Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 11/05/2024

Lozère Sauvage

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Lâchez prise et venez découvrir notre Terre Granitique à cheval, pays des extrêmes très convoité par les amateurs de tourisme équestre. Nous vous proposons une semaine intense à cheval pour découvrir la Margeride. Paysages typiques de cette partie de la Lozère, vous chevauchez au rythme de la randonnée en pleine campagne.

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 780 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Chevauchée sur le plateau désertique du Causse Mejean
• Une randonnée en autonomie totale pour une belle aventure humaine et équestre
• L'expérience d'un guide passionné qui vous emmène à la découverte de son pays

Jour 1 — ROCLES

Accueil entre 18h00 et 19h00 au gîte équestre à Rocles. Présentation de la randonnée, pot d'accueil, attribution des chevaux avant le dîner. Nuit à l'auberge en chambres collectives.
Transferts possible depuis la gare de Langogne.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques et sanitaires du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Jour 2 — ROCLES - LAUBERT - entre 6h30 et 8h à cheval

Petit déjeuner, avant le départ de la randonnée. Entre pistes forestières et chemins, cette première journée qui débute au Lac de Naussac vous conduira à Laubert, à proximité du village haut perché de Châteauneuf de Randon, où le grand connétable Bertrand Du Guesclin a conquis son siège durant la guerre de 100 ans contre les Anglais. Hébergement en gîte à Laubert, chambres à partager, repas et petit déjeuner en table d'hôte.

Jour 3 — LAUBERT - FAUX DE SAINT ALBAN - entre 6h30 et 8h à cheval

Petit-déjeuner avant de prendre la route vers le lac de Charpal, l'un des plus sauvages de France. Ce massif granitique, parmi les plus vastes d'Europe,

atteint son point culminant à 1 552m au Truc de Fortunio. Les hautes terres sauvages dévoilent un paysage diversifié, avec des pâturages verdoyants, des forêts denses, des landes mystérieuses, des tourbières, et des chaos granitiques qui incitent le randonneur à l'évasion. Un parcours varié vous attend, mêlant pistes forestières et sentiers sinueux, offrant une expérience immersive au cœur de la nature. Hébergement concept insolite, en bivouac.

Jour 4 — MARGERIDE - FAUX-DE-SAINT-ALBAN - entre 6h30 et 8h à cheval

Aujourd'hui vous arpentez la Margeride, qui est l'un de ces territoires qui ne laissent personne indifférent, méritant pleinement qu'on prenne le temps de les comprendre et de les apprécier. Opter pour l'itinérance à travers ces hautes terres représente le moyen privilégié de partir à la découverte d'une géographie généreuse. C'est l'assurance d'une véritable évasion, plongeant dans une nature sauvage et préservée. Au cours de votre périple, vous traverserez les rives sauvages du Lac de Ganivet avant de rejoindre votre hébergement en gîte aux Faux de Saint Alban, en empruntant le GR de pays pour une arrivée des plus pittoresques.

Jour 5 — GR4 - entre 6h30 et 8h à cheval

Pour cette quatrième journée à cheval, vous empruntez le GR4. Celui-ci vous amène à continuer votre périple sur la chaîne de la Margeride, la Baraque des Bouviers, le Col de la Croix de Bor et le Col des 3 Soeurs. Vous arrivez au gîte du Giraldès, repas en table d'hôtes et nuit sur place.

Jour 6 — GIRALDES - ROCLES - entre 6h30 et 8h à cheval

Dernier jour de votre aventure équestre. Par de petits sentiers tracés au cœur des parcs à vaches, vous atteignez le Dôme du Coucou à 1322m pour traverser ensuite les villages du Viala, Fuletin et Gély. Une piste toute herbeuse vous permettra de faire votre dernier grand galop. Vous abordez ensuite Le Sap et le Château de Soulage, patrimoine typique de la Lozère, ainsi que le petit Pont en dessous du Château, où Marie Curie venait méditer au cours de ses vacances dans la région.
Vous sentez alors l'appel des écuries par les allures de vos montures... L'arrivée est proche…
Dîner et nuit au centre équestre.

Jour 7 — DEPART

Petit déjeuner et départ des cavaliers arrivés en voiture.
Pour les moins pressés par le temps, passage au marché de Langogne avant départ.

Transferts possible vers la gare de Langogne.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
01/09/2024	07/09/2024	780 €	Départ garanti
08/09/2024	14/09/2024	780 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.

• Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

• Le transfert sans surcoût ; possible depuis et vers Langogne (10 min du gîte de votre guide). Accueil en gare le Jour 1 pour 17h00 et le Jour 7 pour un départ en fin de matinée.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux enfants de moins de 16 ans.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
Au delà de 95 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses

accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

L'hébergement en gîte équestre en dortoir ou chambres collectives

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

DIVERS

La licence d'équitation FFE pour votre couverture responsabilité civile et accident pendant la randonnée.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie variée d'environ 50 chevaux, principalement des chevaux d'origines arabes. Ils sont expérimentés pour la randonnée, vivent au pré et sont nés en Lozère.

Guide & équipe locale

Éric est guide accompagnateur de tourisme équestre depuis 17 ans. Il a un diplôme de secourisme, sait s'adapter au groupe qu'il encadre et connaît parfaitement la région. Il parle et comprend l'anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l’aise aux 3 allures, en bonne forme physique et capable de marcher en terrain varié.
L'attribution des chevaux par le guide se fait en fonction du niveau des cavaliers.

ALLURES

Étape de 30 à 35 km par jour, ce qui représente 5/ 6 heures de cheval. Les allures sont variées, galopant et trottant chaque fois que le terrain le permet. L'allure de référence en randonnée reste le pas.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier panse, selle son cheval et participe à l’entretien et aux repas de son cheval.
Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire. L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie confortable de randonnée, avec tapis à poches et boudins. Mors brisés. Pas de véhicule d'intendance, tout est transporté à cheval dans les sacoches. Prévoir des petits conditionnement pour plus de facilité.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L’hébergement est simple et rustique.
Il se fait en gîtes, en chambres à partager de 4 à 6 personnes, ou en dortoir.
Pas d'hébergement en chambre individuelle possible.
Prévoir impérativement le sac de couchage et linge de toilette.

REPAS

Randonnée en pension complète.
Petit déjeuner: Copieux avec pain, confiture, beurre, thé, café, lait...
Déjeuner: Sous forme de salades composées ou sandwichs, fromage et fruits.
Dîner: Au gîte ou à l'hôtel, plats chauds (souvent des spécialités régionales), fromage, dessert.
Boissons et vin en supplément au gîte.

Pas de véhicule logistique.

CLIMAT

Le climat des Cévennes est méditerranéen et devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude. Les nuits peuvent alors y être fraîches, et on peut trouver beaucoup de neige en hiver. En été, la sécheresse est très importante. Les Cévennes sont le théâtre des épisodes cévenols: Il s'agit de pluies diluviennes accompagnées d'orages très localisés parfois stationnaires, durant quelques heures, voire quelques jours. Elles sont principalement dues à la rencontre entre l'air froid venant de l'océan Atlantique touchant par l'ouest les sommets des Cévennes et l'air chaud et humide du sud remontant de la mer Méditerranée.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l’hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.
Rappel au moment de faire votre sac :
Cette randonnée ne bénéficie pas d'un véhicule logistique. Votre monture portera vos affaires, ne vous chargez pas trop.
La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d’altitude en moyenne.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…)

proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0° /+ 5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire. (les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude)

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette dont serviette de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .