Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/04/2025

Dressage et Traditions Equestres aux portes de Lisbonne

PORTUGAL

Venez faire un **stage de dressage au Portugal** au nord de Lisbonne. Sous la houlette d'une équipe d'enseignants formés par les plus grands, **les chevaux lusitaniens** vous font caresser l'idéal de tout cavalier : légèreté, impulsion, harmonie. Et pourquoi pas s'initier à un peu de Haute École.

Dressage	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 345 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Stage de dressage, de basse et haute école, et introduction à l'équitation Portugaise et à l'équitation de travail
• Tout petits groupes : 2 à 3 cavaliers maximum par séance.
• Des cours dispensés en français, avec des instructeurs de grande qualité, dont Mario Cardoso.
• Une cavalerie d'exception
• Temps libre pour visiter les environs : monastère de Mafra, Lisbonne, plages de l'Atlantique.

Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - ECOLE D'EQUITATION

Alcainca

Vol pour Lisbonne à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande).
Accueil à l'aéroport de Lisbonne dans l'après-midi, et transfert pour l'école d'équitation à 25 km au nord-ouest de Lisbonne. Présentation des lieux, dîner et nuit sur place.

Possibilité de prendre un véhicule de location depuis l'aéroport (sur demande).

Jour 2 — STAGE - 1 ou 2 séances

Alcainca

Vous avez le choix entre deux formules pour ce stage :
o 1 séance de travail le matin et après-midi libre,
o 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi).

Durant votre séjour, vous avez la possibilité d'alterner entre cours de dressage et introduction à l'équitation portugaise, tout comme à l'équitation de travail, selon disponibilité.

Les séances sont de 2 à 3 cavaliers maximum par instructeur et durent entre 50 min et 1h.
Les séances du matin débutent vers 9h30, et celles de l'après midi vers 16h - horaires modulées selon la météo et le planning défini en amont avec les instructeurs.

Au cours de votre séjour, vous serez amené à changer plusieurs fois de monture et parfois d'enseignant.

Jour 3 — STAGE - 1 ou 2 séances

Alcainca

Stage de dressage avec au choix :
• 1 séance de travail le matin et après-midi libre
• 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
D'abord une demi-heure de travail au pas où vous abordez sur un cercle les exercices de basse école : épaule en dedans, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, etc… Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied. Ces séances de groupe vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.
Le style d'enseignement de l'école d'équitation est profondément enraciné dans la tradition portugaise et porte une attention toute particulière à la légèreté, la beauté du geste et l'expression.

Ce séjour est aussi l'occasion pour vous de vous initier aux airs de haute école : pas espagnol, levade, piaffé et passage.
De part sa morphologie et son dressage soigné, votre monture vous amène à toucher du doigt cette finesse de l'équitation, la sensation inoubliable du mouvement juste....

Le déjeuner est pris à l'école. Après une journée bien remplie, vous profitez d'un bon repas portugais et du vin local. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée, de visionner des vidéos de dressage ou tout simplement d'aller explorer les bars d'Alcainca !

Jour 4 — STAGE - 1 ou 2 séances

Alcainca

Stage de dressage avec au choix :
• 1 séance de travail le matin et après-midi libre
• 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Sur votre temps libre, des programmes de visite peuvent être organisés, avec chauffeur et guide.

Jour 5 — STAGE - 1 ou 2 séances

Alcainca

Stage de dressage avec au choix :
• 1 séance de travail le matin et après-midi libre
• 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Jour 6 — STAGE - 1 ou 2 séances

Alcainca

Stage de dressage avec au choix :
• 1 séance de travail le matin et après-midi libre
• 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Jour 7 — STAGE - 1 ou 2 séances

Alcainca

Stage de dressage avec au choix :

• 1 séance de travail le matin et après-midi libre
• 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Jour 8 — ECOLE D'EQUITATION - LISBONNE - EUROPE

C'est le jour de départ, après le petit-déjeuner, vous partez directement pour l'aéroport de Lisbonne selon l'horaire de décollage de votre vol. Vol retour.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
20/04/2025	27/04/2025	1 570 €	Départ garanti
27/04/2025	04/05/2025	1 570 €	Départ garanti
04/05/2025	11/05/2025	1 570 €	Départ garanti
11/05/2025	18/05/2025	~~1 570 €~~ 1 495 €	Dernières places
18/05/2025	25/05/2025	1 570 €	Dernières places
25/05/2025	01/06/2025	1 570 €	Départ garanti
01/06/2025	08/06/2025	~~1 415 €~~ 1 345 €	Dernières places
08/06/2025	15/06/2025	1 415 €	Départ garanti
15/06/2025	22/06/2025	~~1 415 €~~ 1 345 €	Départ garanti
22/06/2025	29/06/2025	1 415 €	Départ garanti
29/06/2025	06/07/2025	1 415 €	Départ garanti
06/07/2025	13/07/2025	1 415 €	Départ garanti
13/07/2025	20/07/2025	~~1 415 €~~ 1 345 €	Départ garanti
20/07/2025	27/07/2025	1 415 €	Départ garanti
27/07/2025	03/08/2025	1 415 €	Départ garanti
03/08/2025	10/08/2025	1 570 €	Départ garanti
10/08/2025	17/08/2025	1 570 €	Départ garanti
17/08/2025	24/08/2025	~~1 570 €~~ 1 495 €	Départ garanti
24/08/2025	31/08/2025	1 570 €	Départ garanti
31/08/2025	07/09/2025	1 570 €	Départ garanti
07/09/2025	14/09/2025	~~1 570 €~~ 1 495 €	Départ garanti
14/09/2025	21/09/2025	1 570 €	Départ garanti
21/09/2025	28/09/2025	~~1 570 €~~ 1 495 €	Départ garanti

28/09/2025	05/10/2025	1 570 €	Départ garanti
05/10/2025	12/10/2025	1 570 €	Départ garanti
12/10/2025	19/10/2025	1 570 €	Départ garanti
19/10/2025	26/10/2025	1 570 €	Départ garanti
26/10/2025	02/11/2025	1 570 €	Départ garanti
02/11/2025	09/11/2025	1 570 €	Départ garanti
09/11/2025	16/11/2025	1 570 €	Départ garanti
16/11/2025	23/11/2025	1 415 €	Départ garanti
23/11/2025	30/11/2025	1 415 €	Départ garanti
30/11/2025	07/12/2025	1 415 €	Départ garanti
07/12/2025	14/12/2025	1 415 €	Départ garanti
14/12/2025	21/12/2025	1 415 €	Départ garanti
21/12/2025	28/12/2025	1 415 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits.
Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Le tarif ci-dessus inclus 1 séance de travail par jour (soit 7 séances durant le séjour). Vous pouvez opter pour 2 sessions ou moduler votre séjour selon vos souhaits, voir ci-dessous.

• Une leçon est composé de 1 à 3 cavaliers internationaux. L'encadrement est anglophone et lusophone.

• Pas d'équitation le dimanche.

• SAISONNALITÉ :
Basse saison (BS): du 01/01 au 15/02, du 01/06 au 31/07, et du 15/11 au 31/12
Haute saison (HS) : du 16/02 au 31/05 ; du 01/08 au 14/11

• PROGRAMMES AU CHOIX :
2 séances de travail par jour (soit 12 séances durant le séjour) :
BS : +405€ // HS : +450€

• Possibilité de cours supplémentaire (cours collectif), sous réserve de disponibilité, à régler à l'inscription : 90€/cours (95€ en 2025)

• Possibilité de cours particulier, sous réserve de disponibilité, à régler à l'inscription : +40€/cours

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Lisbonne (140€ A/R par voiture pour 3 personnes maximum). Il vous est facturé à votre inscription.
Il est aussi possible d'organiser le transfert vers le centre ville de Lisbonne (155€ A/R par voiture pour 3 personnes maximum). Il vous est facturé à votre inscription.

• Remise - séjour répété :
Si vous avez déjà effectué ce séjour durant l'année en cours, bénéficiez de -5%.
Ne s'applique pas au tarif BS.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette chevauchée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par deux formateurs (anglophone, lusophone et francophone)

EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval et tout l'harnachement qui lui est propre (le cheval peut changer pendant la durée du séjour)

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en chambre d'hôtes sur site (base chambre double)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

En option

TRANSPORT

Transport aérien aller-retour
Transfert aéroport

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Des lusitaniens d'exception, purs sang ou croisés, au niveau de dressage avancé en basse et haute-école (passage, piaffer, changements de pied, pirouette).

Guide & équipe locale

Mario, parle anglais et portugais. Cavalier accompli, et champion régional d'équitation de travail, il a pu se former auprès des plus grands du pays :

notamment Miguel Ralão, cavalier olympique de dressage, et Miguel Fonseca, multiple champion du monde d'Équitation de Travail.
Il a appris un peu de français et saura vous dispenser vos cours dans la langue de Molière.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce stage est ouvert aux cavaliers novices ayant déjà des bases sur le plat (niveau G2/3), mais également au cavaliers confirmés cherchant à se perfectionner (niveau galop 4/5 minimum ou équivalent)
.
Poids maximum : 89kg

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au passage, piaffé, changements de pied...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval même si les deux palefreniers de la maison vous aident à panser, seller et desseller votre monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de dressage, Sticks, Bride
Éperons à prévoir
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Chambre d'hôtes au sein de l'école de dressage en chambre double avec air conditionné et majoritairement salle de bains privative. Capacité d'accueil maximale de 10 cavaliers.
Sont à votre disposition également : bar, salon TV, salle de yoga/gym, Wi-Fi (accessible depuis les chambres) et accès libre à la piscine. Repas sur le site dans une ambiance familiale.

REPAS

Plats traditionnels portugais, préparés avec soins par Lena, l'âme de l'école.
Repas à la Quinta, petit déjeuner continental.
Pour le déjeuner, salades, quiches ..
Et le soir pour le dîner, principalement du poisson et des plats traditionnels préparés par une cuisinière.
L'école peut vous proposer des repas selon votre régime alimentaire (végétarien, végan, ou autre) dans la mesure de ses capacités.

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année.
La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes
Hiver : 12 à 15°C
Printemps: 20 à 25°C
Eté : 30 à 35°C
Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons,

TIPS

Il n'est pas obligatoire mais il est toujours apprécié.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau en été
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts ou polos ou chemises en coton ou en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste légère de type Goretex (imperméable et respirante) s'il pleut

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange pour les soirées
• 1 maillot de bain
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de boots avec des mini-chaps ou des bottes spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

Divers
• Sac de voyage ou valise
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Eperon

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Vitamine C
• Crème solaire pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Casques
• Eperons
• Stick
• Gants

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .