Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/05/2024

De la Skeleton Coast au Damaraland

NAMIBIE

Grande et belle **expédition exploratoire à cheval en Namibie**, pour cavaliers avertis à travers des paysages infinis et multicolores. Une immersion hors piste dans le Damaraland sauvage et la rivière Ugab, l'un des refuges de la faune du désert en Namibie. Une véritable **randonnée sportive à cheval en Namibie**, avec un confort incroyable.

Chevauchée Galopante	**12 jours (8 à cheval)**	**À partir de 6 775 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Grande boucle à cheval entre les paysages arides du Damaraland et la fameuse "Skeleton Coast"
• La réserve d'otaries de Cape Cross
• Vision d'une faune étonnamment adaptée à l'environnement désertique : girafes, zèbres, gnous, autruches ou oryx, et une étrange végétation
• Cavalerie de grande qualité et très endurante
• Cuisine créative et variée, apéritif sous les étoiles
• Chaleur de l'équipe locale et qualité de la logistique dans le style "grande expédition" pour le confort des chevaux et des cavaliers (douches chaudes !)

Jour 1 — EUROPE - WINDHOEK

Vol international de nuit pour Windhoek (vols non inclus, mais nous nous chargeons des réservations sur simple demande lors de votre inscription).

Jour 2 — WINDHOEK

River Crossing lodge

Accueil à l'aéroport de Windhoek et transfert dans votre lodge. Déjeuner libre et après-midi de détente. Dîner avec les autres cavaliers et briefing avant la randonnée.

Jour 3 — WINDHOEK- SKELETON COAST - 2 à 3h à cheval

Bivouac Namibie

Vous quittez Windhoek pour rejoindre, après 4 heures de route, la petite ville de Swakopmund pour le déjeuner.Vous reprenez la route vers le nord le long de l'océan. Arrêt à Cape Cross, grande colonie permanent d'otaries à fourrure. Après 3 heures vous rejoignez votre camp. Rencontre avec les

chevaux et l'équipe d'assistance.

Jour 4 — SKELETON COAST - 6 à 8h à cheval

Bivouac Namibie

Début de votre aventure. Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 5 — SKELETON COAST & DAMARALAND - 6 à 8h à cheval

Bivouac Namibie

Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 6 — SKELETON COAST & DAMARALAND - 6 à 8h à cheval

Bivouac Namibie

Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 7 — SKELETON COAST & DAMARALAND - 6 à 8h à cheval

Bivouac Namibie

Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 8 — SKELETON COAST & DAMARALAND - 6 à 8h à cheval

Bivouac Namibie

Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 9 — SKELETON COAST & DAMARALAND - 6 à 8h à cheval

Bivouac Namibie

Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 10 — SKELETON COAST & DAMARALAND - 6 à 8h à cheval

Pas de jour par jour précis pour cette randonnée sportive aux allures d'expéditions. Vous évoluez dans des paysages différents. Après les plaines qui longent la Skeleton Coast, les paysages minéraux et torturés du Damaraland prennent places.
Les lits de rivières asséchés tel que celui de l'Ugab offrent quelques cordons de végétation dans ce décor aux nuances marron et ocre. La faune discrète est omniprésente et vous pourrez observer quelques animaux adaptés à cet environnement aride. Springbok, oryx, autruche, chacal seront certainement au rdv et avec un peu plus de chance Girafes, Eléphants, Hyènes et Rhinocéros.
Les terrains évoluent également au fil des journées entre plaines sablonneuses ouvertes ou passage caillouteux, permettant certains jours de longs galops. Les étapes sont de 20 à 50km par jour en fonction de l'environnement.
En fin de randonnée, vous retrouvez la Skeleton Coast où ce sont échoués tellement de navire… Paysages sans fin, souvent balayé par les vents, votre aventure se termine à Henties Bay.

Jour 11 — HENTIES BAYS - WINDHOEK

Transfert retour pour l'aéroport de Windhoek (env. 5H de route) que vous rejoignez vers 13H. Déjeuner libre et vol international retour (votre vol doit partir après 16H).

Si vos horaires de vol ne vous permettent pas de prendre votre vol ce jour là (départ de votre vol avant 16H), nous vous proposerons une dernière nuit à Windhoek.

Jour 12 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
15/10/2024	26/10/2024	6 775 €	Départ garanti
05/11/2024	16/11/2024	6 775 €	Complet
19/03/2025	30/03/2025	7 095 €	Ouvert
22/10/2025	02/11/2025	7 095 €	Ouvert
12/11/2025	23/11/2025	7 095 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les groupes sont composés de 4 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément chambre ou tente individuelle est de 260 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• IMPORTANT : Les cavaliers de plus de 85 kg habillés doivent impérativement nous contacter avant inscription. Cette randonnée étant particulièrement exigeante pour les chevaux, notre équipe leur fournira deux montures pour alterner moyennant un supplément de 995 €. Cette démarche leur permet parmi d'autres de garder une cavalerie en excellente condition.
Le poids maximal avec deux chevaux est de 95 kgs, habillé.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide d'expédition anglophone
2 à 3 assistants-guides et palefreniers, à cheval avec le groupe la journée, pour un groupe de 12 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier + des chevaux de réserve.
1 camion d'assistance, sa remorque avec chauffeur
4 à 5 personnes en charge de la logistique et la cuisine pour un groupe de 12 cavaliers
1 landcruiser d'assistance et sa remorque (la cuisine !)

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transferts mentionnés au programme
Transfert aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements/bivouacs : tentes 3 places pour 2 personnes, lit de camp, couette et oreillers fournis
Lodge, ranch et bungalow : en chambre double ou triple

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J12
Boissons (eau, sodas, bières, apéritif, vins) pendant la randonnée (hors lodge)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales. Compter entre 10 et 15 Usd/Euros par cavalier et par jour pour toute l'équipe locale qui sera partagé en part égale.
Pour votre guide, le montant est laissé à votre discrétion (en général sont donnés 10 Usd/Euros par jour et par guide).

REPAS

Boissons et extras personnels
1 déjeuner libre éventuellement le J2 et le J12

TRANSPORTS

Les vols internationaux A/R

DIVERS

Supplément pour les cavaliers de plus de 85kgs habillés

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelle (non obligatoire pour les inscriptions individuelles) : 210€

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux issus du même élevage, élevés spécifiquement pour l'endurance, avec des croisements mixant Arabe, Namibien, Trakehner, Haflinger, Pur Sang ou Quarter horse. De taille moyenne, en excellente condition, sélectionnés et parfaitement entraînés, la vingtaine de chevaux qui vous accompagnent dans cette traversée sont sûrs et agiles, très résistants, calmes ou rapides à la demande. Plusieurs d'entre eux peuvent être montés avec un licol éthologique.
IMPORTANT : Les cavaliers de plus de 85 kg habillés doivent impérativement nous contacter avant inscription. Cette randonnée étant particulièrement exigeante pour les chevaux, notre équipe leur fournira deux montures pour alterner moyennant un supplément. Cette démarche leur permet parmi d'autres de garder une cavalerie en excellente condition.

Guide & équipe locale

Andrew, Phoebé, Rayne, Linn et Telané sont vos guides anglophones pour ce voyage. Ils sont passionnés par leur métier et sauront vous le faire partager.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Très bonne expérience de l’équitation d’extérieur, chevaux très bien préparés, étapes aux allures vives et soutenues. Randonnée idéale pour les amateurs de galops.
IMPORTANT : Les cavaliers de plus de 85 kg habillés doivent impérativement nous contacter avant inscription. Cette randonnée étant particulièrement exigeante pour les chevaux, notre équipe leur fournira deux montures pour alterner moyennant un supplément - nous consulter. Cette démarche leur permet parmi d'autres de garder une cavalerie en excellente condition.

ALLURES

Beaucoup d’allures vives : trot enlevé et galop en suspension, presque un raid d’endurance.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Excellente condition physique nécessaire et bonne endurance à cheval, car beaucoup d'étapes de 35 à 60 km. Climat agréable, chaud et sec avec des nuits plus fraîches (Température parfois négatives la nuit en juillet et août).
Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle plusieurs mois avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

La sellerie est composée essentiellement de selles de randonnée (sellier Franco) qui sont un croisement de selles western et de selles Australienne Stock avec aussi des selles spécialement fabriquées pour nos chevaux. Les sacoches à gourdes sont fournies. Nous utilisons des filets simples, ou filets éthologiques.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

En fonction des températures et de vos envies, il est possible de dormir sous tente (grandes tentes igloo) et il est recommandé de dormir sous la voie lactée !!
Un lit pliant et un sac de bivouac (chaque sac porte un nom d'animal afin que vous puissiez le retrouver chaque soir), qui contient une douillette et chaude couette et deux oreillers, pendant toute la chevauchée.
Il est possible de prendre une courte douche chaude tous les soirs.
Pas possibilité de buanderie pendant la randonnée.
Possibilité de recharger les batteries sur l'allume cigare des véhicules de logistique.
Pas de WIFI et peu de réseau téléphonique pendant la randonnée.

REPAS

La qualité de la cuisine préparée dans cette randonnée est à souligner.
Repas cuisinés dans la remorque cuisine et au feu de bois. C'est un restaurant mobile !
Au petit déjeuner, porridge ou céréales, avec thé et café, œufs & bacon
Pour le midi, la cuisinière prépare de vrais repas complets.
Le soir, viandes (bœuf, mouton, oryx) avec des légumes et desserts.
Les boissons (sodas, bières, vins, apéritifs) sont incluses dans le prix, sauf pour la première et la dernière nuit au lodge.
Eau est fournie

CLIMAT

Le climat est très sain avec 3 saisons :
- D'octobre à Novembre, une saison chaude et sèche, première partie de l'été,
- De décembre à mars, c'est l'été avec une saison chaude et humide, assez marquée au Nord-Est, moins vers le Sud, où il ne pleut presque pas
En Mars, la température de l'eau peut atteindre les 22 ou 23 °C et il peut faire jusqu'à 40 °C.
- De mai à septembre, un hiver froid et sec, avec des nuits pouvant descendre en-dessous de 0 °C mais avec des journées ensoleillées et un ciel bleu quotidien. Températures entre 15 et 22° dans la journée.

TIPS

Pourboires entre 10 et 15 Usd ou Euro par cavalier et par jour pour toute l'équipe locale qui sera partagé en part égale.
Pour votre guide durant le safari, le montant est laissé à votre discrétion (en général les cavaliers donnent 10 USD par jour et par guide).

LISTE EQUIPEMENT

Couleurs:
Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.
Information préalable: la logistique de cette chevauchée est importante et notre camion transporte une grosse réserve d'eau pour les chevaux, les cavaliers et la cuisine. Il est possible de prendre une douche chaude chaque soir, en étant économe de l'usage de l'eau : se mouiller, se savonner en ayant coupé l'eau, se rincer. En revanche, il n'est pas envisageable de laver son linge. La liste ci-dessous est adaptée à cette contrainte et celle du poids du sac.

Même en été, les soirées et les nuits à la belle étoile sont fraîches! Prévoyez surtout si vous êtes frileux -euses - de bien vous couvrir, plusieurs couches sont plus efficaces qu'une seule!

Tête
• Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable). Attention si vous portez un chapeau, il est essentiel qu'il soit équipé d'une jugulaire, afin qu'il ne s'envole pas à chaque galop.
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Un bonnet chaud (pour les soirées et nuits)
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection, la réflexion du soleil sur le sable est importante.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent.
• 1 polaire chaude ou équivalent en plus pour le soir - même en "été" austral, les soirées et les nuits à la belle étoile sont fraîches!
• 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison (de juin à septembre pendant l'hiver austral). Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
• 1 pyjama chaud

Jambes
• 2 pantalons d'équitation avec chaps
• 1 pantalon (jean, leggings chauds, etc)
• 1 bermuda
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 15 kg.
• Sacoche double disponible sur demande
• 2 gourdes de 1 litre pendant les chevauchées.
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette.
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
• Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .