Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/05/2024

A cheval entre Espagne et Portugal

PORTUGAL

Partez pour une **randonnée équestre entre terres portugaises et espagnoles**, entre le nord de l'Alentejo au Portugal et l'Estrémadure en Espagne. Le parcours, loin des sentiers battus, permet de redécouvrir ces deux pays de façon très authentique. Avec votre guide portugaise francophone, vous traversez **à cheval au Portugal** des villages blanchis à la chaux, les plantations de chênes et découvrez un patrimoine historique insoupçonné : châteaux et site préhistoriques. Les cavaliers en recherche d'authenticité et de déconnexion sauront apprécier cette chevauchée entre Espagne et Portugal.

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 675 €**		En famille à partir de 8 ans

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Une exclusivité Cheval d'Aventure
- Une randonnée sur deux pays : Portugal et Espagne
- Itinéraire hors des sentiers battus
- Cavalerie calme et endurante
- Sites historiques et naturels d'importance
- Guide équestre et archéologue francophone

Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - Pas d'équitation

El Rei Dom Manuel

Départ d'une ville d'Europe à destination de Lisbonne.
Vols non inclus dans notre tarif, consultez nous pour tout devis personnalisé.

A votre arrivée à Lisbonne entre 14h00 et 17h00, vous êtes accueilli par notre partenaire qui vous conduit au centre équestre (2h30 de transfert). Prenez le temps de vous reposer avant de dîner dans un restaurant local.

Jour 2 — CENTRE EQUESTRE - MARVÃO - 3h à cheval

El Rei Dom Manuel

Après le petit-déjeuner, vous rencontrez les chevaux avant de partir pour vos premières heures en selle au Portugal.

Vous suivez le cours de la rivière Sever qui fut longtemps l'ancienne frontière naturelle avec l'Espagne. Cette route coïncide avec le chemin suivi par les Juifs dans leur exode vers le Portugal en 1492, alors que les rois Catholiques reprenaient contrôle de l'Espagne.
Vous traversez un beau pont du XVIe siècle sur la route médiévale reliant Marvão à Portalegre et enfin une piste forestière pour rejoindre les écuries.
De retour aux écuries, et après les soins aux chevaux, vous partez pour une visite de Marvão, le « nid d'aigles », ancienne cité maure parfaitement préservée. Dîner au restaurant.
Nuit à l'hôtel.

Jour 3 — CENTRE EQUESTRE - CASTELO DE VIDE - 4h à cheval

El Rei Dom Manuel

Aujourd'hui vous partez en direction de Castelo de Vide par des chemins pavés qui sillonnent les collines typiques des paysages de l'Alentejo, les "montados".
La chevauchée se poursuit entre massifs de chênes-lièges et chênes verts alignés. Le tout est ceint par des murets en pierres sèches et parsemé de "chocas", des cabanes de bergers également en pierres sèches.
Après les soins aux chevaux, départ pour Castelo de Vide, une autre cité historique, plus à l'ouest et connue par sa juiverie, le quartier juif, qui fut l'un des plus importants de tout le Portugal au XIIIème siècle alors que ceux-ci étaient chassés de l'Espagne tout proche.
C'est aussi une magnifique ville dans laquelle flâner et se perdre entre ruelles pavées et maisonnettes blanchies à la chaux.
Dîner dans un restaurant local.

Dîner dans un restaurant local et nuit en hôtel.

Jour 4 — PORTUGAL - ESPAGNE : VALENCIA DE ALCANTARA - 7h à cheval

El Jiniebro

Pendant cette journée, vous visitez à cheval "Monte Velho", le "vieux mont" ainsi surnommé pour accueillir un village du VIe siècle, et son imposante nécropole. Très éloignés de toutes les routes, vous chevauchez à travers des passages assez isolés mais magnifiques.
Ensuite, vous traversez la Sever, rivière qui sert de frontière naturelle entre les deux pays, pour arriver en Espagne. En chemin vous apercevrez un ancien aqueduc romain. Pique-nique à la frontière au bord de la rivière.
Dans l'après-midi, vous visitez Valencia de Alcantara qui est le pendant espagnol de la cité de Marvão. La cité possède aussi une ancienne juderia, un quartier juif avec sa synagogue.
Dîner dans un restaurant local.

Jour 5 — ROUTE DES DOLMENS ET VAUTOURS - 4h à cheval

El Jiniebro

Journée exceptionnelle à la découverte des sépultures néolithiques, dont la concentration est la plus élevée de toute l'Europe. Ceux-ci sont très bien conservés et Sara se fera une joie de vous partager son savoir à ce sujet !
La suite de la matinée vous fait passer par des canyons peuplés de vautours et d'aigle à l'envergure toujours impressionnante.
Vous poursuivez votre route sur un chemin sinueux contournant un lac de retenu entouré de douces collines.
Après les soins au chevaux, l'après midi sera à votre convenance entre session de massage (en supplément) à l'hôtel ou visite touristique.
Dîner et nuit en gîte.

Jour 6 — VALENCIA DE ALCANTARA - MARVÃO - 5 à 6h à cheval

El Jiniebro

Vous continuez votre parcours à travers des chemins en plein milieu de la nature sur les chemins de contrebandiers longeant la frontière entre les deux pays. Si le temps le permet, visite d'un village celtique perché sur le sommet d'une colline.
Pique-nique en route.
L'après-midi, vous visitez le musée du liège : n'oubliez pas que cette région renferme la plus grande quantité de chêne liège de la péninsule ibérique.
Dîner et nuit en hôtel.

Jour 7 — LISBONNE - EUROPE - 3h à cheval

Dernière sortie à cheval sur la route des miradors entre vignobles et prairies.
Déjeuner au centre équestre et transfert à l'aéroport dans l'après-midi (prévoir votre vol après 17h00).
Vol retour pour l'Europe.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
23/05/2024	29/05/2024	1 675 €	Ouvert
30/09/2024	06/10/2024	1 675 €	Ouvert
07/10/2024	13/10/2024	1 675 €	Ouvert
14/10/2024	20/10/2024	1 675 €	Ouvert
21/10/2024	27/10/2024	1 675 €	Ouvert
28/10/2024	03/11/2024	1 675 €	Ouvert
04/11/2024	10/11/2024	1 675 €	Ouvert
11/11/2024	17/11/2024	1 675 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles entre mi-février et mi-juin puis entre mi-septembre et fin octobre. Pas de départ entre mi-juin et mi-septembre car il fait trop chaud. Contactez-nous.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
IMPORTANT : les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers avec un supplément de 450 € par personne.
Il est remboursé s'il y a 4 participants sur la randonnée.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 90 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez atterrir avant 17h00 le J1 et décoller après 17h00 le J7 de l'aéroport de Lisbonne), un transfert privatif est à régler sur place.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg.
Au delà de 100 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus au tarif de 600 € par personne en chambre partagée.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôtes, hôtel ou équivalent

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux de la ferme sont de races différentes et vivent au pré toute l'année. Ils sont sélectionnés pour correspondre à tous cavaliers et possèdent donc un caractère très calme et n'ont peur de rien. Trois chevaux ont plus de tempérament pour les cavaliers plus expérimentés.

Guide & équipe locale

Vous êtes guidé par Sara, guide touristique et archéologue, qui vous fait découvrir la région et son histoire avec passion.
Elle parle anglais, français, espagnol, portugais et allemand.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers maîtrisant les 3 allures.
Poids maximum des cavaliers : 100 kg.

ALLURES

L'allure de base est le pas surtout dans les sentiers étroits et rocailleux. Du trot et du galop lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain rocailleux et sentiers étroits. Vous devez pouvoir tenir jusqu'à 7h en selle.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie Vaquera, portugaise et anglaise. Bride en hackamore.
Sacoche fournie.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous êtes logé en gîte et hôtels ruraux en base chambre double avec salle de bain privative.
Le logement en chambre individuelle est possible avec supplément.

Détail sur les hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

REPAS

Petit-déjeuner : toasts, céréales et café, thé, lait. Churros sur un jour.
Déjeuner : pique-nique avec sandwich, tortilla de patatas, poulet, saucisson, chorizo, jambon ibérique, fromage, et des boissons comme du vin, de la bière, de l'eau et des jus de fruits.
Dîner au restaurant chaque soir : Soupe, légumes, viandes, dessert, eau, vin, soda.

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année.
La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes
Hiver : 12 à 15°C
Printemps: 20 à 25°C
Eté : 30 à 35°C
Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons.

TIPS

Il n'est pas obligatoire et reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil
• Un foulard pour la poussière

Buste
• Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
• Pharmacie collective

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .