Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Découverte du Costa Rica

COSTA RICA

Partez **à cheval au Costa Rica** pour neuf jours hauts en couleurs. Cette chevauchée est idéale si vous avez peu de temps mais une grande soif de découverte ! Que ce soit sur la côte Pacifique, aride et minérale, ou sur les pentes du fameux volcan Arenal, le plus actif d'Amérique Centrale, le Costa Rica se dévoile tout en nuances. Cette **randonnée équestre au Costa Rica** vous offre la possibilité de marcher dans les pas des Conquistadores à la découverte de ce petit pays à l'incroyable biodiversité et à la rencontre de ses habitants si attachants, les Ticos.

Randonnée Équestre	**9 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 600 €**		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers

Cavaliers sur un sentier au Costa Rica

Chevaux dans la forêt au Costa Rica

Tamandua du Mexique

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un format idéal pour un premier séjour au Costa Rica
- Les chevaux de race Criollo, dociles et attachants
- La biodiversité exceptionnelle du pays : savane, montagne, volcans, forêt tropicale et plages désertes !
- L'accueil incomparable des costariciens, affectueusement surnommés Ticos

Jour 1 — EUROPE - SAN JOSE

Hotel Lago del Parque

Départ d'une ville d'Europe et vol pour San Jose. Accueil à l'aéroport par notre équipe sur place. Transfert vers votre hôtel pour la nuit. Dîner libre.

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Contactez-nous.

Jour 2 — SAN JOSE - FINCA LOS DOMOS - 3h à cheval

Finca los Domos

Petit déjeuner, rencontre avec le guide et le groupe avant de partir en direction du pacifique pour la finca los Domos (environ 1h10 de route). Installation rapide et attribution des chevaux pour partir immédiatement à la découverte de l'environnement de l'hacienda. Situé à proximité de la rivière Cuarros, c'est un endroit idéal pour votre premier contact avec la faune d'Amérique Centrale. Ces premiers moments à cheval vous mènent à travers les champs et exploitations agricoles des environs de l'Hacienda.
Dans l'après midi, vous chevauchez sur des chemins privés. Arrivée à la finca qui est votre point de chute pour les 3 prochaines nuits.

Jour 3 — COTE PACIFIQUE - 5 à 6 h à cheval

Finca los Domos

Cette seconde journée en selle vous mène sur la Côte Pacifique par des chemins à travers une végétation sèche. Vous arrivez aux falaises de Tivives, point d'entrée des Espagnols lors de leur conquête de l'Amérique Centrale au XVIème siècle. Après un petit passage sur les plages de sable noir, votre chevauchée continue à travers la mangrove de Cascajalillo. En fonction de l'heure des marées, vous pique-niquez sur la page, vous déjeunez dans une cantina locale ou à l'hacienda. Toujours en fonction des marées, vous vous remettez en selle pour profiter des vues magnifiques depuis les falaises de Cuevas ou chevauchez sur la plage de Guacalillo
Retour à la finca par les chemins pour le dîner et la nuit.

Jour 4 — FINCA LOS DOMOS - 3h à 6h à cheval

Finca los Domos

Ce matin, vous vous mettez en selle pour découvrir les 1000 hectares de la propriété. Vous chevauchez sur des chemins à travers les collines et la savane avant d'explorer la forêt sèche puis la "forêt galerie". On appelle forêt galerie la forêt qui se forme le long des rivières et zones humides. La paysage est pittoresque, fait de grandes vallées en pentes douces et très boisées. Une fois arrivés sur les crêtes, vous profitez de magnifiques vues sur l'Océan Pacifique et aurez probablement l'occasion d'observer certaines espèces endémiques. Retour à l'hôtel pour le déjeuner et un peu de repos. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous remettre en selle cet après-midi pour aller assister au coucher de soleil au sommet des collines. Vous redescendez à la finca pour le dîner et la nuit.

Jour 5 — RIVIERE MACHUCA - 4 à 5 h à cheval

Hotel Vista del Cerro

Cette dernière journée sur la région pacifique commence par la traversée du village de Cascajal en direction de la rivière Machuca, là où le canyon s'élargit sur les plaines. Vous arrivez enfin aux abords de la rivière Jesus Maria, zone de production de melons. La végétation le long de la rivière rend les sols particulièrement fertile et les locaux en profitent pour cultiver des melons. Après le déjeuner et l'adieu aux petits criollos du pacifique, il est temps de prendre la route pour aller voir le fameux volcan Arenal, au nord du pays (environ 3h00 de route). Il s'agit de l'un des volcans les plus actifs du pays et dont la dernière phase éruptive à commencé en 1968, pour finir en 2010. Ce site exceptionnel attire chaque année des milliers de visiteurs.

Jour 6 — VOLCAN ARENAL ET THERMES - 2-3 h à cheval

Hotel Vista del Cerro

La courte chevauchée de ce matin vous permet de grimper sur une montagne avoisinant le volcan a travers la campagne et la forêt tropicale. L'ascension tient toutes ses promesses car peu à peu vous distinguez les contours de l'Arenal. Cet après-midi, vous profitez des thermes et sources chaudes sur les pentes du volcan. Nuit près du volcan.

Jour 7 — ARENAL - SAN JOSE

Hotel Lago del Parque

Matinée tranquille pour profiter des dernières vues sur l'Arenal et d'activités à sensation si le cœur vous en dit (en option) : tyrolienne, balade dans la canopée... avant de repartir pour San Jose.
Déjeuner et dîner libre.

Jour 8 — SAN JOSE - EUROPE

Après votre petit déjeuner, transfert vers l'aéroport selon vos horaires de vols retour pour l'Europe. Nuit en vol.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
18/06/2024	26/06/2024	1 600 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits dès 2 cavaliers.

• Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 225 €. Il vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Logement en hôtel Cerro Lodge pour les 3 nuits sur la zone pacifique (à la place de l'eco-lodge Los Domos) avec supplément : + 165 € de supplément par personne en chambre double et + 495 € en chambre individuelle.

• Si vous voyagez à trois cavaliers et souhaitez loger en chambre triple, chacun bénéficie d'une remise de 85 € .

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Il est possible d'accueillir les enfants dès l'âge de 8 ans, mais il faudra alors privatiser le départ. Ils bénéficient d'une remise de 180 € jusqu'à leur 11 ans révolus. Dès l'âge de 12 ans, le tarif adulte s'applique.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 95 kg, consultez nous pour que nous assurions qu'il y ait des chevaux disponibles pour vous.

• Cette randonnée est ouverte aux non-cavaliers mais il est nécessaire d'être véhiculé pour profiter pleinement des visites possibles sur les deux zones dans lesquelles se déroulent la randonnée. Contactez-nous.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre naturaliste anglophone
1 chef d'expédition local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 chauffeur pour tout le séjour et véhicule d'assistance
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transferts terrrestres compris dans le programme

MODE D'HÉBERGEMENT

2 nuits en hôtel à San José
2 nuits en cabanes rustiques
2 nuits en Eco-lodges
3 nuit à la ferme

REPAS

1L d'eau par jour et par personne
Pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J7 (hors repas à San José)
Toutes les boissons non alcoolisées lors des repas

MATÉRIEL DIVERS

Sacoches de selle pour chaque cheval
Pharmacie collective
Ponchos pour chaque cavalier

DIVERS

Entrée aux sources chaudes

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Repas non mentionnés au programme (à San José)

HÉBERGEMENT

Supplément de chambre individuelle

TRANSPORTS

Les vols internationaux aller et retour Paris - San José

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

Logement chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Le cheval criollo n'est pas une race uniforme. Depuis l'arrivée des conquistadores au XVème siècle, les chevaux ibériques qu'ils ont amené on dû s'adapter à leur milieu naturel.
Ainsi, vous observerez que les criollos que vous montez au Costa Rica sont moins ossus que ceux que vous trouveriez en Argentine par exemple, où l'herbe des grandes prairies est riche et grasse.
Vous monterez 2 chevaux différents sur les 5 jours passés en selle. Des criollos plus petits et fins sur la zone pacifique car la végétation est sèche et plus trapus et musclés du côté de l'Arenal.
Tous les chevaux sont faciles à monter et de petite taille avec une moyenne de 1m55.

Guide & équipe locale

Equipe locale avec guide anglophone.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain accidenté.
Les cavaliers débutants ne sont pas acceptés.
Le poids maximum est de 110 kg. Les cavaliers de plus de 95 kg sont amenés à se signaler avant la réservation afin que nous nous assurions que nous

disposons de la cavalerie adaptée.

Les mineurs sont les bienvenus dès l'âge de 12 ans sur les départs affichés, sous réserve de niveau équestre adéquat.
Sur les départs privatifs, ils sont les bienvenus dès l'âge de 8 ans et bénéficient d'une remise.

ALLURES

L'allure de base est le pas, quelques trots et de bons galops sont prévus tous les jours.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une participation aux soins des chevaux est possible en fonction des envies de chacun pendant la randonnée : brosser, selle, baigner.... Cela vous permettre de créer un lien avec votre cheval et de profiter au maximum des moments passés avec lui ainsi que l'équipe.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique requise. Peu de marche à pied, cheval en main, car les chevaux passent partout. Il faut être prêt à des changements de température important en fonction de l'altitude et de la météo Vraiment important !! prendre une polaire pour le soir à l'Arenal, surtout avec le coup de fatigue du soir des premiers jours et le maillot de bain pour les baignades sur les côtes.
Les bagages sont acheminés par un véhicule de logistique.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie type western / Mac Lellan.
Sacoches fournies.
Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• 2 nuits en hôtel à San José le jour d'arrivée et la veille de votre décollage,
• 3 nuits en finca privée Los Domos, dans de petits bungalows en forme de dôme avec air conditionné (zone pacifique). Il y a un bassin de baignade - veuillez noter que les dômes sont basiques avec une chambre confortable au rez-de-chaussée et une mezzanine plus basique à l'étage (matelas au sol).
• 2 nuits en petit hôtel familial, Vista del Cerro, également avec air conditionné, piscine et wifi (zone arenal)

Sur la zone pacifique, il est possible de remplacer les 3 nuits en bungalow par des nuits à hôtel Cerro Lodge moyennant un supplément.
L'hôtel est moins isolé et dispose de tous les services hôteliers, toutefois il se situe à 30 min d'où les chevaux sont laissés au repos.
Cf. Remarques sur nos prix.

Les noms des établissements sont donnés à titre indicatif dans le programme et peuvent être modifiés en fonction des disponibilités pour des prestations équivalentes.
Détails sur les hébergements en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

REPAS

Pension complète pendant la randonnée, sauf les deux dîners à San José.
Les repas sont variés et à base de produits locaux. Les déjeuners sont sous forme de repas froids.
Si vous êtes végétariens ou avez un autre régime alimentaire, n'hésitez pas à nous en faire part, nous essayerons d'adapter les repas en conséquence.

CLIMAT

Au Costa Rica, le climat est tropical et chaud toute l'année.
La température moyenne est de 28°C.

Vous apprécierez au mieux cette randonnée entre décembre et mars, lors de la saison sèche.
Les mois d'avril et novembre sont des mois de transition.
Entre mai et octobre, c'est la saison des pluies. Il pleut chaque jour entre une demi-heure et quelques heures, le plus souvent en fin de journée ou en soirée.

La randonnée se déroulant dans deux endroits différents du pays, il y a donc des variations.

Prévoyez de quoi vous vêtir un peu plus lors des soirées à El Arenal ou les températures peuvent tomber sous les 20°C

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux ci restent tout de même en adéquation avec le niveau du pays.
Nous conseillons 50 USD / cavalier.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection et de quoi les attacher

Buste
- Chemises à manches longues (pour protection contre le soleil et les plantes urticantes) qui peuvent se retrousser au besoin.
- Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 veste légère imperméable ou un Kway pour pluie éventuelle.
- Il peut faire frais le soir, prévoir un pull ou fourrure polaire.

Jambes
- 1 culotte d'équitation ou longues chaps en cuir + un jean qui la meilleure protection contre les plantes urticantes lors des journées en forêt.
- 2 pantalons de rechange léger
- 1 maillot de bain indispensable
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de sandales
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir;
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Pharmacie : une pharmacie de première urgence est prévue.
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante après soleil
- Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .