

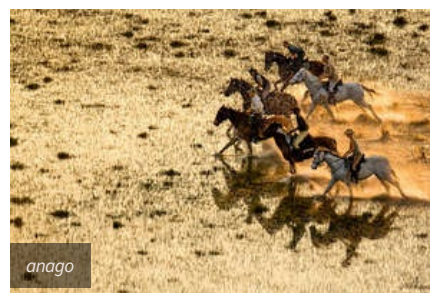


Okavango Unlimited

BOTSWANA

Un **safari équestre au Botswana** dans l'Est du Delta pour expérimenter toute la variété de l'**Okavango**, univers d'eau, de végétation luxuriante et de vie sauvage. Vos guides privilégient une approche respectueuse de la faune, avec des **safaris à cheval**, mais aussi à pied, en 4x4 ou en mokoro (pirogue). Une incroyable diversité d'animaux vous attend, et un territoire réputé pour ses observations de félins. Un camp chaleureux, authentique et tranquille pour profiter d'un safari à cheval inoubliable au Botswana!

Safari à Cheval	 10 jours (7 à cheval)	 À partir de 5 980 €		Ouvert aux non cavaliers
------------------------	--	--	---	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Rencontre à cheval de la grande faune africaine : concentration exceptionnelle d'éléphants, girafes, antilopes, zèbres, buffles...
- Exceptionnelle qualité de la cavalerie de 50 chevaux, parfaitement entraînés, endurants, à l'écoute et choyés par l'équipe locale.
- Une approche intimiste de la faune, des oiseaux et de la flore (et de ses usages naturels).
- Une grande diversité de paysage, entre les plaines inondables et les régions sèches.
- Superbe survol possible en hélicoptère (25 minutes) du delta pour rejoindre le camp.
- Très bon confort du campement avec une piscine qui domine la brousse
- Équilibre parfait pour ceux qui veulent monter à cheval le matin et profiter des safaris en pirogue, en véhicule ou à pied l'après midi

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Vol international de nuit pour Johannesburg, puis vers Maun. (vols non inclus, nous nous chargeons des réservations sur simple demande lors de votre inscription).

Jour 2 — JOHANNESBURG - MAUN - OKAVANGO - 1H30 à cheval

Kujwana camp

Accueil à l'aéroport de Maun au Botswana par Mary ou K.K. Vous avez alors le choix entre 3 options de transfert (voir les remarques sur nos prix pour le coût de chacune des options) pour rejoindre le campement de notre équipe au cœur du delta de l'Okavango. Selon votre horaire de vol et le choix du mode de transfert, il est possible de faire une première mise en selle en arrivant. Cette mise en selle est possible avec un transfert en avion ou en hélicoptère. Notre équipe vous expliquera les règles de sécurité à observer en présence de la faune. Première sortie à cheval aux alentours du camp en fin d'après midi. En cas de retard du vol international vous partirez alors directement en safari en voiture depuis la piste d'atterrissage de brousse avant de rejoindre le camp. Arrivée au camp en fin d'après midi.

Jour 3 — QWAAPU - 4H à cheval

Kujwana camp

Réveil matinal en général une heure avant l'aurore, afin de profiter des meilleures conditions d'observation de la faune. Matinée de safari à cheval d'île en île à travers les herbes grasses de la région de Qwaapu. Vous surprendrez une timide antilope au cœur des îlots arborés ou un troupeau de zèbres et de cobes de Lechwe galopant à travers les plaines inondées de l'Okavango. Retour au campement pour le déjeuner et la sieste. L'après-midi, nos guides vous proposent un safari en véhicule ou en bateau quand le niveau de l'eau le permet pour varier les approches de la faune. Apéritif au soleil couchant suivi d'un nouveau safari en véhicule, cette fois dans la pénombre, pour tenter d'observer les félins. Retour au campement pour votre dîner à la lueur des bougies.

IMPORTANT : Le parcours des jours suivants est donné à titre indicatif car il dépend de la présence et de la quantité d'eau et des déplacements des troupeaux d'animaux sauvages.

Jour 4 — XUDUM - 4H à cheval

Kujwana camp

Vous explorez à cheval la zone Ouest de Xudum toute la matinée. De petites îles reliées les unes aux autres par des pistes utilisées par les hippopotames mènent finalement à l'île principale. C'est une zone très favorable à l'observation de la faune avec beaucoup de surprises ! Gazelles Lechwe, hippo, buffles....

Lieux magiques et galops inoubliables dans les plaines peu profondes et inondées du delta. Ici et là des lagunes d'eau claire nourrissent une flore aquatique de joncs et nénuphars. Dans l'après-midi, safari en voiture jusqu'au coucher du soleil avant le retour au camp pour le dîner. Pour les amoureux de la savane possibilité de repartir après le dîner pour un safari nocturne en véhicule 4x4.

Jour 5 — KUJWANA - MATSEBE RIVER - KUJWANA - 4H à cheval

Kujwana camp

Vous partez vers le Nord-Ouest pour une journée complète de safari à cheval. Les immenses plaines inondées du delta sont idéales pour observer les larges troupeaux de zèbres, impalas et gnous, ainsi que leurs prédateurs tels que les wild dogs et les guépards. Les eaux peu profondes sont également un paradis pour l'avifaune. Vous êtes dans la région de la rivière Matsebe. Un déjeuner pique nique vous est servi avant le retour au camp de Kujwana en fin d'après midi, à temps pour un apéritif servi au coucher du soleil.

Jour 6 — MATSIBE RIVER - KUJWANA ou MOK - 4H à cheval

Mokolwane camp

Départ tôt le matin pour un safari à cheval autour du camp. Expérience inoubliable en terme d'approche de la faune, cette petite randonnée permet également d'observer l'écosystème du delta sous un autre angle. Dans l'après-midi départ en voiture dans les plaines inondées de la rivière Matsibe, au Nord-Ouest sur la piste des grands mammifères d'Afrique. Les palmiers mokolwane étant la nourriture préférée des éléphants, ils sont nombreux dans la région ainsi que les troupeaux de buffle et les clans de Babouins. La région attire également de nombreux prédateurs que l'on observe facilement en 4x4 grâce à votre guide pisteur.

* Selon la saison et le nombre de nuits de votre séjour (minimum 7 pour en bénéficier), vous avez la possibilité de rester cette nuit au camp de Mokolwane (surnommé Mok), qui est situé dans une zone très riche en prédateurs. Vous aurez certainement la chance d'observer les lions et les "presque" insaisissables léopards depuis le 4x4.

Jour 7 — KUJWANA - 2H à cheval

Kujwana camp

La matinée est consacrée à la recherche et à l'observation des animaux en 4x4 et surtout des léopards et des lions. Puis, retour au camp pour déjeuner. Après la pause traditionnelle pour vous reposer, vous profitez d'une belle sortie à cheval depuis Kujwana avec votre guide expérimenté qui vous livre les secrets de la savane.

Jour 8 — KUJWANA - XUDUM - 4H à cheval

Kujwana camp

Encore une très belle journée à cheval au cœur du delta. L'observation de la faune sera encore très riche aujourd'hui, notamment le long de la rivière Xudum où résident de nombreux hippopotames. Vous croiserez certainement des troupeaux d'éléphants et de buffles dans les plaines inondées en saison avant de rejoindre au coucher du soleil le camp de Kujwana pour une dernière nuit dans cet incroyable environnement.

Jour 9 — OKAVANGO - MAUN - JOHANNESBURG - 1H30 à cheval

Lever à l'aube pour un dernier safari à cheval (si les horaires d'avion le permettent). Les cavaliers partent après le petit-déjeuner pour Maun. Vol pour Johannesburg et connexion pour l'Europe, ou début de votre extension (Chutes Victoria, Mozambique ou Afrique du Sud... consultez nous !).

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
25/04/2025	04/05/2025	7 195 €	Départ garanti
02/05/2025	11/05/2025	7 195 €	Départ garanti
09/05/2025	18/05/2025	7 195 €	Départ garanti
16/05/2025	25/05/2025	7 195 €	Complet
23/05/2025	01/06/2025	7 195 €	Complet
30/05/2025	08/06/2025	8 850 €	Départ garanti
06/06/2025	15/06/2025	8 850 €	Complet
13/06/2025	22/06/2025	8 850 €	Départ garanti
20/06/2025	29/06/2025	8 850 €	Départ garanti
27/06/2025	06/07/2025	8 850 €	Départ garanti
04/07/2025	13/07/2025	8 850 €	Départ garanti
11/07/2025	20/07/2025	8 850 €	Complet
18/07/2025	27/07/2025	8 850 €	Départ garanti
25/07/2025	03/08/2025	8 850 €	Départ garanti
01/08/2025	10/08/2025	8 850 €	Départ garanti
08/08/2025	17/08/2025	8 850 €	Départ garanti
15/08/2025	24/08/2025	8 850 €	Départ garanti
22/08/2025	31/08/2025	8 850 €	Départ garanti
29/08/2025	07/09/2025	8 850 €	Départ garanti
05/09/2025	14/09/2025	8 850 €	Départ garanti
12/09/2025	21/09/2025	8 850 €	Départ garanti
19/09/2025	28/09/2025	8 850 €	Départ garanti
26/09/2025	05/10/2025	8 850 €	Départ garanti
03/10/2025	12/10/2025	7 195 €	Départ garanti
10/10/2025	19/10/2025	7 195 €	Départ garanti
17/10/2025	26/10/2025	7 195 €	Départ garanti
24/10/2025	02/11/2025	7 195 €	Départ garanti

31/10/2025	09/11/2025	7 195 €	Départ garanti
07/11/2025	16/11/2025	7 195 €	Complet
14/11/2025	23/11/2025	7 195 €	Départ garanti
21/11/2025	30/11/2025	7 195 €	Départ garanti
28/11/2025	07/12/2025	5 980 €	Départ garanti
05/12/2025	14/12/2025	5 980 €	Départ garanti
12/12/2025	21/12/2025	5 980 €	Départ garanti
19/12/2025	28/12/2025	5 980 €	Départ garanti
26/12/2025	04/01/2026	5 980 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent à un voyage de 10 jours dont 7 à cheval, hors vols internationaux et hors transferts jusqu'au campement. Consultez les options de transferts jusqu'au campement ci-dessous.
 - Les groupes sont composés de 8 cavaliers maximum à cheval.
 - Les départs sont possibles en décembre, janvier et février sur la base de 2 personnes minimum.
 - Programme non cavalier qui accompagne un cavalier. Un guide leur est dédié pour des safaris à pied, en véhicule, en mokoro (pirogue traditionnelle) ou en bateau à moteur, tarif identique.
 - Le supplément tente individuelle est de 30% du prix par nuit. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- NOUVEAU pour 2024 : pour les deux premières réservations sur le camp, le supplément chambre individuelle n'est pas appliqué ! Pensez donc à réserver tôt pour bénéficier de cette offre!
- 2 suites plus spacieuses et avec une superbe vue sur la rivière sont disponibles, prévoir 130€ par nuit par chambre en supplément.
 - TARIF DES TRANSFERTS ENTRE MAUN ET LE CAMPMENT

Option 1 : Un hélicoptère vous emmène depuis l'aéroport de Maun pour une fabuleux survol de 25 minutes directement au camp. Au delà de l'occasion unique de découvrir le delta et la faune sauvage à hauteur d'arbres, ce survol en hélico vous laisse le temps de monter à cheval l'après midi.

2024 > Tarif par trajet et par personne sur la base de 2 personnes minimum : 375 € par personne.

2025 > Tarif par trajet et par personne sur la base de 2 personnes minimum : 415 € par personne.

Option 2 : Transfert en avion jusqu'à la piste d'atterrissage puis 4X4 ou bateau (disponible en fonction du niveau de l'eau.) - le camp est situé à 1h en véhicule du camp, si vous choisissez cette option et arrivez en fin d'après midi il est possible que vous ne puissiez pas participer au premier safari (jour 2)

2024 > Tarif par trajet et par personne sur la base de 2 personnes minimum : 275 € par personne.

2025 > Tarif par trajet et par personne sur la base de 2 personnes minimum : 345 € par personne.

- Si vous repartez vers Kasane (pour transfert vers les chutes Victoria) prix sur demande.

IMPORTANT : Si vous voyagez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager vos transferts, vous payez le prix du transfert de 2 personnes.

- Poids maximum autorisé : 90 kgs (A noter qu'un programme allégé en équitation peut-être proposé à un cavalier plus lourd : safari en véhicule, à pied ou en mokoro. Pour les cavaliers de plus de 90 kgs qui souhaitent effectuer le programme normal, un supplément de 50% sera facturé pour un second cheval.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide de tête anglophone armé
1 assistant guide

EQUIPE LOGISTIQUE

1 responsable de camp anglophone
Une équipe de 8 cuisinières, assistants cuisiniers, et aides du camp
Une équipe de 8 palefreniers en charge des écuries

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Accueil à l'aéroport de Maun
Safaris en véhicule ou en mokoro

MODE D'HÉBERGEMENT

Campement : Tentes safaris aménagées pour 2 personnes avec salle de bain privative
Literie fournie et changée tous les 3 jours
Service de blanchisserie

REPAS

Pension complète dans le delta de l'Okavango
Boissons pendant tout le séjour (rafraichissants à disposition + apéritifs et vins au repas)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Vols internationaux pour Maun au Botswana A/R
Transfert Maun - Campement : 2 options au choix

DIVERS

Pourboires aux équipes locales : il faut compter environ 10-15 euros par jour et par cavalier.

En option

HÉBERGEMENT

Tente individuelle (supplément 50%) sous réserve de disponibilité.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

L'écurie de plus de 50 chevaux est basée dans le delta de l'Okavango à l'année. Elle est constituée de pur-sang et demis sang anglais, arabes, anglo-arabes et boerperds d'Afrique du Sud. Ils sont de tempérament constant, très à l'écoute. Ils ont appris à garder le pied sûr en tout type de terrain, et sont à l'aise dans leur environnement. L'équipe est particulièrement vigilante aux attentes et aux niveaux des cavaliers lors de l'attribution des chevaux.

Guide & équipe locale

Barney, JB, sont vos guides anglophones.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavalier à l'aise en grand extérieur, gardant son équilibre en terrain parfois difficile (trous, branches, forêt, longs galops dans l'eau), et ayant le réflexe de retrouver son assiette si le cheval fait un écart. Il est indispensable d'être à l'aise au trot enlevé et au galop sur de longues distances (10 minutes minimum).

Poids maximum autorisé : 90 kg (A noter qu'un programme allégé en équitation peut-être proposé à un cavalier plus lourd : safari en véhicule, à pied ou en mokoro).

Le port du casque d'équitation est vivement recommandé.

ALLURES

Le matin, toutes les allures sont largement pratiquées. De beaux et longs galops dans le delta inondé. Parfois même quelques nages avec les chevaux pour traverser un bras de delta. Prévoir d'être largement trempé. L'après midi, une sortie plus courte, et "à sec" où seul le pas et le trot sont pratiqués.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone très efficace assure les soins et la préparation des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Environnement facile.

Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant le safari. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise (et sud-africaine disponibles sur demande).

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Notre équipe est installée au cœur du Delta. Leur concession privée de 2500km² jouxte à l'est la Moremi Game Reserve. Le camp de base "Kujwana" est situé sur une île étroite à l'Ouest de Chief Island. Il se compose de 6 tentes spacieuses d'environ 40m² installées le long de la rivière Xudum, et peut accueillir un maximum de 8 à 12 cavaliers. Chaque tente très confortable dispose d'une salle de bain et toilette privative. Un bar et des maisons dans les arbres surplombant la rivière Xudum offrent un cadre de détente incroyable. L'ensemble est alimenté par des panneaux solaires (pour vos appareils photo aussi !). Le camp est bordé par une forêt profonde animée par les chants des oiseaux.

Un point d'eau alimenté par le lodge offre un va et vient régulier de nombreuses espèces dans la plaine en face des tentes.

Le second camp "Mokolwane" - accessible pour 1 nuit en option (pas de cheval) est situé au Nord-Ouest de Kujwana, sur la rivière Matsibi, il est composé également de 6 grandes tentes safaris, chacune avec ses propres douches et toilettes, et une vue unique de la rivière Qwaapo. La salle à manger est sous les étoiles. C'est une région de larges îles, de riches forêts et de points d'eau naturels retenant l'eau de pluie, auprès desquelles la faune se rend pour boire. Elle offre un contraste marquant entre les plaines inondables et la région sèche. C'est un endroit idéal pour observer les lycaons et les lions.

Dans chaque camp, les repas (et pique nique de brousse) sont particulièrement soignés, avec un effort fait sur les légumes frais et les salades. Toute la nourriture est achetée localement dans un but de retombées économiques locales directes. Pas de réseau téléphonique, wi-fi au camp de Kujwana uniquement. Prévoir des adaptateurs Afrique du Sud - Botswana / Français à 3 fiches rondes.

Le linge de toilette est fourni.

REPAS

Petit Déjeuner copieux, Jus de fruit, muffin, toast, œufs, thé, café...

Déjeuner, salades, légumes, viande froide.

Dîner chaud : Soupe, viande, légumes, fruits ou desserts

Eau minérale, vin et apéritifs.

CLIMAT

Toutes les périodes de l'année sont propices à cette expérience d'un safari dans l'Okavango.

Le Delta de l'Okavango se situe dans l'hémisphère sud, légèrement au nord du Tropique du Capricorne. L'eau de l'Okavango qui fait toute la magie du Delta provient des pluies tombées en septembre sur le plateau du Benguela et n'atteint le delta, où se situe notre chevauchée, qu'entre fin mai et juillet de l'année suivante ! Il est agréable de se rendre dans l'Okavango en toute saison, car il y a de toute façon des étangs et des bras de rivières d'eau permanente alimentés par la pluviosité locale. Notez que la faune est abondante et permanente, sa concentration n'a pas de lien avec le niveau d'eau dans le delta.

Mars-Avril : végétation luxuriante après les pluies d'été et températures modérées (25-35°C le jour et 10-20°C la nuit). La faune est plus dispersée. Bon niveau d'eau dans le delta.

Mai : les eaux d'Angola arrivent et le niveau dans le delta remonte fortement. Le bateau commence à remplacer le 4x4 pour les déplacements autre qu'à cheval. Pluies rares et températures douces (20-30°C le jour et 5-10°C la nuit). La faune est très active et souvent dans l'eau, beaucoup d'oiseaux.

Juin à août : eau dans le delta, végétation luxuriante et température agréable le jour et fraîche la nuit : c'est l'hiver (20-25°C le jour et 3-5°C la nuit). La faune se rassemble en troupes sur les îles, le bateau et le mokoro sont utilisés pour l'observation et les déplacements.

Septembre - octobre : fin de l'hiver et climat comparable au printemps dans l'hémisphère nord, les températures remontent (30-40°C le jour et 15-25°C la nuit). Le niveau de l'eau dans le delta de l'Okavango commence à baisser, les troupes se concentrent aux points d'eau, les arbres fleurissent, l'herbe est plus rase.

Novembre à Février : en novembre débute la saison des pluies - impossible de savoir quand. Il ne s'agit pas de mousson, mais de pluies pour une heure ou deux qui souvent s'arrêtent pour quelques jours avant de reprendre. Les températures sont chaudes (30-35°C le jour et 15-20°C la nuit). La végétation verdit, la faune se concentre sur les points d'eau et s'éparpille à chaque pluie. Belle période d'observation avec les naissances des antilopes. En Février les pluies diminuent fortement.

TIPS

Pourboires entre 10 et 15 Usd par cavalier et par jour pour toute l'équipe locale (+ de 50 pers) qui sera partagé en part égale. Pour votre guide durant le safari, le montant est laissé à votre discrétion (en général les cavaliers donnent 10 Usd par jour et par guide).

LISTE EQUIPEMENT

• Pour rejoindre le camp voyagez léger, car les bagages sont limités à 15 kg + votre bagage à main (5kgs maxi) en raison de la faible capacité des avions taxi entre Maun et le camp. Privilégiez des sacs souples.

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Tête

- Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
- Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste

- 3 à 4 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
- 2 Tee-shirt manche courte
- 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
- 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
- 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
- 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

Jambes

- 2 culottes d'équitation avec chaps ou longues chaps en cuir.
- 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
- Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
- 1 maillot de bain.
- 1 short ou 1 bermuda

Pieds et Mains

- Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
- 1 paire de chaussures légères pour le soir

- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évitez les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval...

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 15 kg.
- Sacoche double disponible sur demande
- Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie

- Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- 1 Antibiotique à large spectre
- Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .