Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/05/2024

Sur les traces de la tribu Miyak

MACÉDOINE DU NORD

Cette **randonnée à cheval en Macédoine du Nord** ne ressemble à aucune autre. Sur plus de 200 km en pleine montagne, vous partez à la rencontre des descendants de la tribu des Miyaks, les derniers nomades Européens. Chaque jour, vous rencontrez des bergers fiers de leur héritage et toujours enthousiastes à l'idée de vous faire goûter leur production de fromage et de viande. De villages Miyaks en sommets de plus de 2000 m d'altitude, cette **randonnée équestre en Macédoine du Nord** s'adresse à tous ceux qui recherchent de l'aventure, un challenge physique et des rencontres authentiques.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 450 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Des chevaux Balkans et croisés de Balkans / Pur-Sang Arabes calmes et endurants,
- La rencontre avec les descendants des Miyaks, et les bergers des montagnes du parc national de Mavrovo,
- Des passages par les villages Miyaks héritage de la sédentarisation de la dernière tribu nomade d'Europe,
- Les campements en pleine montagne et les vues sur les sommets,
- De très longues étapes, jusqu'à 44 km et 9 heures en selle !
- En 2024 : Dégustation de vin et de gin pendant la randonnée !

Jour 1 — EUROPE - SKOPJE - GALICHNIK

À votre arrivée à l'aéroport de Skopje, vous avez rendez-vous pour le transfert vers le ranch dans le village de Galichnik, situé dans la région montagneuse de l'ouest de la Macédoine à 1h45 min de route.
Vous vous installez à l'hôtel puis partez à la rencontre des chevaux et du reste de l'équipe à 1km de là.
Une séance d'information sur la sécurité et l'explication de l'itinéraire aura lieu avant le dîner.

Si vous arrivez tôt (avant midi), où si vous êtes sur place depuis la veille, il pourra vous être proposé un tour de ville avec une passage par le grand bazar.
Si vous arrivez plus tard (en soirée), vous aurez le briefing de sécurité le lendemain matin.

Jour 2 — GALICHNIK - LAZAROPOLE - 5h en selle (27km environ)

Petit déjeuner et rendez vous à 8h30 pour aller au ranch où votre aventure commence.
Après un petit point sur la sécurité et avoir fait l'attribution des chevaux, vous êtes invités à participer à la traite des chèvres pendant que l'équipe selle

les chevaux.

Durant cette journée, vous avez l'occasion de visiter la plupart des anciens villages Miyak et de vous familiariser avec la culture de cette tribu. Vous cheminez sur les mêmes chemins forestiers qu'utilisaient les Miyaks pour leur commerce.
A Galichnik, vous visitez le musée de Gjorgjija Pulevski (un célèbre auteur et révolutionnaire Miyak), puis continuez vers Sushica, majoritairement en ruines aujourd'hui avant d'atteindre Selce puis Tresonche, qui offre une vue panoramique sur le côté nord de la montagne Stogovo.
En fin de journée vous atteignez le village de Lazaropole pour le dîner au coin du feu et la nuit.
Ce soir ce sera dégustation de vin macédonien, une production très confidentielle mais aussi très ancienne. Laissez vous charmez par cette belle découverte !

Jour 3 — LAZAROPOLE - GARI - 7h à cheval (37km environ)

Après un solide petit déjeuner, vous vous remettez en selle sur un chemin forestier au coeur de la montagne Bistra, la traversant jusqu'à la montagne Stogovo depuis le village Miyak d'Osoj. Depuis le village vous avez une incroyable sur le massif de Korab (2 764 mètres).
Arrivée à la bergerie de Stogovo pour une pause déjeuner d'agneau et de fromage, fraîchement pressé à la ferme.Vous vous familiarisez avec la vie de berger, loin du monde civilisé, et vous découvrez également les anciennes techniques agricoles traditionnelles.
Une fois remis en selle, votre chevauchée vous mène sur l'un des plus hauts sommets du massif de Stogovo - Babin Srt (2 241 mètres) avant de redescendre vers le village de Gari pour le dîner et une nuit dans une maison d'hôtes très confortable au bord de la source principale de Gari. Dîner de poisson frais au son de la musique traditionnelle Miyak.
Ce soir ce sera dégustation de vin macédonien, une production très confidentielle mais aussi très ancienne. Laissez vous charmez par cette belle découverte !

Jour 4 — GARI - CAMP SOLOMUNICA - 9h à cheval (44km environ)

Cette journée est la plus longue et la plus engagée de la randonnée.
Vous traversez du côté est de la montagne Bistra, en empruntant un très ancien sentier forestier Myiak.
Cette chevauchée vous emmène au-dessus de la forêt de la montagne de Bistra, avec une vue incroyable sur le massif de Korab. Tout au long de cette journée, vous rencontrez des bergers vous invitant à goûter leurs productions avec fierté !
Vous arrivez enfin à destination après de longues heures en selle.
Les tentes sont déjà montées et le feu est prêt pour le barbecue.

Jour 5 — CAMP SOLOMUNICA - MAVROVO - 7h en selle (environ 35km)

Une nouvelle magnifique journée à cheval vous attend, en pleine montagne et à la rencontre des bergers Miyaks.
Ce matin, vous chevauchez en direction du pic Sandaktash (2011 m) puis en fin de journée vous longez les rives du lac Mavrovo qui vous mène au village éponyme.
Ce soir, c'est un plat traditionnel à base de porc qui vous est servi : la Sach, un plat de viande de porc cuite sous un grand couvercle en métal ou en céramique comme une cloche peu profonde dont on recouvre la pâte à pain ou la viande à cuire.
Nuit dans un confortable hôtel.
Ce soir vous aurez l'occasion de déguster une production locale de gin ! Avis aux amateurs pour les comparatifs des meilleurs de ceux qui vous sont proposés.

Jour 6 — MAVROVO - CAMP KARBULA - 6h en selle (environ 30 km)

Après une bonne nuit de sommeil, vous avez fait le plein d'énergie pour repartir à la découverte des montagnes Macédoniennes.
Vos guides vous emmènent au plus profond de la forêt jusqu'au très ancien village Miyak de Kichinica.
Après le déjeuner, vous grimpez à nouveau vers le plus haut sommet de Medenica pour installer votre camp à côté du pic de Karbula à 2 100 m d'altitude.
Profitez du coucher de soleil sur l'horizon dégagé, alors que le dîner est en train d'être préparé sur le feu de camp. Ce soir au menu, agneau provenant des élevages voisins, cuisiné de manière très traditionnelle.
Ce soir, pas de veillée tardive car le réveil sonnera (très) tôt demain...
Nuit sous tente.

Jour 7 — CAMP KARBULA - GALICHNIK - SKOPJE - 7h en selle (40km environ)

Cette dernière journée est vraiment exceptionnelle.
Réveil à 3h00 du matin pour se mettre en selle en direction du sommet le plus haut de Medenica pour admirer le lever du soleil.
A pied et en tête des chevaux, vous redescendez au camp pour le petit déjeuner.
Après le petit-déjeuner, vous parcourez les hautes terres de la pittoresque montagne de Bistra avec ses fantastiques paysages ouverts, puis revenez au ranch après cette chevauchée de 202 km au cœur de l'Europe.
Au retour au ranch, vous déjeunez avec l'équipe pour la dernière fois. Après déjeuner, vous êtes transférés à Skopje pour la dernière nuit.

Jour 8 — SKOPJE - EUROPE

Petit déjeuner et transfert vers l'aéroport pour votre vol retour.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
26/05/2024	02/06/2024	1 590 €	Complet
09/06/2024	16/06/2024	1 590 €	Complet
23/06/2024	30/06/2024	1 749 €	Complet
07/07/2024	14/07/2024	1 749 €	Dernières places
21/07/2024	28/07/2024	1 749 €	Départ garanti
18/08/2024	25/08/2024	1 749 €	Complet
01/09/2024	08/09/2024	1 749 €	Complet
15/09/2024	22/09/2024	1 749 €	Complet
29/09/2024	06/10/2024	1 749 €	Complet
13/10/2024	20/10/2024	1 590 €	Départ garanti
20/10/2024	27/10/2024	~~1 590 €~~ 1 450 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard et tente à partager. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément chambre individuelle est de 20 € par nuit à régler sur place. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère). Attention la chambre individuelle ne peut être garantie chaque nuit.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis. Aucune remise particulière n'est applicable.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.
Au delà de 100 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Guides équestres anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambres simples, doubles ou en refuge (cf. Confort)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (sauf alcool à certains endroits)

DIVERS

Entrée dans les parcs

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

DIVERS

Les entrées payantes dans les sites et musées
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle (cf.remarques sur nos prix)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux Balkans et croisés Balkans / Pur-Sang Arabes de votre guide vivent toute l'année en extérieur en troupeau.
La plupart sont nés et ont été éduqués sur le ranch.
Petits mais énergiques et endurants, ils sont les compagnons parfaits pour cette épopée en terrain escarpé !

Guide & équipe locale

Vasko promeut le tourisme équestre depuis 10 ans maintenant. Comme les chevaux font partie de sa famille depuis deux générations, il existe un lien particulier avec eux. Une passion durable pour le sport et l'aversion pour les villes et leur environnement bruyant font que Vasko passe la plupart de son temps dans les montagnes du parc national de Mavrovo, à savoir le village de Galichnik, lieu d'origine de sa famille. Sa passion s'est transformée en profession.
C'est un guide professionnel et avenant qui parle couramment l'anglais.
Il est assisté sur ces randonnées par toute une équipe locale et dévouée votre bien être et votre sécurité.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée est accessible aux cavaliers maîtrisant parfaitement les trois allures et ayant une bonne endurance.
Une bonne condition physique est impérative pour rester en selle pendant plusieurs heures sur des terrains variés.
L'itinéraire est de plus de 200 km au total avec des étapes entre 15km et 44 km (dont une de 9 heures en selle).

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.
Au delà de 100 kg, nous consulter.

ALLURES

L'allure de base est le pas, avec quelques rares trots mais de bons galops lorsque les conditions le permettent (de front et rapides sur les plateaux).
Le guide a entraîné sa cavalerie pour qu'elle ait un pas très actif et ne trotte presque pas.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont pansés, sellés et nourris par l'équipe.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Afin d'apprécier cette randonnée, il est impératif d'avoir l'endurance nécessaire pour rester en selle pendant de longues heures. Le terrain est un mélange de terrains montagneux, de pistes étroites et rocheuses, sur lesquelles il faudra parfois mettre pied à terre (max. 25 min de marche en descente), de hauts sommets montagneux et aussi de grands espaces ouverts de prairies et de pâturages.
Les cavaliers souffrant de vertige risquent d'être en difficulté sur cette expédition.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie western avec sacoches. Vous pouvez prendre un dessus de selle si vous le souhaitez.
Les bombes ou casques sont obligatoires.
Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Un véhicule de logistique apporte les repas et bagages. Vous le rencontrerez aussi à divers moment de la journée car c'est une procédure de sécurité pour vérifier que tout se passe bien pour le groupe dans ces régions où les réseaux téléphoniques ne sont pas toujours efficaces.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Sur les 7 nuits de la randonnée vous en passez 5 en hôtel, du plus simple au très confortable (avec spa !) et 2 en bivouac en montagne.
Lors des nuits en bivouac, les tentes, matelas et sacs de couchage sont fournis. Tente mess et tente de douche (sans eau chaude) prévues, tout comme les chaises et table pour les dîners sous les étoiles.
Hébergement prévu en base chambre et tente à partager.

Le logement individuel est possible sous conditions. Cf. remarques sur nos prix.

REPAS

Régime macédonien traditionnel tout en simplicité et produits de saison de haute qualité. Le pain est roi, mais la viande est le couronnement de la table.
La viande provient d'animaux qui ont passé leur vie à paître sur de riches pâturages d'herbes de haute altitude et à errer librement dans leur environnement naturel.
Les produits laitiers sont fabriqués sans produits chimiques, sans exhausteurs de goût, en utilisant uniquement des procédés naturels traditionnels.
Les fromages blancs locaux font la fierté de la région.

Les régimes végétariens peuvent être accommodés. Merci de le préciser à la réservation.

CLIMAT

Sans accès à la mer et au coeur de la péninsule balkanique, la moitié du territoire est au dessus des 500m d'altitude.
Votre randonnée se déroule dans une région montagneuse et le climat y est donc froid en hiver mais plutôt clément et sec à la belle saison, de Mai à Octobre.
Les températures en journée varient entre 13 °C et plus de 30 °C en juillet et août.
Bien entendu, une fois le soleil couché, les températures tombent rapidement et sont d'environ 10°C la nuit.

TIPS

Il est toujours bien perçu de laisser des pourboires lorsque vous êtes satisfaits d'un service. Il reste bien entendu à votre discrétion.
Nous conseillons un 50/60 € par cavalier pour une semaine de voyage à donner au guide qui assurera la répartition à l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
- Un casque d'équitation : il est souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

Buste
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Divers
- Drap de soie pour plus de chaleur dans votre sac de couchage (prêté sur place)
- Maillot de Bain
- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette (dont une serviette de toilette microfibre pour les toilettes rapide en bivouac)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Une paire de jumelles éventuellement
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
- Pharmacie collective

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .