






## La Toscane des Étrusques

### ITALIE

En Italie, découvrez **la Toscane à cheval**, les bourgs médiévaux et les trésors archéologiques de l'ancienne civilisation étrusque qui invitent les cavaliers à un voyage dans le temps. Pendant votre **randonnée à cheval en Toscane**, par les routes souterraines, le long des remparts de villages fortifiés et à travers des forêts de hêtres vous rejoignez les plateaux toscans aux panoramas éblouissants.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 670 €</b>	
---------------------------	---	--	---




### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Paysages typiques de la Toscane avec ses douces collines plantées de cyprès dans une nature verdoyante et ensoleillée
- Découverte à cheval du berceau de la civilisation Étrusque : vestiges de nécropoles, routes souterraines creusées dans le tuf il y a plus de 2000 ans...
- Villages médiévaux somptueux, perchés sur des promontoires rocheux
- Repas typiquement italiens réalisés par une des meilleures cuisinières de Toscane

#### Jour 1 — EUROPE - ROME / FLORENCE - CASTELL'AZZARA

 Agriturismo Il Cornacchino


Décollage d'une ville d'Europe à destination de Rome ou Florence. Vols non inclus dans notre tarif, contactez-nous pour tout devis.

Transfert autonome en train jusqu'à la gare de Chiusi-Chianciano Terme ou transfert privé depuis Rome.  
Consultez le détail dans les remarques sur nos prix.

Accueil en fin de journée à l'agriturismo et installation dans vos chambres avant le pot d'arrivée où vous aurez l'occasion de discuter avec les guides afin de vous découvrir et de savoir quel cheval vous serez attribué.

Dîner et nuit.

#### Jour 2 — CASTELL'AZZARA - 5H à cheval

 Agriturismo Il Cornacchino

Première journée à cheval en boucle à partir du centre équestre, au cœur de la douce campagne toscane. Mise en selle progressive afin que chaque

cavalier découvre son cheval.

### Jour 3 — CASTELL'AZZARA - PITIGLIANO - 5 à 6H à cheval

Départ à cheval le long des pâturages de Montevitozzo jusqu'aux rives de la rivière Fiora. Baignade et pique-nique. Découverte de la nécropole Etrusque de Poggio Prisca et des anciennes routes creusées dans la roche. Passage par l'un des monuments les plus réputés de cette partie d'Etruria, la tombe d'Ildebranda. Vous continuez à cheval jusqu'à l'agriturismo.

### Jour 4 — PITIGLIANO - POGGIO BUCO - 5 à 6H à cheval

Départ à cheval par la Via Cava di San Giuseppe, une voie sacrée creusée dans la roche qui reliait d'anciennes nécropoles à d'autres sites religieux étrusques. Selon une explication plus prosaïque, ces étranges couloirs mégalithiques auraient été utilisés pour déplacer les troupeaux ou seraient encore une sorte d'ouvrage de défense permettant aux populations de passer en sécurité d'un village à l'autre. Vous traversez la rivière Fiora et poursuivez vers Poggio Buco à travers les vignes et les oliviers. Arrivée dans une ferme d'hôtes qui vous accueillent pour deux nuits. Les propriétaires entraînent leurs chevaux aux méthodes agricoles traditionnelles.


### Jour 5 — POGGIO BUCO - POGGIO CONTE - 5 à 6H à cheval

Vous partez dans la campagne de Toscane, la randonnée suit la rivière Fiora jusqu'à l'ermitage de Poggio Conte, où un ermite du XVI<sup>e</sup> siècle ont creusé une chapelle entière dans la roche à plus de 10 mètres de haut et l'ont peinte. C'est un lieu plein de magie et de calme où seul le bruit de l'eau résonne. L'après-midi, vous découvrez les Butteri (cow boy de Toscane) s'occupant de leur troupeau. Dîner et nuit dans un agriturismo.

### Jour 6 — PARC DE LAMONE - LAC MEZZANO - 5 à 6H à cheval

En selle pour plusieurs traversées de rivières avant d'atteindre la Via Cava di Olpeta (la seule de cette région comprenant des vestiges de l'époque romaine). Puis vous traversez la forêt du parc naturel de Lamone avec ses fleurs sauvages et ses oiseaux. Déjeuner pique-nique avant de quitter la forêt. Tout en longeant les rives du lac volcanique de Mezzano, vous rejoignez votre hébergement près du lac : un lieu paradisiaque pour se détendre le soir et même se baigner dans le lac !

### Jour 7 — LAC MEZZANO - CASTELL'AZZARA - 5 à 6H à cheval

 Agriturismo Il Cornacchino

Pour cette dernière journée à cheval, vous parcourez les sentiers de campagne, traversez le village de Sorano. Vous descendez vers la rivière Lente pour la pause déjeuner avant de poursuivre vers Pratolungo, Castell'Ottieri et Montevitozzo. Retour à cheval au centre équestre de Castell'Azzara. Dîner d'adieu tous ensemble.

### Jour 8 — CASTELL'AZZARA - ROME / FLORENCE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport de Rome Fiumicino ou la gare de Chiusi-Chianciano Terme pour votre train à destination de Rome ou Florence.

Vol retour à prévoir au minimum à 14h00, quel que soit l'aéroport.

#### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
24/08/2024	31/08/2024	1 670 €	Ouvert
14/09/2024	21/09/2024	1 670 €	Complet

### Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 3 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Le supplément chambre individuelle est de 180 € ou 200 € en haute saison (du 15/07 au 26/08). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager avec un(-e) autre cavalier(-ère).

- Remise de 85 € par personne pour les groupes logeant en chambre de 3 ou 4 personnes.
- Transfert autonome par le train depuis l'aéroport Rome Fiumicino, via Rome centre ou depuis Florence à destination de Chiusi Chianciano. Comptez entre 40 et 60€/pers.  
De là, le transfert vers l'agriturismo dure environ une heure et est payable sur place : 40 € aller/retour, par personne.  
Les transferts de la gare de Chiusi Chianciano sont organisés le samedi entre 9h00 et 10h00 ou entre 17h30 et 18h30.  
Les billets de trains sont vendus en ligne sur <http://www.trenitalia.com/tcom-fr>
- Le transfert collectif depuis et vers l'aéroport de Rome Fiumicino est à régler à votre inscription si vous désirez en bénéficier. Prix par personne, aller/retour : 260 € si vous êtes seul(e); 220 € pour 2 personnes; 180 € pour 3 personnes et 150 € pour 4 personnes (attention, valable uniquement pour une réservation simultanée).  
Le rendez vous est fixé le samedi à 15h00 à Rome Ciampino ou à 16h00 à Rome Fiumicino le jour 1.  
Au retour, le départ de l'Agriturismo se fait à 9h30 pour une arrivée vers 12h00 à Rome Ciampino et vers 13h00 à Rome Fiumicino.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés, un transfert privé peut être organisé. Contactez-nous.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.  
Au delà de 100 kg, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement à cheval par un accompagnateur italien anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 Jeep d'assistance avec chauffeur

### MODE D'HÉBERGEMENT

Agriturismo (chambre d'hôte) en chambre double. Salle de bain à partager.

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8 (hors vin)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

2 déjeuners libres les jours 1 et 8 selon vos horaires de vol

Boissons et extras personnels

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

# En option

---

## HÉBERGEMENT

---

Supplément chambre single pour les départs en agriturismo, voir remarques sur nos prix.

## TRANSPORT

---

Transfert aéroport de Fiumicino aller/retour, voir remarques sur nos prix.

Transfert gare de Chusi, voir remarques sur nos prix.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

---

Une cinquantaine de chevaux sûrs, dociles et énergiques, de race maremme, appaloosas, paints, arabes et arabes croisés haflinger, dressés à la monte western.

Il y en a forcément un parfait pour vous !

### Guide & équipe locale

---

Giulio, Flavia et Alesso travaillent avec les chevaux et accompagnent les randonnées équestres. Ils parlent couramment anglais et italien.

Fabio élève, dresse et travaille des chevaux depuis plus de 30 ans. Il s'est fait une réputation avec le débouillage des poulains et la rééducation de ce qu'on appelle les chevaux à problèmes. Spécialisé dans la monte western en extérieur, c'est lui qui supervise le soin des chevaux et la maréchalerie, enseigne l'équitation et s'occupe de la gestion générale de l'établissement.

### Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Être à l'aise en extérieur aux trois allures et en terrain varié.

Poids maximum : 100kg

Pour des raisons légales les enfants de 14 ans et moins ne sont pas autorisés sur les randonnées.

#### ALLURES

---

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et des galops lorsque le terrain le permet.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Il n'est pas nécessaire d'avoir un haut niveau d'équitation mais il est souhaitable d'être un bon cavalier d'extérieur bien entraîné.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Sellerie western.

Les bombes ou casques sont fortement conseillés pour les adultes et obligatoires pour les mineurs. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

---

Agriturismo en chambre double avec salle de bain privée ou à partager.

Linge de lit et linge de toilette sont fournis.

Détail sur les hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

## REPAS

Petit déjeuner : celui-ci est continental (pain, confiture maison, beurre, miel, pâte au chocolat à tartiner, fromage, jambon et gâteau maison...) thé, café, jus de fruit, fruit, lait... Et bien sûr, avec le plus de produits locaux que possible.

Déjeuner et dîner : typiquement italien avec antipasti, pâte, pête, viande et légumes de saison. Fruits en dessert ou gâteau.

Les chefs sont toujours à l'affût de produits sains pour leur traditionnelle cuisine toscane. Le menu du jour ne se répète jamais, et il propose chaque jour des plats délicieux, même pour les végétariens. La salle à manger est ouverte aussi à ceux qui ne résident pas dans l'établissement, il est donc possible de se mélanger avec la foule locale.

## CLIMAT

La Toscane et ses environs bénéficient d'un climat méditerranéen caractéristique des côtes méditerranéennes de l'Italie.

Les hivers sont doux (entre 7 et 11°C), même si un coup de froid en provenance des Apennins ne peut être exclu.

La neige est cependant plutôt rare.

Les étés sont chauds et secs (environ 25-30°C), mais influencés par la proximité de la mer. Les précipitations atteignent leur maximum lors des pluies orageuses d'automne.

## TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison et de la météo prévue.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

### Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette peuvent être utiles
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .