Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Week-end chez les Cow-girls

COURT SEJOUR FRANCE / POITOU - CHARENTE - LIMOUSIN / BRETAGNE

Glissez-vous dans la peau d'un cowboy le temps d'un **week-end à cheval en Loire Atlantique**. Ce stage d'initiation vous fait découvrir les bases de l'équitation western en alliant respect du cheval, technicité et finesse. Essayez-vous aux différentes disciplines made in USA !

Court séjour France	**3 jours (2 à cheval)**	**À partir de 600 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Une initiation sur 2 ou 3 jours pour découvrir les différents aspects de l'équitation western (travail à pied, à la monte, mountain trail, travail du bétail, ...)
• Des chevaux calmes et sportifs
• Hébergement au centre de l'écurie
• Situé à 35 minutes de la plage seulement!

Jour 1 — ARRIVEE A L'ECURIE

Vous arrivez à l'écurie dans l'après-midi. Vous découvrez les différentes infrastructures et les chevaux. Installation au gîte avant le dîner où vous rencontrez les autres cavaliers.

Jour 2 — ATELIERS INITIATION OU PERFECTIONNEMENT - Env. 3h à cheval

Après le petit-déjeuner, vous commencez la journée par un premier atelier de travail à pied, base indispensable de l'équitation western, pour faire connaissance avec votre monture et apprendre les codes qui vous sont utiles pour ce week-end. La pause déjeuner se prend dans le Club House ou le gîte selon votre envie. La journée reprend l'après-midi avec l'initiation à la monte western, vous découvrez la finesse et technicité de la monte à une main.

Dîner et nuit.

Jour 3 — ATELIER MOUNTAIN TRAIL & BALADE OU INITIATION BETAIL - Env. 5h30 à cheval

Cette 2ème journée d'initiation commence après le petit-déjeuner avec du mountain trail. Une discipline technique qui se pratique sur un terrain reproduisant un parcours en montagne avec différents obstacles à franchir sans saut ni chronomètre. Le but est de développer la confiance entre le cavalier et son cheval et la franchise à franchir l'obstacle que ce soit à pied, monté ou même accompagné. Vous évoluez d'abord à pied pour faire

découvrir les obstacles à votre cheval et apprécier les exercices et exigences de la pratique, avant de vous y essayer à cheval. Le déjeuner vous redonne des forces pour une balade à cheval au départ de l'écurie, ou bien une initiation au travail du bétail selon la période de l'année. Départ individuel des cavaliers après 17h.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
02/08/2024	04/08/2024	600 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre de 2 personnes.

• Le groupe est composé de 4 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est principalement francophone, mais peut s'adapter aux anglophones sur demande.

• Transfert aller/retour possible depuis/vers l'aéroport de Nantes, prévoir 60€ par personne, à régler sur place.
Depuis/vers les gares de Savenay ou Pontchateau, prévoir 20€ par personne, à régler sur place.

• Pas de chambre individuelle possible.

• Formule en demi-pension possible sur demande.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 16 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ENCADREMENT

Encadremenent par des moniteurs BPJEPS (mention Western/ équitation d'extérieur).

CAVALERIE

1 cheval pour s'entraîner et pratiquer les exercices Western
L'équipement du cheval

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte ou chambre d'hôte

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J3.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons "sodas" et extras personnels

TRANSPORTS

Transferts
Acheminement sur place pour les voyages en France

En option

DIVERS

La licence FFE

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Une cavalerie western composée de Quarter Horse d'environ 1m50. Les chevaux sont calmes tout en étant sportifs. Ils vivent en troupeau au sein d'une écurie active.

Guide & équipe locale

Laurent est le gérant de ce ranch et à ses côtés pour assurer l'apprentissage des cavaliers 3 monitrices.
Olivia, diplômée BPJEPS avec mention western, compte 2 années d'expériences aux USA. Son domaine de prédilection est le Reining, elle est aussi ostéopathe animalier.
Clara est, elle aussi, monitrice BPJEPS avec mention western, elle s'occupe principalement de l'apprentissage enfants et adolescents.
Celia, diplomée BF mention western, a quant à elle l'habitude de s’occuper des enfants et des initiations à l’équitation western et au mountain trail.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre).
Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.

ALLURES

Travail à pied et monté, des bases de l'équitation western aux exercices de monte à une main et disciplines techniques utilisant les aides apprises au début du séjour.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé d'aller chercher les chevaux au pré, seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Séjour en ranch destiné aux cavaliers voulant découvrir l'équitation western et en bonne condition physique.

Une première expérience en équitation western n'est pas demandée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie et équipement western.
Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en gîte de 5 personnes (1 chambre double + 1 chambre twin + mezzanine) ou chambre d'hôte de 2 personnes, en chambre de 2

personnes, une salle de bain dans chaque hébergement.

REPAS

Repas réalisés par des traiteurs ou fournisseurs de la région.

Le matin: 1 viennoiserie (croissant/pain au chocolat, pain au raisin..), baguette fraîche, brioche, jus de fruits, café, thé, lait, confitures, miel, crème chocolat…

Le midi : un repas chaud ou froid (plat et dessert) en fonction de la saison.

Le soir : un repas chaud ou froid (plat et dessert) en fonction de la saison. Possibilité d'un repas libre dans les alentours.

CLIMAT

Le climat de la Loire Atlantique présente, les caractéristiques d'un climat tempéré océanique, sous l'influence des vents d'ouest et assez pluvieux.

En hiver les températures varient entre 1 et 9°C.
Au printemps les températures varient entre 6 et 20°C.
En été les températures varient entre 13 et 29°C.
En automne les températures varient entre 8 et 20°C.

TIPS

Concernant les équipes d'encadrement équestre du ranch, les pourboires ne sont pas acceptés. Il est néanmoins possible d'offrir un rafraîchissement en fin de journée.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de bottes/chaussures d'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• Bottes de pluies
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.

• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette complet (serviettes de bain inclus)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .