation selon votre convenance personnelle.
- 1 ou 2 pantalons de rechange.
- 1 bermuda éventuel.
- Un maillot de bain pour profiter des piscines de plusieurs hôtels.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant.

Pieds et Mains

- Une paire de chaussures de randonnée légères ou de boots d'équitation.
- Une paires de chaps
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir. Ces chaussures doivent être confortables pour les visites des forts, musées et temples.
- Plusieurs paires de chaussettes
- Une paire de gants fins pour se protéger aussi les mains du soleil

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30 litres.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Peau de mouton pour la selle peut être utile.

Pharmacie

- Une crème et un spray anti moustique

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- Pour les vols intérieurs, la compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant d'essayer de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .