Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Les îles Lofoten à cheval

NORVÈGE

Partez pour un **séjour équestre en Norvège au cœur des Iles Lofoten**, dans la nature sauvage et isolée de Gimsoy. Chevauchez à travers les montagnes et les plages de l'île et suivez les vieilles routes Viking pour découvrir les paysages norvégiens au rythme du tölt. Vous profitez, selon la saison, des aurores boréales ou du soleil de minuit depuis votre lodge haut de gamme situé à quelques pas de la plage. Ce **séjour équestre en Norvège** est une immersion totale dans les paysages spectaculaires des Îles Lofoten et dans la culture des Vikings, qui ont façonné l'histoire du pays.

Séjour Equestre	**8 jours (5 à cheval)**	**À partir de 2 365 €**		En famille à partir de 12 ans

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte des paysages impressionnants des Îles Lofoten, notamment l'île sauvage de Gimsoy
- Des chevaux islandais énergiques à l'allure confortable
- Visite du Musée de Borg, pour une immersion complète dans la culture Viking
- Découverte de la cuisine traditionnelle norvégienne
- Un hébergement haut de gamme, idéalement situé pour observer les aurores boréales ou le soleil de minuit

Jour 1 — EUROPE - OSLO

Départ pour Oslo. Selon l'heure à laquelle vous arrivez, vous pouvez visiter la ville avant de rejoindre votre hôtel près de la gare centrale. Transfert libre pour rejoindre le centre d'Oslo. Le train express Flytoget propose des transferts toutes les 15min environ pour 15€/trajet. Comptez 20 min environ pour arriver à la gare centrale d'Oslo. Si votre vol arrive après 18h, vous passez la nuit dans un hôtel situé à proximité de l'aéroport. Dîner libre.

Jour 2 — OSLO - LEKNES ou SVOLVAER - FERME EQUESTRE - 2H à cheval

Lofoten Links Lodges

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, transfert libre pour rejoindre l'aéroport d'Oslo.
Déjeuner libre.
Décollage pour Leknes ou Svolvaer (vol non inclus) et accueil à l'aéroport par votre guide et transfert jusqu'à la ferme équestre à Hov (1h de route environ). Vous faites la connaissance de l'équipe et profitez d'un bon dîner au restaurant de la ferme. Vous rencontrez les chevaux après le repas et à 22h00, vous partez à cheval pour une première découverte de votre monture et des alentours de la ferme. Vous avez la chance d'admirer le soleil de minuit ou les aurores boréales selon la saison. Vous rentrez à la ferme après cette belle randonnée pour votre nuit au lodge.

Jour 3 — GIMSOY ET VALLEE VINJE - 3 à 6 h a cheval

Lofoten Links Lodges

Aujourd'hui, vous sellez les chevaux et partez en direction de Gimsoy, petit village réputé pour ses magnifiques couchers de soleil. Vous admirez depuis votre monture le paysage impressionnant et complètement sauvage de cette île, située au cœur de l'archipel des Lofoten. Vous traversez la vieille route des vikings et faites une pause déjeuner sous une tente Lavvo traditionnelle dans la vallée Vinje. Vous rentrez en fin d'après-midi à la ferme pour votre dîner avant une bonne nuit de sommeil.
Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 4 — FERME AALAN - 3 à 6 h a cheval

Lofoten Links Lodges

Après un bon petit-déjeuner, vous randonnez à cheval au cœur des îles Lofoten. Vous chevauchez en direction de la ferme Aalan où vous dégustez un bon repas à base de produits frais de la ferme. Vous goûtez les fromages de chèvre de la ferme avant de repartir à cheval sur de nouveaux sentiers pour rejoindre la ferme équestre. Dîner et nuit à la ferme.
Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 5 — JENN DALEN ET PLAGE DE VINJE - 3 à 6h a cheval

Lofoten Links Lodges

Ce matin, vous sellez les chevaux et partez pour une journée à la découverte de l'île de Gimsoy. Vous débutez à Jenndalen et descendez jusqu'à la plage de Vinje où vous prenez votre déjeuner dans un café local. Votre guide vous mène dans les plus beaux recoins de l'île et vous profitez de magnifiques points de vue sur le paysage sauvage qui caractérise les îles Lofoten. Vous partez pour de beaux galops le long de la plage avant de rentrer en fin d'après-midi à la ferme équestre, où vous dessellez les chevaux avant votre dîner et votre nuit au lodge.
Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 6 — UNSTAD - 3 à 6 h a cheval

Lofoten Links Lodges

Pour votre dernière journée à cheval, vous suivez vote guide dans les chemins de l'île pour rejoindre la baie d'Unstad. Vous partez vers les montagnes et admirez la beauté de ce paysage bucolique alternant entre plages et reliefs montagneux. Déjeuner en chemin apporté par l'équipe de la ferme. Vous terminez votre randonnée au galop sur la plage d'Unstad, célèbre pour ses vagues de classe mondiale qui attirent des surfeurs du monde entier. Vous rentrez en fin de journée à la ferme équestre pour profiter d'un dernier dîner avec votre guide et les autres cavaliers.
Suivant la saison, le nombre d'heures à cheval peut varier

Jour 7 — LEKNES ou SVOLVAER - OSLO

Après votre petit déjeuner, transfert organisé par votre guide à l'aéroport de Svolvaer ou de Leknes pour prendre votre vol en direction d'Oslo (vol non inclus). Transfert libre pour rejoindre le centre d'Oslo depuis l'aéroport. Déjeuner libre. Vous profitez de la ville d'Oslo avant de rejoindre votre hôtel pour la nuit. Dîner libre.

Jour 8 — OSLO - EUROPE

Après votre petit-déjeuner à l'hôtel, transfert libre pour rejoindre l'aéroport d'Oslo, où vous prenez votre vol retour pour l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
25/05/2024	01/06/2024	2 365 €	3 175 €	Complet
24/08/2024	31/08/2024	2 365 €	3 175 €	Complet
07/09/2024	14/09/2024	2 365 €	3 175 €	Complet
14/09/2024	21/09/2024	2 365 €	3 175 €	Ouvert

21/09/2024	28/09/2024	2 365 €	3 175 €	Complet
28/09/2024	05/10/2024	2 365 €	3 175 €	Ouvert
05/10/2024	12/10/2024	2 365 €	3 175 €	Ouvert
12/10/2024	19/10/2024	2 365 €	3 175 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

ATTENTION : les départs du 30/03/24 et 13/04/24 ont un programme d'équitation allégé avec 3 à 4 heures d'équitation par jour environ, selon climat

Deux nouvelles dates les 14/09 et 28/09, merci de noter que sur ces deux dates, les salles de bain seront partagées

• Pas de départ possible entre Juin et mi-Août.

• Le groupe est composé de 4 à 9 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Le supplément chambre individuelle pendant la randonnée est de 345 €
Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Le supplément chambre individuelle pour les 2 nuits à Oslo : 100 €.
Si vous vous inscrivez seul(e), il vous sera facturé à l'inscription.

• Les transferts depuis et vers l'aéroport de Leknes ou de Svolvaer sont inclus dans le prix affiché.

• Les nuits à Oslo (J1 et J7) peuvent être au centre-ville ou à l'aéroport, en fonction de vos horaires de vols.
Pour rejoindre le centre-ville plusieurs moyens de transports sont à votre disposition : train express Flytoget, train régional Vy, bus ou taxi. Compter à partir de 110 NOK (~15€) par trajet.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

Pas de possibilité de chambre triple

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

• Tarif non-cavalier accompagnant en demi-pension : 885 € (hors nuits à Oslo à l'aller et au retour à rajouter)
• Tarif non-cavalier accompagnant en demi-pension : 1125 € (nuits à Oslo incluse, en pension petit-déjeuner)

• Régimes végétariens et végétaliens possibles sur demande

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance
1 véhicule avec chauffeur
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport Lofoten-centre équestre A/R

MODE D'HÉBERGEMENT

5 nuits en Lodges
2 nuits en Hôtel local base 2 personnes par chambre à Oslo (J1 et J7)

REPAS

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J7
Petits-déjeuners à l'hôtel le J2 et le J8

MATÉRIEL DIVERS

Sacoches doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Dîners du J1 et du J7
Déjeuners du J2 et du J7
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Transferts entre l'aéroport et le centre-ville d'Oslo A/R

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de 52 chevaux, dont 40 pour les randonnées. Tous les chevaux vivent toute l'année au pré.
Ce sont des chevaux islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Dotés d'un caractère exceptionnel, ils sont petits, sociables et confortables.

Guide & équipe locale

Vos guides sont Lisa et Frode.
Frode a grandi dans la ferme. C'est un très bon cavalier, sympathique, qui a une très bonne connaissance du terrain et des chevaux de la ferme. Il parle l'anglais, le norvégien et l'allemand.
Lisa saura vous partager sa bonne connaissance du terrain et sa passion pour les chevaux. Elle est enthousiaste et très accueillante. Elle parle anglais et norvégien.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l'aise en terrain varié aux trois allures et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.
Poids maximum pour cette randonnée : 85 kg.

ALLURES

L'allure pendant la randonnée sera essentiellement le pas, possibilité de faire du tölt tous les jours. Le tölt, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable.
Quelques galops rapides si le terrain le permet

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, sellez et dessellez les chevaux. Les cavaliers peuvent, s'ils le souhaitent, aider à nourrir les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire, car le rythme est soutenu (jusqu'à 7h à cheval) . Il faut être prêt à un temps capricieux.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les chevaux sont équipés de selles et de brides islandaises, adaptées à leurs allures particulières qui garantissent un excellent confort autant pour le cheval que pour le cavalier.
Les sacoches doubles sont fournies par la ferme équestre.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez-vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les cavaliers dorment 5 nuits dans des lodges très joliment décorés, idéalement situés pour apprécier les aurores boréales l'automne et l'hiver. Les lodges se trouvent à quelques pas de la plage et peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes. Chaque lodge dispose d'une salle de bains, d'une cuisine entièrement équipée et d'un salon avec téléviseur et poêle à bois et d'une terrasse. L'accès à la WIFI est gratuit.
Un sauna extérieur est disponible sur réservation (en supplément).

REPAS

Pension complète.
Petits déjeuners buffet.
Déjeuners sous forme de pique-nique ou au restaurant. Si c'est un pique-nique, l'équipe apporte le repas aux cavaliers.
Dîners à la carte au restaurant de la ferme équestre.

CLIMAT

Les îles Lofoten, comme une grande partie de la côte ouest norvégienne, sont une exception climatique. A cette latitude, sans le courant chaud du « Gulf Stream », les îles seraient recouvertes de glaces et aucune végétation ne pourrait s'y développer. Or, grâce aux courants marins chauds de l'Atlantique nord, l'archipel bénéficie d'un climat océanique doux qui lui permet d'avoir en janvier des moyennes saisonnières de 1°C à Rost au sud des îles (c'est à dire supérieures à celle de la France continentale à la même saison) et des étés frais avec une moyenne saisonnière en juillet de 13°C.Si la température peut monter exceptionnellement jusqu'à 30°C en juillet, il est courant d'avoir de belles journées à 25°C durant les trois mois d'été.
Mais, ces belles perspectives ne doivent pas vous faire oublier que vous êtes dans une région arctique à proximité du pôle Nord, les changements de température peuvent être brusques d'où la nécessité d'un équipement vestimentaire adapté
Côté précipitations, il ne pleut pas sans cesse aux Lofoten comme souvent décrit. En été, il est même courant de passer 10 jours sans une goutte de pluie. Cependant là encore, vous devez vous préparer à une météo changeante. La proximité de la mer ainsi que le relief très montagneux des îles font que la météo peut être différente d'un endroit à l'autre des Lofoten. Ainsi, il n'est pas rare qu'au même instant il fasse beau sur la côte Est et qu'il pleuve sur la côte Ouest, dix kilomètres plus loi
Entre mai et juillet, il est possible d'expérimenter le soleil de minuit.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Ceux-ci restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Toujours prévoir des couches de vêtements chauds en toute saison car le temps peut être changeant.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil
• Un bonnet ou un bandeau pour les oreilles
• Un cache nez pour le froid

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
• 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 polaire légère
• 1 veste imperméable et respirante voir un manteau de ski

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles pour le jacuzzi
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant
• 1 sur-pantalon imperméable voir un pantalon de ski

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage, de préférence
• 1 gourde
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .