






## La traversée du Haut-Atlas

### MAROC ATLAS

Cette **randonnée à cheval au Maroc** vous conduit dans une traversée inédite du massif montagneux du Haut-Atlas. Du Sud au Nord, de la grande palmeraie de Skoura, vous parcourez la vallée désertique du Dadès jusqu'à la vallée "heureuse" des Ait Bougmez, avant de rejoindre les cascades d'Ouzoud s'ouvrant sur les plaines de Marrakech. Vous découvrez le **Maroc à cheval** à la découverte des richesses culturelles de la région où les rencontres chaleureuses avec les berbères sédentaires ou nomadisant encore dans ces terres sont nombreuses.

|                           |   |  |   |
|---------------------------|---|--|---|
| <b>Randonnée Équestre</b> |  <b>15 jours (11 à cheval)</b> |  <b>À partir de 2 500 €</b> |  |
|---------------------------|---|--|---|



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Randonnée à cheval dans la tradition équestre du Maroc sur des étalons barbes, dociles et équilibrés.
- Un parcours exclusif et sauvage, aux paysages contrastés : vallées verdoyantes, canyons de roches rouges orangées, montagnes arides du Haut-Atlas.
- Magnifiques villages en pisé accrochés au flanc des montagnes, vallées animées, anciennes habitations de type troglodytiques.
- Bon niveau de prestation aux campements pendant la randonnée (tente repas, tente douche, tente toilette).

## Jour 1 — EUROPE - MARRAKECH

Vol pour Marrakech. Accueil à l'aéroport et installation à votre hôtel. Dîner à l'hôtel. Si tous les cavaliers arrivent tôt à Marrakech, départ possible directement vers Skoura et nuit dans la palmeraie à la place de Marrakech.

## Jour 2 — SKOURA - GHBALOU - 4h à cheval

 Camp Montagne et Mer

Réveil matinal et départ vers 7h de l'hôtel pour rejoindre le centre équestre de Skoura (246 km, 4h30 à 5h de route environ par le col du Tizi N'Tichka). Attribution des chevaux, mise en selle et départ immédiat de la randonnée à cheval. Traversée de la palmeraie de Skoura et du plateau désertique d'Ait Saïd Oumanssour.

## Jour 3 — GHBALOU - AGUERD - 5h à cheval

 Camp Montagne et Mer

Le matin, départ sur les plateaux de Tamassent avant d'arriver à Toundoute avec une superbe vue sur la vallée des amandiers. Dans l'après-midi, des

bons galops sur un plateau vous amènent au village de Tiflit avant de remonter les gorges pour camper près du village d'Aguerd.

## Jour 4 — AGUERD - TAOUJGALT - 5h30 à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Vous randonnez en longeant l'oued Nait Tounert. Tout le long de l'oued, les villages et les cultures en terrasse s'égrainent de part et d'autre de l'oued. Après le déjeuner, traversée d'un plateau désertique avant de rejoindre un col qui domine la vallée d'Azaghar N'Aiguer. Dernier passage par un petit sentier, qui vous amène à votre bivouac en pleine nature (1900m).

## Jour 5 — TAOUJGALT - AMESKER - 5h30 à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Vous êtes dans la vallée du Dades, découverte de magnifiques Ksour dont l'architecture offre un très beau tableau avec le vert des jardins et l'ocre de la montagne. Bivouac après les gorges d'Amesker à 2100 m.

## Jour 6 — AMESKER - AFLAFAL - 6h30 à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Aujourd'hui vous quittez la vallée du Dadès pour attaquer la montée du col de Tizi N'ait Ahmed à 3010 m. Dans l'après-midi descente vers l'oued M'goun qui traverse de beaux villages avec de nombreuses kasbahs. Bivouac en bas des sources d'Aflafal à 2300 m.

## Jour 7 — AFLAFALE - AIT BOUGMEZ - 5h à cheval

---

Après avoir profité de la fraîcheur de l'eau du M'goun, vous remontez la vallée d'Oulilimt par les petits sentiers muletiers pour passer le col de Tizi N'ait Imi (2905 m) ligne de partage des eaux de l'Atlas. Vous profitez de la vue panoramique sur le massif du Haut-Atlas central et sur la vallée des Ait Bougmez. Descente vertigineuse sur le versant Nord de l'Atlas. Installation dans une auberge de la vallée.

## Jour 8 — AIT BOUGMEZ

---

Journée de repos, en tout cas, pour les chevaux... Randonnée à pied dans la vallée "heureuse" des Ait Bouguemez creusée au pied de l'austère Djebel M'Goun (4 068 m). Jardins, cultures irriguées, vergers, villages à l'architecture de terre, scènes pastorales, ici tout contribue au plaisir des yeux. Dans l'après-midi, vous aurez le choix entre vous reposer ou partir à rencontre des habitants de la région.

## Jour 9 — AIT BOUGMEZ - SREMTE - 5h à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Aujourd'hui, vous attaquez une montée facile par un vieux sentier muletier pour atteindre le col de Tizi N'ait Ouriaat à 2600m d'altitude. Ce passage vous offre une vue panoramique de toute beauté sur les hautes vallées de l'Atlas central. Pique-nique au pied du col à l'abri du vent. L'après-midi descente par un chemin fréquenté par des montagnards. Arrivée dans la vallée de Sremte, vous profitez d'un dernier galop avant d'arriver au bivouac.

## Jour 10 — SREMTE - ISEK - 5h à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Ce matin, sur un sentier muletier, vous longez l'Oued Assafene qui descend jusqu'à une bergerie, ensuite vous remontez pour rejoindre le beau village de Bernate, le beau Ksar et ses cultures en terrasse. Pique-nique à côté du village. L'après-midi, vous longez une belle piste et profitez des belles allures jusqu'au lieu de bivouac à Isek.

## Jour 11 — ISEK - IMI N'ZMAYZE - 6h à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Après le petit-déjeuner, vous longez les crêtes du contrefort de l'Atlas et traversez des villages jusqu'au lieu de pique-nique qui domine la plaine de Segate, L'après-midi vous descendez entre piste et sentiers au milieu des chênes verts jusqu'au bivouac à côté d'une forêt à Imi N'Zmayze.

## Jour 12 — IMI N'ZMAYZE - TARASOUAD - 5h à cheval

---

 Camp Montagne et Mer

Ce matin, vous empruntez de petits sentiers muletiers et profitez des collines plantées d'oliviers et d'amandiers afin d'atteindre le plateau

d'Ouanssour. Pique-nique à l'ombre des oliviers. La randonnée se poursuit jusqu'au plateau de Bouhrazene que vous traversez avant de remonter par une piste pour rejoindre le point de bivouac dominant la vallée de l'oued Laabid.

## Jour 13 — TARASOUAD - CASCADE D'OUZOUUD - 2H30 à cheval

Dernière étape à cheval dans la matinée avec vos compagnons arabes barbes afin de rejoindre les fameuses cascades d'Ouzoud. Installation en maison d'hôtes et dans l'après-midi visite des cascades.

## Jour 14 — CASCADE D'OUZOUUD- MARRAKECH

Transfert en début de matinée vers Marrakech (environ 3h de route). Installation à l'hôtel et après-midi libre à Marrakech, visite des souks, de la médina...

## Jour 15 — MARRAKECH - EUROPE

Transfert aéroport et vol retour pour l'Europe.

### DATES & PRIX

| DÉPART     | RETOUR     | PRIX HORS VOL | STATUT |
|------------|------------|---------------|--------|
| 01/06/2025 | 15/06/2025 | 2 500 €       | Ouvert |

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 6 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Le supplément chambre et tente individuelle est de 240€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre hébergement avec un(e) autre cavalier(ère).
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (arrivée le premier jour à l'aéroport de Marrakech avant 16h pour un transfert à 17h et départ le dernier jour après 12h de l'aéroport de Marrakech), un supplément de 25€/trajet sera à régler à l'inscription.
- Autres dates sur demande pour un groupe de minimum 6 cavaliers.
- Transfert aéroport si jour d'arrivée ou départ différent 30€.
- Si arrivée la veille à Marrakech, nuit supplémentaire possible au tarif de 40€ par personne en base double comprenant la nuit et le petit-déjeuner, 70€ en chambre individuelle.
- Les cavaliers de plus de 90kg et plus de 1m95 doivent nous consulter avant inscription.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

- 1 guide accompagnateur francophone
- 1 assistant guide palefrenier

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance avec chauffeur et logisticien

1 cuisinier

1 cheval par cavalier

## TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus ou Véhicule 4x4

Transferts aéroport A/R (si date d'arrivée ou de départ différente du groupe : facturé 20 €)

## MODE D'HÉBERGEMENT

Tentes pour 2 personnes et matelas mousse pendant la randonnée

Hôtel local de standard 3/4\* en chambre double ou triple

## REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J15 (hors déjeuners à Marrakech)

Eau minérale, vin et bière (aux dîners et en quantité raisonnée) servis pendant la randonnée

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

## REPAS

3 déjeuners libres les J1, J14 et J15 selon vos horaires de vol

Boissons et extras personnels

## En option

### HÉBERGEMENT

Tente et chambre individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Chevaux étalons barbes et barbes- arabes, d'une grande volonté, endurants, vifs et dociles. Le cheval barbe est admirablement adapté au terrain : petits pieds sûrs et grand cœur, il a des allures relevées. Ce cheval doit être conduit avec douceur et une main légère.

Hauteur au garrot : 1,45 m à 1,55 m.

## Guide & équipe locale

Guides équestres francophones, aidés de palefreniers.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne maîtrise équestre en pleine nature. Être à l'aise à cheval aux 3 allures : trotter enlevé, galoper en équilibre et en groupe en gardant le contrôle de son cheval (distances, direction). Equivalent académique du galop 3.

Les cavaliers de plus de 90kg et plus de 1m95 doivent nous consulter avant inscription.

### ALLURES

Le pas est l'allure de base pour cette randonnée en terrain montagneux. Plusieurs trots et galops quotidiens lorsque le terrain le permet. A noter que tous les galops se font systématiquement en ligne à cause du tempérament des étalons.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider et desseller son cheval. Vous pouvez également participer aux tâches du camp (montage et démontage des tentes, distribution d'eau et de nourriture à votre cheval).

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonnes conditions physiques nécessaires pour cette randonnée en terrain montagneux. Il faut savoir descendre de cheval sur les chemins rocailleux, les montées ou descentes les plus dures pour faire souffler votre compagnon. De courtes périodes de mauvais temps (orages) peuvent toujours survenir. Traversée de vallées habitées. Plusieurs étapes en montagne avec isolement fort. Nous ne retrouvons pas systématiquement le camion à l'étape du midi.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est obligatoire.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée faites sur mesure, des sacs très pratiques sont disponibles.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

En campement : Tentes pour deux personnes avec matelas, tente caïdale pour les repas, tente douche avec eau chaude, tente toilette. A Marrakech : Hôtel \*\*\* en chambre double.

### REPAS

Dîners copieux, froids à midi et chauds le soir au bivouac.

Le cuisinier s'occupe de tout. 1 Bouteille d'eau par jour, prévoir des pastilles micropur.

### CLIMAT

Climat de montagne pour la chaîne de l'Atlas. Les hivers sont froids et rigoureux. La période de l'été propose une très bonne alternative à la chaleur du sud ou de Marrakech. Les nuits sont fraîches sans être froides (9 à 14 en fonction de l'altitude) et les journées ensoleillées avec des températures aux alentours de 25°. Bref un climat idéal de Mai à Septembre. En Mars, Avril et Octobre les températures baissent sensiblement.

Marrakech a un climat méditerranéen avec des étés "torrides".

Le ciel est généralement d'un bleu limpide.

En hiver, les matins sont frais. A midi, les températures atteignent les 20°C pour décliner assez rapidement dans la soirée. Les soirées sont très fraîches avec un écart thermique entre le jour et la nuit assez important : 6°C la nuit.

La meilleure saison pour visiter cette ville est le printemps et l'automne. Les températures sont agréables toute la journée. A midi, les maximales varient entre 22° et 30°C.

En été, la température augmente. A midi, il n'est pas rare de voir le mercure atteindre les 40°C. Les après-midi sont souvent torrides et étouffantes : autour de 45°C.

### TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 70€ pour l'ensemble de l'équipe.

### LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.

- 1 Veste coupe vent imperméable le reste de l'année et/ou une petite doudoune légère pour le soir.

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort 0°/-2° min.
- Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en coton.

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Equipement fourni

- 1 paire de sacoches de taille moyenne
- Tentes
- Matelas
- Tentes douche

---

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .