Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 12/05/2024

Les Chemins de Compostelle à cheval

MIDI - PYRÉNÉES

Partez pour une **randonnée à cheval dans le Lot** et suivez votre guide **sur les Chemins de Compostelle**. Chevauchez à travers la vallée du Célé et la vallée du Lot sur la route qui retrace le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Via Podiensis, au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Traversez les grandes vallées vertes et profitez de ce patrimoine géologique exceptionnel. A travers les dolmens, les grottes, les dolines et les falaises de la région, vous découvrez à cheval les richesses patrimoniales et naturelles de cette partie du Chemin de Compostelle sur des chevaux calmes et endurants.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 490 €**		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers

Les contreforts de Rocamadour

Cavaliers dans le Lot

Repos pour les chevaux

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découvertes culturelles dans une nature étonnante et préservée à travers les églises, les châteaux et les musées de la région
- Passage par la Via Podiensis, la voie la plus empruntée pour le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle
- Étapes dans de très beaux villages emblématiques du Chemin de Compostelle
- Repas champêtres à base de produits locaux

Jour 1 — PECH MERLE

Arrivée à 19h00 au centre équestre. Navette possible depuis la gare de Cahors (sur demande, à régler sur place). Accueil par le guide, premiers contacts avec les autres cavaliers et présentation du programme de randonnée pour la semaine. Vous découvrez ensuite les chevaux qui vous accompagneront pour les jours à venir et aidez à préparer le matériel en vue de l'étape du lendemain. Dîner et nuit au gîte équestre.

Jour 2 — PECH MERLE - MARCILHAC SUR CELE - 5H à cheval

Aujourd'hui, vous partez pour votre première journée à cheval le long du GR 651. Vous chevauchez à travers la vallée du Célé avant de rejoindre la ville de Marcilhac, située au pied des grandes falaises de Calcaire, puis vous vous dirigez vers le village de Cabrerets, où vous avez un aperçu de ses magnifiques châteaux. Le midi, vous pique-niquez et visitez le musée de plein air de Cuzals. Vous arrivez au village médiéval de Marcilhac sur Célé, où vous avez la possibilité de faire une visite guidée du village et de son ancienne abbaye si vous le souhaitez avant votre dîner. Nuit en chambres d'hôtes.

Jour 3 — MARCILHAC SUR CELE - BEDUER - 5H à cheval

Ce matin, vous partez à cheval et commencez à explorer la vallée du Célé. Chevauchez à travers les falaises et les maisons troglodytes de la région et profitez de cette étonnante nature qui abrite de nombreuses espèces animales. Déjeuner au cœur de l'ancien prieuré d'Espagnac. Vous repartez en passant par Sainte Eulalie, une église du Xe siècle, pour retrouver le causse, ses chemins entre les murs et ses cazelles. Vous arrivez à votre chalet en fin d'après-midi. Si le temps le permet, vous pouvez profiter de la piscine avant votre dîner au restaurant de vos hôtes.

Jour 4 — BEDUER - CAJARC/SALVAGNAC CAJARC - 5 à 6H à cheval

Aujourd'hui, vous repartez à cheval sur la voie principale du Chemin de Compostelle, le GR 65. Vous passez ainsi par les jolis villages de la vallée du Lot et de la vallée du Célé. Vous déjeuner à Gréalou. Vous repartez l'après-midi en direction de Cajarc et de son bourg médiéval renommé. Gouffre, monastère abandonnés, village aux maisons de pierres sèches et toits de lauzes, vallée intime et profonde envahies de buis : les légendes du passé sont toujours présentes en Aveyron.Nuit en chambre d'hôtes après un bon dîner.

Jour 5 — CAJARC/SALVAGNAC CAJARC - CONCOTS - 6H à cheval

Ce matin, vous partez à cheval et suivez la vieille voie romaine, le "Cami Gasco" ou "Cami Ferrat" qui reliait Caylus à Cahors. Vous chevauchez à travers les landes garrigues et les pelouses sèches pleines d'Orchidées avant de visiter le château de Couanac, construit au XIIe siècle et remanié au XVIe siècle en demeure de style Renaissance. Vous arrivez en fin de journée dans une grande maison quercynoise où vous dînez avec vos hôtes autour du cantou ancestral.

Jour 6 — CONCOTS -BELFORT DU QUERCY - 4,5H à cheval

Moins de dénivelé pour cette étape tranquille et lumineuse. Durant votre chevauchée, vous avez un aperçu des landes garrigues et pelouses sèches riches en Orchidées du Quercy blanc, avant de profiter d'un repas bien mérité au pied de l'imposant couvent de Vaylats. Vous repartez l'après-midi pour rejoindre votre étape du soir, un mas rénové typique du Quercy Blanc chez Richard, personnage emblématique et truculent du tourisme équestre.

.

Jour 7 — BELFORT DU QUERCY - PECH MERLE - 5H à cheval

Pour votre dernière journée, vous changez de direction et chevauchez à travers la vallée du Lot et ses ouvalas (dolines géantes) pour profitez de la beauté de cette nature époustouflante au cœur du Pays de Figeac. Vous visitez les villages que vous croisez en chemin et vous déjeunez dans un restaurant local proposant des plats gastronomiques, idéal pour goûter la cuisine de la région. L'après-midi, vous suivez le chemin de halage taillé dans la roche pour rejoindre la ferme équestre, où se termine votre randonnée.

Jour 8 — PECH MERLE

Après le petit déjeuner, départ individuel des cavaliers en voiture ou navette vers la gare de Cahors. Nous vous conseillons de visiter la grotte de Pech Merle en matinée, grotte préhistorique remplie d'étonnants dessins datant de la préhistoire, et de partir dans l'après midi...

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
18/05/2024	25/05/2024	1 490 €	Complet
24/08/2024	31/08/2024	1 490 €	Départ garanti
26/10/2024	02/11/2024	1 490 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double ou triple.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Chambre individuelle possible à certaines dates moyennant un supplément.

• Le transfert est possible depuis et vers la gare de Cahors (75€ / trajet/ voiture), à régler sur place.
Le transfert aller a généralement lieu à partir de 17h00. Le transfert retour s'effectuera pour un train retour après 11h00.

•Transfert depuis l'aéroport de Brive la Gaillarde sur demande, le transfert a généralement lieu selon vos horaires.
Prévoir environ 200€ par voiture pour un transfert aller/retour ; à régler sur place

• Deux nuits, avant et après, sont incluses à la randonnée pour plus de confort de voyage. Possibilité de n'arriver que le matin du jour 2 et de partir le soir du jour 7. Remise de 100 €/personne

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 11 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis et d'avoir une expérience de la randonnée.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 500€. Possibilité de suivre la randonnée en vélo (nous consulter pour des recommandations de location).

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'intendance avec chauffeur
1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en chambres d'hôtes, gîtes ou équivalent. Chambres de 2 à 3 personnes. Sanitaires à partager.

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
Les boissons pendant les repas (incluant vin)

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons en dehors des repas et extras personnels

TRANSPORTS

Transferts depuis et vers la gare de Cahors

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées
Supplément petit groupe

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance
La licence FFE offrant la responsabilité civile cavalier obligatoire. Possibilité de la prendre auprès de Cheval d'Aventure: 36 euros/adulte et 25 euros/enfant.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de chevaux demi sang arabe et barbe principalement, habitués à la randonnée, au pied sûr et vivants au pré. Ils mesurent entre 1m50 et 1m60 en moyenne.

Guide & équipe locale

Pascal et Charline sont ATE (accompagnateur de tourisme équestre), et prennent beaucoup de plaisir à vous faire découvrir leur région, qu'ils connaissent parfaitement. Ils sont très impliqués dans la vie des villages aux alentours. Pascal parle anglais, et Charline a des notions d'Espagnol.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavaliers maîtrisant les 3 allures en extérieur et en terrain varié.
Poids : 90kgs max

ALLURES

L'allure de base en randonnée reste le pas, ponctué de trots et galops quand le terrain le permet. Beaucoup de chemins roulants permettant de belles allures.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser, seller, desseller et vous occuper de votre cheval durant la randonnée. Une aide peut être apportée pour la distribution des rations et de l'eau aux chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir parcourir 30 à 35 km par jour (5 à 6h à cheval). Le terrain présente quelques difficultés et il vous sera demandé quelques fois de mettre pied à terre.

Une pratique régulière de l’équitation est obligatoire pour participer à cette randonnée. Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est recommandée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Briderie et sellerie de randonnée, tapis à poches ou sacoches fournies. Véhicule d'intendance pour le transport des bagages: merci de voyager léger. Le port du casque est fortement conseillé, voire obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en chambres d'hôtes, ou gîtes en chambres de 2 à 3 personnes. Supplément single possible à certaines dates, sur demande.

REPAS

Petits déjeuners complets.
Deux déjeuners au restaurant. Les autres déjeuners sous forme de repas champêtre: En pleine nature, table dressée avec nappe, salades, quiches, cakes, fruits, fromages... Un déjeuner dans un restaurant gastronomique chaleureux pour goûter la cuisine locale.
Dîners au gîte ou aux chambres d'hôtes, selon les étapes, souvent préparés par les hébergeurs.

CLIMAT

Les étés sont très chauds et faiblement pluvieux, les températures dépassant souvent les 30 °C. Les hivers varient, avec souvent des températures négatives et des gelées nocturnes mais le climat reste relativement doux et clément. Risque orageux.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Dormir
- Sac de couchage. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande.

Divers
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire complet de toilette (serviettes non fournies)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .