Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Chevauchée en Cappadoce

TURQUIE

Partez pour une randonnée équestre en Turquie dans des hébergements typiques et troglodytes de la Cappadoce. Cette **chevauchée en Cappadoce** vous permet d'allier la découverte de cette magnifique région, la beauté et le confort des hébergements, avec une cavalerie de chevaux Arabes étonnants. Les journées à cheval sont rythmées avec une immersion complète dans le pays. Découvrez la Cappadoce à travers cette randonnée équestre aux allures des temps passés.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 2 000 €**		Ouvert aux non cavaliers

Galop en Cappadoce

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un parcours au cœur du parc de la Cappadoce et son architecture naturelle splendide: cheminées de fées, canyons, arches rocheuses, dédales sculptés par les vents et citadelles troglodytes !
• Les plus beaux villages de Cappadoce (Göreme, Urgüp, Ortahisar, Uçhisar...), mais aussi les bijoux les plus méconnus (Mustafapasa, Ibrahimpasa...)
• Des étapes de charme grand confort en boutiques hôtels
• La vivacité et le pied sûr du cheval Arabe
• Un magnifique survol en montgolfière (optionnel)
• Guides français installés sur place

Jour 1 — EUROPE - ISTANBUL - KAYSERI - URGUP

Hotel Surban

Vous prenez un vol pour Istanbul puis connexion pour Kayseri. Le vol est à votre charge. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Accueil à l'aéroport puis transfert d'environ une heure par la route en direction d' Urgup, au coeur de la Cappadoce. Dîner avec votre guide et le reste du groupe au alentours de 20h.

Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard à 18h afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe mais aussi ne pas déranger la personne qui partagera votre chambre si vous vous inscrivez seul(e).
Si vous arrivez plus tard, vous rencontrerez vos guides le lendemain.
Cf notre rubrique " Remarques sur nos prix" pour plus d'informations concernant les horaires de vols préconisés.

Informations importantes: les journées débutent et se terminent par environ 5 à 10 minutes de marche à pied afin d'échauffer vous et votre monture.

Jour 2 — URGUP - UZENGI - 5-6H à cheval

Hotel Surban

Premier réveil en Cappadoce. Profitez de votre petit déjeuner avant de partir pour le ranch, à quelques minutes en voiture, découvrir votre fidèle compagnon pour le reste de la semaine. Un petit parcours en terrain varié a été prévu afin de vous familiariser à la fois avec votre monture et avec le terrain afin de faire les derniers réglages. Vous vous arrêtez pour le déjeuner chez des villageois qui vous ont concocté un repas typique anatolien. Vous passez l'après-midi à longer le cours d'eau d'Uzengi dans une végétation luxuriante et rejoignez le ranch. Après avoir pris soin de vos montures, avoir dégusté une boisson fraîche, vous êtes conduits à votre hôtel à Urgup (5 min), où vous passez une seconde nuit.

Jour 3 — AYVALI - MUSTAFAPASA- AYVALI - 5-6H à cheval

Hotel Dilek Tepesi

Aujourd'hui la mise en jambes est rapide, un long galop vous mène au pied des collines d'Avlak. Vous débutez l'ascension du plateau par un chemin ancestral qui vous offre une vue magnifique sur toute la vallée de Damsa; improbables pentes d'argile et roches créant un paysage tout droit sorti d'un film de western (en cas de pluie, les collines d'Avlak ne sont pas praticables). Vous arrivez ensuite au vieux village de Mustafapasa, aux influences nombreuses et aux ocres jaunes. Vous découvrez ses ruines, sa medersa, son église et ses grandes demeures d'architecture grecque. L'après-midi, vous cheminez dans une variété de paysages, traversant tantôt des vergers d'abricotiers, des vignobles, des steppes où paissent les brebis gardées par de grands kangals (chien de berger locaux). Arrivée dans le village d'Ayvali où vous passez la nuit.

Jour 4 — AYVALI - DAMSA - GOLGOLI - 5-6H à cheval

Hotel Dilek Tepesi

Après avoir chevauché à travers les bois et jardins, vous débutez l'ascension du plateau par un chemin ancestral. C'est au galop que vous traversez les cultures de céréales et de pois-chiches dominant la vallée. La longue descente du plateau se fera à pied avec une vue incroyable sur la vallée et le lac de Damsa, dans un dédale de pierres et d'arbustes, aux odeurs d'armoises et de thym. Vous atteignez le monastère des archanges, où un couple de villageois vous aura préparé un met traditionnel cuit sur le feu. Après un long et confortable galop dans les terres rouges, vous visitez le village sous-terrain de Golgoli; vous atteignez le village d'Ayvali par un canyon secret. Vous rejoignez votre hôtel et laissez vos chevaux dans leur paddock pour la nuit.

Jour 5 — AYVALI - IBRAHIMPASA - UCHISAR - 5-6H à cheval

Kilim pension

Vous repartez ce matin pour rejoindre le village d'Uchisar et les vallées spectaculaires du Nord de la Cappadoce. Vos chevaux vous emmènent au trot et au galop à travers vignes et vergers jusqu'au village d'Ibrahimpasa, lové dans des collines de tuf blanc. Vous traversez ce village pittoresque puis commencez l'ascension des 'collines jumelles' de la Cappadoce. Un galop au sommet vous conduit à un panorama exceptionnel sur le nord du parc national et la forteresse rocheuse d'Uchisar. Alors que vous progressez vers le village, vous pouvez admirer les roches multicolores de la célèbre vallée des Pigeons, et ses cheminées de fées autrefois habitées. Vous prenez un déjeuner tardif sur un restaurant à la terrasse panoramique. Vous pouvez passer le reste de l'après-midi à vous balader dans les rues anciennes du village, à vous reposer, à randonner à pied jusqu'au village de Goreme ou à visiter les églises du Musée en Plein Air de Gorëme.

Jour 6 — UCHISAR - VALLEES BLANCHE, ROUGE ET ROSE - 5-6H à cheval

Kilim pension

Au lever du soleil, un vol exceptionnel en montgolfière vous est proposé (en option avec supplément). La Cappadoce est aujourd'hui le premier site au monde de vol en ballon ! L'imprenable vue sur les nombreuses vallées découpées et le bal des montgolfières prenant leur envol en font un événement à ne pas manquer.
Vous quittez Uchisar pour pénétrer dans la Vallée Blanche. Votre guide vous conduit au pas sur vos montures à travers le labyrinthe minéral et végétal de ce magnifique canyon. Attention baissez la tête, vous passez sous des arches sculptées par la nature, parcourez les 4 kms du canyon Zemi avant d'arriver à la célèbre Vallée de l'Amour. Les formations géologiques de la vallée Rouge sont impressionnantes. Vous vous arrêtez pour le déjeuner dans un café installé dans la roche, dans un ancien monastère. L'après-midi, vous découvrez également la vallée Rose. Vous retournez vers Uchisar et admirez le coucher de soleil sur la cité, à dos de votre fidèle destrier.

Jour 7 — UCHISAR - URGUP - 4-5H à cheval

Hotel Surban

Vous découvrez aujourd'hui la vallée Verte, vous vous frayez un passage à travers les tunnels, les arches et les petits bois d'un canyon spectaculaire de 4km de long. Alors que vous atteignez de
nouveau les crêtes, un très beau panorama s'ouvre devant vous. Dernier long et sinueux galop dans le ravin d'Ortahisar pour rejoindre la vallée de

Pancarlik. Dernier regard sur les formations de Cappadoce et arrivée au ranch, où tous les animaux vous y attendent. Court transfert vers votre hôtel à Urgup. Un thé vous attend pour clôturer ces quelques jours hors du temps. Si vous le souhaitez, vous pouvez être conduit au Hammam d'Urgup pour relaxer votre corps de cette semaine à cheval (non inclus dans nos prix).

Jour 8 — URGUP - KAYSERY- ISTANBUL - EUROPE

Départ pour l'aéroport après le petit-déjeuner selon vos horaires de vol.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
19/05/2024	26/05/2024	2 000 €	Complet
01/09/2024	08/09/2024	2 000 €	Complet
22/09/2024	29/09/2024	2 000 €	Complet
13/10/2024	20/10/2024	2 000 €	Complet

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN sur la base d'une chambre double ou triple de type standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.

• Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux maximum.

• IMPORTANT : Les transferts sont organisés en navette et inclus dans notre tarif pour les cavaliers arrivant au maximum à 22h30 à Kayseri. Pour les arrivées plus tardives et en cas de retard d'avion, le transfert en navette n'est plus garanti. Les cavaliers doivent alors prendre à leur charge un taxi pour rejoindre le lieu de la première nuit. Il est préférable d'arriver au plus tard à 18h afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe. Premier service de navette pour le retour : 6h - 6h30.

• Supplément chambre individuelle en catégorie standard : 305€ (selon disponibilité). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre et que nous trouvons quelqu'un pour ce partage.

• Logement en hôtel ou chambre de catégorie supérieure (3 nuits : J1, 2 et 7) : 125€/pers en double ou twin et 480€ en chambre individuelle. Les hôtels étant différents, les dîners et petits-déjeuners sont pris en commun.

• Remise de 10% pour tous les cavaliers de moins de 30 ans.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.

• En fonction des disponibilités, nous pouvons vous proposer d'autres dates. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

• Activité optionnelle :
Vol en montgolfière : nous prévenir lors de votre inscription afin d'effectuer une pré-réservation. Comptez 300 € par personne. Le montant sera à régler sur place et ré-ajustable jusqu'au départ. Notez que cette activité dépend fortement des aléas météo et peut être annulée jusqu'au moment du départ. Pour votre vol, lever à 3h30 du matin. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner avant la randonnée.

• Pour les non cavaliers, nous vous proposons plusieurs solutions. A à pied ou en vtt en Cappadoce, en autonomie avec un GPS et un road Book ou accompagné, vous randonnez 4h par jour et retrouvez les cavaliers le midi et en fin de journée. Possibilité également d'organiser un séjour avec quelques petites promenades des visites et un guide. Tarif (par personne sur la base d'une chambre double) : nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone pour 4 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour excepté si en dehors des horaires préconisés.

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtels boutiques en chambre double ou triple avec salle de bain privative

REPAS

Eau minérale et thé pendant les repas. Les boissons extras ne sont pas incluses
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

L'accès aux piscines des restaurants lors des pauses déjeuners (en été)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Chambre individuelle : voir tarif dans notre rubrique "Remarque sur nos prix"

REPAS

Boissons alcoolisées en plus du verre de vin aux dîners et extras personnels

TRANSPORTS

Transports aériens

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

HÉBERGEMENT

Supplément hébergement de catégorie supérieure

TRANSPORT

Le survol en montgolfière

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe. Seule une jument est de type Anatolienne turque (ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande

majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs, avec un pied sûr et une excellente endurance.
Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètres au garrot selon les chevaux. Poids maximum cavalier : 85 kg

Guide & équipe locale

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la région et vous accueillera le premier et dernier jour au sein de leur magnifique ranch construit dans la roche.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il est nécessaire d'avoir un niveau équestre correct. Vous devez être suffisamment à l'aise pour monter et descendre de cheval sans assistance, garder le contrôle d'un cheval vif et en avant pendant les galops en groupe et de guider votre cheval à pied lors de passages difficiles. Vous devez être capable de galoper en équilibre.

Poids maximum du cavalier : 85kg.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Peu de trots mais des galops parfaitement cadencés lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les cavaliers sont en charge de leurs chevaux, il leur sera demander de les préparer, de les abreuver et d'aider à les nourrir à chaque étape.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour les bons cavaliers pouvant monter des chevaux un peu plus vifs, il vous sera demandé de maîtriser votre cheval aux différentes allures afin de profiter au maximum de la randonnée.

Pour les cavaliers avec un niveau moins élevé, des chevaux plus calmes seront disponibles et l'allure de la randonnée pourra être adaptée. Nous donner toutes les informations lors de la prise de contact.

Des passages à pied sont à prévoir notamment lors de montées raides en terrain escarpé.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches et sur selle en peau de mouton à la demande.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait dans des maisons d'hôtes, sélectionnées pour leur architecture atypique, leur atmosphère bien particulière et la qualité du service. Chambre double ou triple avec salle de bain privative.
Wi-fi disponible dans tous les hébergements.
Les tarifs sont calculés sur des hébergements en chambre standard.

Des chambres de catégorie supérieure sont disponibles si vous le souhaitez, avec supplément sous réserve de disponibilité. Les hôtels peuvent être différents mais ils sont tous situés proches les uns des autres. Dans ce cas là, le groupe dîne ensemble tous les soirs mais les petits-déjeuners sont pris dans les hôtels respectifs.
Formule standard :
https://www.hotelsurban.com
https://dilek-tepesi-cave.centralanatoliahotels.com/en/
http://www.kilimpension.com
Formule catégorie supérieure :
https://www.selcu luevi.com
https://www.gamirasu.com
http://www.kilimpension.com

-> Sous réserve de disponibilité

REPAS

Sur la randonnée, arrêtez-vous déjeuner dans des restaurants de village proposant des spécialités locales. En été, la plupart des restaurants où vous vous arrêtez sont équipés d'une piscine, afin de passer agréablement les heures les plus chaudes du jour.

Dans les maisons d'hôtes, le petit-déjeuner est turc et continental. Le dîner comporte une entrée, un ou 2 plats traditionnels et un dessert. Menu végétarien sur demande. L'eau minérale, le thé et le café sont offerts. Vin de Cappadoce, bière locale, jus de fruits et sodas sont disponibles en option.

CLIMAT

La région de Cappadoce jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours fraîches, même en été.

Les températures moyennes dans la région Cappadoce sont de 11 C° en avril, 16 C° en mai, 20 C° en juin, 23 C° en juillet et en août, 18 C° en septembre, 13 C° en octobre et 8 C° en novembre.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « les frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.
Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Important : Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnées car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
• 1 manteau de pluie long (surtout pour le printemps et l'automne)
• 1 veste chaude (imperméable et respirante, en altitude les soirées peuvent être fraîches)

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon (imperméable et respirant pas obligatoire)
• 1 maillot de bain peut-être utile (Hammam, baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche robuste avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation d'extérieur (pas de bottes d'équitation classique)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos). Pour votre confort, utilisez plusieurs bagages plutôt qu'un seul trop lourd.
Vos bagages sont transférés par un véhicule logistique.
• 1 gourde de 1 litre, 2 pour l'été
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Sac à dos de 25-30l (bagage cabine)
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Argent de poche pour les arrêts dans les cafés

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou paracétamol
• Anti-diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .