






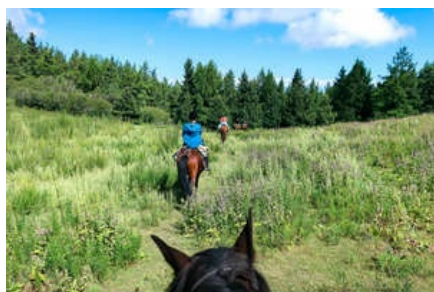


Les Chevaux Célestes

KIRGHIZIE

Découvrez une **randonnée à cheval en Kirghizie** dans une région très sauvage. Dans la patrie des « chevaux célestes » tant convoités par les empereurs chinois, votre **randonnée équestre en Kirghizie** suit celui des bergers qui l'été, s'installent avec yourtes et troupeaux dans les hautes vallées. Par-delà les cols à 3 800 m, rivières et lacs bleu émeraude, le Tian Shan culmine à 7439 m.

Randonnée Équestre	 15 jours (11 à cheval)	 À partir de 2 185 €	   
---------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts


- Les steppes infinies des hauts plateaux avec les crêtes enneigées des Tian Shan en toile de fond.
- Une découverte en tout petit groupe de 6 maximum,
- La vallée de la Jukuu, route de la Soie vers la Chine, surplombée d'impressionnants glaciers.
- Les traditions de semi-nomadisme de Kirghizie avec l'accueil des bergers sous la yourte dans les "jailoo" (hauts paturages).
- La flore de montagne exceptionnellement riche et variée des Tian Shan.
- Une équipe 100% kirghize investie dans les démarches de développement local et des projets d'écotourisme.

Jour 1 — EUROPE - BISHKEK

 Hotel SOLUXE

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Bishkek, capitale du Kirghizistan.

Jour 2 — BISHKEK - BARSKOON

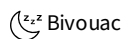
 Maison d'hôtes

Arrivée à Bishkek en Kirghizie au petit matin et passage en ville pour faire du change et prendre un petit déjeuner avant le départ pour le village de Barskoon (4/5h).

La route suit la riche vallée de la Chui. Déjeuner en route et éventuelle baignade dans les eaux claires et tièdes du lac. À Barskoon, vous serez accueillis par la famille des guides. Dîner traditionnel kirghize et nuit en maison d'hôte.

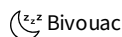
Si votre vol arrive dans la nuit, il est possible de vous prévoir une nuit d'hôtel en centre ville pour finir la nuit avant de partir en randonnée. Cf. remarques sur nos prix.

Jour 3 — JAILOO DE KOK - BULAK - SARAY-BULAK (2550 m) - 5H30 à cheval



Départ à cheval, vers la rivière Tarylga. Traversée de la rivière Chon-Jargylchak pour atteindre le jailoo (pâturage) de Kok-Bulak, premiers galops, vastes panoramas vers le lac Yssyk Kul au nord et les cimes enneigées des Tian Shan au sud, rencontre avec les nomades. Bivouac dans la vallée de Saray-Bulak près de la rivière.

Jour 4 — VALLEE KICHY - JARGYLCHAK - KOK BELL - 6H à cheval



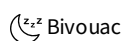
Toujours vers l'Est, remontée de la vallée Kichy-Jargylchak, vous chevauchez au coeur de massifs montagneux, traversant de belles forêts de pins des Tien Shan. Vue sur le glacier Akterek. Rencontre avec des bergers et peut-être halte sous la yourte pour partager le koumys. Bivouac dans la vallée de Kok Bell.

Jour 5 — KASHKA SUU - JYLUU-SUU – JUUKU VALLEY - 6H à cheval



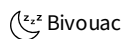
Par la vallée de Kashka Suu, après avoir traversé à gué la rivière, vous atteignez Jyluu-Suu et ses sources chaudes dans un curieux décor de yourte. L'étape de l'après-midi nous conduit dans la large vallée de la Jukkuu pour le camp. Vous rejoignez ici une des voies majeures de la route de la Soie en Kirghizie jusqu'aux portes de la Chine.

Jour 6 — MONTS DUNGURUME - 4H30 à cheval



Départ vers les monts Célestes. Montée progressive le long de la rivière torrentueuse. Vous gagnez insensiblement de l'altitude, avec en point de mire les monts Dungurume aux glaciers suspendus qui donnent une couleur laiteuse au torrent. Rencontre avec les nomades et leurs troupeaux de chevaux et de moutons... Camp au bord de la rivière Dungurume.

Jour 7 — COL DE JUUKU (3637m.)- PLATEAU D'ARABEL - 5H à cheval



Vous suivez la route ancestrale vers le haut plateau, la forêt s'arrête à 2800 m mais la montée s'accroît, éboulis, lacs glaciaires et enfin le col à 3637 m. Passage vers un univers tout à coup horizontal, d'immenses plateaux, une rivière aux doux méandres, des lacs paisibles. Bivouac près du lac, à près de 3500 m avec à l'horizon un océan de sommets enneigés.

Jour 8 — RIVIERE TARAGAI - 4H30 à cheval



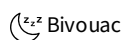
Le haut plateau, domaine des mouflons de Marco Polo et d'innombrables marmottes, de rares bergers, et dans une lointaine vallée un peu surréaliste : la mine d'or de Kumtor. Toujours encerclés des Tien Shan enneigés, vous rejoignez la rivière Taragai pour le bivouac sous un ciel splendide.

Jour 9 — RIVIERE TARAGAI - VALLEE JAMAN-ECHKI - 5H à cheval



Vous repartez pour un nouveau col : Ak Bel à 3833 m d'altitude que vous passez sur un sentier entre de hautes montagnes enneigées... A nouveau l'opportunité d'apercevoir mouflons de Marco Polo ou chèvres de montagne... Descente vers le lac Patyr Bashyk pour le bivouac à environ 3600 m.

Jour 10 — COL JAMAN-ECHKI - VALLEE BURHAN - 5H à cheval



Un nouveau col dans cet univers de montagne pour atteindre ensuite le canyon Yshytk, parfois tellement étroit que l'on peut toucher en même temps chacun des deux côtés. Paysage magnifique tout au long du canyon, nombreuses traversées de la rivière. Ce soir là vous rejoignez les bergers dans la vallée de Kara-Keruu où ils nous attendront avec le thé traditionnel.

Jour 11 — JETIM BEL - 5H à cheval



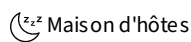
Toujours dans un écrin de montagnes aux sommets enneigées, nous traversons la rivière Kara-Sai pour rejoindre les vallées de Kyzyl-Eshme et Kok-Bulak. De beaux galops dans ces espaces sans barrières, sans obstacles, un vent de liberté... Camp près du col de Jetim Bel.

Jour 12 — VALLEE DE KUMTOR - 5H à cheval



Chevauchée dans les vastes vallées de Kysyl-Eshme puis de Kumtor où le paysage vous invite à galoper. Vous franchissez à nouveau le haut col Ak Bel afin de rejoindre la vallée Taragai. Bivouac en altitude.

Jour 13 — BARSKOON - 4H à cheval



Dernière journée à cheval, vous traversez la rivière Taragai et profitez une dernière fois des panoramas magnifiques sur les montagnes des Tian Shan. Descente vers la vallée d'Arabel et adieu aux chevaux. Transfert en voiture jusqu'à Barskoon où vous êtes à nouveau accueillis par la famille de notre guide. Bain relaxant et repas traditionnel sous la yourte.

Jour 14 — BISHKEK

Retour à Bishkek. Déjeuner en route. A Bishkek, la visite du bazar d'Osh, le grand marché populaire, haut en couleurs et très animé, mérite le détour ! Dîner libre en ville. Courte nuit à l'hôtel.

Jour 15 — BISHKEK - EUROPE

Dans la nuit transfert pour l'aéroport de Bishkek. Vol de retour vers l'Europe. Arrivée dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
07/07/2024	21/07/2024	2 185 €	Ouvert
14/07/2024	28/07/2024	2 185 €	Ouvert
28/07/2024	11/08/2024	2 185 €	Ouvert
04/08/2024	18/08/2024	2 185 €	Ouvert
11/08/2024	25/08/2024	2 185 €	Complet

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre standard /tente et logement chez l'habitant à partager. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les départs ne sont possibles qu'aux dates indiquées car notre randonnée passe par des cols enneigés encore en juin et souvent assez tôt en septembre.
- Le groupe est composé de 4 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 120 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Nuit supplémentaire à Bishkek dans la nuit du J1 à J2 : 65 € en chambre individuelle, 40 € / pers. en chambre double ou triple.
- Logement individuel possible sur simple demande en tente.
Pas de possibilité de logement individuel dans les yourtes et chez les hôtes.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

- 1 guide interprète anglophone
- 1 chef d'expédition kirghize

EQUIPE LOGISTIQUE

- 1 véhicule avec chauffeur
- 1 cuisinière
- 1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

- Minibus pour le groupe
- Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

- Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes
- Hôtel local de standard 2/3* base 2 personnes par chambre
- Chambre ou yourte chez l'habitant

REPAS

- Pension complète du petit-déjeuner du J2 au déjeuner du J14

MATÉRIEL DIVERS

- Pharmacie collective

DIVERS

- Visites de sites (source d'eau chaudes)

Notre prix ne comprend pas

- Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
- Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
- Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
- Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

- Boissons et extras personnels
- 1 dîner le J14

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

- Les vols réguliers aller et retour
- Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'à votre départ

DIVERS

- Supplément petit groupe 2/3 cavaliers : voir notre rubrique "Remarques sur nos prix"
- Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Logement individuel lors de la nuit à Bishkek

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval kirghize est un croisement des "chevaux célestes", tant vantés dans les textes anciens, de différentes races russes (Orlov ou de la vallée du Don) et de pur-sang anglais. Vivant en liberté dans la montagne, il est vigoureux, parfaitement équilibré, rustique, endurant et parfaitement sûr en terrain accidenté. Taille moyenne de 1m45 à 1m55 au garrot.

Guide & équipe locale

La famille OBOLBEKOV sont vos hôtes et vos guides pour cette randonnée. Ils travaillent depuis de longues années avec Cheval D'aventure et parle très bien anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Quelques passages en terrain très accidenté.

ALLURES

L'allure de base est le pas à cause de dénivelés importants, mais les fonds plats de certains plateaux sont propices au galop s'il n'y a pas trop de terriers de marmottes !

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire. Environnement continental de haute montagne, entre 1600 à 3600 m d'altitude, avec un terrain parfois très accidenté et des dénivelés importants. Quelques passages de marche à pied en descente. Il faut être prêt à un temps extrêmement changeant (journées ensoleillées mais froid le matin et le soir, petites gelées possibles la nuit, passage de pluie, neige et grêle toujours possible).

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Un véhicule de logistique vous suit tout le long du séjour. Vous n'emportez à cheval avec vous que les indispensables pour la journée dans des sacoches.

Il est conseillé toutefois de n'emporter que le nécessaire dans le véhicule de logistique. Le reste de vos affaires peut rester au village de nos guides en toute sécurité.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kirghize (modèle western léger) très confortable avec peau de chèvre.

Sacoches fournies mais non imperméables.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 1 nuit en hôtel à Bishkek en chambre à partager avec salle de bain privative.

- 2 nuits en maison d'hôte ou yourte avec salle de bain à partager à Barskoon.

- 10 nuits en bivouac. Tente pour 2 personnes fournie.

REPAS

La nourriture est simple et abondante, le plus possible à base de produits frais, préparée par une cuisinière et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites nappes, piques niques à midi.

Copieux petit déjeuner occidental, à midi, pique nique à base de pain, saucisson, fromages et pâtés.

Le soir un repas complet (soupe, plat, dessert).

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les soirs. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes. le lendemain matin et la boire sereinement. Vous pouvez également traiter l'eau avec des pastilles micropur.

CLIMAT

Le climat kirghize est très continental. Il connaît de très fortes variations, accentuées par la présence de hautes montagnes.

L'hiver est extrêmement rigoureux du fait des influences sibériennes, mais sec. Dans les montagnes, le vent souffle.

Les étés sont particulièrement chauds à Bichkek, dans le sud du pays et dans le Ferghana kirghize. Cependant le climat étant capricieux, il peut changer très vite en un journée et avoir des températures très variables. Soyez prêt au niveau de votre équipement à ces changements.

Le Nord-Est du Kirghizistan, aride, peut être balayé par les vents, voire par des tempêtes de poussière dans les vallées et reliefs les plus bas.

TIPS

Comptez environ 70 € pour l'ensemble des membres de l'équipe. A remettre au guide qui assurera la participation.

LISTE EQUIPEMENT

Le climat en montagne est extrême, vous pouvez avoir de magnifiques et chaudes journées à plus de 30°c comme avoir à affronter des tempêtes de neige et de grêle.

Prévoyez votre équipement en conséquence.

Le choix de votre tenue vestimentaire doit aussi s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Un véhicule logistique suit le groupe à distance toute la journée (sauf jour 7, 10 et 13 où il va directement au campement du soir) et transporte vos bagages.

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet ou une cagoule

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- Polaire légère ou équivalent
- Polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable
- 1 collant Merinos ou équivalent
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures ou bottes imperméables
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir

- Sac de couchage chaud confort - 10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort et pour s'isoler du sol et de l'humidité (pas de matelas fournis - uniquement les tapis de selle...)

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Un sac banane ou une poche ventrale pour compléter votre sacoche / fonte : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une crème et un spray anti moustique

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.

6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .